

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI  
TURIZM VA SPORT VAZIRLIGI**

**JISMONIY TARBIYA VA SPORT BO‘YICHA  
MUTAXASSISLARNI QAYTA TAYYORLASH VA MALAKASINI  
OSHIRISH INSTITUTI**

*Xamroqul Rafiyev, Ilxomjon Tursunaliyev,  
Zokir Rasulov*

**JISMONIY MADANIYAT  
ATAMALARINING  
RUSCHA – O‘ZBEKCHA LUG‘ATI**

**Tuzatilgan va to‘ldirilgan  
II nashr**

*Русско-узбекский словарь терминов  
физической культуры.*

*Исправленное и дополненное  
II издание*

Toshkent - 2021

**UO'K 796(038)=161.1=512.1133**

**KBK 75ya2**

**R 27**

Rafiyev X., Tursunaliyev I., Rasulov Z.

Jismoniy madaniyat atamalarining ruscha – o‘zbekcha lug‘ati [Mant] : lug‘at /

X. Rafiyev, I. Tursunaliyev, Z. Rasulov .-Toshkent: ЧП "Umid Design", 2021.-188 b.

**Tuzuvchi mualliflar: H. Rafiyev, I.Tursunaliyev, Z.Rasulov.**

**Tahrirchi:** Pedagogika fanlari nomzodi, professor K. Shokirjonova.

**Taqrizchilar:** pedagogika fanlari nomzodi, professor P.Xodjayev  
pedagogika fanlari nomzodi, dotsent O.Jumanov

*Jismoniy madaniyat atamalarining ruscha-o‘zbekcha lug‘ati, jismoniy tarbiya va sport bo‘yicha mutaxassislarni qayta tayyorlash va malakasini oshirish institutining tinglovchilari, jismoniy madaniyat sohasining mutaxassislari, jismoniy madaniyat o‘qituvchilari, sport bo‘yicha ustoz murabbiylar, ta’lim muassasalarining o‘quvchi yoshlari, o‘zbek rus tillari hamda atamashunoslik mutaxassislariga va barcha qiziquvchilarga mo‘ljallangan.*

Mazkur lug‘at Jismoniy tarbiya va sport bo‘yicha mutaxassislarni ilmiy-metodik ta’minlash, qayta tayyorlash va malakasini oshirish markazi Ilmiy-metodik kengashi majlisining qarori bilan nashrga tavsiya qilingan. (2021-yil 26-fevral, 3-sonli bayonnoma)

## Kirish

Mamlakatimiz mustaqillikka erishgan kundan boshlab, jismoniy tarbiya va sportni rivojlanishiga katta e'tibor berilib, davlat siyosati darajasiga ko'tarildi. Bunday e'tibor natijasida mamlakatimizda jismoniy madaniyatni zamonaviy talablar darajasida rivojlantirish yo'lidagi islohatlarni amalga oshirishga qaratilgan sayi-harakatlar yilsayin kuchayib bormoqda. Jumladan, 2015 yilda "Jismoniy tarbiya vasport to'g'risidagi" qonunning yangi tahririni qabul qilinishi ulkan voqelikdir.

Sohada amalga oshirilayotgan islohotlarning samarasi mamlakatda jismoniy madaniyatni xalq harakatiga aylantirishga qaratilgan imkoniyatlar kengaydi. O'zbekiston sportchilari xalqaro maydonlarda mamlakatimiz bayrog'ini baland ko'tarib madhiyamizni yangratib, mustaqil O'zbekistonni dunyoga tanitish yo'lida katta muvafaqiyatlarga erishmoqdalar. Olimp, Osiyo o'yinlarida g'alabalarga erishib, mamlakatimiz obro'yiga - obro' qo'shib O'zbekistonni mustaqilligini yanada mustahkamlashda o'z hissalarini qo'shib kelmoqdalar. Erishilayotgan bunday natijalar mamlakatimiz uchun chegara emas. Bizning imkoniyatlarimiz ancha yuqori. Anashu imkoniyatlarni ro'yobga chiqarish uchun jismoniy tarbiyava sport sohasida mamlakatimizda amalga oshirilayotgan islohotlarni ilmiy asosda chuqurroq o'rganib, yutuq kamchiliklarimizni tahlil qilib, yanada yuksakroq natijalarga erishishni ta'minlash muhim masalalardan biri hisoblanadi.

Keyingi yillarda bu sohaning ilmiy, nazariy va amaliy muammolarini hal etish, mutaxassislar tayyorlash borasida talaygina ishlarni amalga oshirish hayotiy zaruratga aylanmoqda. Ayniqsa, 1989 yilda o'zbek tiliga davlat tili maqomi berilgandan keyin, jismoniy madaniyat sohasi bo'yicha ilmiy-ommabop, o'quv adabiyotlari, darsliklar yaratish masalalari kabi ba'zi muammolar mavjud. Maxsus adabiyotlar, darsliklarning o'zbek tilida yetishmasligi bu sohani o'zbek xalqining hayotiga yanada chuqurroq singdirishga imkon bermayapti. O'zbek tilidagi jismoniy madaniyat atamalarining yetarli darajada ishlab chiqilmaganligi yuqorida ko'rsatilgan muammolarni haletishda katta to'siq bo'lmoqda.

Shu bilan bir qatorda, zamonaviy sportning kun sayin rivojlanishi, jamiyatda sport madaniyatining yuksalib borishini taqozo etmoqda. Bu, o'z navbatida sportning jismoniy madaniyatning ajralmas tarkibiy qismi sifatida, odamlarni jismoniy madaniyatini zamonaviy darajada shakllantirish, milliy va umum insoniy madaniyatning eng dolzarb muammolaridan biridir. Inson shaxsining jismoniy madaniyatini

zamonaviy darajada shakllantirish deganda, har bir odamning jismoniy madaniyat sohasidagi umum-nazariy bilimlariga ega bo'lishi, jismoniy harakat amallaridan o'zining kundalik hayoti faoliyatidagi ehtiyoji uchun keng foydalana olishi, hamda insonlar jamiyatida jismoniy madaniyatni rivojlantirishga erishishni anglatadi. Bu o'z navbatida milliy va umum insoniy madaniyatni yuksaltirishga erishish imkoniyatini kengaytiradi. Buning uchun avvalo, jismoniy madaniyat sohasiga oid tushuncha va atamalarining tizimini yaratishda, har xil tillarda, jumladan, jismoniy madaniyat sohasi tushuncha va atamalarining ruscha-o'zbekcha, o'zbekcha-ruscha, inglizcha va lug'atlari, izohli lug'atlarini ishlab chiqish, jismoniy madaniyat sohasini isloh qilishdagi jarayonlarning muhim tamoyillaridan biri dir.

Darhaqiqat, bugun mamlakatimizda jismoniy madaniyat sohasini rivojlantirishga davlat siyosati darajasida qaratilayotgan ekan, uni xalq harakatiga aylantirish uchun, dastlab sohaning tushuncha va atamalarini tartib tizimini yaratish zarur. Bu o'z navbatida xalqimizning jismoniy madaniyat sohasidagi nutq madaniyatini o'stirishga, umum-nazariy bilim darajasini yuksaltirishga, jismoniy harakat amallari bilan muntazam mashg'ul bo'lib, hayotiy jismoniy tayyorgarlik uchun zarur bo'lgan ko'nikma va malakalarni shakllantirishda, jismoniy madaniyat sohasidagi tushuncha va atamalarini bilishlari, muhim ahamiyat kasb etadi. Bugun zamonaviy sport mutaxassislari, sportchilar ham sport sohasidagi tushuncha va atamalarini va ularning mazmunini qanchalik chuqur bilsalar, ularning faoliyatidagi samaradorlik shuncha oshadi.

Yuqoridagilarni inobatga olib muallif ko'p yillardan beri jismoniy madaniyat sohasining tushuncha va atamalari mavzusiga oid ilmiy izlanishlar olib bordi. Bu mavzuda ilmiy maqolalar chop ettirib, birnecha lug'atlarni yaratib, chopettirdi. Jumladan, 1998 yil.da "Jismoniy madaniyat va sport atamalarining ruscha-o'zbekcha lug'ati", 2015 yilda Sh. Butaev bilan ham mualliflikda olimpiada dasturiga kiritilgan sport turlari bo'yicha "O'zbekcha-ruscha-inglizcha sport atamalarining lug'ati", "Inglizcha-ruscha-o'zbekcha sport atamalarining lug'ati" ni chop ettirdi.

Ushbu lug'atga, 1998 yilda chop etilgan "Jismoniy madaniyat va sport atamalarining ruscha-o'zbekcha lug'ati"ga qo'shimcha, tuzatishlar va o'zgartirishlar kiritilgan. Jumladan, "Jismoniy madaniyat va sport atamalarining ruscha-o'zbekcha lug'atining birinchi nashrida uchraydigan ba'zi muvofiqliklar ikkinchi nashrida tuzatildi. Masalan, oldingi nashrda "velospedist- shosseynik" – "shoh ko'cha velosipedchisi", "velostansiya-velobekat" deb o'zbek tilining zamonaviy imkoniyatlaridan kengroq

foydalanishga harakat qilindi. Shu bilan bir qatorda birinchi nashrda, ba'zi rustilidagi atamalar asosiy qilib ko'rsatilgan, o'zbekcha yordamchi bo'lgan bo'lsa, ikkinchi nashrda esa, o'zbek tilidagi yordamchi atamalar asosiyga aylantirilgan. Masalan, “водные процедуры – suv protseduralari (muolajalari)” o'rniga “suv muolajalari” yoki “гонка преследования” – “ta'qib poygasi” deb haqiqatga yaqinrog'i olindi. Ma'lumki mustaqilligimiz tufayli mamlakatimizga yangi sport turlari, ular bilan birgalikda yangi sport atamalari ham kirib keldi. Anashu yangi kirib kelgan sport atamalari ham ushbu lug'atda o'z o'rinlariga ega bo'ldilar: “Penchaksilat”, “Regbi-7”, “texno-doping”, “yevropa o'yinlari” va sh.o'c. Ba'zi atamalar tuzatildi. Masalan, “прыжок с шестом”-“langarcho'p bilan sakrash” o'rniga “langarcho'pga tayanib sakrash”, “прыжок с шестом” - «langarcho'pga tayanib sakrovchi»

Ushbu lug'atni ikki qismga bo'lishni lozim topdik:

I. qism. Jismoniy madaniyat sohasidagi asosiy tushuncha va atamalar.

II qism. Ko'manda va buyurishlarga oid atamalar.

E'tirof etish kerakki,hozirgi zamon jismoniy madaniyatining rivojlanish darajasining o'sib borishi, jismoniy madaniyat sohasining tushunchalari va atamalari taraqqiy etib jamiyatning kundalik hayotiga chuqur singib bormoqda. Shuning uchun ham muallif zamonaviy jismoniy madaniyat sohasining barcha tushuncha va atamalarini to'plab oxiriga yetkazdim degan fikrdan yiroq. Bu sohaning tushuncha va atamalarining adog'i yo'q hisobi. Keyingi nashrlarda bular to'ldirilib boriladi. Ushbu lug'at bo'yicha ba'zifikr, mulohazalar hamda takliflar bo'lsa yuborganlarga o'z minnatdorchiligimizni bildiramiz.

# I QISM JISMONIY MADANIYAT SOHASINING ASOSIY TUSHUNCHALARI VA ATAMALARI.

	-A-
Абонементная группа	-abonementli,pullikguruh
Абсолют	-mutlaq
Абсолютная весовая категория	-mutlaq (absolyut) vazn toifasi
Абсолютная высота	-mutlaq (absolyut) balandlik
Абсолютная победительница	-mutlaq (absolyut) g'oliba
Абсолютная сила	-mutlaq (absolyut) kuch
Абсолютная чемпионка	-mutlaq (absolyut) champion ayol
Абсолютное первенство	-mutlaq (absolyut) birinchilik
Абсолютный рекорд	-mutlaq (absolyut) rekord
Абсолютный чемпион	-mutlaq (absolyut) chempion
Абсолютный чемпионат	-muglaq (absolyut) chempionlik
«Авангард»	-«Avangard»
Авиалюбитель	-avia havaskor
Авиалюбительство	-avia havaskorlik
Авиомоделизм	-avia modelizm
Авиомоделирование	-avia modelchilik
Авиамоделист	-avia modelchi
Авиамоделистка	-avia modelchi ayol
Авиамодель	-aviamodel
Авиамодельные соревнования	-avia modelchilar musobaqalari
Авиамодельный кружок	-avia modelchilar to'garagi
Авиамодельный спорт	-avia modelchilar sporti
Авиатор	-aviator
Авиаспортивный клуб	-avia sport klubi
Авиационная спортивная комиссия	-aviatsiya sport komissiyasi
Авиационный спорт	-aviatsiya sporti
Авиашкола	-avia maktab
Австралийский король	-avstraliyacha korol

Австралийский футбол	-avstraliyacha futbol
Австралийское построение	-avstraliyacha saflanish
Автоводитель	-avto haydovchi
Автогонка (автомобильные гонки)	-avtopoyga (avtomobillar poygasi)
Автогонщик	-avto poygachi
Автодром	-avto drom, avtogoh
Автокемпинг	-avto kemping, avtomaskan
Автокросс (автомобильный кросс)	-avto kross (avtomobillar krossi)
Автолюбитель	-avto havaskor
Автолюбительский кружок	-avto havaskorlar to‘garagi
Автолюбительство	-avto havaskorlik
Автомарафон	-avto marafon
Автоматизация движений	-harakatlarni avtomatlashtirish
Автоматический пистолет	-avto to‘pponcha
Автомногоборец	-avto ko‘p kurashchi
Автомногоборе	-avto ko‘p kurash
Автоматизированность	-avto matlashtirilganlik
Автомобилизм	-avtomobilchilik
Автомобилист	-avtomobilchi
Автомобилистка	-avtomobilchi ayol
Автомобил	-avtomobil
Автомобильный спорт	-avtomobil sporti
Автомобил сопровождения	-kuzatuvchi avtomobil
Автомоделизм	-avtomodelchilik
Автомодельный спорт	-avtomodelchilar sporti
Автомотодром	-avtomotodrom, avtomotogoh
Автомотоклуб	-avtomoto klub
Автомотолюбитель	-avtomoto havas korlik
Автомотолюбительство	-avtomoto havas korlik
Автомототурист	-avtomoto sayyoh
Автомотошкола	-avtomoto maktab
Автопробег	-avto yurish

Автопутешественник	-avto sayohatchi
Автопутешествие	-avto sayohat
Авторалли	-avto ralli (avtomobillar rallisi)
Автосани	-avtochana
Автосанный спорт	-avto chana sporti
Автоспорт (автомобильный спорт)	-avto sport (avtomobil sporti)
Автоспортсмен	-avto sportchi
Автотуризм	-avto turizm, avto sayohatchilik
Автотурист	-avto turist, avto sayyoh
Автохронометраж	-avto xronometraj
Агитпробег	-tashviqotyugurish
Адаптatsiя	-moslashuv, ko'nikish
Адаптивная физическая культура	-moslashtiruvchi jismoniy madaniyat
Азиатская хватка	-osiyocha ushlash
Азиатские игры	-osiyo o'yinlari
Азиатский футбол	-osiyo futbol
Азиатский футбольный конфедерация	-osiyo futbol federatsiyasi (uyushmasi) -azimut
Азимут	- azimut
АИБА	AIBA (havaskor bokschilarning xalqaro uyushmasi)
АИПС	-AIPS (sport matbuotining xalqaro uyushmasi)
Академическая гребля	-akademik eshkak eshish
Академическая гоночная восьмёрка	-sakkiz eshkakli akademik poyga qayiq
Академическая гоночная двойка без рулевого	-ikki eshkakli darg'asiz akademik poygaqayiq
Академическая гоночная одиночка	-bir eshkakli akademik poyga qayiq
Академическая гоночная четвёрка без рулевого	-to'rt eshkakli darg'asiz akademik poyga qayiq
Академическая гоночная четвёрка с рулевым	-to'rt eshkakli darg'ali akademik poyga qayiq



Академическая одиночка	-bir eshkakli akademik qayiq
Академическая парная двойка	-juft eshkakli akademik qayiq
Академическая парная тройка	-juft uch eshkakli akademik qayiq
Академическая парная тройка с рулевым	-darg‘ali juft uch eshkakli akademik qayiq
Академическая парная четвёрка	-juft to‘rt eshkakli akademik qayiq
Акваланг	-akvalang
Аквалангист	-akvalangchi
Аквалангистка	-akvalangchi (ayol)
Акваплан	-akva plan
Акклиматизация	-iqlimlashish (iqlimga moslashish)
Акробат	-akrobat, muallaqchi, muallaqboz
Акробатизм	-akrobatlik, muallaqchilik
Акробатика	-akrobatika, muallaqbozlik
Акробатическая дорожка	-akrobatchilar (muallaqchilar) yo‘lkasi
Акробатическая площадка	-akrobatlar (muallaqchilik) maydonchasi
Акробатические прыжки	-akrobatik sakrashlar, muallaqchilik sakrashlari
Акробатические упражнения	-akrobatik mashqlar, muallaqchilik mashqlari
Акробатические фигуры	-akrobatik figuralar, muallaqchilik shakllari (figuralari)
Акробатка	-akrobat (ayol), muallaqchi (ayol)
Акробатический хват	-akrobatik tutim, muallaqchilik tutumi
Активная борьба	-faol (aktiv) kurash
Активная защита	-faol (aktiv) himoya
Активное выпрямление	-faol (aktiv) to‘g‘rilanish
Активное действие	-faol (aktiv) harakat
Активное наступление	-faol (aktiv) hujum
Активность	-faollik (aktivlik)
Активность команды	-jamo faolligi (aktivligi)

Активный борец	-faol (aktiv) kurashchi
Активный отдых	-faol (aktiv) damolish
Акцентрированное ускорение	-mo‘ljallangan tezlanish
Акцентрированный удар	-mo‘ljallangan zarba
Аламан байга	-olomon poyga
Алая майка лидера	-peshqadamning alvon maykasi
Аллюр	-allyur, ot sakratish, to‘sinlardan ot sakratish
Алпбаза	-tog‘chiqar(tog‘oshar)larmaskani (alpinistlarbazasi)
Алпийские гонки	-alp poygalari
Алпийские лыжи	-alp chang‘ilar
Алпиниада	-alpiniada (ommaviytog‘chiqarlarmusobaqalari)
Алпинизм	-alpinizm, tog‘chiqarlik,tog‘osharlik
Алпинист	-tog‘chiqar, tog‘oshar
Алпинист исследователь	-tog‘chiqar(tog‘oshar)-tadqiqotchi
Алпинистка	-alpchi (ayol), tog‘chiqar(tog‘oshar)ayol
Алпинистская база	-Alpbaza
Алпинистская верёвка	-tog‘chiqar, (tog‘oshar)lar arqoni
Алпинистские гонки	-tog‘chiqar (tog‘oshar)larpoygasi
Алпинистские группы	-tog‘chiqar (tog‘oshar)larguruhlari
Алпинистские нокти	-tog‘chiqar (tog‘oshar) lartirnog‘i
Алпинистские крючья	-tog‘chiqar (tog‘oshar)larchangagi
Алпинистский клуб	-tog‘chiqar (tog‘oshar)larklubi
Алпинистский контрольноспасательный пункт	-tog‘chiqar (tog‘oshar)larnazorat-qutqaruvpunkti
Алпинистский лагерь	-tog‘chiqar (tog‘oshar)larlageri (maskani)
Алпинистский рюкзак	-tog‘chiqar (tog‘oshar)larxaltaxo‘rjini, (ryugzagi)
Алплагерь (алпинистский лагерь)	-tog‘chiqar (tog‘oshar) lar maskani (lageri)

Алтернативный сеанс	-alternativ seans (muqobil seans)
Американский крол	-amerikacha krol (suzish)
Американский футбол	-amerikacha futbol
Амплитуда движений	-harakatlar doirasi (amplidudasi)
Ангар	-angar
Английский матч	-inglizcha match (o'yin)
Аннулирование	-bekorqilish, bekor
Аннулирование результата	-natijani bekor qilish
Аннулирование удара	-zarbanibekorqilish
Аннулирование укола	-sanchiqnibekorqilish
Антидопинговый контроль	-antidoping (aksildoping) nazorat,
Античная гимнастика	quvvatdorigaqarshinazorat
Апелляционное жюри	-qadimiygimnastika
Апел	-apellyatsiya jyurisi, shikoyat hay'ati
Аптечка	-dori quti
Арбитр	-hakam
Арбитр республиканской	-respublika toifasidagi hakam
Арена	-arena, maydon
Армановое покрытие	-arman qoplama
Армеец	-armiyachi, harbiy
Армейские лыжи	-harbiylarchang'isi
Артистичность (оценка за артистичность)	-mahorat (mahoratgaqo'yilganbaho)
Атака	-hujum, hamla
Атака барера	-g'ovgahamlaqilish, g'ovgahamla
Атака броском	-tashlanib hujum (hamla) qilmoq
Атака ворот	-darvozaga hujum
Атака в два темпа	-ikki sur'atli hujum
Атака встречная	-qarshi hujum
Атака второго намерения	-ikkinchi mo'ljal hujum
Атака ложная	-soxta hujum
Атака неожиданная	-kutilmagan hujum

Атака повторная	-qayta hujum
Атака по краю	-qanot bo‘ylab hujum
Атака по центру	-markaz bo‘ylab hujum
Атака противника	-raqib hujumi
Атака с батманом	-batmanli hujum
Атака с действием на оружие	-ushlanib hujum qilish
Атака с захватом	-ilib hujum qilish
Атака слева	-chapdan hujum
Атака сложная	-murakkab hujum
Атака с первой передачи	-birinchi oshirishdan hujum
Атака справа	-o‘ngdan hujum
Атака стрелой	-o‘qsimon hujum
Атака сходу	-to‘xtamsiz hujum
Атака с шагом вперед	-oldinga qadam tashlab hujum qilish
Атакват	-hujum qilmoq
Атакующая сторона	-hujum qiluvchi (qilayotgan) tomon
Атакующий	-hujum qiluvchi
Атакующий борец	-hujumkor kurashchi
Атакующий игрок	-hujumkor o‘yinchi
Атакующий защитник	-hujumkor himoyachi
Атакующий удар	-hujumkor zarba
Атакующий футбол	-hujumkor futbol
Атакующий ход	-hujumkor yurish
Атлет	-atlet, paxlavon, alp
Атлетизм	-atletizm, paxlavonlik, alpchilik
Атлетика	-atletika, alpik
Атлетическая гимнастика	-alp (atlet)largamnastikasi
Атлетические упражнения	-(alpik) atletikmashklar
Аут	-aut, chegaradantashqari
Аутогенная тренировка	-autogenmashq
Аутсайдер	-autsayder, qoloq
Афинская система физического воспитания	-afinacha jisomniy tarbiya tizimi

Афиша спортивная	-sport ovoznomasi, xabarnoma (jarchinomasi)
Африканские игры	-afrika o'yinlari
Атлетические виды спорта	-sportning noziklik turlari
Аэробика	-aerobika
Аэродинамика парусовая	-yelkanlar aerodinamikasi
Аэродром	-aerodrom, tayyoragoh
Аэроклуб	-aeroklub, tayyoraklubi

### -Б-

Багги	-baggi
Баггист	-baggichi
Бадминтон	-badminton
Бадминтонист	-badmintonchi
Бадминтонистка	-badmintonchi (ayol)
База гребная	-eshkakgoh
Базовый лагерь	-bazaviylager, asosiylager
Базовый спорткомплекс	-majmuaviy sport goh
Байга	-poyga
Байдарка	-baydarka
Байдарка двойка	-ikki kishilik baydarka
Байдарка одиночная	-bir kishilik baydarka
Байдарка-четверка	-to'rtkishilkbaydarka
Байдарочная гребля	-baydarkada eshkak eshish
Байдарочник	-baydarkachi
Байдарочница	-baydarkachi (ayol)
Байдарочное весло	-baydarka eshkagi
Балансирование	-muvozanatlanish, muvozanatnisaqlash
Балансировка	-muvozanatlantirish, muvozanatgaketirish
Балканские игры	-bolqoncha o'yinlar
Балл	-ball, xol (baholash birligi)
Баллистика	-ballistika

Балльная система оценок	-baholanishning (bal) xoltizimi
Балльный турнир	-ballikturnir
Бандаж	-bandaj, belbog‘
Барер	-barer, g‘ov
Барерист	-barerchi, g‘ovoshayuguruvchi
Бареристка	-barerchi (ayol), g‘ovoshayuguruvchi (ayol)
Барерный бег	-barerosha yugurish, g‘ovoshayugurish
Барерные скачки	-barerlipoyga, g‘ovlipoyga
Баскетбол	-basketbol, savatto‘p
Баскетболист	-basketbolchi
Баскетболистка	-basketbolchi (ayol)
Баскетбольная корзина	-basketbol savati
Баскетбольная площадка	-basketbol maydonchasi
Баскетбольное кольцо	-basketbol xalqasi
Баскетбольный мяч	-basketbol to‘pi
Баскетбольный щит	-basketbol shiti (to‘sini)
Бассейн	-basseyn, havza
Бассейн для прыжков в воду	-suvga sakrash basseyni, havzasi
Батман I	-batman I
Батман II	-batmanP
Баттерфляй	-batterflyay
Баттерфляйист	-batterflyaychi
Баттерфляйистка	-batterflyaychi (ayol)
Батут	-batut, sakratkich
Батутист	-batutchi, sakratguvchi
Батутистка	-batutchi (ayol)
Башмак	-boshmoq
Башмак теннисной площадки	-tennis maydonchasi boshmog‘i
Бдительность	-Diqqat, e‘tibor, xushyorlik
Бдительный игрок	Diqqat, e‘tiborli o‘yinchi, xushyor o‘yinchi
Бег	-yugurish

Бега	-poyga, otchop tirishlar
Бег в горку	-tepalikka yugurish
Бег в запуски	-quvlab yugurish,
Бег выпадами	-cho'kkalab yugurish
Бег змейкой	-ilon izi simon yugurish
Бег командой	-jamo'a bilan yugurish
Бег медленный	-sekin yurish
Бег на время	-vaqtga yugurish
Бег на длинные дистанции	-uzun masofaga yugurish
Бег на короткие дистанции	-qisqa masofaga yugurish
Бег на месте	-turgan joyida yugurish
Бег спиной вперёд	-orqalab yugurish
Бег на носках	-oyoq uchlarida yugurish
Бег на перегонки	-kim o'ziga yugurish
Бег на повороте	-burilmada yugurish
Бег на прикидку	-sinov yugurish
Бег на сверхдлинные дистанции	-o'ta uzoq masofalarga yugurish
Бег на скорост	-tezlikka yugurish
Бег на средние дистанции	-o'rta(cha) masofalarga yugurish
Бег приставными шагами	-yonlama qadam tashlab yugurish
Беговая дорожка	-yugurish yo'lkasi, poyga yo'li
Беговая трасса	-yugurish trassasi (yo'li)
Беговое движение	-yugurish harakati
Беговые упражнения	-yugurish mashklari
Бег плечом вперёд	-yelkani oldinlab yugurish
Бег по виражу	-virajda (burimda) yugurish
Бег по команде	-buyruqli yugurish
Бег под горку	-pastlikka yugurish
Бег по инерции	-inersiya bilan yugurish
Бег по прямой	-to'g'ri yo'lakdayugurish
Бег по ступенкам лестницы	-zina poyalari bo'ylab yugurish
Бег прыжками с ноги на ногу	-oyoqdan-oyoqqa sakrab yugurish

Бег с барерами	-barerlar (g‘ovlar) oshayugurish
Бег с высоким подниманием бедра	-sonni baland ko‘tarib yugurish
Бег с высоким подниманием голени	-tizzani baland ko‘tarib yugurish
Бег с высокого старта	-yuqori startdan (shaylanishdan) yugurish
Бег с захлестыванием голени	-boldirni orqaga silkitib yugurish
Бег с низкого старта	-past startdan (shaylanishdan) yugurish
Бег со старта	-startdan (shaylanishdan) yugurish
Бег с препятствиями	-to‘siqlardan osha yugurish
Бег с ускорением	-tezlanib yugurish
Бег сходу	-yurib turib yugurish,
Бег трусцой	-lo‘killab yugurish
Бегун	-yuguruvchi
Бегуня	-yuguruvchi (ayol)
«Бегущий такелаж» (мишен)	-"yuguruvchi takelaj" (nishon)
«Бегущий кабан» (мишен)	-"yuguruvchi to‘ng‘iz" (nishon)
«Бегущий олен» (мишен)	-"yuguruvchi bug‘u" (nishon)
Безопасность	-xavfsizlik
Безопасность спортсмена	-sportchining xavfsizligi
Безопорный период	-betayanch davr, tayanchsiz davr
Безупречный прыжок	-benuqson sakrash,
Безшажный ход лыжника	-chang‘ichining qadamsiz yurishi
Бейсбол	-beysbol
Бейсболист	-beysbolchi
Бейсболистка	-beysbolchi (ayol)
Бейсбольный матч	-beysbolmatchi
Белая ладя	-oqruh
Белая олимпиада	-oq (qishki) olimpiada
Белая спартакиада	-oq (qishki) spartakiada
Белополный слон	-oq katakdagi fil
Бешенная ладя	-quturganruh
Биатлон	-biatlon
Биатлонист	-biatlonchi



Биатлонистка	-biatlonchi ayol
Бивак	-manzilgoh, qarorgoh, oromgoh
Бинокл	-durbin
«Бинокоровец»	-"binokorchi"
Биомеханика физических упражнений	-biomexanika jismoniy mashqlar
Бита	-soqqachilik, chillakdast
Битумная дорожка	-bitum yo‘lkasi
Бит	-urmoq, tepmoq, zarba
Бит головой	-bosh bilan urmoq
Бит мячом в ворота	-darvozaga to‘purish
Бит ногой	-oyoq bilan urmoq, oyoq bilan tepmoq
Бит по мячу	-to‘pni urmoq, to‘pni tepmoq
Бит с лёта	-uchar holda urish, uchar holda tepish
Бит с разбега	-yugurib kelib urish, yugurib kelib tepish
Ближняя дистанция	-yaqin masofa
Ближний бой	-yaqindan jang, yaqin jang
Ближний угол	-yaqin burchak
Ближняя жерд	-yaqin jerd (poya)
Блиндаж	-blindaj
Блины от штанги	-shtanga (ning) gardishlari
Блицтурнир	-tezkorturnir
Блок	-blok, to‘siq, qaytarish
Блокирование	-to‘shish, blokko‘yish
Блокирование мяча	-to‘p yo‘lini to‘shish
Богатыр	-bahodir, botir
Богатырские игры	-bahodirlar o‘yini
Богатыри	-bahodirlar
Боковой	-yonlama
Боковой крест	-yonlanma krest
Боковой по корпусу	-yondan gavgaga
Боковой нападающий удар	-yonlama hujumkor zarba

Боковой слева	-chapdan yonlama
Боковой справа	-o‘ngdan yonlama
Боковой судья	-yon hakam
Боковой удар левой втуловище	-gavdaga chap qo‘l bilan yonlama zarba
Боковой удар с размахом	-qulochlab yonla mazarba
Боковой уклон	-yonlama sanchiq
Боковой ход	-yonlama yurish
Боковые движения	-yonlama harakatlar
Боковые прыжки	-yonlama sakrashlar
Бокс	-boks, musht, mushtlashish, mushtjangi
Боксер	-bokschi, mushtlovchi
Боксерская группа	-bokschilar (mushtlovchi) guruhi
Боксерская маска	-bokschilar (mushtlovchi) niqobi
Боксерская площадка	-bokschilar (mushtlovchi) maydonchasi
Боксерские ботинки	-bokschilar (mushtlovchi) botinkasi
Боксерские перчатки	-bokschilar (mushtlovchi) qo‘lqopi
Боксерский бандаж	-bokschilar (mushtlovchi) bandaji
Боксерский мешок	-bokschilar (mushtlovchi) qopi (xaltasi)
Боксерский ринг	-bokschilar (mushtlovchi) ringi (janggohi)
Боксер-левша	-chapaqay bokschi
Боксер-правша	-o‘naqay bokschi
Болевой прием	-og‘ritish usuli
Болелшик	-ishqiboz, shinavanda, muxlis
Болеутоляющее средство	-og‘riq bosdi vosita
Большая дорога	-katta yo‘l
Большая спортивная арена	-katta sport arenasi (maydoni)
Большой оборот	-katta aylanma
Большой оборот вперед	-oldinga katta aylanma
Большой оборот назад	-orqaga katta aylanma
Большой оборот назад в воздухе сзади	-katta aylanma ortdan shamol
Большой спорт	-katta sport

Бомбардир	-to‘purar
Борец	-kurashchi, polvon
Борец в защите	-himoyadagi kurashchi
Борец волник	-erkin kurashchi
Борец волного стиля	-erkin usulda kurashchi
Борт	-bort, qirra
Борцовская площадка	-kurash maydonchasi
Борцовская повязка	-kurash chibog‘ichi
Борцовская секция	-kurash seksiyasi (bo‘limi)
Борцовская стойка	-kurashchining turish holati
Борцовские ботинки	-kurashchilar botinkasi (poyabzali)
Борцовский зал	-kurashzali, kurash xonasi
Борцовский ковёр	-kurash gilami
Борцовский мешок	-kurash qopi
Борцовский мост	-kurash ko‘prigi
Борба	-kurash, bahs, olishuv
Борба партере	-yotiq kurash
Борба в стойке	-tik holatda kurash
Борба на четверенках	-emaklab kurashish
Борба самбо	-sambo kurashi
Бостонский марафон	-Bostoncha marafon
Ботинки	-botinka, poyabzal
Брасс	-brass, baqasimon, baqachasuzish
Брасс на груди	-ko‘krakda brass
Брассист	-brasschi, baqasimonsuzuvchi
Брассистка	-brasschi ayol
Бревно	-xari, yakkacho‘p
Британские игры	-britancha o‘yinlar
Бровка	-chet, zix
Бронзовая медал	-bronza(brich)medali
Бросок I	-irg‘itish, tashlash
Бросок II	-hamla

Бросок Ш	-yurish
Бросок без падения	-yiqilmasdan ko‘tarib tashlash
Бросок в ворота	-darvozaga tashlash
Бросок вратаря	-darvoza bonning tashlanishi
Бросок в падении	-yiqitib tashlash
Бросок в прыжке	-sakrab tashlash
Бросок в сторону	-yonga tashlash
Бросок выведением из равновесия	-muvozanat(i) dan chiqarib tashlash
Бросок двумя руками	-ikki qo‘llab tashlash
Бросок захватом	-tutib turib tashlash
Бросок захватом за пояс	-belbog‘dan ushlab tashlash
Бросок зацепом	-ilib tashlash
Бросок из-за головы	-boshidan oshirib tashlash
Бросок из-под колцо	-xalqatagidan, tashlash
Бросок из стойки	-tik holatda tashlash
Бросок крюком	-ilgaksimon tashlash
Бросок мяча	-to‘pni tashlash
Бросок мяча кистью с воды	-to‘pni panja bilan suvdan tashlash
Бросок мяча лежа на спине	-chalqanchayotib to‘ptashlash
Бросок мяча назад	-to‘pni orqaga tashlash
Бросок мяча слета	-uchayotgan to‘pni tashlash
Бросок мяча от плеча	-to‘pni yelkadan tashlash
Бросок мяча в стену	-to‘pni devorga qarab tashlash
Бросок назад	-orqaga tashlash
Бросок нижним верхнего	-pastki bilan yuqorigini ko‘tarib tashlash
Бросок ногами	-oyoqlar bilan tashlash
Бросок одной рукой	-bir qo‘llab tashlash
Бросок от ворот	-darvozadan tashlash
Бросок от груди	-ko‘krakdan tashlash
Бросок от плеча	-yelkadan tashlash
Бросок передней подножкой	-oldidan chalib tashlanish
Бросок прогибом	-egilib tashlash

Бросок прямой рукой	-to‘g‘ri qo‘l bilan tashlash
Бросок руками	-qo‘llar bilan tashlash
Бросок соперника	-raqibni tashlash
Бросок с места	-joyda turib tashlash
Бросок с падением	-yiqilayotib tashlash
Бросок с поворотом	-burilayotib tashlash
Бросок с размаху	-qulochkashlab tashlash
Бросок через бедро	-yonboshdan oshirib tashlash
Бросок через голову	-boshdan oshirib tashlash
Бросок через плечо	-yelkadan oshirib tashlash
Бросок шайбы в движении	-harakatdagi shaybani tashlash
Бросок шайбы слева	-shaybani chapdan tashlash
Бросок шайбы справа	-shaybani o‘ngdan tashlash
Бросок ядра	-yadroni tashlash
Бруся	-bruslar, xodalar
Буер	-buer, yelkanli chana
Буерист	-buerchi
Буерный спорт	-buer sporti
Буерный парус	-buer yelkani
Булава	-cho‘qmor
Булавы влево	-cho‘qmor chapga
Булавы на предплечьях	-cho‘qmor yelka oldiga
Булавы в сторону	-cho‘qmor yontomonga
Бум	-bum, yakkacho‘p
Бутсы	-butsi, to‘ptepak, tepak
Бьющий игрок	-uruvchi o‘yinchi
Быстрое время	-tezkor vaqt
Быстрота	-tezkorlik
Быстрый	-tezkor
Быстрый аллюр	-tezkor allyur
Быстрый бег	-tezkor yugurish
Быстрый галоп	-tezkor yelish

Быстрый гол	-tezkor gol (gol)
Быстрый отрыв	-tezkor uzoqlashuv

## -В-

Ванна	-kattatos, vanna, kattos,xandagi
Ванна бассейна	-basseyn(hovuza), kattosh(xandagi)
Ванты	-arqon
Валсовый шаг	-valscha qadam
Вариант	-variant, xili, turi
Вариант защиты	-himoya varianti
Вариант дракона	-ajdar varianti
Вариативная нагрузка	-variativnagruzka (yuklama)
Вариометр	-variometr
Варирующая тренировка	-variantlanuvchi mashq (mashg‘ulot)
Варирующие упражнения	-variantlanuvchi mashqlar
Ватанпарвар	-vatanparvar
Ватержет	-vaterjaket
Ватерполист	-vaterpolchi
Ватерполистка	-vaterpolchi ayol
Ватерполо (водное поло)	-vaterpol, suvto‘p
Ватерполные ворота	-vaterpol darvozasi
Ватерполный мяч	-vaterpol to‘pi
Ватерлиния	-vaterchizig‘i
Вбрасывание	-tashlash
Вбрасывание шайбы	-shaybani tashlash
Введение мяча в игру	-to‘pni o‘yinga kiritish
Вводная гимнастика	-kirishtiruvchi gimnastika
Вводный удар	-kirish (dastlabki)zarbasi
Вдох	-nafasolish
Вдох пловца	-suzuvchining nafasolishi
Ведение	-boshqarish, (yo‘ritish)

Ведение мяча	-to‘pni boshqarish, (yo‘ritish)
Ведение мяча с переводом	-to‘pni o‘tkazishli boshqarish, (yo‘ritish)
Ведение мяча подъемом	-to‘pni oyoq do‘ngi bilan boshqarish
Ведущая группа	-to‘pni yuqoriga ko‘tarish
Ведущая команда	-yetakchi guruh
Ведущий атлет	-yetakchi jamoa
Ведущий бегун	-yetakchi atlet (alp)
Ведущий гонщик	-yetakchi yuguruvchi
Ведущий игрок	-yetakchi poygachi
Ведущий спортсмен	-yetakchi o‘yinchi
Велобаза (велосипедная база)	-yetakchi sportchi
Велобол	-velomaskani (velosipedlarmaskani)
Велоболист	-velobol, veloto‘p
Велоболистка	-velobolchi, veloto‘pchi
Велогонка	-velobolchi ayol
Велогонка мира	-velopoyga
Велогонщик	-tinchlik (jahon) velopoygasi
Велогонщица	-velo poygachi
Велокараван (велосипедный Караван)	-velo poygachi ayol -velo karvon (velosipedchilar karvoni)
Велокросс (велосипедный кросс)	-velokross (velosipedchilar krossi) velobatba
Веломарафонец	-velo marafonchi
Велоплощадка (велосипедная площадка)	-velo maydoncha (velosipedchilar maydonchasi)
Велопробег	-velo poyga, velosafar
Велорубашка	-velo ko‘ylak (velosipedchilar ko‘ylagi)
Велосамолёт	-velo samolyot
Велосекция	-velo seksiya
Велосипед	-velosiped
Велосипедная гонка	-velosiped poygasi
Велосипедист	-velosipedchi

Велосипедистка	-velosipedchi ayol
Велосипедист-кроссмен	-velosiped-krosschi
Велосипедист-шоссейник	-velosipedchi-shossechi
Велосипедный кросс	-velokross, velobotka
Велосипедный поход	-velosipedyurishi
Велосипедный спорт	-velosiped sporti
Велосипедный трек	-velosiped treki
Велосипедный туризм	-velo turizm
Велоспорт	-velos port
Велостадион	-velo stadion,velo o‘yingoh
Велостанция	-velo stansiya, velo bekat
Велотрасса	-velo trassa, veloyo‘l
Велотрек	-velo trek
Велотренажер	-velo trenajer
Велотроп	-velo yo‘lka (so‘qmoq)
Велотур	-velo tur
Велотуризм	-velo turizm, velo sayohatchilik
Велотурист	-velo turist, velosayohatchi
Велошоссе	-velo shosse, velo shohko‘cha
Венок	-gulchambar
Веревка	-arqon, chizimcha
Веревочка с грузом	-yukli arqoncha
Верёвка фолстарта	-fol start (qalbakistart) arqoni
Верёвочная лестница	-arqonli narvon
Вертикальное бревно	-tik (vertikal)yakkacho‘p
Вертикальное равновесие	-tik (vertikal)muvozanat
Вертикальный канат	-tik (vertikal)arqon
Вертолётный спорт	-vertolyot sporti
Вертолётчик	-vertolyotchi
Вертушка	-chirpirak
Верхний угол ворот	-darvozaning yuqori burchagi
Верхняя передача	-yuqorilatib uzatish



Верхняя жерд	-yuqori poya
Вершина	-cho‘qqi
Вес	-og‘irlik, vazn
Вес тела	-gavdavazni (og‘irligi)
Вес штанги	-shtanga vazni (og‘irligi)
Веселная лодка	-eshkakli qayiq
«Веселые старты»	-"Quvnoq startlar" (shaynalishlar)
Вёсле	-eshkak
Вёсла парные	-jufteshkaklar
Весовая категория	-vazn toifasi
Весовые группы	-vazn guruhlari
Вестибулярная реакция	-vestibulyarre aksiya
Вестибулярный аппарат	-vestibulyar apparat
Винтовка	-miltiq
Винтообразный сед	-vintsimon o‘tirish
Вираз	-viraj, burilish
Вис	-osilim, osim, osilish
Вис в гимнастике	-gimnastik osilish
Вис лёжа	-yotib osilish
Вис лёжа боком	-yonboshla bosilish
Вис лёжа на нижней жерди	-pastki poyada yotib osilish
Вис лёжа ноги сзади	-oyoqlarda orqada yotib osilish
Вис лёжа справа	-yotib o‘ngdan osilish
Вис на вытянутой руке	-cho‘zilgan qo‘llarda osilish
Вис на левой	-chapdagi osilish
Вис на носках	-oyoq uchlarida osilish
Вис на согнутых ногах	-bukilgan oyokda osilish
Вис присев	-o‘tirib osilish
Вис присев на нижней жерди	-pastki poyaga o‘tirib osilish
Вис присев сзади	-orqadan o‘tirib osilish
Вис прогаувишис	-egilib osilish
Вис прогнувшис ноги вроз	-oyoklarni kerib, egilib osilish

Вис прогнувшись правой	-o‘ngdan egilib osilish
Вис прогнувшись с опорой	-tayanchli egilib osilish
Вис сзади	-orqadan osilish
Вис смешанный	-aralash osilish
Вис согнувшись	-bukilib osilish
Вис согнувшись с опорой	-tayanchli bukilib osilish
Вис стоя	-tikturib osilish
Вис стоя согнувшись	-egilinqirab tik osilish
Висячие пешки	-muallaq piyodalar
Владение мячом	-to‘pni egallash
Влезание	-tirmashib chiqish
Вне игры	-o‘yindan tashqari
Внешние силы	-tashqi kuchlar
Внешняя среда	-tashqi muhit
Внешняя нагрузка	-tashqi (nagruzka) yuklama
Внешняя картина движений	-harakatlarning tashqi ko‘rinishi
Внутренние силы	-ichki kuchlar
Внутренний хват	-ichki tutim
Внутренняя спирал	-ichki spiral
Водная гимнастика	-suv gimnastikasi
Водная дорожка	-suv yo‘lkasi
Водная станция	-suv stansiyasi (bekati)
Водное поло	-suv polosi, suvchavgoni (to‘pi)
Воднолыжник	-suv chang‘ichisi
Воднолыжница	-suv chang‘ichi (ayol)
Воднолыжное троеборье	-suv chang‘isi uch kurashi
Воднолыжный спорт	-suv chang‘isi sporti
Водно-моторная база	-suv-motor bazasi
Водно-моторная секция	-suv-motor seksiyasi (bo‘limi)
Водно-моторник	-suv motorchi
Водно-моторный спорт	-suv motor sporti
Водные лыжи	-suv chang‘isi

Водный велосипед	-suv velosipedi
Водные процедуры	-suv muolajalari
Водный бассейн	-suv havzasi, hovuz
Водный слалом	-suv slalomi
Водный спорт	-suv sporti
Водный туризм	-suv sayohatchiligi
Водоворот	-girdob
Водоём	-suv havzasi
Вестибулярный анализатор	-vestibulyaran alizator, tahlilchi
Ветеран	-faxriy
Ветеран спорта	-sport faxriysi
Вечный шах	-kishti qoyim, mangushoh
Взаимовыручка	-o'zaro yordam, o'zaro qo'llab-quvvatlash
Взаимодействие	-hamkorlik, muvofiqharakat
Взаимодействие игроков	-o'yinchilarning muvofiq harakatlari
Взаимодействие мышц	-mushaklarning o'zaro muvofiq harakatlari
Взаимодействие сил	-kuchlarning o'zaro ta'siri
Взбадривание	-ruhlantirish, tetiklashtirish
Взбегание	-yuqoriga chopib chiqish
Взвешивании	-tortish, o'lchash
Взлетная полоса	-uchish yo'lkasi
Взмах	-siltash, siltov
Взятие ворот	-darvozani zabtetish (zabtqilish)
Вид спорта	-sport turi
Виды метаний	-uloqtirish turlari
Виды многоборья	-ko'p kurash turlari
Виды плавания	-suzish turlari
Виды прыжков	-sakrash turlari
Виды соревнований	-musobaqa turlari
Виды спорта	-sport turlari
Вилка	-ikkiga ayrish
Вилка конём	-shohruh, shohfarzin

Винт	-burama, vint
Водолаз	-g'avvos
Водяной бассейн	-suv hovuzasi
Водяные крылья	-suv qanotlari
Водящий	-ona boshi; o'yinboshi
Военизированное многоборье	-harbiylashtirilgan ko'p kurash
Военизированный кросс	-harbiylashtirilgan kross (batba)
Военно-полевая гимнастика	-harbiy-dala gimnastikasi
Военно-прикладное многоборье	-harbiy-amaliy ko'p kurash
Военно-прикладной спорт	-harbiy-amaliysport
Военно-спортивная работа	-harbiy-sportishi
Военно-спортивные игры	-harbiy-sport o'yinlari
Военно-спортивные клубы	-harbiy-sport klublari
Военно-спортивные слёты	-harbiy -sport (sletlari) quriltoyi
Военно-технический спорт	-harbiy-texnik sport
Вождение	-boshqarish, surib borish
Возбудительные средства	-qo'zg'atuvchi, (quvvatlantiruvchi) vositalar
Воздействие	-ta'sir ko'rsatish
Возглавление бега	-yugurishni boshqarish
Воздействие корпусом	-tana bilant a'sirqilish
Воздухоплаватель	-havoda suzuvchi
Воздухоплавательный спорт	-havoda suzish sporti
Воздушная волна	-havo to'lqini
Воздушная линия	-havo yo'li
Воздушная ориентация	-havoda chamalash
Воздушно-канатная дорога	-havo-arqon yo'li
Воздушные ванны	-havo vannalari
Воздушные гимнасты	-havo gimnastlari
Воздушный бой летающих моделей	-uchar modellarining havo jangi
Воздушный велосипед	-havo velosipedi
Воздушный змей	-varrak

Воздушный поток	-havo oqimi
Воздушный спорт	-havo sporti
Воздушный шар	-havo shari
Воздушный ящик	-havo qutisi
Воздух	-havo
Возобновление	-davom ettirish, (yangitdan boshlash)
Возобновление игры	-o'yinni (yangitdan) davomettirish
Волан	-volan, po'pak to'p, po'pak
Возраст	-yosh
Возраст спортсмена	-sportchining yoshi
Возрастная группа	-teng qurlar guruhi, yosh gurux
Возрастной предел	-yosh chegarasi
Возрастные особенности	-yosh xususiyatlari
Возрастные особенности организма	-organizmning yosh xususiyatlari
Волевая гимнастика	-irodaviy gimnastika
Волевая подготовка	-irodaviy tayyorgarlik
Волевой спортсмен	-irodali sportchi
Волевые качества	-irodaviy sifatlar
Волейбол	-voleybol, ucharto'p
Волейболист	-voleybolchi
Волейболистка	-voleybolchi ayol
Волейбольная команда	-voleybolchilar jamoasi
Волейбольная площадка	-voleybol maydonchasi
Волейбольная сетка	-voleybol to'ri
Волейбольные стойки	-voleybol ustunlari
Волейбольный мяч	-voleybol to'pi
Волна	-to'lqin
Волновое сопротивление	-to'lqin qarshiligi,
Волномер	-to'lqin o'lchagich
Волновод	-to'liqin qaytargich
Волнообразные движения	-to'lqin simon harakatlar
Волная борьба	-erkin kurash

Волник	-erkin kurashchi
Волные упражнения	-erkin mashklar
Волный бой	-erkin jang
Волный стил	-erkin usul
Волтижер	-voltijer, chavandoz
Волтижеревка	-voltijerevka, chavandozlik
Воля	-iroda
Вооружение яхты	-jihozlangan yaxta
Ворота	-darvoza
Воспитание	-tarbiya, tarbiyalash
Воспитанник	-tarbiyalanuvchi, shogird
Воспитанница	-tarbiyalanuvchi, (shogird) qiz
Воспитывающее обучение	-tarbiyaviy o'rgatish
Восприятие	-idrok, qabul qilish
Восстановление	-qayta tiklash, tiklanish
Восстановительный массаж	-tiklovchi massaj (uqalash)
Восстановительные средства	-tiklovchi vositalar
Восстановительные процессы	-tiklanish jarayonlari
Восстановительный период	-tiklanish davri
Восстановительный центр	-tiklanish markazi
Восходитель	-tog' zabtkori (zabtkor)
Восхождение	-zabt korlik, yuqoriga ko'tarilish, chiqish
Восмая позиция	-sakkizinchi holat (pozitsiya)
Восмёрка	-sakkizlik
Восмёрка сильнейших	-kuchli sakkizlik
Восмитысячник	-sakkizmingchi
Вратарская перчатка	-darvozabon qo'lqopi
Вратарская площадка	-darvozabon maydonchasi
Вратар	-darvozabon
Врачебное обследование	-tibbiy tekshirish

Врачебно-педагогические наблюдения	-tibbiy-pedagogik kuzatishlar
Врачебно-спортивная консультация	-tibbiy-sport konsultatsiyasi (maslahat)
Врачебно-физкультурный диспансер	-tibbiy-jismoniy madaniyat Dispanseri
Врачебный контроль	-tibbiy nazorat, hakim nazorati
Вращательное движение	-aylanma harakat
Вращение	-burilish, aylanish, aylantirish
Вращение в вертикальной	-vertikal o'kda aylanish
Вращение диска	-lappak (disk)ning aylanishi
Вращение обруча	-chambarni aylantirish(aylanishi)
Вращение снаряда	-snaryadning aylanishi
Вращение тела	-gavdaning burilishi
Время	-vaqt
Время захвата	-tutish (olishish) vaqti
Время удержания	-ushlab turish vaqti
Всадник	-chavandoz
Всадница	-chavandoz ayol
Всеазиатские игры	-umumosiy o'yinlari
Всеафриканские игры	-umumafrika o'yinlari
Всемирные федерации (уюшмалари)	-umumjahon federatsiyalari
Всемирный ден туризма	-jahon sayyohlik kuni
Всесторонность	-hartomonlamalik
Всестороннее физическое развитие ривожланиш	-hartomonlama jismoniy
Всестороннее физическое совершенствование	-hartomonlama jismoniy mukkamallashmoq
Всеузбекская спартакиада	-umumo'zbek spartakiadasi
Вскок	-irg'ish, sapchish
Вскакивание	-irg'ish

Вскидывание	-siltab tushirish
Всплытие	-qalqib chiqish
Всплывание	-suv betiga chiqish
Вспомогательная веревка	-yordamchi arqon
Вспомогательная гимнастика	-yordamchi gimnastika
Вспомогательное упражнение	-yordamchi mashq
Вставание	-turish
Вставание из-под седа	-o'tirishdan turish
Встреча	-uchrashuv, bellashuv
Встреча лидеров	-peshqadamlarning uchrashuvi
Встречная волна	-qarshi to'lqin, muqobil to'lqin
Встречный ветер	-qarshi shamol, muqobil shamol
Встречный угол	-qarshi sanchqi, muqobil sanchqi
Встряхивание	-silkish, silkinish
Вторая лига	-ikkinchi liga (tabaqa)
Вторая позиция	-ikkinchi holat
Вторая половина игры	-o'yinning ikkinchi yarmi
Вторая ракетка	-ikkinchi raketka
Второе дыхание	-ikkinchi nafas
Второй круг	-ikkinchi davra
Второй эшелон	-ikkinchi eshelon
Второразрядник	-ikkinchi razryadli (darajalik)
Второразрядница	-ikkinchi razryadli (ayol)
Втягивание	-kirishish, moslashish
Вход	-kirish
Вход в воду	-suvga kirish
Вход в гимнастике	-gimnastikadaga kirish
Вход в дистанции	-masofaga kirish
Вход в поворот	-burilishga kirish
Выбор слаbinу	-zaif joyni tanlash
Выбивание	-urib chiqarish
Выбивание мяча	-to'pni urib chiqarish



Выбор места	-joyni tanlash
Выбор подачи	-tashlashni tanlash
Выбор позиции	-holat tanlash
Выбрасывание	-siltab tashlash
Выбывший	-ketgan, chiqqan (o'yindan)
Выведение из равновесия	-muvozanatdan chiqarish
Вывод партнера на свободное место	-raqibni bo'sh joyga chiqarish
Выход туловища вперед	-gavdani oldinga chiqarish
Выгиб	-egish
Выгибание	-egilish
Выгодный весо-ростовой показатель	-eng qulay vazn-bo'y ko'rsatkich
Выдержка	-bardosh
Выдерживание	-bardosh berish
Выдох	-nafas chiqarish
Выход	-chiqish
Выезженная лошадь	-miniladigan ot,mingi
Выезд	-safarga minib chiqish
Выездка	-otni minishga o'rgatish
Выжим	-siquv
Выжидание	-kugish, payt poylash
Выжидательный ход	-payt poylab yurish
Вжимание	-siquvlamoq
Выжлец	-tozi
Выжлица	-o'rg'ochi tozi
Выжлядник	-tozilarga qarovchi
Вызов	-taklif, chaqiriq
Вызов на атаку	-hujumga chaqirish
Вызов на помост	-taxtasupaga taklif qilish
Вызов стартующего	-startga chiquvchini chaqirish
Выигрыш	-yutuq, g'alaba, yutish

Выкрут	-burab chiqarish
Выкрут вперед	-oldinga burab chiqarish
Выкрут вперед силой	-kuch bilan oldinga burab chiqarish
Выкрут назад	-orqaga burab chiqarish
Выкрут прогаувшись	-egilib buralib chiqish
Выкручивание	-burmalanish
Вымазка	-tirmashib chiqish
Вылет	-uchib chiqish
Вымпел	-vimpel
Вынимание руки из обхвата	-qoʻlni siqimdan chiqarib olish
Вынос	-chiqarish
Вынос ноги вперед	-oyoqni oldinga chiqarish
Выносливость	-chidamlilik, bardoshlilik
Вынуждение	-majbur qilish
Вынужденный ход	-majburiy yurish
Выпад	-choʻkmalash, choʻkma
Выпад влево	-chapga choʻkmalash
Выпад вперед	-oldinga choʻkmalash
Выпад вправо	-oʻngga choʻkmalash
Выпад левой	-chap bilan choʻkmalash
Выпад назад	-orqaga choʻkmalash
Выпад правой	-oʻng bilan choʻkmalash
Выпад правой вперед	-oʻng bilan oldinga choʻkmalash
Выпад с опережением	-ilgarilab choʻkmalash
Выпад с наклоном	-engashib choʻkmalash
Выполнение прыжка	-sakrashni bajarish
Выполнение с ошибками	-xatolar bilan bajarish
Выполнение удара	-zarbani bajarish
Выполнение упражнения	-mashqni bajarish
Выполняемый прыжок	-ijro etilayotgan sakrash
Выправление опорной ноги	-tayanch oyoqni toʻgʻrilash
Выпрыгивание в верх	-yuqoriga siltanib sakrash

Выпрыгивание из воды	-suvdan sakrab chiqish
Выпрямление	-to‘g‘rilanish, rostlanish
Выпрямление рук	-qo‘llarni to‘g‘rilash
Выравнивание	-to‘g‘rilantirish
Выпрямление	-tiklantirish
Выразительность движения	-harakatning ifodaliligi
Вырывание I	-dast ko‘tarish
Вырывание II	-tortib olish, uzib olish
Выпад	-tushish
Высадка	-tushirish
Высотный прыжок	-balandga sakrash
Выставление	-qo‘yish, chiqarib qo‘yish
Выстраивание	-saflanish, saflash
Выстрел	-o‘q uzish, otish
Выступление	-chiqish
Высокая стойка	-yuqori stoyka (turish)
Высокий	-baland, yuqori
Высокий бег	-baland (yuqori) yugurish
Высокий мяч	-baland (yuqori) to‘p
Высокий партнёр	-yuqori parter
Высокий старт	-yuqori start (shay)
Высокий шаг	-yuqori qadam
Высокое ведение	-baland boshqarish
Высокогорный каток	-baland tog‘ yaxmalagi
Высокое равновесие	-yuqori muvozanat
Высота	-balandlik
Высота барера	-g‘ov(ning) balandligi
Высота прыжка	-sakrash balandligi
Высотник	-balandga sakrovchi
Высотное препятствие	-baland g‘ovlar
Высотный прыжок спорта)	-balandrokdan sakrash (parashyut

Высотомер	-balandlik o'lhagich
Высшая лига	-oliy liga (tabaqa)
Высшая школа верховой езды	-chavandozlik oliy maktabi
Высшая школа спортивного мастерства	-sport mahoratining oliy maktabi
Высшие спортивно-технические достижения	-yuksak texnik-sport yutuqlari
Высшие достижения	-yuksak yutuq(lar)
Высший пилотаж	-yuksak uchuvchilik
Высший совет физической культуры	-jismoniy madaniyatning oliy kengashi
Выход	-chiqish
Выход из ближнего боя	-yaqin masofali jangdan chiqish
Выход из поворота	-burilmadan chiqish
Выход игрока	-o'yinchining chiqishi
Выход на прямую	-to'g'riga chiqish
Вышка	-minora
Вышка парашютная	-parashyut minorasi
Вышка секундометриста	-soniya ulchovchilar minorasi
Вышина	-balandlik, tepalik
Вялост	-darmonsizlik, bemadorlik

### -Г-

Габарит мишени	-nishon aylanmasi
Гаван	-bandargox
Газета спортивная	-sport ro'znomasi
Газон	-chim, maysazor
Газонное поле	-chim maydon, maysazor maydon
Газонкосилка	-chim o'rgich, maysa o'rgich
Галоп	-yelish
Галсирование	-galslash
Галсовый угол	-gals burchagi

Гамбит	-gambit
Гандбол	-gandbol, qo‘l to‘pi
Гандболист	-gandbololchi, qo‘l to‘pi o‘ynovchi
Гандболная площадка	-gandbol maydonchasi, qo‘l to‘pi maydonchasi
Гандболистка	-gandbolchi, qo‘l to‘pi o‘ynovchi ayol
Гандболные ворота	-gandbol darvozasi, qo‘l to‘pi darvozasi
Гандболный мяч	-gandbol to‘pi, qo‘l to‘pi
Гандикап I	-gandikap, quvlashmachoq
Гандикап II	-olomon poyga
Гантел	-gantel, qo‘ltoshi
Гармоническое развитие	-garmonik rivojlanish, uyg‘un rivojlanish
Гарда	-qalqoncha
Гашение мяча	-to‘pni susaytirish
Гетры	-getra, boldirpo‘sh
Гибкость	-egiluvchanlik, qayishqoqlik
Гибкость тела	-gavdaning egiluvchanligi
Гигантская гонка	-ulkan poyga
Гигантская регата	-ulkan regata (suzishlar)
Гигантский слалом	-ulkan slalom
Гигиена	-gigiyena, orastalik
Гигиена физических упражнений	-jismoniy mashqalr gigiyenasi
Гигиена физкультурника (орасталиги)	-jismoniy madaniyatchi gigiyenasi
Гигиеническая гимнастика	-gigiyenik gamnastika
Гигиенический массаж	gigiyenik massaj (uqalash)
Гигиенический навык	gigiyenik malaka
Гид	-qo‘llanma
Гимнаст	-gimnast -
Гимнастика	-gimnastika
Гимнастика без предмета	- predmetlisiz gimnastika

Гимнастика на снарядах	-uskunada gimnastika
Гимнастика с предметами	- uskunada gimnastika
Гимнастика со спортивной направленностью	sport yo‘nalishidagi gimnastika
Гимнастическая комбинatsiya	-gimnastik kombinatsiya
Гимнастическая лестница	-gimnastik narvon
Гимнастическая палочка	-gimnastik tayoqcha
Гимнастическая перекладина	-gimnastik to‘sin
Гимнастическая площадка	-gimnastik maydoncha
Гимнастическая скамейка	-gimnastik o‘tirgich
Гимнастическая стенка	-gimnastik devor(cha)
Гимнастические брусья	-gimnastik poyalar (bruslar)
Гимнастические бруски	-gimnastik shim
Гимнастические выступления	-gimnastik chiqishlar
Гимнастические кольца	-gimnastik halqalar
Гимнастические маты	-gimnastik to‘shaklar
Гимнастические	-gimnastik qayta saflanish perestroyeniya
Гимнастические прыжки	-gimnastik sakrashlar
Гимнастические туфли	-gimnastik tufli, poyabzal
Гимнастические фигуры	-gimnastik shakllar
Гимнастический бег	-gimnastik yugurish
Гимнастический бум	-gimnastik yakkacho‘p,
Гимнастический городок	-gimnastik shaharcha
Гимнастический зал	-gimnastika zali
Гимнастический инвентар	-gimnastik jihozlar
Гимнастический ковер	-gimnastik gilamcha
Гимнастический "козел"	-gimnastik"eshak"(toy)
Гимнастический "кон"	-gimnastik «ot»
Гимнастический мат	-gimnastik to‘shak
Гимнастический мостик	-gimnastik ko‘prikcha
Гимнастический помост	-gimnastik taxtasupa
Гимнастический снаряд	-gimnastik asbob, uskuna

Гимнастический трамплин	-gimnastik tramplin, sakratkich
Гимнастическая трапеция	-gimnastik trapetsiya
Гимнастическое бревно	-gimnastik yakkacho‘p
Гимнастическое колесо	-gimnastik g‘ildirak
Гимнастическое многоборье	-gimnastik ko‘pkurash
Гимнастическое оборудование	-gimnastik uskunalar
Гимнастическое построение	-gimnastik saflanish
Гимнастическое упражнение	-gimnastik mashq
Гимнаст	-gimnastikachi
Гимнастка	-gimnastikachi ayol
Гиревик	-qadoktosh ko‘taruvchi, tosh ko‘taruvchi
Гиревики	-tosh ko‘taruvchilar
Гиревой спорт	-qadoqtosh ko‘tarish sporti. Tosh sporti
Гиря	-qadoqtosh, tosh
Главная судейская коллегия	-hakamlar bosh hay’ati
Главный приз	-bosh sovrin
Главный секретар	-bosh kotib
Главный секретар соревнований	-musobaqa bosh kotibi
Главный спортивный форум	-bosh sport anjumani
Главный судья	-bosh hakam
Главный судья соревнований	-musobaqa bosh hakami
Главный судья спартакиады	-spartakiada bosh hakami
Главный тренерский совет	-trenerlar (ustozlar) bosh kengashi
Главный финал	-bosh final, bosh yakun
Гладкий	-tekislik, ravon
Глетчер	-gletcher
Глиссер	-glisser
Глубина строя	-safning chuquri
Глубокая седловина	-chuqur egar
Глубокий впад	-chuqur cho‘kmalash
Глубокий вдох	-chuqur nafas (olish)

Глубокий сед	-to‘liq o‘tirish
Глубокий хват	-to‘liq tutim
Глухая	-qattiq ximoya
Гол	-gol, xol
Голевая передача	-gol bo‘ladigan tashlash,(oshirish)
Голевой момент	-gol bo‘lish holati, (imkoniyati)
Голен	-boldir
Голкипер	-darvozabon
Голландская защита	-gollandcha ximoya
Гол с игры	-o‘yindan gol urish
Гол со штрафного удара	-jarima zarbasidan gol urish
Голф	-golf
Гонг	-bong, zang
Гондола	-gondola
Гонка I	-poyga, musobaqa
Гонка II	-quvish
Гонка двоек	-juft poyga
Гонка за лидером	-peshqadam orqasidan quvish
Гонка-критериум	-kriteriyem poygasi
Гонка мира	-tinchlik poygasi
Гонка на время	-vaqtga poyga
Гонка на треке	-treqdagi poyga
Гонка на шоссе	-shohko‘cha (shosse)dagi poyga
Гонка одиночек	-yakka poyga
Гонка по пересеченной местности	-past-baland joydagi poyga
Гонка преследования	-ta‘qiblash poygasi, quvlashma poyga
Гонка с выбыванием	-chiqarib yuborish poygasi, chiqib ketish poygasi
Гонка с разделным стартом	-yakka shay (start)li poyga
Гонка с ходу	-yurishdan poyga boshlash
Гонка четверок	-to‘rtlik poygasi
Гонка экипажей	-ekipajlar poygasi



Гонка летающих моделей	-uchar modellar poygasi
Гонка на бревне	-yakkacho‘pdagi poygalar
Гонки на лыжах за оленями	-bug‘u ortidan chang‘i poygalari
Гонки по гаревой дорожке	-shag‘al yo‘lkadagi poygalar
Гонки по ледяной дорожке	-muz yo‘lkadagi poygalar
Гонки с пересадкой экипажей	-ekipajlarni almashtiriladigan poygalar
Гоночная дистанция	-poyga masofasi
Гоночная инструкция	-poygachilar yo‘rig‘i
Гоночная лодка	-poyga qayig‘i, poygachi qayiq
Гоночная машина	-poyga mashinasi
Гоночная яхта	-poyga yaxtasi
Гоночное судно	-poyga kemasi
Гоночные модели	-poygalar modeli
Гоночный автомобиль	-poygachi avtomobil, poyga avtomobili
Гоночный балл	-poyga bali (xol)
Гоночный велосипед	-poygachi velosiped, poyga velosipedi
Гоночный курс	-poyga kursi
Гоночный мотоцикл	poygachi matasikl, poyga motosikli
Гонщик	-poygachi
Гонщик на треке	-trek poygachisi, trekchi
Гонщик на шоссе	-shoxko‘cha (shosse) poygachisi, shossechi
Гонщица	-poygachi ayol
Гончие собаки	-tozilar (poygachi itlar)
Гонка	-quvlash
Гопак	-gopak
Гореш	-kurash
Горизонтальная скорость	-gorizontal tezlik
Горизонтальное положение	-gorizontal holat
Горизонтальное равновесие	-gorizontal (yotiq) muvozanat
Горизонтальный вис	-gorizontal osim
Горизонтальный крест	-gorizontal xoch

Горизонтальный поворот	-gorizontal burilish
Горизонтальный прыжок	-gorizontal sakrash
Горизонтальный упор	-gorizontal tayanch
Горизонтальный упор на прямны руках	-to‘g‘ri yo‘llarda gorizontal tayanch
Горка для прыжков	-sakrash supachasi
Горлёт	- tog‘uchar
Горная болезн	-tog‘ kasalligi
Горная лыжа	-tog‘ chang‘isi
Горное-двоеборе	-tog‘ ikkikurashi
Горнолыжная акробатика	-tog‘ -chang‘i akrobatikasi,
Горнолыжная база	-tog‘ chang‘i bazasi
Горнолыжник	-tog‘ chang‘ichi
Горнолыжница	-tog‘ chang‘ichi ayol
Горнолыжное восхождение	-chang‘ida toqqa chiqish
Горнолыжный комплекс	-tog‘ chang‘i majmui
Горнолыжный спорт	-tog‘ chang‘i sporti
Горнопешеходный туризм	-tog‘ piyoda turizmi (sayehati)
Горноспасательная станция	-tog‘ qutqaruv stansiyasi (bekati)
Горное многоборе	-tog‘ ko‘pkurashi
Горное лыжи	-tog‘ chang‘isi
Горный туризм	-tog‘ turizmi, sayohati
Горный финиш	-tog‘ marrasi
Горновосходител	-toqqa chiquvchi, tog‘ zabtkori
Горновосхождение	-tog‘ zabtkorligi, toqqa chiqish
Городки	-gorodki
Городок	-shaharcha
Городок здоровья	-salomatlik shaharchasi
Городошная площадка	-gorodki maydonchasi
Городошник	-gorodkichi
Городошные фигуры	-gorodki shakllari, chillak cho‘plar
Городошный инвентар	-gorodki jihozlari

Городошный спорт	-gorodki sporti
Городошный стадион	-gorodki stadioni, o‘yingohi
Госкомспорт	-davlat sport qo‘mitasi
Гостренер	-davlat treneri, ustoz
Граната	-granat
Гранатометание	-granat uloqtirish
Гранатометчик	-granat uloqtiruvchi
График	-grafik, jadval
График бега	-yugurish grafigi, jadvali
График движения	-harakat grafigi, jadvali
График соревнования	-musobaqa jadvali
Грация	-nazokat, hushharakat
Гребец	-eshkakchi, eshkak eshuvchi
Гребля	-eshkak eshish
Гребля на байдарках	-baydarkada eshkak eshish
Гребля на каноэ	-kanoeda eshkak eshish
Гребля на народных лодках	-ommabop qaiklarda eshkak eshish
Гребля на ялах	-yallarda eshkak eshish
Гребная база	-eshkakchilar maskani, (bazasi)
Гребной бассейн	-eshkakchilar basseyni
Гребной канал	-eshkak eshish kanali
Гребной слалом	-eshkak eshish slalomi
Гребной спорт	-eshkak eshish sporti
Гребные гонки	-eshkakchilar poygasi
Гребок	-eshkak qulochi, qulochkash
Гребчиха	-eshkakchi (eshkak eshuvchi) ayol
Греко римская борьба	-yunon-rim kurashi
Гриф	-shtangadasta, temirdasta
Гроссмейстер	-grossmeyster
Гроссмейстерский балл	-grossmeysterlik bali (xol)
Гроссмейстерский результат	-grossmeysterlarcha natija,
Гроссмейстерский титул	-grossmeysterlik unvoni

Грубая игра	-qo‘pol o‘yin
Грубая ошибка	-qo‘pol xato
Группа	-guruh
Группа здоровья	-salomatlik guruhi
Группа начальной подготовки	-boshlang‘ich tayyorgalik guruhi
Группа общефизической подготовки	-umumjismoniy tayyorgarlik guruhi
Группировка I	-g‘o‘janaklanish
Группировка II	-guruhlarga bo‘linish
Групповая гонка	-guruhli poyga
Групповое выступление	-guruhli qatnashuv(chiqish)
Групповое катание	-guruhli uchish
Групповое лазание	-guruhli tirmashish
Групповое упражнение	-guruhli mashq
Групповой блок	-guruhli to‘siq(blok)
Групповой забег	-guruhda yugurish
Групповой прыжок	-guruhli sakrash
Групповой старт	-guruhli start (shay)
Групповой турнир	-turuhli turnir
Групповые прыжки	-guruhli sakrashlar
Груша	-noksimon to‘lim, nokto‘lim
Гуштингири	-gushtingiri, kurash

#### -Д-

Давление I	-hamla, tazyiq
Давление II	-bosim
Давление противника	-raqib bosimi (tazyiqi)
Далняя жерд	-uzoqdagi hoda
Далнейший вис	-osilishni davom ettirish
Далний бой	-uzoq masofadan jang
Далний проплыв	-uzoqqa suzib o‘tish, uzoqqa suzish
Далномер	-uzoqlik o‘lchagich

Далност	-uzoqlik
Далност броска	-uloqtirish (irgʻitish) uzokligi
Далност метания	-uloqtirish uzokligi
Далност планирования	-parvoz uzoqligi
Далност полёта снаряда	-jihoz (snaryad)ning uzoqqa uchishi
Далност прыжка	-sakrash uzoqligi
Далняя дистанция	-uzoq masofa
Дамка	-damka
Датчик	-koʻrsatkich (datchik)
Двенадцатиборе	-oʻn ikki kurash
Двигательная активность	-harakat faolligi
Двигательная единица	-harakat birligi
Двигательная культура	-harakat madaniyati
Двигательная память	-harakat xotirasi
Двигательное действие	-harakat amali
Двигательное умение	-harakat malakasi, uquvi
Двигательные качества	-harakat sifatleri
Двигательный анализатор	-harakat taxlilkori (analizatori)
Двигательный навык	-harakat koʻnikmasi
Двигательный режим	-harakat tartibi, (rejimi)
Движение	-harakat, harakatlanish
Движение ног	-oyoqlar harakati
Движение разгибом	-egilib harakatlanish
Движение рук	-qoʻllar harakati
Движение руки	-qoʻl harakati
Движение руками	-koʻllarni harakatlantirish
Движение соперника	-raqib harakati
Движение соперницы	-raqiba harakati
Движение произвольное	-ixtiyoriy harakat
Движение тела	-gavda harakati
Движок	-surilgich, harakatlantirgich
Двоеборец	-ikkikurashchi

Двоеборе	-ikkikurash
Двойка	-ikkilik
Двойная опора	-qo‘sh tayanch
Двойная система	-qo‘sh tizim (sistema)
Двойное ведение	-ikkilamchi boshqarish
Двойное касание	-ikkilamchi tegish
Двойное нападение	-ikki yoqlama hujum, qo‘sh hujum
Двойное салто	-qo‘sh salto
Двойной захват	-ikkilamchi (qo‘sh) ushlov
Двойной накаут	-qo‘sh nakaud (xushsizlik)
Двойной подскок	-qo‘sh sakrash
Двойной удар	-qo‘sh zarba
Двойной шаг	-qo‘sh kadam
Двойной шах	-ikki yoklama kisht
Дворец спорта	-sport saroyi
Дворовый спорт	-hovli sporti
Двухбалльная система	-ikki balli tizim (sistema)
Двукратная тройка	-ikki karra uchlik
Двукратный победитель	-ikki karra g‘olib
Двукратный чемпион мира	-ikki karra jahon chempioni
Двухраундовый поединок	-ikki raundli bahslashuv
Двуствольная винтовка	-qo‘shog‘iz miltiq
Двухкруговой финальный турнир	-ikki davrali final turnir
Двухсотметровка	-ikki yuz metrlik
Двухсторонняя игра	-ikki tomonlama o‘yin
Двухходовка	-ikki yurishli
Дебют	-debyut
Дебютант	-debyutant
Дебютантка	-debyutant ayol
Дебютный ход	-debyut yurish
Действительное время	-haqiqiy vaqt
Действительный укол	-haqiqiy sanchiq

Действие	-amal
Действие партнера	-raqibning (hatti-harakati) amali
Действие спортсмена	-sportchining (hatti-harakati) amali
Декада бега	-yugurish (dekadasi) o'nkunligi
Декатлон	-dekatlon, o'n kurash
Делтаклуб	-deltaklub
Делтаплан	-deltaplan
Делтапланер	-deltaplanyor
Делтапланеризм	-deltaplanyorchilik
Делтапланерист	-deltaplanchi
Делтапланеристка	-deltaplanyorchi ayol
Делтапланерный спорт	-deltaplanchilik sporti
Делфин	-delfin, do'lfun
Демаркatsionная линия	-demarkatsion chiziq
Демонстрatsionная доска	-namoyish taxta(si)
Денник	-otxona
Ден закрытия соревнований	-musobaqaning yopilish kuni
Ден открытия соревнований	-musobaqaning ochilish kuni
Ден физкультурника	-jismoniy madaniyatchilar kuni
Деревянный диск	-yog'och lappak (disk)
Деревянный шит	-taxta qalqon
Десятибалная система	-o'n balli tizim (sistema)
Десятиборец	-o'nkurashchi
Десятиборе	-o'nkurash
Десятка	-o'nming metrlik (masofa)
Детская спортивная школа (ДСШ)	-bolalar sport maktabi (BSM)
Детские экскурсионно-туристские станции (ДЭТС)	-bolalar ekskursion va turistik stansiyasi (BETS)
Детский мат	-bolalarcha mot
Детский пневмотир	-bolalar pnevmotiri

Детский туризм	-bolalar sayohatchiligi (turizmi)
Детско-юношеская конно-спортивная школа (ДЮКСШ)	-bolalar-o'smirlar ot sporti maktabi (BO'OSM)
Детско-юношеская спортивная кола (ДЮСШ)	-bolalar-o'smirlar sport maktabi (BO'SM)
Детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва	-Olimpiya zaxiralari bolalar-o'smirlar sport maktabi
Джигитовка	-chavandozlik, ot o'ynatish
Дзю-до	-dzyu-do
Дзюдоист	-dzyudochi
Дзюдоистка	-dzyudochi ayol
Дикий спорт	-g'ayrirasmiy sport
Динамика физических упражнений	-jismoniy mashqlar dinamikasi
Динамическая структура движений	-harakatlarning dinamik tuzilishi strukturasi
Динамическая характеристика	-dinamik tasnif
Динамический старт	-dinamik start (shay)
Динамический стереотип	-dinamik (steriotip) qotib qolish
Диномовец	-dinomochi
Диномометр	-dinomometr, kucho'lchagich
Диагональ	-dioganal, ko'ndalang
Диагональная защита	-ko'ndalang (dioganal) himoya
Диоптрический прицел	-dioptrik nishon
Диск	-lappak (disk)
Диск алюминиевый	-alyumin lappak (disk)
Диск деревянный	-yog'och lappak (disk)
Диск нормальный	-mo''tadil lappak (disk)
Диск облегчённый	-yengillashtirilgan lappak (disk)
Диск резиновый	-rezin lappak (disk)
Диск пластмассовый	-plastmass lappak (disk)
Дисквалификация	-diskvalifikatsiya, chetlatish



Дискобол	-lappak (disk) uloqtiruvchi
Дистанциометр	-masofa o'lhagich
Дистанция	-masofa
Дистанция бега	-yugurish masofasi
Дисциплина	-tartib, intizom
Дисциплинарное взыскание	-intizomiy jazo
Дисциплинированность	-intizomlilik
Дисциплинарный устав	-tartib-intizom nizomi
Длина дорожки	-yo'lka uzunligi
Длина прыжка	-sakrash uzunligi
Длина разбега	-yugurib kelish uzunligi
Длина шага	-qadam uzunligi
Длинная дистанция	-uzoq masofa
Длинная передача	-uzunroq uzatish
Длинный кувырок	-uzunroq umbaloq oshish
Длинный пас	-uzokdan to'p oshirish
Длиновик	-uzunlikka sakrovchi
Длиновичка	-uzunlikka sakrovchi ayol
Длительное пребывание под водой	-suv ostida uzoq vaqt bo'lish
Добавочное время	-qo'shimcha vaqt
Добровольное спортивное общество (ДСО)	-ko'ngilli sport jamiyati (KSJ)
Догонят	-quvib yetmoq
Дожим	-oxirigacha siqish
Дожимание	-oxirigacha ezish (bosish)
Дожимат	-oxirigacha ezmoq (bosmok)
Дозиметр	-dozimetr, doza o'lhagich
Дозировка	-dozalash, miqdorlash
Доигрывание	-o'ynab tamom qilish, kechiktirilgan o'yin
Долгота	-davomiylik
Допинг	-doping, quvvatdori

Дополнительная попытка	-qo‘shimcha urinish
Дополнительное время	-qo‘shimcha vaqt
Дополнительные упражнения	-qo‘shimcha mashqlar
Дополнительный-матч	-qo‘shimcha match(uchrashuv)
Дополнительный период	-qo‘shimcha davr
Дополнительный парус	-qo‘shimcha yelkan
Допризывная молодежь	-harbiyga chaqiriqqacha yoshlar
Допризывная подготовка	- harbiyga chaqiriqqacha tayyorlash
Допуск	-qo‘yish, ruxsat berish
Дорожка	-yo‘lka
Дрожка беговая	-yugurish yo‘lagi
Дорожка для фехтования	-qilichbozlik yo‘lkasi
Дорожка для разбега	-yugurib kelish yo‘lkasi
Дорожка здоровья	-salomatlik yo‘lkasi
Дорожка нейтральная	-betaraf yo‘lka
Дорожка с синтетическим покрытием	-sintetik qoplamali yo‘lka
Дорожный велосипед	-yo‘l velosipedi
Дорожный знак	-yo‘l belgisi
Дорожный мотоцикл	-yo‘l motosikli
Дорожный сигнал	-yo‘l signali
Доска для отталкивания	-depsinish do‘skasi tepinish taxtasi
Доска для плавания	-suzish taxtasi
Досрочная победа	-muddatidan oldingi g‘alaba
Достижение	-yutuq
Дрейф	-dreyf
Дреблинг	-drebling
Дробление	-maydalanish
Дробный ход	-mayda yurish
Дружеские спортивные игры	-do‘stlik sport o‘yinlari

Добровольное спортивное общество (ДСО)	- ko‘ngilli sport jamiyati (KSJ)
Дублёр	-dublyor, o‘rinbosarlar
Дублет	-dublet
Дублирующие команды	-dublyor jamoalar(kamandalar)
Дублирующий состав	-dublyorlar tarkibi
Дуга	-yoʻy
Дуговой взмах	-yoysimon silkinish
Дублет	-dublet, qo‘shaloq nishon
Душ	-dush, suv purkagich,
Душевая	-dushxona, purkagich xona
Дуэльная стрельба	-duel otishmasi
Дуэт	-ikkilik, juftlik
Дыхание	-nafas olish, nafas chiqarish, nafas
Дыхание в плавании	-suzishdagi nafas (olish)
Дыхательная гимнастика	-nafas (olish) gimnastikasi
Дыхательные упражнения	-nafas mashklari
Дыхательный коэффициент	-nafas koeffitsiyenti

#### **-Ye-**

Европейские игры	-yevropa o‘yinlari
Европейский футбол	-yevropa futboli
Евроспорт	-yevrosport
Егермейстер	-yegermeister
Единоборство	-yakkakurash (bahs, olishuv)
Еженедельник	-haftanoma
Езда	-ot minib yurish, otda yurish
Ездовой	-poygachi ot
Ездок	-otda yuguruvchi, chavandoz
Естественная гимнастика	- gimnastikasi Eber(ning) tabiiy
Эбера	-Eber(ning) tabiiyi
Естественные препятствия	-tabiiy to‘siqlar

**-Ж-**

Женская команда	-ayollar jamoasi (komandasi)
Женская пара	-ayollar juftligi
Женские виды спорта	-sportning ayollarga xos turlari
Женский парный разряд	- ayollar juft darajasi razryadi
Женский спорт	- ayollar sporti
Женский хоккей	-ayollar xokkeyi
Женский чемпионат	-ayollar chempionati
Женское дзюдо	-ayollar dzyudosi
Женское многоборье	-ayollar ko‘pkurashi
Жерд	-xoda, poya
Жерд для брусев	-brus poyalari
Жеребёвка	-qur’a tashlash, kur’a
Жеребёвщик	-qur’a tashlovchi
Жертва	-qurbon, qurbon qilish, boy berish
Жертва фигуры	-donani qurbon qilish
Жертвенный удар	-qurbonli zarba, shiddatli hujum
Жест	-ishora
Жест судьи	-hakam ishorasi
Жетон	-jeton
Желтая карточка	-sariq kartochka
Жесты судей	-hakamlar ishorasi
Жёсткий лёд	-qattiq muz
Жёсткий парус	-qattiq yelkan
Жёсткий старт	-kuchli start (shay)
Живая стенка	-jonli devor
Живые шахматы	-jonli shahmat (o‘yini)
Жим	-siqim, siqib ko‘tarish
Жим из-за головы	-bosh orqasidan siqib ko‘tarish
Жим лёжа	-yotib yoki yotgan holda siqib ko‘tarish
Жим одной рукой	-bir qo‘llab siqib ko‘tarish
Жим сидя	-o‘tirib siqib ko‘tarish

Жим шпаги	-shpagani siqib ushlash
Жим штанги со стоек	-ustunlardan shtangani siqib ko‘tarish
Жокари	-jokari
Жокей	-jokey
Жокейка	-jokeychi ayol
Жребий	-qur’a, chek
Жюри	-jyuri, hakamlar hay’ati

### З

За	-tashqari (maydondan)
Забег	-yugurish, yugurishma
Забегание (в борьбе)	-yugurilib ag‘darish
Забег на время	-vaqtga yugurish
Забиват	-urish, kiritish
Забиват мяч	-to‘p urmoq, to‘p kiritmoq
Забитие мяча	-to‘p kiritish
Забитый мяч	-kiritilgan to‘p
Забой	-zaboy
Забойщик	-zaboychi
Забор(чик) для перелезания	-tirmashib o‘tish devori (devorchasi)
Забрасывание	-ko‘tarib tashlash, tashlash, uloqtirish
Завязка	-boshlanma, boshlanish, ulanish
Завязка боя	-jangni ulanishi (boshlanish)
Завязывание	-bog‘lash
Завязывание восьмеркой	-sakkizsimon bog‘lash, ulash
Завязывание каната	-arqonni bog‘lash, ulash
Завязывание петлей	-sirtmoqsimon bog‘lash
Завязывание стоя	-turib bog‘lash
Заградительные сетки	-to‘siq turlari
Загон I	-quvish
Загон II	-qo‘ra
Загребная	-ketingi eshkak eshuvchi (ayol)

Загрести	-sidirish
Загребное весло	-ketingi eshkak
Загребной	-ketingi eshkak eshuvchi
Загубник	-tishdon
Задержка дыхания	-nafas olmay turish
Заднее равновесие на колени	-tizzada orqa muvozanat
Заднее равновесие	-orqa muvozanat
Заднее салто	-orqaga salto
Задний парус	-keyingi yelkan
Задняя жерд	-ort xoda
Задняя линия	-orqa chiziq
Заезд I	-poyga
Заезд II	-bir aylanib kelish (o'tish)
Заезд надежды	-umidvor poyga, umid poygasi
Заезд парных экипажей	-juft ekipajlar poygasi
Заезд побитие рекордов	-rekordlar urish uchun poyga
Заезд на установление рекорда	-rekord o'rnatish uchun poyga
Закаливание	-chiniqish, chiniqtirish
Закаленный спортсмен	-chiniqqan sportchi
Закалка	-chiniqish, toblanish
Закидывание	-irg'itib tashlash
Закидка	-irg'itib
Заключительная фаза	-yakunlovchi faza
Заключительная часть	-yakuniy qism
Заключительное соревнование	-yakuniy musobaqa
Заключительные игры	-yakunlovchi o'yinlar
Заключительный бег	-yakunlovchi yugurish
Заключительный матч	-yakunlovchi match
Заключительный период	-yakunlovchi davr
Заключительный поединок	-yakunlovchi bellashuv
Заключительный отчет	-yakuniy hisob
Заключительный тур	-yakunlovchi tur

Заключительный этап	-yakunlovchi bosqich
Заключительный этап гонки	-poyganing yakunlovchi bosqichi
Закрепление навыка	-ko‘nikmani mustahkamlash
Закрутка	-burama
Закрывание противника	-raqibni to‘shish
Закрытая петля	-yopiq sirtmoq
Закрытое комплексное спортивное мажмуавий	-yopiq sport kompleksi
сооружение	sport inshooti,
Закрытое начало	-yopiq boshlanish
Закрытое положение тела	-gavdaning yopiq holati
Закрытый бассейн	-yopiq suv havzasi (basseyn)
Закрытый корт	-yopiq kort
Закрытый маршрут	-yopiq marshrut
Закрытый прыжок	-yopiq sakrash
Зал	-zal,
Зал гимнастики	-gamnastika zali
Зал для разминки	-chigalyozdi zali
Зал общефизической подготовки	-umum jismoniy tayyorgarlik zali
Замах	-o‘qtash
Замахивание	-o‘qtalanish
Замечание	-tanbeh
Замена	-almashtirish
Замок	-qulf
Замена игрока	-o‘yinchini almashtirish
Замыкающий	-oxir(i)dagi, oxirlovchi yakunlovchi
Занятие спортом	-sport bilan shug‘ullanish
Занятие на воздухе	-ochiq havodagi mashg‘ulot
Занятия спортивной секции	-sport seksiyasining mashg‘ulotlari
Занятие физическими упражнениями	-jismoniy mashklar bilan shug‘ulanish
Заочные соревнования	-sirtqi musobaqalar

Заочный спорт	-sirtqi bahs (sport)
Запас	-zahira
Запасной	-zahiradagi
Запасной игрок	-zaxiradagi o'yinchi
Запасные	-zaxiradagi o'yinchilar
Запирание	-qamash
Запалыв	-suzishma
Заплывание	-suzishlanish
Заплыв волным стилем	-erkin usulda suzish
Заплывы	-suzishmalar
Запрещённый	-taqiqlangan
Запрещенный вещество	-taqiqlangan modda
Запрещённые действия	-taqiqlangan harakat amallar
Запрещённый приём	-taqiqlangan usul (amal)
Зарегистрированный рекорд	-qaydlangan rekord
Зарядка	-badantarbiya, zaryadka
Заслон	-to'siq
Заслуженный мастер спорта	-xizmat ko'rsatgan sport ustasi
Заслуженный работник физической культуры	-xizmat ko'rsatgan jismoniy madaniyat xodimi
Заслуженный тренер	-xizmat ko'rsatgan ustoz
Заслуженный тренер республики	-respublikada xizmat ko'rsatgan ustoz
Заступ	-bosish
Заступ площади вратаря	-darvozabon maydoniga kirish
Затылок	-ensa
Затягивание	-cho'zish
Затягивание времени игры	-o'yin vaqtini cho'zish
Затяжка веса	-og'irlikni saqlash
Затяжной прыжок	-cho'ziq sakrash
Захват	-olish, ushlash
Захват грифа	-temir dastani ushlash



Захват за ноги	-oyoqdan ushlash,oyoqdan olish
Захват за руку	-qo‘ldan olish
Захват крестом	-chalishtirib ushlash
Захват на болевой прием	-og‘rikli usulga olish
Захват поперёк	-ko‘ndalang ushlash
Захват рычагом	-richaksimon ushlash
Захват снаружи	-sirtidan ushlash
Захват шеста	-langarcho‘pni ushlash
Зацеп	-ildirish
Зачёт	-hisob, zachyot
Зачётная норма	-hisob me‘yori, hisoblanuvchi me‘yor
Зачётное очко	-hisoblanuvchi ochko
Зачётное поле	-hisoblanuvchi maydon
Зачётный бросок	-hisoblanuvchi hamla (tashlash)
Зачётный поход	-sinov yurishi
Зачётный экипаж	-sinov ekipaji
Защита	-himoya, himoya qilish
Защита Алёхина	-Alyoxincha himoya, Alyoxin ximoyasi
Защита нырком	-sho‘ng‘ib himoyalanish
Защита отбивом	-zarba bilan himoyalanish
Защита уклоном	-engashib himoyalanish
Защита уходом	-chab berib himoyalanish
Защита филидора	-filidorcha ximoya, filidor himoyasi
Защитная линия	-himoya chizig‘i
Защитная маска	-himoya niqobi
Защитник	-himoyachi
Защитница	-himoyachi ayol
Защитные линии	-himoya chiziklari
Защитные очки	-himoya ko‘zoynagi
Защитный вариант	-himoya varianti
Защитный нагрудник	-himoya ko‘krak bandi, himoya Ko‘krak qalqoni

Защитный шлем	-ximoya dubulg'asi (shlemi)
Заявка	-talabnoma
Звание	-unvon
Звёздная эстафета	-yulduzsimon estafeta
Звёздный пробег	-yulduzsimon poyga
Звёзды спорта	-sport yulduzlari
Зелёная карточка	-yashil kartochka
Зелёное поле	-yashil maydon (maysazor, chimzor)
Земляная трибуна	-tuproqli minbar
Зеркальный лед	-silliq muz, oynasimon muz
Зимнее восхождение	-qishki zabtkorlik
Зимнее многоборье	-qishki ko'pkurash
Зимнее пятиборье	-qishki beshkurash
Зимние виды спорта	-qishgi sport turlari
Зимние олимпийские игры	-qishki olimpiya o'yinlari
Зимнее первенство	-qishki birinchilik
Зимний лично командный чемпионат	-qishki shaxsiy jamoa chempionati
Зимний спорт	-qishki sport
Зимний стадион	-qishgi o'yingoh
Зимний турнир	-qishgi turnir
Зимний чемпионат	-qishgi chempionat
Зимний этап спортивной тренировки	-sport mashqi (trenirovkasi)-ning qishki bosqichi
Зимняя подготовка	-qishki tayyorgarlik
Зимняя спартакиада	-qishki spartakiada
Змейка бег	-ilonizli yugurish
Знаменитый спортсмен	-nomdor (mashhur) sportchi
Знаменосец	-boyroqbardor
Знаток спорта	-sport bilimdoni
Значкист	-nishondor
Значок	-nishon

«Золотая богиня»	-«Oltin mabuda»
Золотая медал	-oltin medal
«Золотые будсы»	-«Oltin budsa»
Зона	-doira, zona, hudud
Зона действия	-harakat zonasi, doirasi
Зона защиты	-ximoya zonasi, doirasi
Зона захвата	-ushlash zonasi, ushlash doirasi
Зональная защита	-zonali himoya, himoya doirasi
Зональное первенство	-hududiy birinchilik
Зональные встречи	-hududiy uchrashuvlar
Зональные игры	-hududiy o‘yinlar
Зональные соревнования	-hududiy musobaqalar
Зональный турнир	-hududiy turnir
Зона опасности	-xavf-xatar hududi (doirasi) xavfli zona
Зона передачи	-to‘p oshirish (bersh, uzatish) hududi, doirasi
Зона прицеливания	-nishon olish doirasi
Зонная защита	-hududli (zonaviy) himoya
Зонный прессинг	-hududiy (zonali) pressing (bosim)
Зрелище	-tomosha
Зрелешный спорт	-tomoshabinbop sport
Зрител	-tomoshabin, ishqiboz
Зрителница	-tomoshabin ayol
Зрителный анализатор	-ko‘rish analizatori, (taxlil)
Зуб вершинный	-cho‘qqi uchi
Зыб в бассейне	-suv havzasidagi to‘lqincha (mavj)

## **И**

Игра	-o‘yin
Игра с атакующем стиле	-hujumkor uslubda o‘ynash
Игра в воде	-suvdagi o‘yin, suvda o‘ynash
Игра «в слепую»	-taxtaga qaramay o‘ynash (shaxmatda)
Игра в стенку	-devor hosil qilib o‘ynash
Игра корпусом	-gavda bilan o‘ynash

Игра с мячом	-to‘p bilan o‘ynash
Игра на игрока	-o‘yinchiga qarab o‘ynash
Игра на местности	-joylardagi o‘yin, joylarda o‘ynash
Игра на своем поле	-o‘z maydonida o‘ynash, o‘z maydonidagi o‘yin
Игра на чужом поле	-o‘zgalar (begona) maydonida o‘ynash,
Игра по переписке	-xat orqali o‘ynash
Игра руками	-qo‘l bilan o‘ynash
Играющий тренер	-o‘ynovchi trener (ustoz)
Игровая площадка	-o‘yin maydonchasi
Игровая поверхность	-o‘yin uchun belgilangan yuza, o‘ynash yuzasi
Игровик-футболист	-o‘yinchi-futbolchi
Игровик-хоккеист	-o‘yinchi-xokkeychi
Игровое время	-o‘yin vaqti
Игровое преимущество	-o‘yin jihatidan ustunlik
Игровой король	-o‘yindagi shoh
Игровой почерк	-o‘yin uslubi
Игровые виды спорта	-sportning o‘yin turlari
Игровые упражнения	-o‘yin mashqlari, o‘yinbop mashqlar
Игрок	-o‘yinchi, o‘ynovchi
Игрок высокого класса	-yuqori malakali o‘yinchi
Игрок задней линии	-orqa chiziq o‘yinchi
Игрок международного класса	-xalqaro toifadagi o‘yinchi
Игрок средней линии	-o‘rta chiziq o‘yinchisi
Игрок сборной команды	-terma jamoa o‘yinchisi
Игры доброй воли	-yaxshi niyat o‘yinlari
Избранный вид спорта	-tanlangan sport turi
Изготовка	-otishga tayyorlanish
Изолированная пешка	-ajratib qo‘yilgan piyoda
Именитый спортсмен	-nomdor sportchi
Импровизация	-improvizatsiya

Имитационное упражнение	-taqlidiy mashqlar, imitatsiya mashqlari
Имитация	-taqlid, imitatsiya
Имитация движений	-harakatlarni taqlid qilish
Имитация толканиуа без ядра	-itqitishni yadrosiz taqlid qilish
Имитация толканиуа с уадром	-itqitishni yadro bilan taklid qilish
Импульс силы	-kuch impulsi
Индексы	-jismoniy rivojlanish indeksi
Индивидуальная гонка	-yakka poyga
Индивидуальная игра	-shaxsiy o'yin, xususiy o'yin
Индивидуальная манера боуа	-jangning xususiy (individual) uslubi
Индивидуальная тактика	-shaxsiy taktika
Индивидуальные шоссейные гонки	-shaxsiy shoxko'cha poygasi
Индивидуальный зачет	-shaxsiy hisob (zachet)
Индивидуальный план	-shaxsiy reja
Индивидуальный рекорд	-shaxsiy rekord
Индийскауа защита	-hindcha himoya
Инерциуа	-inersiya
Иноходец	-yo'rg'a
Институт физической культуры (ИФК) (ЖМИ)	-jismoniy madaniyat instituti
Инструктаж	-yo'l-yo'riq berish
Инструктор	-yo'riqchi, yo'l ko'rsatuvchi
Инструкторский навук	-yo'riqchilik ko'nikmasi
Инструктор-методист	-yo'riqchi- uslubiyatchi
Инструктор по туризму	-sayyohlik bo'yicha yo'riqchi
Инструктор физкультуры	-jismoniy madaniyat yo'riqchisi
Инструкция	-qo'llanma, yo'riqnoma
Интенсивност нагрузки	-yuklama (shiddati) jadalligi
Интенсивност тренировки	-mashq (shiddati) jadalligi
Интервал	-interval, oraliq

Интервалная тренировка	-oraliqli mashq
Интервалное упражнение	-oraliqli mashq bajarish
Интервалный метод	-oraliqli uslubiyat
Информатор	-axborotchi
Информационный багаж	-axbarot jamg'armasi
Информatsiya	-axborot
Ипподром	-otchopar, ippodrom
Ипподромные гонки	-otchopar poygalari
Ипподромные мотоциклы	-otchopar motosikllar
Искусство бокса	-boks san'ati
Искусство верховой езды	-ot minish san'ati
Искусство движения	-harakat san'ati
Искусственное дыхание	-sun'iy nafas
Искусственное покрытие	-sun'iy qoplama
Искусственный водоём	-sun'iy suv havzasi
Искусственный лёд	-sun'iy muz
Испанскауа партиуа	-ispancha partiya
Испанское начало	-ispancha boshlash
Исполнение	-bajarish, ijro qilish
Исполнитель	-bajaruvchi, ijrochi
Исполнительница	-bajaruvchi (ijrochi) ayol
Исполнительное мастерство	-ijrochilik mahorati
Испытание	-sinov
Испытател	-sinovchi
Испытательница	-sinovchi ayol
Испытательный период	-sinov davri
Испытательный полёт	-sinov uchishlari
Историуа физической культуры	-jismoniy madaniyat tarixi
Исход матча	-match (o'yin) natijasi
Исходная позициуа	-dastlabki (pozitsiya) vaziyat
Исходное положение	-dastlabki holat
Исходные нормативы	-dastlabki me'yoriy talablar (normativlar)

Исходный показатель	-dastlabki ko‘rsatkich
Итоги соревнования	-musobaqa yakunlari
Итоговауа таблица	-yakuniy (yakunlovchi) jadval
Итоговый протокол	-yakuniy qaydnoma (protokol)
Итоговые зануатиуа	-yakunlovchi mashg‘ulotlar
Итоговые соревнования	-yakunlovchi musobaqalar
Итоговый счёт	- yakuniy hisob

## **Й**

Йог	-yog
Йоги	-yoglar
Йоговскауа гимнастика	-yoglar gimnastikasi
Йоговскауа система	-yoglar tizimi
Йоговские упражнения	-yoglar mashqlari

## **-К-**

Кабинет лечебной физической культуры	-davolovchi jismoniy madaniyat xonasi
Календар	-taqvim, kalendar
Календарный матч	-taqvim (kalendar) matchi
Календар спортивных соревнований	-sport musobaqalari taqvimi
Калибр	-kalibr
Канат	-arqon
Канат для лазаниуа	-tirmashib chiqiladigan arqon
Канат для перетуагиваниуа	-tortishmachoq arqon
Кандидат в мастера	-ustalikka nomzod
Кандидат в мастера спорта	-sport ustaligiga nomzod
Каноист	-kanoichi
Каноистка	-kanoichi ayol
Каноэ	-kanoie

Каное́ двойка	-ikki kishilik kanoe
Капа	-tishqolib
Каное́ одиночка	-bir kishilik kanoe
Капитан команды	-jamo'a sardori
Капитанска́я повуазка	-sardor bog'ichi
Капитолийские игры	-kapitoliycha o'yinlar
Капкан	-qorqon
Карабин	-karabin
Каратист	-karatechi
Каратистка	-kartechi ayol
Каратэ	-karate
Карт	-kart
Картинг	-karting
Карти́нгист	-kartingchi
Карти́нговый трек	-karting treki
Картодром	-kartodrom
Касание	-teginish
Каскад	-kaskad
Каскадер	-kaskadyor
Каскад прижков	-sakrashlar kaskadi
Катама́ран	-katamaron
Катание	-uchish
Категори́я	-toifa
Каток	-yaxmalak
Катушка	-g'altak
Качка	-tebranak
Качалка	-arg'imchoq
Кач впе́ред	-oldinga tebranish
Кач наза́д	-orqaga tebranish
Качание	-tebranish
Качате́льное движение	-tebranish harakati
Кача́ющие́ся ша́ги	-tebranish kadamlar



Качающийся прыжок вверх	-yuqoriga tebranib sakrash
Качели	-argʻimchoq
Качество	-sifat, fazilat
Качество движения	-harakat sifati
Квалификационное соревнования	-malakaviy musobaqalari
Квалификационный билет	-malaka daftarchasi
Квалификационный зачет	-malakaviy sinov
Квалификация	-malaka
Квартет	-toʻrtlik
Квинтет	-beshlik
Кегелбан	-kagelban
Кегли	-kegli
Кеди	-kedi
Кемпинг	-kemping
Керлинг	-kerling
Кивок	-bosh qimirlatish (irgʻish)
Кидание	-tashlash, otish
Килевание	-killanish
Килевауа качка	-kemaning uzunasiga chayqalishi
Килевауа лодка	-killi qayiq
Килевое судно	-killi kema
Кил	-kil
Килватерная колонна	-kilvaterlar kolonnasi
Килватор	-kilvator
Киллиния	-kilchiziq
Килсон	-kilson
Кимоно	-kimono
Кинематика	-kinematika
Кинематическая структура движения	-harakatning kinematik uzilishi
Кинематическая характеристика	-kinematik (xarakteristika) tavsiflash
Классификация	-tasnif, toifalash, (toifalanish)

Классификация спортивных рекордов	-sport rekordlarining toifalanishi
Классическая борьба	-klassik kurash
Классическое пуатиборе	-klassik beshkurash
Классическое троеборе	-klassik uch kurash
Классические упражнения	-klassik mashklar
Классные зануатиуа	-sinfidagi mashg‘ulotlar
Классный игрок	-mohir (malakali) o‘yinchi
Классный спортсмен	-mohir sportchi
Классовые соревнования	-sinflar musobaqalari
Клетки шахматной доски	-shaxmat taxtasining kataklari
Клин	-pona
Клинкер	-klinker
Клинок	-hanjar, tig‘
Клинок рапиры	-rapira hanjari
Клинч	-o‘zaro ilish
Клуб	-klub (uyushma)
Клуб болелшиков	-ishqibozlar klubi (uyushmasi)
Клуб «Кожанного мяча»	-«Charm to‘p» klubi
Клуб любителей	-xavaskorlar klubi
Клуб любителей бега (КЛБ)	-yugurish muxlislari klubi (YUMK)
Клубная конанда	-klub jamoasi
Клуб туристов	-sayyohlar klubi
Ключевауа позициуа	-muhim (pozitsiya) vaziyat
Клюшка	-dasta, chavgon dasta
Книга рекордов	-rekordlar kitobi
Ковёр	-gilam
Ковёр для борьбы	-kurashchilar gilami
Ковёр для волных упражнений	-erkin mashklar uchun gilam
Кожанный мяч	-charm to‘p
Козёл	-echki
Кол	-qoziq

Коллегия спортивных судей	-sport hakamlari hay'ati
Коллективные действия	-jamoali harakat
Коллективные спортивные соревнования	-jamoaviy sport musobaqalari
Коллектив физкультуры	-jismoniy madaniyatchilar jamoasi
Колодки	-qolipchalar
Колонна	-kolonna
Колчан	-o'qdon
Колцо	-halqa
Колцевые шоссейные гонки	-xalqa shoxko'chasi poygalari
Команда	-jamo
Команда-звезда	-mashhur (yulduz) jamoa
Команда-победительница	-g'olib jamoa
Команда-участница	-qatnashuvchi jamoa
Команда юниоров	-o'smirlar jamoasi
Командир уахты	-yaxta sardori
Командные виды спорта	-sportning jamoali turlari
Командная копилка	-jamo jamg'armasi
Командная победа	-jamo g'alabasi
Командное время	-jamoalar vaqti
Командное первенство	-jamo birinchiligi
Командные гонки	-jamoalar poygasi
Командные гонки преследования	-jamoalarning ta'qibli poygasi
Командные шоссейные гонки	-jamoalarning shohko'cha poygasi
Командные соревнования	-jamoaviy musobaqalari
Командный бег	-jamo bo'lib yugurish
Командный зачет	-jamo hisobi
Командный наблюдательный пункт	-jamo kuzatuv punkti
Командный приз	-jamo sovrini
Командный результат	-jamo natijasi
Командный рекорд	-jamo rekordi
Командный спорт	-jamo sporti

Командный счет	-jamo'a hisobi
Комбинационная игра	-kombinatsiyali o'yin
Комбинационность	-kombinatsiyalik
Комбинация	-kombinatsiya
Комбинация из нескольких элементов	-bir nechta elementlardan iborat kombinatsiya
Комбинация на брусуах	-bruslardagi kombinatsiya
Комбинированная защита	-kombinatsiyalangan himoya
Комбинированная эстафета	-aralash estafeta
Комбинированное плавание	-aralash suzish
Комитет по делам физической культуры и спорта	-jismoniy madaniyat va sport ishlari bo'yicha qo'mita
Комментатор	-sharhlovchi
Комментаторская кабина	-sharxlovchi xonasi(kabinasi)
Комната спортивной славы	-sport shuhrati xonasi
Компас	-kompos
Компасное направление полёта	-uchishning kompas bo'yicha yo'nalishi
Комплекс	-kompleks, majmua, butlik
Комплекс акробатических фигур (мажмуаси)	-akrobatika figuralar kompleksi
Комплекс выполняемых упражнений	-bajariladigan mashqlar majmuasi
Комплексная спортивная база	-majmuaviy kompleks sport bazasi
Комплексное плавание	-majmuaviy kompleks suzish
Комплексные соревнования	-majmuaviy kompleks musobaqalar
Комплекс упражнений	-mashqlar (kompleksi) majmui
Комплекс утренней гигиенической гимнастики	-ertalabki gigiyenik gimnastika (kompleksi) majmui
Комплекс физических упражнений	-jismoniy mashqlar (kompleksi) majmui
Комплекс физкультурно-оздоровительных мероприятий	-jismoniy tarbiya sog'lomlashtirish tadbirlari majmui
Комплектование забегов	-yugurishmalarni tuzish (butlash)

Комплектование заплывов	-suzishmalarni tuzish (butlash)
Комплектование	-komplektlash, (tuzish) butlamoq
Комплектование команды	-jamoani (tuzish) butlamoq
Композиция	-kompozitsiya
Коневой эндшпиль	-ot endshpili
Конечное положение	-yakunlovchi holati
Конечный результат	-yakuniy natija
Конкур	-konkur
Конкурент	-raqib
Конкурентка	-raqiba
Конкурная лошадь	-konkur ot
Конкурное поле	-konkur maydoni
Конкурс	-tanlov
Конкурс-смотр физкультурно-спортивной работы	-jismoniy madaniyat-sport ishlarini tanlov-ko‘rigi
Конкурсная стрельба	-tanlov otishma
Конник	-chavandoz
Коньездная площадка	-ot minib chiqish maydonchasi
Конное поло	-otli chavgon
Конное троеборье	-ot uchkurashi
Коннолыжное соревнование	-ot chang‘i musobaqalari
Конноспортивная школа	-chavandozlik sporti maktabi
Конноспортивные соревнования	-ot sporti musobaqalari
Конноспортивный городок	-ot sporti shaharchasi, chavandozlar sport shaharchasi
Конные игры	-chavandozlik o‘yinlari
Конные охоты	-chavandozlar ovlari
Конный кросс	-chavandozlar krossi (batbasi)
Конный манеж	-chavandozlik maneji
Конный спорт	-ot sporti, chavandozlik
Конское снаряжение	-ot jabduklari

Консультационно-методический пункт	-konsultatsiya-usuliyat punkti
Контр-атака	-qarshi- hujum
Контр-атака с уклоном -	-egilgan holatdagi qarshi -hujum
Контратакующий борец	-qarshi xujumkor kurashchi
Контрбросок	-qarshi tashlanish
Контргалоп	-teskari yeldirish
Контрзащита	-qarshi himoya
Контригра	-qarshi o‘yin
Контрнападение	-qarshi hujum
Контрол времени	-vaqt nazorati
Контрответ	-qarshi javob
Контрпирием	-qarshi amal
Контртемы	-qarshi sur‘at
Контрудар	-qarshi zarba
Контрол	-nazorat
Контрольная десуатка	-nazoratli o‘nlik
Контрольная игра	-nazorat o‘yini
Контрольная стрельба	-sinov otishish
Контрольная ходба	-sinov yurishi
Контрольное времяа	-nazorat vaqti
Контрольные упражнения	-nazorat mashqlari
Контрольный бег	-nazoratli yugurish
Контрольный срок	-nazorat muddati
Кон	-ot
Кон I шахм.	-ot
Кон II гимн.	-ot
Кон для махов	-yelpinish uchun (oti)
Кон для прыжков	-sakrash oti
Кон спортивный	-sportga mo‘ljallangan ot
Конки	-konki, muztoygich, toygich
Конкобежец	-konkichi, muztoyg‘ichda uchuvchi

Конкобежное многоборе	-konkichilar (muztoyg‘ichlar) ko‘pkurashi
Конкобежное четырехборе	-konkichilar (muztoyg‘ichlar) to‘rtкураши
Конкобежный марафон	-konkichilar (muztoyg‘ichlar) marafoni
Конкобежный спорт	-konkichilar (muztoyg‘ichlar) sporti
Координatsiya движений	-harakatlarni muvofiqlashtirish
Копилка	-jamg‘arma
Копё	-nayza
Копёметание	-nayza uloqtirish
Копёметател	-nayza uloqtiruvchi
Копёметателница	-nayza uloqtiruvchi ayol
Кораблик	-kemacha
Кордодром	-kordodrom (kordgoh)
Коридор для метаниуа гранаты-	-uloqtirish maydoni (dahliz)
Королева	-farzin
«Королева спорта»	-«sport malikasi»
Королевскауа пешка	-shoh piyodasi, shoh yo‘lidagi piyoda
Королевский гамбит	-shoh gambiti
Королевский фланг	-shoh flangi (qanoti)
Корол	-shoh
Короткая дистанция	-qisqa masofa
Короткие удары подёмом	-oyoq do‘ngchasi bilan qisqa zarbalar berish
Короткий галоп	-qisqa yelish
Короткий пас	-qisqa oshirish
Короткий удар	-qisqa (kalta) zarba
Коротковолновик	-qisqato‘lqinchi
Коррегируюшауа гимнастика	-korrektlovchi (uyg‘unlashtiruvchi) gimnastika
Коррегирующие упражнения	-korrektlashtiruvchi (uyg‘unlashtiruvchi) mashqlar
Корпус	-gavda

Корректировка	-tahrirlash, uyg'unlashtiruv
Корректировка стрельбы	-otishmani tahrirlash (uyg'unlashtirish)
Корректирование	-korrektlash, uyg'unlashtirish
Корректировщик	-korrektlovchi, uyg'unlashtiruvchi
Корректная игра	-batartib o'yin
Корректная команда	-batartib jamoa
Корт	-kort, tennisgoh
Корфбол	-korfbol
«Коршун»	-«kalxat»
Косой удар	-qiyshiq zarba
Косуак	-kesaki
Каудбол	-kaudbol
Кох	-kox
Кошки	-tirnoq, changak
Кошитский марафон мира	-Koshitsa jahon marafoni
Крайний защитник	-qanot himoyachisi
Крайний нападающий	-qanot hujumchisi
Крейсерские гонки	-kreyslerlar poygasi
Крейсерское плавание	-kreyslercha suzish
Крест	-xoch
Криволинейные движения	-egri chizikli harakat
Криволинейный старт	-egri chizikli start
Крикет	-kriket
Крикетная площадка	-kriket maydonchasi
Крикетный шар	-kriket shari
Крикетный молоток	-kriket to'qmoqchasi
Кролист	-krolchi, qulochkashlab suzuvchi
Кролистка	-krolchi ayol, qulochkashlab suzuvchi ayol
Крол	-krol (qulochkashlash)
Крол на груди	-ko'krakda krol qulochkashlab
Крол на спине	-chalqancha (qulochkashlab) suzish
Крол под водой	-suv osti kroli (qulochkashlash)



Кросс	-kross, batba
Кросс дружбы	-do‘stlik krossi (batbasi)
Кроссмен	-krosschi, batbachi
Кроссменка	-krosschi, batbachi (ayol)
Кроссовки	-krossovka, batbapoy
Кроссовые мотоциклы	-kross(botba) matasikli
Кроссовый бег	-kross (batba) yugurish
Круг I	-aylana, davra
Круг II	-doira
Круг двумя ногами	-ikki oyoklab doira (aylana)
Круг для метаниуа	-uloqtirish doirasi (aylanasi)
Круг для толканиуа уадро	-yadro itqitish doirasi (aylanasi)
Круг правой	-o‘ngni aylantirish
Круг правой влево	-o‘ngni chapga aylantirish
Круг правой с повтором	-burilib o‘ngni aylantirish
Круг прогнувшись	-egilib aylanish
Круг углом	-burchaksimon aylanish
Круг удара	-zarba doirasi
Круглая площадка	-doirasimon maydoncha
Круглогодичная подготовка	-yil davomidagi tayyorgarlik
Круглогодичность спортивной тренировки	-yil bo‘yi davom etadigan sport mashqi (mashg‘ulotlari)
Круглогодичная тренировка	-yil bo‘yi mashq qilish
Круглые стрелковые площадки	-aylanma otish maydonchalari
Круглый стэнд	-doiraviy stend
Круглый присед	-doira bo‘lib o‘tirish
Круговая система	-davra tizimi (tartibi)
Круговая эстафета	-aylanma estafeta
Круговое движение	-aylanma harakat
Круговое движение руки	-qo‘lning aylanma harakati
Круговой взмах	-aylanma silkinish
Круговой перекаат	-aylantirib dumalatish

Круговой переход	-aylanib o‘tish
Круговой поворот	-aylanma burilish
Круговой способ проведения соревнований	-musobaqalarni davra usulida o‘tkazish
Крупная мушка	-yirik (mushka) nishongir
Крутой подъём	-tik (ko‘tariladigan) qiya yo‘l, ko‘tarilish
Крутой спуск	-tik tushadigan qiya yo‘l
Крутой поворот	-burama yo‘l
Кручённый мяч	-burama to‘p
Кручённый удар	-buramalab tepish
Крытауа арена	-yopiq maydon
Крытый бассейн	-yopiq basseyn
Крок	-changak, ilmoq
Крок Гоняева	-Gonyayev ilmog‘i
Крытый стадион	-yopiq o‘yingoh (stadion)
Кубковауа встреча	-kubokli uchrashuv
Кубковый матч	-kubokli match
Кубковый турнир	-kubokli turnir
Кубок	-kubok
Кубок Аллана	-Allan kubogi
Кубок дружбы	-do‘stlik kubogi
Кубок Европейских чемпионов	-Yevropa chempionlari kubogi
Кубок Европы	-Yevropa kubogi
Кубок мира	-jahon kubogi
Кубок обладателей кубков	-kubok egalarining kubogi
Кубок олимпийской надежды	-olimpiya umidi kubogi
Кубок УЕФА	-UYEFA kubogi
Кубок ФИФА	-FIFA kubogi
Кувыркание	-o‘mbaloq oshish
Кувырок	-o‘mbaloq
Кувырок без опоры	-tayanmay o‘mbaloq oshish
Кувырок вперёд	-oldinga o‘mbaloq oshish

Кувырок вперёд прогнувшись	-egilib oldinga o‘mbaloq oshish
Кувырок вперёд согнувшись	-bukchayib oldinga o‘mbaloq oshish
Кувырок назад без опоры	-tayanchlarsiz orqaga o‘mbaloq oshish
Кувырок назад через голову	-bosh orqali orqaga o‘mbaloq oshish
Кувырок с одной ноги	-bir oyoqda o‘mbaloq oshish
Кувырок с прыжком	-sakrab o‘mbaloq oshish
Кулак	-musht
Кулачный бой	-mushtlashish, musht jangi
Культура болельщика	-muxlislik madaniyati
Культура движения	-harakat madaniyati
Культуризм	-kulturizm
Культурист	-kulturist
Культуристка	-kulturist ayol
Культурно-спортивный комплекс (КСК)	-madaniyat-sport majmuasi (kompleksi) (MSM)
Купание	-cho‘milish
Купалник	-kupalnik, cho‘milish kiyimi
Купальный костюм	-cho‘milish kostyumi
Кураш	-kurash
Курашист	-kurashchi
Курковое ружьё	-tepkili miltiq
Курок	-teпки
Курс судна	-kema yo‘li
Кучная стрельба	-g‘uj otishma
	<b>-Л-</b>
Лабиринт	-labirint
Лавровый венок	-dafna gulchambari
Лагерь противника	-raqib lageri (maskani)
Лагерь-спутник	-yo‘ldosh lager (maskan)
Ладуа	-ruh
Ладейная пешка	-ruh piyodasi, ruh (yo‘lidagi) piyoda

Ладейный эндитил	-ruh enditili
Лаз	-teshik, tuynuk
Лазане	-tirmashib chiqish
Лазане без помощи ног	-oyoqlar yordamisiz tirmashib chiqish
Лазане в два приёма	-ikki usulida tirmashib chiqish
Лазане в три приёма	-uch usulda tirmashib chiqish
Лазане в перекидку	-osmaga tirmashish
Лазане с переходом с одного каната на другой	-arqondan arqonga o‘tib tirmashib chiqish
Лапа	-panjaxalta
Лапта	-lapta
Ласточка	-qaldirg‘och
Ласты	-lasta, suzgich
Латинский кубок	-lotin kubogi
Лаун теннис	-laun tennis
Лебёдка-тренажёр	-chig‘iriy (trenajyor) moslama
Левосторонний	-chap qanot hujumchisi, chap kanotidagi
Левша	-chapaqay
Лёгкауа атлетика	-yengil atletika, yengil alplik
Лёгкауа фигура	-yengil sipoh
Лёгкауа победа	-yengil g‘alaba
Лёгкий вес	-yengil vazn
Легкоатлет	-yengil atletikachi
Легкоатлетлетическая беговая дорожка	-yengil atletika yugurish yo‘lkasi
Легкоатлетлетическая секция	-yengil atletika seksiyasi
Легкоатлетлетическая эстафета	-yengil atletika estafetasi
Легкоатлетлетические барьеры	-yengil atletika g‘ovlari
Легкоатлетлетические прыжки	-yengil atletika sakrashlari
Легкоатлетлетические туфли	-yengil atletikachilar (tuflisi) poyafzal
Легкоатлетлетические упражнения	-yengil atletika mashklari
Легкоатлетлетический кросс	-yengil atletika krossi (batbasi)

Легкоатлетлетический манеж	-yengil atletika kapponi
Легкоатлетлетический пробег	-yengil atletika yugurishi
Легкоатлетлетический сектор	-yengil atletika sektori
Легкоатлетлетическое десуатиборе	-yengil atletika o'nkurashi
Легкоатлетлетическое метание	-yengil atletika uloqtirishi
Легкоатлетлетическое многоборе	-yengil atletika ko'pkurashi
Легкоатлетлетическое пуатиборе	-yengil atletika beshkurashi
Легкоатлетлетические соревнования	-yengil atletika musobaqasi
Легкоатлетлетическое троеборе	-yengil atletika uchkurashi
Легкоатлетка	-yengil atletikachi (ayol)
Легковес	-yengil vaznli
Легкодорожный велосипед	-yo'lbop yengil velosiped
Легчайший вес	-eng yengil vazn
Лед	-yaxmalak, muz
Ледник	-muzlik
Ледовауа дружина	-muz drujinasi
Ледовауа подготовка	-muzni tayyorlash
Ледовый стадион	-muzli o'yingoh (stadion)
Ледорез	-muzkesar, muzkesgich
Ледорубка	-muzyorar, muzo'ygich
Ледоструг	-muzrandalagich
Ледуаная горка	-muz tepalik
Ледуаная дорожка	-muzli yo'lka, muz yo'lka
Ледуаное поле	-yaxmalak
Леёр	-leyor, sim arqon
Лежа	-yotish, yotib
Лежа колцом	-halqasimon yotish (yotib)
Лежа кувырок	-yotib o'mbaloq (oshish)
Лёжа левым боком	-chap yonboshlab yotish
Лёжа на животе	-qorinda yotish, yerga qarab yotish
Лёжа на спине	-chalqancha yotish

Лёжа прогнувшись	-kerilib yotish
Лёжа правым боком	-o'ngga yonboshlab yotish
Лет	-uchish, uchma
Лет-кувырок	-uchma-umbaloq
Лезвие конка	-toygach (konki) tig'i
Лента	-lenta
Лента чемпиона	-champion lentasi
Лестница	-narvon
Лестница гимнастическая	-gymnastika narvoni
Лестница наклонная	-qiya narvon
Летающая модель	-uchar model
Летающий лыжник	-uchar chang'ichi
Летние олимпийские игры	-yozgi olimpiya o'yinlari
Летние виды спорта -	sportning yozgi turlari, yozgi sport turlari
Летняя спортивная	-yozgi sportakada
«Летающий голландец»	-«Uchar gollandiyalik»
Летающий диск	-uchar lappak
Лечебная гимнастика	-davolash gymnastikasi
Лечебная физкультура	-davolovchi jismoniy madaniyat
Лечебный душ	-davolovchi dush
Лечебный массаж	-davolovchi (massaj) uqalash
Либелла	-libella, bir oyoqda aylanish
Лига	-liga, tabaqa
Лидер	-peshqadam, karvonboshi, yetakchi
Лидер атаки	-peshqadam hujumchi, hujum peshqadami
Лидер группы	-guruh peshqadami
Лидирование	-peshqadamlik, peshqadam bo'lish
Лидерство	-peshqadamlik
Лидирующая команда	-peshqadam jamoa
Лимит времени	-vaqt limiti, ajratilga vaqt
Линейка	-lineyka, saf tortish chizg'i
Линейная эстафета	-chizikli estafeta

Линейные шоссейные гонки	-chiziqli shohko‘cha poygalari
Линии мишеней	-nishonlar chizigi
Линия ворот	-darvoza chizig‘i
Линия вратарской площадки	-darvozabon maydoni chizig‘i
Линия защиты	-himoya chizig‘i
Линия нападения	-hujum chizig‘i
Линия огня	-o‘q uzish chizig‘i
Линия прицеливания	-nishonga olish chizig‘i
Линия свободных бросков	-erkin (to‘p) tashlash chizig‘i
«Лисолов»	-tulki ovlovchi
Лицевауа линия полуа	-maydonning old chizig‘i
Лицевой счёт	-shaxsiy ochkolar hisobi, shaxsiy hisob
Личная гигиена	-shaxsiy gigiyena
Личная гонка	-shaxsiy poyga
Личное первенство	-shaxsiy birinchilik
Личное соревнование	-shaxsiy musobaqa
Лично-командное первенство	-shaxsiy-jamoa birinchiligi
Лично-командные соревнования	-shaxsiy sport musobaqalari
Личный зачёт	-shaxsiy hisob
Личный результат	-shaxsiy natija
Личный рекорд	-shaxsiy rekord
Личный тренер	-shaxsiy ustoz (murabbiy)
Личный турнир	-shaxsiy turnir
Личный чемпионат	-shaxsiy chempionat
Лобовой удар	-old zarba
Лобовое сопротивление	-old qarshilik
Ловкость	-epchillik, chaqqonlik
Ловля	-ilish, tutish, ushlar
Ловля мяча	-to‘pni tutish (ushlar)
Ловля мяча двумя руками	-ikki qo‘llab to‘p tutish
Ловушка	-tuzoq, qopqon
Лодочная гонка	-qayiqalar poygasi

Лодочный причал	-qayiq prichali
Ложная атака	-yolg'on hujum, soxta hujum
Ложные действиуа	- soxta amal
Ложные действиуа в боксе	-boksdagi soxta (amal) harakatlar
Ложные действиуа соперника	-raqibning soxta amallari
Ложные действиуа соперницы	-raqibaning soxta amallari
Ложный след	-yolg'ondakam yo'l
Ложный удар	-yolg'ondakam zarba
Локомотивец	-lokomotivchi
Лук	-kamon
Лукодром	-kamongoh
Лутц	-luts
Лучник	-kamonchi
Лучница	-kamonchi ayol
Лыжедром	-chang'i uchish joyi, chang'igoh
Лыжи	-chang'i
Лыжехранилище	-chang'ixona
Лыжная акробатика	-chang'i akrobatikasi (muallaqbozligi)
Лыжная база	-chang'i bazasi (maskani)
Лыжная маз	-chang'ibop surtma, chang'i surtmasi
Лыжная прогулка	-chang'i sayri
Лыжная распорка	-chang'i tirgagi
Лжник	-chang'ichi
Лыжник скоростник	-tez yuguruvchi chang'ichi
Лыжница	-chang'ichi ayol
Лыжное двоеборе	-chang'ichilar ikkikurashi
Лыжное крепление	-chang'i qayishi
Лыжные палки	-chang'i tayoqlari
Лыжный подъёмник	-chang'i ko'targich
Лыжный поход	-chang'ichilar poxodi (yurishi)
Лыжный спорт	-chang'i sporti
Лыжный туризм	-chang'ichilar sayohatchiligi



Лыжная	-chang‘i yo‘li
Лыжная гонка	-chang‘ichilar poygasi
Любимый вид спорта	-yaxshi kurgan sport turi
Любимец соревнования	-musobaqa yoqimtoyi
Любители бега	-yugurish muxlislari
Любители статистики	-statistika-havaskorlari
Любитель спорта	-sport havaskori
Любительница	-havaskor ayol
Любительский спорт	-havaskorlar sporti
	<b>-М-</b>
Магнитная демонстрационная доска	-magnitli (ohanraboli) namoyish taxta(si)
Майка	-mayka
Максимальная интенсивность движений	-harakatlarning maksimal jadalligi (shiddati)
Малауа ракетка	-kichik raketka (kaftak)
Малое-футбольное поле	-kichik futbol maydoni
Малокалиберное оружие	-kichik kalibrli qurol
Малоподвижный игрок	-kamharakat o‘yinchi
Малый	-kichik
Малый марафон	-kichik marafon
Малый партер	-kichik (parter) yotim
Малый теннис	-kichik tennis
Малый финал	-kichik final (yakun)
Манёвр	-manyovr, qulaylashtirish
Маневрирование	-manyovr qilish
Манеж	-manej, kappon
Манежная езда	-manejda ot yo‘rttirish
Манежная площадка	-manej maydonchasi
Манежный галоп	-manejda ot yeldirish
Манеж для разминки	-chigil yozish maneji
Марафон	-marafon

Марафонец	-marafonchi
Марафонскауа дистанция	-marafon masofasi
Марафонские ворота	-marafon darvozasi
Марафонский бег	-marafon yugurishi
Марш	-marsh, olg'a (chaqiriq ma'nosida)
Марш-бросок	-marsh-yugurish
Маршировка	-marshlab yurish, yurish mashqi
Марш-манёвр	-marsh-manyovr
Маршрут	-marshrut, belgilangan yo'l, yo'nalish
Маршрутная карта	-yo'nalish xaritasi
Маршрутная комиссия	-yo'nalish hay'ati
Маска	-niqob
Маска для фехтованиуа	-qilichbozlik niqobi
Масса метателуа	-uloqtiruvchi (massasi) og'irligi
Массаж	-massaj, uqalash
Массажист	-massajchi, o'qalovchi
Массажистка	-massajchi ayol, o'qalovchi ayol
Массажист команды	-jamoa massajchisi, jamoa o'qalovchisi
Массажная комната	-massajxona, o'qalash xonasi
Массовое соревнование	-ommaviy musobaqa
Массовост спорта	-sportning ommaviyligi
Массовный разряд	-ommaviy daraja (razrad)
Массовный спорт	-ommaviy sport
Массовый старт	-ommaviy start (shaylanish)
Мастер	-usta
Мастер класс	-mahorat maktabi
Мастерский норматив	-ustalik normativi (talabi)
Мастерский результат	-ustalik natijasi
Мастер спорта	-sport ustasi
Мастер спорта международного класса	-xalqaro toifadagi sport ustasi
Мастер спорта Узбекистана	-O'zbekiston sport ustasi

Мастерство	-mahorat, mohirlik
Мастерство спортсмена	-sportchi mahorati
Мат I	-mot
Мат II	-to‘shak
Материальное преимущество	-moddiy ustunlik
Материальные потери	-moddiy talofotlar
Материальный перевес	-moddiy ustunlik
Матовауа атака	-mot hujumi
Матч	-match, bahs, uchrashuv
Матчевая встреча	-match uchrashuvi
Матчевая формула	-match formulasi
Матчевый заезд	-match poygasi
Матч на первенство	-birinchilik matchi
Матч-реванш	-match- revansh
Матч- турнир	-match- turnir
Мах	-siltov, siltanish, silki
Мах влево	-chapga siltanish
Мах вправо	-o‘ngta siltanish
Мах вперёд	-oldinga siltanish
Мах в сторону	-yonga siltanish
Мах дугой	-yoysimon siltov
Мах дугой опоры	-tayanchdan yoysimon siltanish
Мах дугой назад из упора	-tayanchdan orqaga yoysimon siltanish
Мах дугой с поворотом	-burilishli yoysimon siltanish
Мах назад	-orqaga siltanish
Мах кони	-siltanish oti
Мах на коне	-otda siltanish
Маховауа нога	-siltanuvchi oyoq
Маховой момент	-siltov payti
Маховое движения	-siltovli harakatlar
Махом стойка на руках	-siltanib qo‘llarda tik turish
Мачта	-machta

Медико восстановительный центр	-tibbiy-tiklanish markazi
Медицинский осмотр	-meditsina ko‘rigi, tibbiy ko‘rik
Медленная стрельба	-sekin otish
Медленная ходьба	-sekin yurish
Междумах	-siltov oralig‘i
Международная авиамодельная комиссия	-xalqaro aviamodelchilar komissiyasi
Международная автомобильная федерация	-xalqaro avtomobilchilar federatsiyasi
Международная ассоциация спортивной прессы	-sport matbuotining xalqaro assotsiatsiyasi
Международная встреча	-xalqaro uchrashuv
Международная комиссия авиационного туризма	-aviatsiya sayohatchiligining xalqaro komissiyasi
Международная лыжная федерация	-xalqaro chang‘ichilar federatsiyasi
Международная любительская ассоциация бокса	-xalqaro boks havaskorlari federatsiyasi
Международная любительская легкоатлетическая федерация	-xalqaro yengil atletika havaskorlari federatsiyasi
Международная любительская федерация баскетбол	-xalqaro basketbol xavaskorlari federatsiyasi
Международная любительская федерация борьбы	-xalqaro kurash xavaskorlari federatsiyasi
Международная любительская федерация плавания	-xalqaro suzish xavaskorlari federatsiyasi
Международная любительская федерация регби	-xalqaro regbi havaskorlari federatsiyasi
Международная парашютная комиссия	-xalqaro parashyutchilar komissiyasi
Международная спортивная классификация автомобилей	-avtomobillar sportining xalqaro tasniflanishi (klassifikatsiyasi)

Международная спортивная классификация мотоциклов	-motosikllar sportining xalqaro tasniflanishi (klassifikatsiyasi)
Международная спортивная неделя	-xalqaro sport haftaligi
Международная товарищеская встреча	-xalqaro o'rtog'lik uchrashuvi
Международная федерация	-xalqaro federatsiya
Международная федерация авиационных видов спорта	-aviatsiya sporti turlarining xalqaro federatsiyasi
Международная федерация бадминтона	-badmintonning xalqaro federatsiyasi
Международная федерация волейбола	-voleybolning xalqaro federatsiyasi
Международная федерация гимнастики	-gimnastikaning xalqaro federatsiyasi
Международная федерация женских хоккейных ассоциаций	-xotin-qizlar xokkey assotsiatsiyalari xalqaro federatsiyasi
Международная федерация каноэ	-xalqaro canoe federatsiyasi
Международная федерация конного спорта	-xalqaro ot sporti federatsiyasi
Международная федерация мотоциклистов	-xalqaro motosiklchilar federatsiyasi
Международная федерация настольного тенниса	-xalqaro stol tennisi federatsiyasi
Международная федерация роликбежцев	-rolikda yuguruvchilar xalqaro federatsiyasi
Международная федерация спортивной медицины	-sport tibbiyoti xalqaro federatsiyasi
Международная федерация спортивных саней	-sport chanasini xalqaro federatsiyasi

Международная федерация стрелбы из лука	-kamondan otish xalqaro federatsiyasi
Международная федерация тенниса	-xalqaro tennis federatsiyasi
Международная федерация труавуанного хоккеуа	-chim ustida xokkey xalqaro federatsiya
Международная федерация туристских агентств	-turistlik agentliklari xalqaro federatsiyasi
Международная федерация университетского спорта	-universitet sporti xalqaro federatsiyasi
Международная федерация фехтованиуа	-qilichbozlik xalqaro federatsiyasi
Международная федерация футбола	-xalqaro futbol federatsiyasi
Международная федерация хоккеуа с мячом	-xalqaro to‘pli xokkey federatsiyasi
Международные соревнования	-xalqaro musobaqalar
Международное спортивное движение	-xalqaro sport harakati
Международное спортивное объединение	-xalqaro sport uyushmasi
Международные дружеские спортивные игры молодёжи	-yoshlarning xalqaro do‘stlik sport o‘yinlari
Международные женские игры	-xalqaro xotin-qizlar o‘yinlari
Международная спортивная организация	-xalqaro sport tashkilotlari
Международные шашки	-xalqaro shashka
Международный арбитр	-xalqaro arbitr (hakam)
Международный мастер	-xalqaro usta
Международный матч	-xalqaro (match) uchrashuv
Международный олимпийский комитет (МОК)	-Xalqaro Olimpiya Qo‘mitasi (ХОQ)

Международный мотопробег	-xalqaro motopoyga
Международный охотничий совет	-ovchilar xalqaro kengashi
Международный парусный союз	-yelkanchilar xalqaro uyushmasi
Международный союз велосипедистов	-velosipedchilar xalqaro uyushmasi
Международный совет военного спорта	-xalqaro harbiy sport kengashi
Международный совет женского крикета	-xotin-qizlar xalqaro kriket kengashi
Международный союз альпинистских ассоциаций	-alpinistlar assotsiatsiyalari xalqaro uyushmasi
Международный союз водно моторного спорта	-suv-motor sportining xalqaro uyushmasi
Международный союз конкобежцев	-konkichilar xalqaro uyushmasi
Международный союз современного пятиборья	-zamonaviy beshkurash xalqaro pyatiborya uyushmasi
Международный спорт	-xalqaro sport
Международный спортивный комитет глухонемых	-xalqaro kar-soqovlar sport ko'mitasi
Международный спортивный союз	-xalqaro sport uyushmasi
Международный турнир	-xalqaro turnir (uchrashuv)
Международный шахматный турнир	-xalqaro shaxmat turniri (uchrashuvi)
Межконтинентальный кубок «Мелница»	-qit'alararo kubok -«tegirmon»
Мерител	-o'lchovchi, o'lchagich
Мерителное устройство	-o'lchash qurilmasi
Мёртвауа точка	-o'lik nuqta
Мёртвый мяч	-tinch turgan to'p
Металлический башмак	-metall boshmoq
Металлический шест	-metall langarcho'p

Метание	-uloqtirish
Метание гранаты	-granat uloqtirish
Метание копуа	-nayza uloqtirish
Метание молота	-bosqon uloqtirish
Метание с места	-joydan turib uloqtirish
Метание стоуа лицом к цели	-nishonga qarab turib uloqtirish
Метание с вращением	-aylanib uloqtirish
Метател	-uloqtiruvchi
Метателная машина	-uloqtirgich mashina
Метателница	-uloqtiruvchi ayol
Метателные движения	-uloqtirish harakatlari
Меткий	-nishongar
Меткий стрелок	-nishongir o‘qchi
Методика физического воспитания	-jismoniy tarbiya usuliyati (uslubiyati)
Мехнатовец	-mehnatchi
Мини-баскетбол	-mini-basketbol, kichik-basketbol
Мини-бассейн	-mini-basseyn, kichik basseyn
Мини-регби	-mini-regbi, kichik regbi
Министадион	-ministadion, kichik o‘yingoh
Мини-трек	-mini-trek, kichik trek
Мини-турнир	-mini-turnir, kichik turnir
Мини-футбол	-mini-futbol, kichik futbol
Минутный перерыв	-minutlik (daqiqali) tanaffus
Мировауа рекордсменка	-jahon rekordchisi (ayol)
Мировое первенство	-jahon birinchiligi
Мировое спортивное движение	-jahon sport harakati
Мировой рекорд	-jahon rekordi
Мировой рекордсмен	-jahon rekordchisi
Миттелшпил	-mittelshpil
Мишен	-nishon
Мишен-тарелочка	-nishon-likopcha
Многоборец	-ko‘pkurashchi



Многоборе радистов	-radiochilar ko‘pkurashi
Многодневка	-ko‘pkunlik
Многодневная велосипедная гонка	-ko‘pkunlik velosipedchilar poygasi
Многодневная гонка	-ko‘pkunlik poyga
Многодневная международная велогонка	-xalqaro ko‘pkunlik velopoyga
Многодневные соревнования	-ko‘pkunlik musobaqalar
Многодневный поход	-ko‘pkunlik poxod (yurish)
Многократные обороты	-ko‘p marta ag‘darilish-aylanish
Многократный фол	-ko‘p marta xato, ko‘p karra xato
Многократный чемпион	-ko‘p marta chempion
Многолетняя подготовка	-ko‘p yillik tayyorgarlik
Многолетняя тренировка	-ko‘p yillik (mashg‘ulotlar) mashq
Многоходовка	-ko‘p yurishli o‘yin
Многоэтапная эстафета	-ko‘p bosqichli estafeta
Многоэтапные состязания	-ko‘p bosqichli musobaqa
Молниеносная атака	-yashin tezligidagi hujum
Молниеносное соревнование	-yashin tezligidagi musobaqa
Молодёжная команда	-yoshlar jamoasi
Молот	-bosqon
Молотобоец	-bosqonchi
Момент	-moment, lahza, payt
Момент силы	-kuch lahzasi
Момент старта	-start (shaylanish) lahzasi
Моноплан	-monoplan
Монотип	-monotip
Монтировка	-montirovka, montaj qilgich
Морально-волевау подготовка	-axloqiy-irodaviy tayyogarlik
Морская карта	-dengiz xaritasi
Морской многоборец	-dengiz ko‘pkurashchisi
Морское многоборе	-dengiz ko‘pkurashi
Морское спортивное многоборе	-dengiz sportcha ko‘pkurashi

Мост	-ko‘prik
Мост на коленуах	-tizzalarda ko‘prik (bo‘lish)
Мост на левую руку	-chap qo‘lda ko‘prik (bo‘lish)
Мост на правую ногу	-o‘ng oyoqda ko‘prik (bo‘lish)
Мост на предплечуах	-bilaklarda ko‘prik (bo‘lish)
Мост с одной ноги	-bir oyoqda ko‘prik (bo‘lish)
Мост с опорой на предплечуа	-bilaklarga tayanib ko‘prik (bo‘lish)
Мост опусканием	-pasayib ko‘prik (bo‘lish)
Мостик	-ko‘prikcha
Мотобол	-motobol, mototo‘p
Мотоболист	-motobolchi
Мотоболное поле	-motobol maydoni
Мотоболные ворота	-motobol darvozasi
Мотоболный мяч	-motobol to‘pi
Мотовелоспорт	-motovelosport
Мотогонка	-motopoyga
Мотогонщик	-motopoygachi
Мотогонщица	-motopoygachi ayol
Мотодром	-motodrom, motogoh
Мотоклуб	-motoklub
Мотокросс	-motokross, motobatba
Мотолодка	-motoqayiq
Мотопробег	-motoyugurish
Моторист	-motorchi
Моторалли	-motoralli
Моторная лодка	-motorli qayiq
Моторный монотип	-motorli monotip
Мотороллер	-motoroller
Мотоспорт	-motosport
Мотостанция	-motostansiya, motobekat
Мотострелок	-motoo‘qchi, motomergan
Мототуризм	-mototurizm, motosayyohlik

Мототурист	-mototurist, motosayyoh
Мотоцикл	-motosikl
Мотоциклетные лыжи	-motosikl changʻilari
Мотоциклетный спорт	- motosport
Мотоциклетный туризм	- mototurizm
Мотоциклист	-motosiklchi
Мотоциклистка	-motosiklchi ayol
Мотошлем	-motoshlem, motodubulgʻa
Мотоэстафета	-motoestafeta
Мошная атака	-kuchli hujum
Мошность работы	-ish quvvati
Мошный удар	-kuchli zarba
Мужские пары	-erkaklar juftligi
Мужской чемпионат	-erkaklar chempionati
Музыкальные игры	-musiqali oʻyinlar
Муленет	-mulenet
Мушка	-mushka, nishongir
Мышечно-двигательное	-mushak harakatlantiruvchi
Мышечное сокращение	-mushak qisqarishi
Мышечное чувство	-mushak sezgisi
Мышцы	-mushaklar
Мягкий бег	-ohista yugurish, yumshoq yugurish
Мягкий лёд	-yumshoq muz
Мягкий парус	-yumshoq yelkan
Мягкий стол	-yumshoq stol
Мягкий шаг	-oqista qadam, yumshoq qadam
Муагкое приземление	-ohista qoʻnish, yumshoq qoʻnish
Мяч	-toʻp, koptok
Мяч в игре	-toʻp oʻyinda, oʻyindagi toʻp
Мяч вне игры	-toʻp oʻyindan tashqarida, oʻyindan
Мяч на спиральной пружине	-spiral prujinadagi toʻp

	<b>Н</b>
Набивка	-to‘ldirish, to‘ldirma
Набивной мяч	-to‘ldirilgan to‘p, to‘ldirma to‘p
Набирание очков	-ochkolar to‘plash
Наблюдатель	-kuzatuvchi
Наблюдательный пункт	-kuzatuv punkti
Набрасывание	-ustma-ust tashlanish
Навал	-ag‘anash
Навал на знак	-belgiga ag‘anash
Навес I	-osma, balandlatib
Навес II	-ayvon
Навесная передача мяча	-to‘pni osmalab (balandlatib) oshirish
Навесной бросок	-osmalab (balandlatib) tashlash
Наводка	-mo‘ljal, mo‘ljallash, nishonga olish
Наводчик-оператор	-nishonga-oluvchi (navodkachi) operator
Навык	-ko‘nikma
Нагибание	-engashish, bukilish
Наглядное обучение	-ko‘rgazmali o‘rgatish
Наглядность	-ko‘rgazmalilik
Наглядный метод обучениуа	-o‘rganishing ko‘rgazmali uslubiyati
Нагон	-yetib olish
Награда	-mukofot
Награждение	-mukofotlash
Нагрудник	-ko‘krakpo‘sh
Нагрудный знак	-ko‘krak nishoni
Нагрузка	-nagruzka, yuklama
Надбавка веса	-og‘irlikni oshirish
Наездник	-chavandoz
Наездница	-chavandoz ayol
Назубник	-tishdon
Наигранность	-o‘yinlantirganlik
Наигранный	-o‘yinlantirilgan

Наилегчайший вес	-eng yengil vazn
Накат	- dumalama
Накладка I	-kaftlik (gimnastika)
Накладка II	-oyoq qo'yish, oyoq bosish (futbol)
Наклон I (положение)	-egilish, engashish (holat),
Наклон II	-qiyalik, tushish
Наклон вперёд	-oldinga engashish
Наклон назад	-orqaga engashish
Наклон вперёд к низу	-oldinga pastga engashish
Наклон в широкой стойке	-keng turib engashish
Наклон касауас	-tegib engashish
Наклон последовательно	-ketma-ket engashish
Наклон прогнувшись	-qayrilib engashish
Наклон пружавым туловищем	-to'g'ri gavda bilan engashish
Наклон расслабленно	-bo'shashib engashish
Наклон с захватом	-ushlab olib engashish
Наклон со штангой	-shtanga bilan engashish
Наклон туловища	-gavdaning engashishi
Наклон туловища вперёд	-gavdaning oldinga engashishi
Наклонная дорожка	-qiyali yo'lak (yo'lka)
Наклонная доска	-nishab taxta
Наколенник	-tizzaband
Наконечник	-uchlik, poynak
Накрывание мяча	-to'pni to'sish
Налобник	-peshonaband
Налокотник	-tirsakband
Нанесение удара справа	-o'ngdan zarba berish
Нанесение короткого удара	-qisqa zarba berish
Нанесение пружавого удара	-to'gridan zarba berish
Нанесённый укол	-yetkazilgan sanchqi
Нападающая команда	-hujumchi jamoa
Нападающий	-hujumchi

Нападающий удар	-xujum zarbasi
Нападение I	-hujum, hamla
Нападение II	-hujum qilish
Нападение на игрока	-o'yinchiga hujum (qilish)
Напалечник	-barmoqband
Наперегонки	-kimo'zar poyga
Наплечник	-yelkaband
Направление толканиуа	-itqitish yo'nalishi
Направление метаниуа	-uloqtirish yo'nalishi
Направлуающий	-boshqaruvchi, yo'l boshchi
На приз памуати	-xotira sovrini uchun
Напрыгивание	-xatlab chiqish
Напружение стойки	-tik turish kuchlanganligi
Напружённые мышцы	-kuchlangan mushaklar
Напулсник	-bilakbog
Народная греблуа	-xalq eshkagi
Народные спортивные праздники	-xalq sport bayramlari
Народный спорт	-xalq sporti
Наружная спирал	-tashqi spiral
Наружный хват	-tashqi tutum
Нарушат	-buzmoq
Нарушение	-buzish, buzmoq
Нарушение правил	-qoidani buzish
Нарушител правил	-qoidabuzar
Наскок	-sapchish, tashlanish
Наскок прогнушис	-egilib sakrab chiqish
Наскок в упор присев	-sakrab chiqib tayanib o'tirish
Насос	-nasos, dam bergich
Наставник	-ustoz murabbiy
Наставница	-ustoz ayol
Настенная подушка	-devordagi yostiq, devoryostiq
Настолный теннис	-stol tennisi

Наступательный прорыв	-hujumkorli yorib kirish
Наступающая сторона	-hujumkor tomon
Наступление	-hujum,bosib kelish
Насыпная груша -	to‘ldirma nok
Натуживание	-kuchanish
Натиск	-qisib kelish
Натяжение	-taranglik
Натяжной канат	-tarang tortilgan arqon
Наука о спорте	-sport haqida fan
Наушник	-naushnik, quloqosma
Национальная борьба	-milliy kurash
Национальная федерация	-milliy federatsiya (uyushma)
Национальное фехтование	-milliy qilichbozlik
Национальный вид спорта	-milliy sport turi
Национальный Олимпийский комитет (НОК)	-Milliy Olimpiya Qo‘mitasi -(MOQ)
Национальный рекорд	-milliy rekord
Национальный чемпионат	-milliy chempionat
Начальная высота	-boshlang‘ich balandlik
Начальная скорост	-boshlang‘ich tezlik
Начальный бросок	-boshlang‘ich tashlanish
Начальный вес	-dastlabki vazn, boshlang‘ich og‘irlik
Начальный момент состоуазаний	-bellashuvning boshlangach payti
Начальный старт	-boshlang‘ich start (shaylanish)
Начальный удар	-boshlang‘ich zarba
Недействительный укол	-behuda sanchiq
Неделный цикл тренировки	-mashqning haftalik davri
Неделуа бегуна	-yuguruvchilar haftaligi
Недисциплинированный игрок	-intizomsiz o‘yinchi
Недолёт	-mo‘ljalga (borib) yetmaslik
Недостаточный вес	-vazn yetmaslik
Незасчитанный бросок	-hisoblanmagan tashlash

Незасчитанный гол	-hisoblanmagan gol
Неигровое время	-o‘ynalmagan vaqt, o‘yinsiz vaqt
Нейтральное поле	-betaraf maydon
Нейтральный судья	-betaraf hakam
Нейтральный угол ринга	-ringning betaraf burchagi
Немой урок	-ovoqsiz dars
Неоднократный чемпион	-bir necha marta chempion
Неоднократный чемпион страны	-mamlakatning bir necha marta chempioni
Неопорные прыжки	-tayanchsiz sakrashlar
Неостанавливающийся укол	-tuxtatilmas sanchiq
Неотразимый гол	-qaytarib bo‘lmaydigan gol (xol)
Неофициальное первенство	-norasmiy birinchilik
Неофициальный зачёт	-norasmiy hisob
Неофициальный командный зачёт	-norasmiy jamoa hisobi
Неофициальный подсчёт	-norasmiy hisoblash
Неплотный блок	-zich bo‘lmagan blok (to‘sim)
Неподвижное препуатствие	-quzg‘almas to‘siq
Неподвижный блок	-ko‘zg‘almas blok (to‘sim)
Неподвижный заслон	-qo‘zg‘almas to‘siq
Непосредственная защита	-bevosita himoya
Неспортивное поведение	-nosportcha xulq-atvor, g‘ayrisportcha
Неспортивный поступок	-nosportcha harak, g‘ayrisportcha harakat
Нестандартное оборудование	-nostandart jixoz
Нестандартный снаряд	-nostandart snaryad (asbob)
Нетеруат бдительност	-diqqat-e‘tiborni yo‘qotmaslik
Неточный бросок	-noaniq tashlov
Неточная передача	-noaniq oshirish (uzatish)
Неудачная попытка	-muvaffaqiyatsiz urinish
Неудачник	-omadsiz
Неудачница	-omadsiz sportchi ayol
Неуавка	-kelmay qolish, kelmaslik
Нижнуауа боковауа подача	-pastdan yonlama (to‘p) uzatish



Нижнуауа прумауа передача	-pastdan to‘g‘ri (to‘p) uzatish
Нижнуауа опора	-pastki tayanch
Нижнуауа граница	-pastki chegara
Нижнуауа жерд	-pastki xoda
Низкауа передача	-pastlab oshirish, pastlatib uzatish
Низкауа стойка I	-pastki stoyka (turim)
Низкауа стойка II	-past tirgovich
Низкие брусуа	-past xodalar
Низовые коллективы физкультуры	-kuyi jismoniy madaniyat jamoalari
Ничейный счёт	-durang hisob
Ничуа	-durang
Новичок	-yangi o‘yinchi
Новоиндийскауа зашита	-yangi xindcha himoya
Ноги вместе	-oyoklar juft
Ноги на ширине ступни	-oyoqlar poy kengligida
Ноги на ширине плеч	-oyoklar yelka kengligida
Ноги шире плеч	-oyoqlar yelkadan kengroq
Ножницы	-qaychi,
Нокаут	-nokaut, xushsizlik
Нокаутирование	-nokaut kilish xushsizlantirish
Нокаутующий удар	-nokautli zarba
хушсизлантйривчи	zarba
Нокдаун	-nokdaun, esankiratish
Номер дорожки	-yo‘lka raqami
Нормативы	-me‘yorlar
Нотация	-notatsiya
Ночной прыжок	-tungi sakrash
Нулевой результат	-hisobsiz natija
Нулевауа ничуа	-hisobsiz,durang(0:0)
Нырок	-sho‘ng‘i (sho‘ng‘imoq)
Нырок под руки	-ko‘l ostiga kirish
Нырок под плечо	-yelka ostiga kirish

Нырание	-sho'ng'ish
	<b>-O-</b>
Обвив	-o'rama
Обводка	-chalg'itish, chalg'itib o'tish
Обводка противника,	-raqibni chalg'itib o'tish
Обгон	-kuvib o'gish
Обезоруживание	-kurolsizlantirish
Облава	-o'rov
Обладател	-ega
Обладательница	-ega ayol
Обладатель званиуа	-unvon egasi
Обладатель кубка	-kubok egasi
Обладатель рекорда	-rekord egasi
Обман	-chalg'itish, aldash, aldov
Обманное движение	-chalg'itma harakat
Обман противника	-raqibni aldash (chalg'itish)
Обман с пруамым уколом	-to'g'ri sanchqi bilan aldash
Обманный удар	-chalg'itma zarba
Оборона	-mudofaa,muhofaza,himoya
Оборонившауасуа команда	-mudofaaga o'tgan jamoa
Оборонительная игра	-mudofaa o'yini
Оборонительная стенка	-mudofaa devori
Оборонительный вариант игры	-o'yinning mudofaa varianti
Оборонно-массовауа работа	-ommaviy mudofaa ishlari
Оборонуающийсуа игрок	-mudofaa qilayotgan o'yinchi
Оборудование	-jihoz
Оборот	-aylanma, aylanish
Оборот в висе	-osimda aylanish
Оборот вперёд	-oldinga aylanish
Оборот вперёд левой -	oldinga chap bilan aylanish
Оборот вперёд с опорой носками	-oyoq uchlarida tayanib oldinga aylanish
Оборот на упоре присев	-tayanib o'tirib aylanish

Оборот назад	-orqaga aylanish
Оборот назад в упоре стоюа	-tik tayanib orqaga aylanish
Оборот на правой	-o'ngdan aylanish
Оборот на согнувших ногах	-bukilgan oyoqlarda aylanish
Оборот с вращением тела на 360°	-gavdani 360° ga buriltirib aylanish
Оборот сидуа ноги вроз	-oyoqlarni kerib,o'tirib aylanish
Оборудованный спортивный уголок	-jiqozlangan sport burchagi
Обоюдная атака	-ikki yoqlama xujum
Обоюдный укол	-o'zaro sanchqi
Обработка мяча.	-to'pni moslashtirish (tepish uchun)
Обратное сокращение	-teskari chalishtirish
Обратный бросок	-qayta tashlash, teskari tashlash
Обратный захват	-teskari ushlash
Обратный кол	-teskari qoziq (o'yini)
Обратный прыжок	-teskari sakrash
Обратный хват	-teskari tutim
Обруч	-xalqa, chambar
Обтирание	-artinish, artish
Обучение плаванию	-suzishga o'rgatish
Обхват	-quchish
Обхват шеи сбоку	-yondan bo'yinni quchish
Обход	-yonlab, aylanib o'tish
Общауа выносливост	-umumiy chidamlilik(chidam)
Общауа koordinatsiya	-umumiy koordinatsiya
Общауа пространственно- временная картина движений	-xarakatlarning umumiy fazoviy-vaqt manzarasi
Общауа сила	-umumiy kuch
Общауа сумма	-umumiy hisob
Общауа физическауа подготовка	-umumiy jismoniy tayyorgarlik
Общефизическое развитае	-umumiy jismoniy rivojlanish

Общekomандная победа	-umumjamoа g'alabasi
Общekomандный зачет	-umumjamoа (zachyoti) hisobi (yakuni)
Общеразвивающие упражнения	-umumiy rivojlantiruvchi mashklar
Общественные инструкторы	-jamoatchi yo'riqchilar
Общественный тренер	-jamoatchi trener (ustoz)
Общественный физкультурный актив	-jamoatchi jismoniy madaniyat faoli
Общественные физкультурные кадры	-jamoatchi jismoniy madaniyat xodimlari
Общество охотников	-ovchilar jamiyati
Общество содействия физическому развитию	-jismoniy rivojlanishga ko'maklashuvchi jamiyat
Общество туристов	-turistlar (sayyohlar) jamiyati
Общезфизическая подготовка	-umumiy jismoniy tayyorgarlik
Общий старт	-umumiy (start) shay
Общий зачет	-umumxisob, umumyakun
Объединенный коллектив физической культуры	-birlashgan jismoniy madaniyat jamoasi
Объем	-hajm
Объем нагрузки	- yuklanma hajmi
Объем тренировки	- mashq hajmi
Объявление времени	-vaqtni e'lon qilish
Обыгрывание	-yutish, yutib chiqish
Обычная стойка	-oddiy turish (stoyka)
Обычное положение кисти	-panjalarning oddiy qolati
Обычное скрещение	-oddiy chalishtirish
Обычный хват	-oddiy ushlar (ushlov)
Обычный шаг	-oddiy qadam
Обязательная комбинация	-majburiy kombinatsiya
Обязательная программа	-majburiy dastur
Обязательное упражнение	-majburiy mashq
Обязательный элемент	-majburiy element (unsur)

Овладение мячом	-to‘pni egallash
Овладение спортивной тактикой	-sport taktikasini egallash
Огневой рубеж	-o‘t ochish marrasi (chegarasi)
Одиннадцатиметровая отметка	-o‘n bir metrli belgi
Одиннадцатиметровый удар	-o‘n bir metrli zarba
Одиннадцатиметровый штрафной удар	-o‘n bir metrli jarima to‘pi
Одиночка	-yakka
Одиночная игра	-yakka o‘yin
Одиночная опора	-yakka tayanch
Одиночное катание	-yakka uchish
Одиночный блок	-yakka to‘sma (to‘sim)
Одиночный забег	-yakka yugurish
Одиночный прыжок	-yakka sakrash
Одиночный разряд	-yakka razrad
Однодневная велогонка	-bir kunlik velopoyga
Одноименная нога	-nomdosh oyoq
Одноименное равновесие	-nomdosh muvozanat
Одноименный круг	-nomdosh doira
Одноименный поворот	-nomdosh burilish
Одноклубник	-kulubdosh
Одноклубница	-klubdosh ayol
Однокруговой турнир	-bir davrali turnir
Одноцветные слоны	-bir xil fillar
Одношажная лыжная ходба	-chang‘ichilarning qadamli yurishi
Ожидание	-kutish
Ожидание выполнения	-bajarishni kutish
Ожидание ошибки	-xatoni kutish
Оздоровление	-sog‘lomlashtirish
Оздоровительная работа	-sog‘lomlashtirish ishlari
Оздоровительная секция	-sog‘lomlashtiruvchi seksiya
Оздоровительное плавание	-sog‘lomlashtiruvchi suzish

Оздоровительное упражнение	-sogʻlomlashtaruvchi mashq
Оздоровительно-спортивный лагерь	-sogʻlomlashtirish-sport lager (oromgohi)
Оздоровительные мероприятия	-sogʻlomlashtirish tadbirlari
Оздоровительные спортивные соревнования	-sogʻlomlashtiruvchi sport musobaqalari
Оздоровительный бег	-sogʻlomlashtiruvchi yugurish
Оздоровительный эффект	-sogʻlomlashtirish samaradorligi
Окончательное место	-yakuniy oʻrin
Окончательный результат	-yakuniy natija
Окончательный счёт	-yakuniy hisob
Оленевый прыжок	-bugʻisimon sakrash
Олимпиада	-olimpiada
Олимпиец	-olimpiadachi
Олимпизм	-olimpizm
Олимпийка	-olimpiyka (sport kiyimi)
Олимпийская деревня	-olimpiya qishlogʻi
Олимпийская дистанция	-olimpiya masofasi
Олимпийская клятва	-olimpiya qasamyodi
Олимпийская медаль	-olimpiya medali
Олимпийская надежда	-olimpiya umidi
Олимпийская подготовка	-olimpiya tayyorgarligi
Олимпийская программа	-olimpiya dasturi
Олимпийская система	-olimpiya tizimi
Олимпийские виды спорта	-sportning olimpiya turlari
Олимпийская эмблема	-olimpiya tamgʻasi, (belgis)
Олимпийские игры	-olimpiya oʻyinlari
Олимпийские кольца	-olimpiya xalqlari
Олимпийские надежды	-olimpiya umidlari
Олимпийские состязания	-olimpiya bellashuvlari
Олимпийские хартии	-olimpiya xartiyasi
Олимпийский велотрек	-olimpiya velotreki
Олимпийский год	-olimpiya yili

Олимпийский диплом	-olimpiya diplomi
Олимпийский девиз	-olimpiya shiori (chaqirig‘i)
Олимпийский дух	-olimpiya ruhi
Олимпийский канал	-olimpiya kanali
Олимпийский комитет	-olimpiya ko‘mitasi
Олимпийский призёр	-olimpiya sovrindori
Олимпийский педестал	-olimpiya shohrupasi
Олимпийский резерв	-olimpiya zaxirasi
Олимпийский рекорд	-olimpiya rekordi
Олимпийский стадион	-olimpiya stadioni, o‘yingohi
Олимпийский трамплин	-olimpiya tramplini
Олимпийский турнир	-olimpiya turniri
Олимпийский устав	-olimpiya ustavi
Олимпийский факел	-olimpiya mash’alasi
Олимпийский флаг	-olimpiya bayrog‘i
Олимпийский чемпион	-olimpiya chempioni
Олимпийское атташе	-olimpiya attashesi
Олимпийское движение	-olimpiya harakati
Олимпийское соревнование	-olimpiya musobaqasi
Опасная игра	-xavfli o‘yin
Опасное движение	-xavfli harakat
Опека -	himoya (nazorat)ga olish
Опекун	-himoya (nazorat)ga oluvchi
Опилочная дорожка	-qipiqli yo‘lka
Опорная нога	-tayanma (tayanch) oyoq
Опорная рука	-tayanma (tayanch) ko‘l
Опорный прыжок	-tayanib sakrash
Оппозициуа	-oppozitsiya, muxolif
Оптический прицел	-optik nishon
Опускание	-pasayish, tushish
Опыт	-tajriba
Опытный спортсмен	-tajribali sportchi

Организционно-методическое указание	-tashkiliy-metodik (uslubiy) ko'rsatma
Организационный комитет	-tashkiliy qo'mita
Организация физической культуры (ташкиллаштириш)	-jismoniy madaniyatni tashkil qilish
Ориентир	-mo'ljal (oriyentir)
Ориентирование	-mo'ljallash (oriyentirlash)
Ориентирование на местности	-joy oriyentiri (yo'nalish) ni olish
Оружие	-qurol
Орхестрика	-orxestrika
Осаживание	-tisarilish
Оседлание	-egarlash
Осенний-зимний этап тренировок	-sport mashqrining, kuzgi-qishki bosqichi
Осмотр	-ko'rik, tekshirish
Осмотр оружию	-qurolni tekshirish
Осмотр седловки	-egarlashni tekshirish
Основная веревка	-asosiy arkon
Основная гимнастика	-asosiy gimnastika
Основная группа	-asosiy gurux,
Основная позиция	-asosiy pozitsiya (o'rin)
Основная стойка	-asosiy turish (turim)
Основное время	-asosiy vaqt
Основной бросок	-asosiy tashlash (tashlov)
Основной период спортивной тренировки	-sport mashqining asosiy davri
Основной период	-asosiy davr, asosiy bosqich
Основной состав	-asosiy tarkib
Основной ход	-asosiy yurish
Основы техники упражнений	-mashqlar texnikasi asoslari
Основы техники ходьбы	-yurishni texnikasi asoslari
Остановка боя	-jangni to'xtatish
Остановка мяча	-to'pni to'xtatish



Острауа спортивная борба	-keskin sport kurashi
Острый наконечник копуа	-nayzaning o‘tkir uchi
Острый бег	-keskin yugurish
Острый шаг	-keskin qadam
Ос вращенияуа	-aylana o‘qi
Отбив	-qaytarish
Отборочные игры	-saralash o‘yinlari
Отборочные соревнования	-saralash musobaqalari
Отборочный матч	-saralash matchi
Отборочный турнир	-saralash turniri
Ответ	-javob
Ответный бросок	-karshi tashlov
Ответный вымпел	-javob vimpeli
Ответный гол	-javob tupi
Ответный матч	-javob matchi
Ответный удар	-javob zarba
Ответ с обманом	-chalg‘itib javob qaytarish
Ответ с пруамым уколом	-to‘g‘ridan sanchib javob qaytarish
Отвлекающие действияуа	-chalg‘itma harakat (amal)
Отвлекающие упражнения	-chalg‘itma mashqlar
Отвод	-rad qilish
Отделное упражнение	-aloxida mashq
Отзыв стартующих	-startchilarni(shaylanuvchilarni) chaqirib olish
Откладывание партии	-partiyani kechiktirish
Отклонение	-chetga chiqish
Открытая катка	-ochiq yaxmalak
Открытая петля	-ochiq halqa
Открытая система	-ochiq tizim
Открытая стойка	-ochiqturish (turim)
Открытиуа соревнования	-musobakaning ochilishi
Открытое личное первенство	-ochiq shaxsiy birinchilik

Открытое нападение	-ochiqchasiga xujum
Открытое первенство	-ochiq birinchilik
Открытое положение тела	-gavdaning ochiq holati
Открытое судейство	-ochiqcha hakamlik
Открытое комплексно спортивное сооружение	-ochiq majmuaviy (kompleks) sport inshootlari
Открытое соревнования	-ochiq musobaqa
Открытый абсолютный чемпионат	-ochiq mutloq chempionat
Открытый бассейн	-ochiq xovuz( basseyn )
Открытый вариант	-ochiq variant
Открытый корт	-ochiq kort
Открытый прицел	-ochiq nishon
Открытый лично-командный чемпионат	-ochiq shaxsiy -jamoaviy chempionati
Открытый прыжок	-ochiq sakrash
Открытый ринг	-ochiq ring
Открытый тир	-ochiq tir
Открытый турнир	-ochiq turnir
Открытый чемпионат	-ochiq chempionlik
Отложенная партиуа	-kechiktirilgan partiya
Отмах	-silkitish
Отмах переворотом	-aylantirib silkitish
Отмена решениуа суди	-hakam qarorini rad qilish
Отмена соревнования	-musobaqani qoldirish
Отмена гонки	-poygani qoldirish
Отметка выстрела	-otish belgisi
Отметка отталкиваниуа	-depsinishni belgilash
Отметка передачи эстафеты	-estafetaning uzatilishini qaydlash
Относительная высота	-nisbiy balandlik
Относительное движение	-nisbiy harakat
Отодвигат	-orqaga surish

Отползание	-orqaga emaklash
Отработка упражнения	-mashqni saykallash
Отрезок дистанций	-masofaning bir qismi (kesmasi)
Отрицательное ускорение	-manfiy tezlanish
Отрыв I	-uzoqlashuv
Отрыв II	-uzish
Отрыв от лидера	-peshqadam (lider)dan uzoqlashish
Отрыв штанги	-shtangani yerdan uzish
Отскок	-sapchish
Отскок мяча	-to‘pning sapchishi
Отстрел	-o‘qni otib tugatish
Отталкивание	-siltanishi, itarilish, depsinish
Отталкивание одной ногой	-bir oyoq bilan siltanish (itarilish)
Отталкивание от бортика	-qirrchadan siltanish, (itarilish)
Отталкивание от дна	-chuqurlik tubidan siltanish
Оталкивание от противника	-raqibdan siltanish
Отход ветра	-shamolning qaytishi
Отчетный тур	-xisobot turi
Офицер	-1-zobit, 2. fil
Официальное первенство	-rasmiy birinchilik.
Официальное правила соревнования	-musobaqaning rasmiy qoidasi
Официальные рекорды	-rasmiy rekordlar
Официальные соревнования	-rasmiy musobakalar
Официальный полет модели	-modelning rasmiy uchishi
Официальный спортсмен	-rasmiy sportchi
Официальный представитель	-rasmiy vakil
Офицерское пуатиборе	-ofitserlar beshkurashi,
Офсайт	-ofsayt, o‘yindan tashkari holat
Охват	-quchish
Охота	-ov
«Охота на лис»	-"tulkiga ov"

Охотник	-ovchi
Охотничий патрон	-ov o'qi
Охотничий спорт	-ovchilar -sporti
Охотниче ружье	-ov miltig'i
Оценка	-baho
Оценка за артистичност	-mahorat bahosi
Оценка за технику	-texnika san'at bahosi
Оценит технику	-texnika san'atni baholash
Оценит	- baholash
Очередная попытка	-navbatdagi urinish
Очередной прыжок	-navbatdagi sakrash
Очки I	-ko'zoynak
Очки II	-ochkolar
Очки защитные	-himoya ko'zoynagi
Очковауа система	-ochko tizimi
Очная встречи	-yuzma-yuz uchrashuv
Очная дуэл	-yuzma-yuz duel
Очный поединок	-yakkama-yakka bellashuv
Очный спорт	-yuzma-yuz sporti

## **-П-**

Павилон	-pavilon, rasta
Падение	-yiqilish
Палатка	-chodir
Палаточный городок	-chodirli shaxarcha
Палка	-tayoq
Палку вверх	-tayoq yuqoriga
Палку влево	-tayoq chapga
Палку вниз	-tayoq pastga
Палку вниз сзади	-tayoq orqadan pastga
Палку вправо	-tayoq o'ngga
Палку за голову	-tayoq bosh ortiga

Палку за спину	-tayoq orqa (tomon)ga
Палку к бедру вправо	-tayoq o'ng songa
Палку кверху назад	-tayoq tik orqaga
Палку кверху правой	-tayoq o'ng ko'l bilan yuqoriga
Палку к плечу	-tayoq yelkaga
Палку к плечу вправо	-tayoq o'ng yelkaga
Палку на голову	-tayoq boshga
Палку на груд	-tayoq ko'krakda
Палку на груд правый концом	-tayoq o'ng uchi bilan ko'krakka
Палку на лопатки	-tayoq kuraklarda
Палку наклонно влево	-tayoq engashtirib chapga
Палку наклонно вправо	-tayoq engashtirib o'ngga
Палку на поуасницу	-tayoq belda
Палку сзади вправо	-tayoq orkadan o'ngga
Палуба	-paluba
Палмер	-palmer
Палцы вроз	-barmoqlar yoziq
Палцы согнуты	-barmoklar bukilgan
Памуатный вмпел	-xotira vimpeli
Памуатный приз	-xotira sovrini
Панамериканские игры	-panamerikacha o'yinlar
Панкратион	-pankration
Панчер	-og'irzarbali
Пануага	-panyaga
Параграф	-paragraf
Параграф с петлуами	-sirtmokli paragraf
Параграф с тройками	-uchlik paragraf
Парад	-parad, namoyish
Парад физкультурников	-jismoniy madaniyatchilar namoyishi
Парадный спортивный костюм	-namoyishbop (paradbop) sport kostyumi
Параллелные брусуа	-parallel xodalar (bruslar)
Параллелный зачет	-parallel zachet

Парашют	-parashyut
Парашютизм	-parashyutizm
Парашютирование	-parashyutda sakrash
Парашютист	-parashyutchi
Парашютистка	-parashyutchi ayol
Парашютная вышка	-parashyutchilar minorasi
Парашютный спорт	-parashyut sporti
Парашютный тренажёр	-parashyut trenajyori (moslama)
Парироват I	-parvoz kilish
ПарироватII	-qaytarish
Парирование удара	-zarbni qaytarish
Паркур	-parkur
Парная гонка	-juft (juftli) poyga
Парная греблюа	-juft eshkak eshish
Парная двойка	-juft ikkilik
Парная игра	-juft bo‘lib o‘ynash
Парная лодка	-juft qayiq
Парная спирал	-juft spiral
Парное катание -	juft bo‘lib uchish
Парное фигурное катание	-juft bo‘lib figurali uchish
Парные упражнения	-juft mashqlar
Парный прыжок в воду	-suvga juft bo‘lib sakrash
Парный разряд	-juftli razryad
Партер	-parter (yotgan xolat), yotim
Партерная борьба	-parter (yotim) kurashi
Партия	-partiya
Партнёр	-raqib, sherik
Парус	-yelkan
Парусник	-yelkanlik kema
Парусная байдарка	-yelkanli baydarka
Парусная гонка	-yelkanli qayiqlar poygasi
Парусное вооружение	-yelkan anjomlari

Парусный спорт	-yelkanli kayiq-sporti
Парфорс	-parfors
Пас	-pas, to‘p uzatish
Пасовка	-to‘p uzatishlar
Паспорт маршрута	-marshrut pasporti
Пассаж	-passaj
Пассив	-sust
Пассивная борьба	-sust (passiv) kurash
Пассивность борцов	-kurashchilariing sustkashligi
Пассивный бой	-sust (passiv) jang
Пассивный борец	-sustkash (passiv) kurashchi
Пасующий игрок -	uzatuvchi (tashlovchi, tepuvchi) o‘yinchi
Пат	-pot
Патент-риф	-patent-rif
Педалирование	-pedalni aylantirish
Пеленг	-peleng
Пеленгование	-pelenglash
Пеналти	-penalti, jarima
Первая доска	-birinchi taxta
Первая медицинская помощь	-birinchi tibbiy yordam
Первая позиция	- birinchi holat
Первая половина игры	-o‘yinning birinchi yarmi
Первая полутяжёлая весовая категория	-birinchi yarim og‘ir vazn toifasi
Первая попытка	-birinchi urinish
Первая ракетка	-birinchi raketka (chi)
Первая тужелауа весовая категория	-birinchi og‘ir vazn toifasi
Первенство	-birinchilik
Первенство континентов	-qitalar birinchiligi
Первенство мира -	jahon birinchiligi
Первовосхождение	-birinchi bo‘lib chiqish (cho‘qqiga)
Перворазрядник	-birinchi razryad (daraja)li

Перворазрядница	-birinchi razryad darajali ayol
Первый круг	-birinchi davra
Первый сет	-birinchi (set) to‘r
Первый тайм	-birinchi (taym) davr
Перебой	-kayta jang
Перебрасывание	-o‘zaro oshirish
Перебрасывание обруча	-chambarni o‘zaro oshirish
Переброс	-oshirish
Перевал I	-dovon
Перевал II	-qisqa xordiq olish
Переворот колесом	-g‘ildiraksimon to‘ntarilish
Переворот назад	-orqaga to‘ntarilish
Переворот прыжком	-sakrab to‘ntarilish
Переворот салто	-to‘ntarilma salto
Переворот с головы	-bosh osha to‘ntarilish
Переворот с поворотом	-buralma to‘ntarilish
Перегрузка	-zo‘riqish
Перегруппировка	-qayta guruxlanish
Передачик	-uzatgich
Передача	-uzatish, oshirish
Передача мяча	-to‘pni oshirish
Передача мяча «по кругу»	-to‘pni doira bo‘ylab oshirish
Передвижение	-yurish, siljish
Передвижение в колонне по одному	-kolonnada bittadan bo‘lib yurish
Передвижение в строю	-safda yurish
Передвижение на коленях	-tizzalarda siljish
Передвижение на конках	-toychoqlarda (konkida) siljish
Переднее салто	-old salto
Переднее равновесие	-old muvozanat
Передник гребца	-eshkakchi peshbandi
Передняя жерд	-oldingi xoda



Перезаруажение	-qayta o‘klash
Переигровка	-qayta o‘yin, qayta o‘ynash
Перекат	-dumalama, dumalash
Перекат назад согнувшись	-orqaga bukilib dumalash
Перекатный бег	-dumalama yugurish
Перекатный шаг	-dumalama qadam
Перекатывание мяча	-to‘pni qarshi dumalash
Перекаты вперед	-oldinga dumalashlar
Перекаты в сторону	-yon tomonga do‘malash
Перекидной прыжок	-oshib o‘tib sakrash
Перелазание	-tirmashib o‘tish
Перелёт	-uchib o‘tish
Перелёт ноги врозь	-oyoqlarni yozib uchib o‘tish
Перелёт согнувшись	-bukilib uchib o‘tish
Перелёт углом	-burchaksimon uchib o‘tish
Перемах	-qayta silkinish
Перемах вправо	-o‘ngga qayta silkinish
Перемена ворот	-darvozalarni almashtirish
Перемена сторон	-tomonlarni almashtirish
Премена статических положений	-statik holatlarni almashtirish
Переменное движение	-o‘zgaruvchan harakat
Переменный метод тренировки	-mashqning o‘zgaruvchan uslubiyati
Переносное движение	-oshib o‘tish harakati
Перепад	-past-baland
Перепад высоты	-balandlikning notekisligi
Переплыл	-suzib o‘tish
Перепливание	-suzib o‘tishlar
Переползание	-emaklash, emaklab o‘tish
Переползание на боку	-yonboshlab emaklash
Переползание на четверенках	-to‘rt oyoqlab emaklash
Переползание по-пластунски	-sudralib emaklash
Переправа	-kechuv, o‘tish

Переправа в плав	-kechuvda suzib o'tish
Перепрыжка	-qayta sakrash
Перерыв	-tanaffus
Перерыв в игре	-o'yindagi tanaffus
Пересеченная местность	-past-baland joy
Перспективный игрок	-istiqbolli o'yinchi
Перестрел	-qayta otish
Перестроение	-kayta saflantirish
Переталкивание	-bir-birovini itarish
Перетренированность	-zo'riqqanlik
Перетренировка	-zo'riqish
Перетуагивание каната	-arqon tortish
Переутомление	-xoldan toyish, toliqish
Перехват	-ushlab qolish
Перехват вверх одной рукой	-bir qullab yukoridan ushlab olish
Перехват мяча	-to'p (koptok)ni egallash
Перехватит	-ushlab olish
Переход	-o'tish
Переход в вис на шест	-langarda osilishga o'tish
Переход линии	-chiziqdan o'tish
Переходное упражнение	-o'tish mashqi
Переходной балл	-o'tish bali
Переходной турнир	-o'tish turniri
Переходный период	-o'tish davri
Переходный период спортивной тренировки	-sport mashqining o'tish davri
Переходящий кубок	-ko'chma kubok
Переходящий приз	-ko'chma sovrin
Перешагивание	-xatlab o'tish
Период	-davr, bo'lim
Периодизация спортивной тренировки	-sport mashkini (trenirovkasini) davrlash
Периоды спортивной тренировки	-sport mashqi (trenirovkasi) davrlari

Период движения	-harakat davri
Период игры	-o‘yin davri
Период переноса	-o‘tkazish davri
Перкуссия	-perkussiya
Перо	-pero
Персональная защита	-shaxsiy himoya
Персональная опека	-shaxsiy nazorat
Персональная ошибка	-shaxsiy xato
Персональное замечание	-shaxsiy ogohlantirish
Плавание с помощи ног	-oyoqlar yordamida suzish
Плавание с помощи рук	-qo‘llar yordamida suzish
Плавателная дорожка	-suzish yo‘lakchasi
Плавателная подготовка	-suzishga tayyorgarlik
Плавателно-гребная станция	-suzish-eshkak eshish stansiyasi (bekati)
Плавателный бассейн	-suzish havzasi (basseyni)
Плавателный турнир	-suzish turniri
Плавки	-suzish kiyimi
Плавность движений	-harakat ravonligi
Плавный спуск курка	-tepkini ravon bosish
Плавучее ограждение	-suzish to‘siqlari
Планёрдром	-planergoh
Планёр	-planyor
Планёризм	-planerizm
Планёрист	-planyorchi
Планёристка	-planyorchi ayol
Планёрный спорт	-planyorlar sporti
План игры	-o‘yin rejasi
План тренировки	-mashq (trenirovka) rejasi
Планирование	-rejalashtirish
Планирование спортивной тренировки	-sport mashqini rejalashtirish
Планка	-to‘sincha

Планка для прыжков	-sakrash to‘sinchasi
Плассировка мяча	-koptokni yo‘naltirish
Пластичность движений	-harakatlarning qayishish
Платная спортивная услуга	-pullik sport xizmati
Платформа для боксёрской груши	-boks noki uchun supa
Плескательница	-cho‘milish havzasi
Плинт	-sakratkich
Пловец	-suzuvchi
Пловец-подводник	-suv ostida suzuvchi
Пловцы	-suzuvchilar
Пловцы волного стиля	-erkin usulda suzuvchilar
Пловчиха	-suzuvchi ayol
Плоская подача	-yassi (tekis)lab otish (to‘p oshirish)
Плоский удар	-yassi (tekis)lab urish, yassi zarba
Плоскодонная лодка	-tagi yassi qayiq
Плоскост движения	-harakat tekisligi
Плоскост финиша	-marra tekisligi
Плот	-sol
Площадка	-maydoncha
Площадка для бадминтона	-badminton maydonchasi
Площадка для городков	-gorodki maydonchasi
Площадка для прыжков	-sakrash maydonchasi
Площадка для ручного мяча	-qo‘lto‘pi maydonchasi
Площадка для спортивных игр	-sport o‘yinlari maydonchasi
Площадка спортивная	-sport maydonchasi
Плошад опоры	-tayanch maydonchasi
Плуаж	-plyaj
Пневмогимнастика	-pnevmogimnastika
Пневмотир	-pnevmotir
Пинчак-силат	-Pinchak-silat
Победа	-g‘alaba
Победа в индивидуальном зачёте	-shaxsiy (zachyotda) sinovda g‘alaba

Победа на своем поле	-o‘z maydonida g‘alabaga erishish
Победа на чужом поле	-o‘zgalar maydonida g‘alabaga erishish
Победа нокаутом	-nokautli g‘alaba
Победа сухим счетом	-hisob ochilmagan g‘alaba
Победитель	-g‘olib
Победительница	-g‘oliba
Побежденный	-mag‘lub
Побитие рекорда	-rekordni yangilash.
Поворот	-burilish
Поворот в вис разным хватом	-xar xil ushlovli osilishda burilish
Поворот в приседе	-o‘tirishda burilish
Поворот в равновесие	-muvozanatda burilish
Поворот закрытый	-yopiq burilish
Поворот из упора	-tayanchdan burilish
Поворот махом	-silkinib burilish
Поворот махом вперед	-oldinga silkinib burilish
Поворот махом вперед в упоре	-tayanib oldindan silkinib burilish
Поворот махом назад	-orqaga silkinib burilish
Поворот махом назад через стойку бурилиш	-tiklov orkali orkaga silkinib burilish
Поворот на коленуах	-tizzalarda burilish
Поворот налево	-chapga burilish
Поворот на месте	-joyda burilish
Поворот на месте направо прыжком	-joyida sakrab o‘ngga burilish
Поворот на месте налево	-joyda turib chapga burilish
Поворот на носках	-oyoq uchlarida burilish
Поворот направо	-o‘ngga burilish
Поворот на параллельных лыжах	-parallel chang‘ilarda burilish
Поворот переступанием	-qadam tashlab burilish
Поворот рулением	-rulni boshqarib burilish

Поворот скрестный	-chalishma burilish
Поворот с наклоном	-engashib burilish
Поворот туловища	-gavdani burish
Повседневное физическое упражнение	–kundalik jismoniy mashq
Повторение ходов	-yurishlarni takrorlash
Повторная атака	-takroriy xujum
Повторная тренировка	-takroriy mashq (trenirovka)
Повторное упражнение	-takroriy mashq
Повторно-переменное упражнение	-takroriy-o‘zgaruvchan mashq
Повторно-прогрессирующее упражнение	-takroriy o‘sib boruvchi mashq
Повторный бег	-takroriy yugurish
Повторный матч	-takroriy match
Повторный поединок	-takroriy bellashuv
Повторный метод тренировки	-trenirovkaning takroriy uslubiyati
Повторный удар	-takroriy zarba
Повышение общей физической подготовки	-umumiy jismoniy tayyorgarlikni oshirish
Подача	-tashlash, oshirish, uzatish,
Подача мяча	-to‘pni uzatish (o‘yinga kiritish)
Подбив	-qoqish, chalish
Подбрасывание мяча	-to‘pni irg‘itish
Подбрасывание мяча вверх	-to‘pni yuqoriga irg‘itish
Подветренная уахта	-shamolga teskari yaxta
Подветренная позиция	-shamolga qarshi holat
Подвижные игры	-harakatli o‘yinlar
Подводная борьба	-suv osti kurashi
Подводная охота	-suv osti ovi
Подводная сетка ограждения	-suv osti to‘siqning to‘ri
Подводник	-suv ostida suzuvchi
Подводница	-suv ostida suzuvchi ayol

Подводное плавание	-suv ostida suzish
Подводное ориентирование	-suv ostida mo'ljal olish
Подводный спорт	-suv osti sporti
Подводящие упражнения	-yondoshtirma mashqlar
Подготовительное движение	-tayyorlov harakatlari
Подготовительные упражнения	-tayyorlov mashqlari
Подготовительный период	-tayyorlov davri
Подготовительный сигнал	-tayyorlanish signali
Подготовка	-tayyorgarlik, shaylanish
Подготовка волевая	-irodaviy tayyorgarlik
Подготовка к рукопашному бою	-ko'l jangiga tayyorlanish
Подготовливающие действия	-tayyorlovchi harakati amallar
Подгруппа	-kichik guruh
Поддержка	-ko'llash, ko'llab-quvvatlash
Подземный альпинист	-yerosti alpinisti
Подкидная доска	-irg'ituvchi doska, taxta
Подкидная сетка (батут)	-irg'ituvchi to'r
Подкидное салто	-irg'itma salto
Подкидывание	-ko'tarib tashlash
Подкрутка	-burama
Подлезание	-sho'ng'ib ketish
Поднимание на носках	-oyoq uchida ko'tarish
Поднимание тулжестей	-og'irliklarni ko'tarish
Поднимание штанги без подседа	-shtangani o'tirmay ko'tarish
Поднимание штанги с виса	-osilgan shtangani ko'tarish
Поднимание штанги с пилингов	-shtangani tirgaklardan ko'tarish
Подножка	-chalish
Подползание	-emaklab kelish
Подпрыгивание	-sakrab turish
Подрезка	-kesma
Подседание	-cho'kkalash, pastlashish
Подсед на маховой ноге	-siltovchi oyokda cho'kkalash

Подсечка	-qoqma, uchirma
Подсечной удар	-uchirma zarba
Подскок	-hakkalash, irg‘ish
Подскок менуауа ногу	-oyoqni almashtirib hakkalash
Подскок с двойными вращением	-qo‘shaloq aylanib hakkalash
Подскок скрестно	-chalishma hakkalash
Подскок с правой на левую	-o‘ngdan chapga hakkalash
Подскоки в полуприседе	-tizzabukib hakkalash
Подскоки вдвоём	-juft bo‘lib hakkalash
Подскоки на месте	-joyda hakkalash
Подскоки с передачей скакалки	-arg‘amchini uzatib hakkalash
Подскоки с поворотами	-buralib hakkalash
Подтуагивание	-tortilish
Подтуагивание в вися на низкой перекладине	-past to‘sinda osilgan holatdan tortilish
Подтуагивание в вися на перекладине	-to‘sinda osilgan holda tortilish
Подтуагивание из вися	-osilib tortilish
Подтуагивание на перекладине	-to‘sinda tortilish
Подтуагивание на шесте	-langarcho‘pda tortilish
Подушка	-yostiq
Подхват	-ushlab olish
Подход	-yoniga kelish
Подход к штанге	-shtanga yoniga kelish
Подём	-ko‘tarish, ko‘tarilish
Подъём до подседа	-o‘tirganga qadar ko‘tarish
Подъём дугой	-yoysimon ko‘tarish
Подъём махом вперед	-oldinga silkinib ko‘tarilish
Подъём назад	-orqaga ko‘tarish
Подъём назад на правой	-o‘ng bilan orqaga ko‘tarilish
Подъём назад правой	-orqaga o‘ngda ko‘tarilish
Подъём на правой	-o‘ngda ko‘tarilish



Подем ног	-oyoqlarni ko‘tarish
Подем правой	-o‘ngni ko‘tarish
Подем прыгуна на шест	-sakrovchining langarga ko‘tarilishi
Подем разгибом	-yozilib ko‘tarilish
Подем силой	-kuch bilan ko‘tarilish
Подем силой в стойку на руках	-kuch bilan ko‘llarda tik ko‘tarilish
Подъем силой из виса сзади	-orqadan osilib kuch bilan ko‘tarilish
Подъем силой поочередно	-kuch bilan dam-badam ko‘tarilish
Подъем силой прямыми руками	-to‘g‘ri qo‘llarda kuch bilan ko‘tarilish
Подъем туловища	-gavdani ko‘tarish
Подъем штанги	-shtanga ko‘tarish
Поединок	-bahslashuv, bellashuv
Поединок боксеров	-bokschilar bahsi
Пожарно-прикладной спорт	-o‘t o‘chirish-amaliy sporti
Позиционная борьба	-pozitsion kurash
Позиционная игра	-pozitsion o‘yin
Позиционное преимущество	-pozitsion ustunlik
Позиционный нажим	-pozitsion hamla (siquv)
Позиционный перевес	-pozitsion ustunlik
Позиция	-pozitsiya, holatiy
Показание секундомера	-soniya o‘lchagich (sekundomer) ko‘rsatishi
Показат	-ko‘rsatish
Показательная игра	-ko‘rgazmali o‘yin
Показательное выступление	-ko‘rgazmali chiqish
Показательный	-ko‘rgazmali
Показательный заплыв	-ko‘rgazmali suzish
Показательный матч	-ko‘rgazmali match
Показательный спорт	-ko‘rgazmali sport
Показ физических упражнений	-jismoniy mashqlar ko‘rsatish
Покарит	-zabt etmoq
Покарит высоту	-balandlikni zabt etmoq
Поле боя	-jang maydoni

Полевауа езда	-maydonda ot choptirish
Полевой галоп	-dalada yelish
Полевой игрок	-maydonda o‘ynovchi
Поле для игры	-o‘yin maydoni
Полёт шайбы	-shaybaning uchishi
Полётная фаза	-uchish bosqichi
Полётный шаг	-uchish qadami
Полёт кувыркком	-do‘mbaloqoshib uchish
Полётный вес	-uchish og‘irligi
Полигон	-poligon, mashq dalasi
Полигон для стрельбы из лука	-kamondan otish poligoni, kamongoh
Полная победа	-to‘la g‘alaba
Полоборота	-yarim aylanish
Половина игры	-o‘yinning yarmi
Положение вися	-osilish holati
Положение I	-holat, vaziyat
Положение II	-nizom
Положение тела	-gavda holati
Положение о соревнованиях	-musobaqa nizomi
Положительное ускорение	-ijobiy tezlanish
Полоса препятствий	-to‘siqlar qatori
Пол-очка	-yarim ochko
Полузащита	-yarim himoya
Полузащитник	-yarim himoyachi
Полузащитница	-yarim himoyachi ayol
Полукон	-yarim ot
Полукруговой толчок	-yarim doiraviy zarba
Полукруг	-yarim doira
Полулёгкий вес	-yarim yengil vazn
Полумах	-yarim silkinish
Полумост	-yarim ko‘prik
Полунаклон	-yarim engashish

Полуоброт	-yarim aylanish
Полупереворот	-yarim to‘ntarilish
Полупируэт	-yarim piruet
Полуповорот	-yarim burilish
Полуприсед -	-yarim cho‘kkalash
Полуприсуадка	-yarim cho‘kkalab o‘tirish
Полусогнутые руки	-yarim bukilgan qo‘llar
Полусредний вес	-yarim o‘rta vazn
Полусредний второй вес	-ikkinchi yarim o‘rta vazn
Полусредний нападающий	-yarim o‘rta hujumchi
Полусредний первый вес	-birinchi yarim o‘rta vazn
Полутуажелый вес	-yarim og‘ir vazn
Полуфинал	-yarim final
Полуфиналист	-yarim finalchi
Полуфиналистка	-yarim finalchi ayol
Полуфинальная гонка	-yarim final poygasi
Полуфинальные игры	-yarim final o‘yinlari
Полуфинальный турнир	-yarim final turniri
Полушаг	-yarim qadam
Помост	-taxta supa
Помост для штанги	-shtanga taxtasupasi
Попеременные ходы	-galma-gal yurishlar
«Поплавок»	-"po‘kak"
Поправка к рекорду	-rekordga tuzatish
Попытка	-urinish
Поражение I	-mag‘lubiyat, yengilish
Поражение II	-o‘q tekkizish (nishonga)
Поражение мишени	-nishonga urish, tekkizish
Поражение противника	-raqib mag‘lubiyati
Поруадок игры	-o‘yin tartibi
Поруадок финиша	-marra tartibi
Поруадок старта	-shay (start) tartibi

Посадка I	-qo‘nish
Посадка II	-minish
Посадочная площадка	-qo‘nish maydonchasi
Посадочный знак	-qo‘nish belgisi
Последняя попытка	-oxirgi urinish
Построение	-saf tortish, saflanish
Построение в колонну	-kolonna, ketma-ket bo‘lib saflanish
Построение в шеренгу	-yonqator bo‘lib saflanish
Потеря	-yo‘qotish
Потеря подачи	-to‘p tashlashni yo‘qotish
Потеря равновесия	-muvozanatni yo‘qotish
Потугатсуа	-bellashmoq
Потугиват	-tortib qo‘ymoq
Потугиватсуа	-kerishmoq
Потужелет	-og‘irlashmoq
Потуанут	-tortmoq
Потуанутсуа	-cho‘zilmoq
Поурочный рабочий план	-dars ish rejasi
Поход	-poxod, yurish
Походка	-yurish (holati)
Походный шаг	-yurish qadami
Почётное звание	-fahriy unvon
Почётный знак	-fahriy nishon
Почётный приз	-fahriy sovrin
Почётный судья	-fahriy hakam
Почётный трофей	-fahriy sovrin
Почитател	-muhlis
Поуас	-belbog‘, kamar
Правила вытупанутой руки	-cho‘zilgan qo‘l qoidasi
Правила девяти метров	-to‘qqiz metr qoidasi
Правила игр	-o‘yinlar qoidasi
Правила четырех шагов	-to‘rt qadam qoidasi

Правила квадрата	-kvadrat qoidasi
Правильный разбег	-aniq yugurib kelish
Правильный режим	-to‘g‘ri (rejim) tartib
Право подачи	-to‘p tashlash huquqi
Праворукий	-o‘ng ko‘llik, o‘nglik
Правой в голову	-o‘ng bilan boshga
Правофланговый	-o‘ng qanotdagi
Правую влево	-o‘ngni chapga
Правую влево-внизу	-o‘ngni chapga-pastga
Правую в сторону	-o‘ngni tomonga
Правую в сторону-кверху	-o‘ngni tomonga yuqoriga
Правую в сторону-книзу	-o‘ngni tomonga pastga
Предварительные прыжки	-dastlabki sakrashlar
Предварительный забег	-dastlabki yugurishlar
Предварительный заезд	-dastlabki poyga
Предварительный массаж	-dastlabki uqalash (massaj)
Предварительный результат	-dastlabki natija
Предварительный старт	-dastlabki shay (start)
Предварительный шаг	-dastlabki qadam
Предварительный этап	-saralash bosqichi
Предметателный шаг	-uloqtirish oldi qadami
Предохранительная сетка	-ehtiyot to‘ri
Предтолчковый шаг	-siltanish (depsinish) oldi qadami
Представител	-vakil
Представител команды	-jamoa vakili
Представителница	-vakil (ayol), vakila
Представительные соревнования	-nufuzli musobaqalar
Предстартовое времяа	-shay (start)oldi vaqti
Предстартовое состоуание	-shay (start)oldi holati
Преднамеренное нарушение	-ataylab buzish
Предупреждение	-ogohlantirish
Предупреждение игрока	-o‘yinchini ogohlantirish

Предупреждающее контрнападение	-ogohlantiruvchi qarshi hujum
Предупреждающий удар	-ogohlantiruvchi zarba
Преимущество	-ustunlik
Преимущество в очках	-ochkolar bo'yicha ustunlik
Премиальные секунды	-rag'banlantiruvchi soniyalar
Преодоление барера	-g'ov (to'siq)lardan xatlab utish
Преодоление бареров с боку	-g'ov (to'siq)larni yon tomondan xatlab o'tish
Преодоление полосы препятствий	-to'siqlar qatoridan o'tish
Преодоление препятствий	-to'siqlardan o'tish
Препятствие	-to'siq
Преследователь	-ta'qibchi
Преследовательница	-ta'qibchi ayol.
Пресс	-qotma, siquv
Прессинг	-pressing, zichlash, bosim, siquvlash, siquvga olish
Пресс-тайм	-matbuot (taym) vaqti
Пресс-центр	-matbuot markazi
Претендент	-da'vogar
Претендентка	-da'vogar ayol
Претендент название чемпиона	-championlikka da'vogar
Привычная группа общефизической подготовки	-odatiy umumjismoniy tayyorgarlik guruh
Привуазные лыжи	-bog'lanma chang'i
Приём	-usul, yo'l, amal
Приём мяча	-to'pni qabul qilish
Приём-фехтовании	-qilichbozlik usullari
Приз	-sovrin
Приземление	-yerga qo'nish, tushish
Призер	-sovrindor

Призовое место	-sovrinli o‘rin
Прикидка	-chamalash
Прикладное многоборье	-amaliy ko‘pkurash
Прикладное плавание	-amaliy suzish
Прикладной вид спорта	-sportning amaliy turi
Прикладные упражнения	-amaliy mashqlar
Принудительный прыжки	-majburiy sakrash
Принцип активности	-faollik tamoyili, aktivlik prinsipi
Принцип доступности	-bajara olishlik tamoyili (prinsipi)
Принцип наглядности	-ko‘rgazmalilik tamoyili (prinsipi)
Принцип постепенности	-asta-sekinlik tamoyili (prinsipi)
Принцип прочности	-mustahkamlik tamoyili (prinsipi)
Принцип систематичности	-muntazamlik tamoyili
Принцип сознательности	-onglilik tamoyili (prinsipi)
Принципы обучения	-talim (o‘rgatish) tamoyillari
Принцип спортивной тренировки	-sport mashqi (trenirovkasi) tamoyili
Принципы спортивной тренировки	-sport mashqining tamoyillari
Присед	-cho‘qqi o‘tirish, cho‘qqalash
Присед наклонно	-engashib cho‘qqa o‘tirish
Присед на левой	-chapda cho‘qqa o‘tirish
Присед на правой	-o‘ngda cho‘qqa o‘tirish
Присед пружинной	-prujinasimon cho‘qqa o‘tirish
Приседание	-cho‘qqalab o‘tirib-turish
Приседание с партнёром	-sherik bilan o‘tirib turish
Приседание со штангой	-shtanga bilan o‘tirib turish
Приставной шаг	-yonlama qadam
Пристрелка	-otib ko‘rish
Прицел	-nishon
Прицеливание	-nishonga olish
Прицельная линия	-nishon chizig‘i
Прицельная планка	-nishon to‘sinchasi (plankasi)
Прицельная хомутик	-nishon bo‘g‘machasi

Пробег	-yugurish, poyga
Пробежка	-yugurib, yugurib o'tish
Проблема	-muommo
Проблемист	-muommochi
Проблемистка	-muommochi ayol
Пробная мишен	-sinov nishoni
Пробный бег	-sinov yugurishi
Пробеги конные	-ot poygalari
Пробный выстрел	-sinov otishmasi
Пробный галоп	-sinovli yelish
Прогиб тела	-gavdani egish
Прогноз	-tahmin
Прогрессирующая тренировка	-o'sib boruvchi mashq (trenirovka)
Прогрессирующие упражнения	-o'sib boruvchi mashq
Прогулочная ходьба	-sayr yurishi
Прогулочные шаги	-sayr qadami
Продвижение	-siljish
Продвижение вперёд грудью	-ko'krak bilan oldinga siljish
Продолный вис	-uzunasiga osilish
Продолная передача	-uzunasiga uzatish
Продолжительность боя	-jang davomiyligi
Проигрывание	-yutqazish
Проигранная партия	-yutqazilgan partiya
Проигрыш	-mag'lubiyat, yutqazish
Производственная гимнастика	-ishlab chiqarish gimnastikasi
Произвольная композиция	-erkin kompozitsiya
Произвольная программа	-erkin dastur
Произвольное катание	-erkin uchish
Произвольная комбинация	-erkin kombinatsiyalar
Произвольные упражнения	-erkin mashqlar
Произвольный танец	-erkin raqs
Прокатный пункт	-ijara punkti



Промах	-xato ketish
Промежуточный финиш	-oraliq marra
Проплив	-suzish, suzib o'tish
Пропущенный матч	-o'ynalmagan match
Пропущенный мяч	-o'tkazib yuborilgan to'p
Прорыв	-yorib o'tish
Проскальзывание	-suqilib o'tish
Простой вис	-oddiy osilish
Простой прием	-oddiy (usul) amal
Простой прыжок	-oddiy sakrash
Протест	-norozilik
Противник	-raqib
Противница	-raqib ayol,raqiba
Противодуга	-qarshi yoy
Противоход	-qarshi yurish
Протокол соревнования	-musobaka qaydnomasi (protokoli)
Профессиональный бокс	-ustakorlar (professional) boksi
Профессиональный боксёр	-ustakor (professional) bokschi
Профессиональный спорт	-ustakorlar (professional) sporti
Проходная пешка	-yo'li ochiq piyoda
Пружинистые движения	-prujinasimon harakatlar
Прыгун	-sakrovchi
Прыгун в воду	-suvga sakrovchi
Прыгун в высоту	-balandlikka sakrovchi
Прыгун в длину	-uzunlikka sakrovchi
Прыгун в высоту с шестом	-langarcho'pga tayanib balandlikka sakrovchi
Прыгун с трамплина	-tramplindan sakrovchi
Прыгун с шестом	-langarcho'pga tayanib sakrovchi
Прыгунуа	-sakrovchi ayol
Прыжковые лыжи	-sakrash changisi
Прыжковые упражнения	-sakrash mashqlari

Прыжок	-sakrash
Прыжок в воду	-suvga sakrash
Прыжок выпрямившись	-tik turib sakrash
Прыжок в высоту	-balandlikka sakrash
Прыжок в высоту с разбега	-yugurib kelib balandlikka sakrash
Прыжок в высоту с шестом	-langarcho‘pga tayanib sakrash
Прыжок в группировке	-g‘ujanaklanib sakrash
Прыжок взмахом	-silkitib sakrash
Прыжок взмахом ноги	-oyoqni silkitib sakrash
Прыжок выпадом	-cho‘qqilab sakrash
Прыжок в длину	-uzunlikka sakrash
Прыжок в длину с разбега	-yugurib kelib uzunlikka sakrash
Прыжок из передней стойки	-oldingi stoykadan sakrash
Прыжок из задней стойки	-orqa stoykadan sakrash
Прыжок качауас	-tebranib sakrash
Прыжок колцом	-halqalanib sakrash
Прыжок летом	-parvoz qilib sakrash
Прыжок лутц	-luts sakrash
Прыжок на батуте	-batutda sakrash
Прыжок на лыжах	-chang‘ida sakrash
Прыжок на лыжах с трамплина	-chang‘ida tepalikdan (trampilndan) sakraш
Прыжок на месте	-joyda sakrash
Прыжок на точност приземлениуа	-yerga aniq tushish uchun sakrash
Прыжок петель	-xalqasimon sakrash
Прыжок полувинтом	-yarim buralib sakrash
Прыжок полуколцом	-yarim halqasimon sakrash
Прыжок прогнувшись	-egilib sakrash
Прыжок с бегом по воздуху	-havoda yugurib sakrash
Прыжок с двойной сменой	-qo‘shaloq o‘zgarishli sakrash
Прыжок с ноги на ногу	-oyoqdan oyoqqa sakrash
Прыжок согнувшись	-bo‘kilib sakrash

Прыжок со скакалкой	-arg'amchi bilan sakrash
Прыжок со сменой ног	-oyoqlarni almashtirib sakrash
Прыжок со штангой	-shtanga bilan sakrash
Прыжок с трамплина	-tepalikdan (tramlindan) sakrash
Прыжок с трехметрового трамплина	-uch metrli tepalikdan (tramlindan) sakrash
Прыжок с шестом	-langarcho'pga tayanib sakrash
Прыжок с шестом в длину	-uzunlikka langarcho'pga tayanib sakrash
Прыжок шагом	-qadamlab sakrash
Прыжок шагом вперед	-oldinga qadamlab sakrash
Прыжок вверх шпагатом левой	-chap bilan shpagat ochib yuqoriga sakrash
Прыжок шпагатом правой	-o'ng bilan shpagat ochib sakrash
Пружинное движение	-prujinasimon harakat
Пружинное движение руками	-qo'llar bilan prujinasimon harakat qilish
Пружинный бег	-prujinasimon yugurish
Пружинный шаг	-prujinasimon qadam
Пружиновидный наклон	-prujinalanib engashish
Прумой удар	-to'g'ri zarba
Прумой проход	-to'g'ridan borish
Прумой прыжок	-to'g'ri sakrash
Прумолинейный бег	-to'g'ri chiziqda yugurish
Психологическая нагрузка	-ruhiy yuklanma (nagruzka)
Психологическая подготовка	-ruhiy tayyorgarlik
Психология спорта	-sport ruhiyatshunosligi
Психология спортсмена	-sportchi ruhiyati
Псова охота	-it ovi
Птицелёт	-qush uchar
Пулева охота	-o'q otish, merganlik
Пулеулавливатель	-o'q tutgich
Пульс	-puls, tomir urishi, dukur
Пуля	-o'q
Путешествие	-sayohat

Пухово снаруажение	-issiq kiyimbosh
Пушечная подача	-zambarakcha to‘p oshirish (uzatish)
Пушечный удар	-zambarakli zarba
П’едестал	-shohsupa
Педестал почета	-hurmat shox,supasi
Пуатерка	-beshlik
Пуатибалная система оценок	-besh balli baholash tizimi
Пуатиборец	-beshkurashchi
Пуатиборе	-beshkurash
Пуатисантиметровауа мишен	-besh santimetrli nishon
Пуатнашки	-quvlashmachoq

### **-P-**

Работа с легкой грушей	-yengil noki bilan ishlash
Работоспособност	-ish qobiliyati
Работоспособност организма	-a’zo (organizm)ning ish qobiliyati
Рабочий спорт	-ishchi sporti
Рабочий спортивный союз	-ishchi sport ittifoki
Равнение	- tekislanish
Равнина	-tekislik
Равновесие	-muvozanat
Равновесие в гимнастике	-gimnastikadagi muvozanat
Равновесие захватом	-ushlamli muvozanat
Развитие физических качеств	-jismoniy sifatlarni rivojlanishi
Развитие физической культуры	-jismoniy madaniyatni rivojlanishi
Разгибание	-kerilish, kerish
Разгон	-tezlatish
Разгрузка	-yengillashtirish
Разгруппировка	-yozilish
Раздевалка	-kiyinish xonasi
Раздевалнуа	- kiyinish joyi
Разделный старт	-yakka start (shay)

Размах I	-kulochkashlanish
Размах II	-tebratki, silkinish
Размахивание	-silqitish, tebratish
Размахивание в упоре	-tayanchda silkitish
Размахивание изгибами	-egilib silkitish
Размахивание подтуагиванием	-tortilib silkitish
Размахивание с прыжка	-sakrab silkitish
Размахнутсуа	-quloch yozish
Размашистые шаги	-katta-katta qadamlar
Размен фигур	-donalarni almashtirish
Разметка линий	-chiziqlar belgisi
Разминание	-chigil yozishlar
Разминка	-chigal yozdi
Разминка мышц шеи	-bo'yin muskullarini chigalyozdisi
Разминочные упражнения	-chigil yozish mashqlari
Разновысокие брусуа	-past-baland (bruslar),xodalar
Разноименное равновесие	-xar xil muvozanat
Разноименный круг	-xar xil nomlida (oyoq) doira
Разноименный поворот	-turli xil nomlida burilish
Разнообразныеупражнения	-xilma-xil mashqlar
Разност забитых и пропущенных мячей	-kiritilgan va o'tkazib yuborilgan to'plar farqi
Разножка	-oyoqlarni kerish, oyoqlarni kerib sakrash
Разомкнутый строй	-orasi ochiq saf
Разряд	-razryad, daraja
Разрядник	-razryadchi, darajali
Разрядница	-razryadchi ayol, darajali ayol
Разрядные нормативы	-razryad normativlari, daraja me'yorlari
Разрядные нормы	-razryad normalari, daraja meyorlari
Разрядные требованиуа	-razryad talablari, daraja talablari
Ракета	-raketa
Ракетка	-raketka, kaftak, kaftlik

Ракетница	-raketkaxalta, kaftakxalta, kaftlikxalta
Ракетомоделизм	-raketomodelchilik
Ракетомодельный спорт	-raketomodelchilik sporti
Ралли	-ralli
Раллийная мерка	-ralli o'lchovi
Ралли-кросс	-ralli-krose
Раллист	-rallichi
Рангоут	-rangout
Ранжир	-bo'yma-bo'y saflanish, bo'ysarlanish
Рапира	-rapira
Рапирист	-rapirachi
Рапиристка	-rapirachi ayol
Рапорт	-raport, bildirgi
Раскачивание	-chayqalish
Раскачивание в гимнастике	-gimnastikadagi chayqalish
Раскачивание одновременными толчками ног	-oyoqlarni bir vaqtida siltab chayqalish
Раскачивание поочередными толчками ног	-oyoqlarni navbat bilan siltab chayqalish
Распорка	-tirgak
Расстановка игроков	-o'yinchilarni joy-joyiga qo'yish
Растяжка	-cho'zish
Растяжной мяч	-cho'zma koptok
"Растуанутый старт"	-"cho'ziq start"
Раунд	-raund
Рация	-ratsiya
Реакциуа опори	-tayanch reaksiyasi
Реванш	-revanish, "o'ch" olish
Регата	-regata
Регби	-regbi
Регби-7	-Regbi-7
Регбист	-regbichi

Региональные игры	-mintaqaviy o‘yinlar
Региональный рекорд	-mintaqa rekordi
Регистрация движения	-harakatlarni qayd qilish
Регистрация спортивных рекордов	-sport rekordlarini qayd qilish
Режим спортсмена	-sportchining rejimi (kun tartibi)
Резанный мяч	-burab tepilgan to‘p
Резанный удар	-burama zarba
Резерв	-o‘rinbosar, zahira
Резервный состав команд	-jamoaning zahira tarkibi
Резиновый диск	-rezinali lappak (disk)
Резиновый жгут	-rezinali pilta
Резкий	-keskin
Резкое движение	-keskin harakat
Резкий удар	-keskin zarba
Результат	-natija
Результативная скорость	-natijali tezlik
Результативный игрок	-natijali,(samarali) o‘yinchi
Рейтинг	-reyting
Рейтинг-лист	-reyting-varaqa
Рекорд	-rekord
Рекордное время	-rekordli vaqt
Рекордный вес	-rekordli og‘irlik
Рекорд республики	-respublika rekordi
Рекорд мира	-jahon rekordi
Рекордсмен	-rekordchi
Рекордсменка	-rekordchi ayol
Рекортановауа дорожка	-rekortan yo‘lka
Ремиз	-remiz
Ренское колесо	-ren halqasi
Репортаж	-reportaj,sharhlash
Репорёр	-reportyor,sharhlovchi
Реприз	-repriz

Репшкур	-repshkur
Реслинг	-resling
Республиканский рекорд	-respublika rekordi
Решение суди	-hakam qarori
Ринг	-ring, jangsupa
Ринг-теннис	-ring-tennis
Рискованные трюки	-qaltis (tryuklar) harakatlar, amallar
Ритм	-ritm, marom
Ритм движений	-harakatlar (ritmi) maromi
Ритмизatsiya	-ritmlashtirish, maromlash
Ритмика	-ritmika, maromiy
Ритмическая гимнастика	-maromiy (ritmik) gimnastika
Ритмическая структура движений	-harakatlarning maromiy (ritm)
тузилиши	
Ровна	-tekis
Ровный	-tekislik
Розыгрыш	-o‘ynaladi
Рокировка	-rokirovka
Ролики	-roliklar
Роликобежец	-rolikda yuguruvchi
Роликобежка	-roliqda yuguruvchi ayol
Роликобежный спорт	-rolikda yugurish sporti
Роликовые доски-скейтм	-rolikli taxta-skeytlar
Роликодром	-rolikodrom
Роллер-дерби	-roller-derbi
Рондат	-"Rondat"
Рост	-bo‘y
Рост спортсмена	-sportchining bo‘yi
Ростлые игроки	-bo‘ydor o‘yinchilar
Ростлый игрок	-bo‘ydor o‘yinchisi
Ростлый парен	-bo‘ydor yigit
Ростлая девочка	-bo‘ydor qizcha



Ростомер	-bo‘y o‘lchagich
Рубеж	-marra, chegara
Рубка	- chopish, kesish
Рубка саблём	-qilich bilan chopish
Руки вверх	-qo‘llar yuqoriga
Руки вверх внутрь	-qo‘llar yuqoriga ichkariga
Руки вверх наружу	-qo‘llar yuqoriga tashqariga
Руки вверх, палку вправо	-qo‘llar yuqoriga, tayoq o‘ngga
Руки влево	-qo‘llar chapga
Руки вниз	-qo‘llar pastda
Руки вперед	-qo‘llar oldinga
Руки вперед, палку вправо	-qo‘llar oldinga, tayoq o‘ngga
Руки в стороны	-qo‘llar tomonlarga
Руки за голову	-qo‘llar bosh orqasiga
Руки за спину	-qo‘llar ort tomonda
Руки к плечам	-qo‘llar yelka oldida
Руки назад	-qo‘llar orqaga
Руки на поуас	-qo‘llar belda
Руки перед грудью	-qo‘llar ko‘krak oldiga
Руки перед собой	-qo‘llar old tomonga
Руки полусогнув	-qo‘llar yarim bukilgan
Руки скрестно	-qo‘llar chalishgan
Рукопашный бой	-qo‘l jangi
Рулевой	-rulchi, darg‘a
Русскауа шашка	-rus shashkasi
Ручной мяч	-qo‘l to‘pi
Рыбацкауа спартакиада	-baliqchilik spartakiadasi
Рыболов спортсмен	-baliqchi-sportchi
Рывок I	-dast ko‘tarish
Рывок II	-olg‘a intilish, tezlanish
Рывок в спортивных играх	-sport o‘yinlarida tezlanish
Рывок в туажелой атлетике	-og‘ir atletikada dast ko‘tarish

Рывок двумя руками	-ikki qo‘llab dast ko‘tarish
Рыцарские турниры	-ritsarlar turnirlari
Руикзак	-osma xalta,xaltaxurjin
Руикзак туристский	-sayohat osmaxaltasi( halta -xo‘rjini)
Руад	-qator

## С

Сабельный удар	-qilich zarbi
Саблист	-qilichboz
Саблуа	-qilich
Садок	-qopqon
Сак	-tur
Салинг	-saling
Салка	-quvlamachoq
Салник	-salnik
Салниковое кольцо	-salnik halqa
Салто	-salto, havoda aylanish
Салто вперёд	-oldinga salto
Салто вперёд в группировке	-oldinga g‘ujanakli salto
Салто вперёд из задней	-orqalama turishdan oldinga salto
Салто-мортале	-saltomortale
Салто колесом	-chambarsimon salto
Салто над брусуами	-juft xoda ustida salto
Салто назад прогнувшись	-egilib orqaga salto
Салто-поворот	-burilma salto
Салто под брусуами	-juft xodalar ostida salto
Салто под жердуами	-xodalar ostida salto
Салто с поворотом	-buralib salto
Салто темповое	-sur’atkor salto
Салют	-salyut
Самбист	-sambochi
Самбистка	-sambochi ayol
Самбистский клуб	-sambo klubi

Самбо	-sambo (O‘O‘QHQ) quolsiz himoyalanish jangi
Самозащита	-o‘zini-o‘zi himoya qilish
Самоконтроль	-o‘zini-o‘zi nazorat qilish
Самолётный спорт	-samolyot sporta
Самомассаж	-o‘z-o‘zini o‘qalash
Самостраховка	-o‘zini-o‘zi ehtiyot qilish, ehtiyotkorlik
Сани	-chana
Саный пробег	-chana poygasi
Саный спорт	-chana sporti
Саночник	-chanachi
Саночница	-chanachi ayol
Сбавка	-yuqotish, yengillash
Сбавка веса	-vaznni yo‘qotish, yengillatish
Сбивание	-urib yiqitish
Сбор	-yig‘in
Сборная команда	-terma jamoa
Сбрасывание веса	-vaznni kamaytirish
Сброс	-tashlash
Сверхдлинные дистанции	-o‘ta uzoq masofalar
Сверхмарафон	-o‘ta uzoq marafon
Сверхмарафонец	-o‘ta uzoq marafonchi
Сверхметкауа стрельба	-o‘ta aniq otishma
Сверхметкий стрелок	-o‘ta aniq otuvchi (mergan)
Сверхтуажёлый вес	-o‘ta og‘ir vazi
Свободное падение	-erkin tushish
Свободный бросок	-erkin tashlash
Свободный удар	-erkin zarba
Свободный шаг	-erkin qadam
Связанная пешка	-bog‘langan piyoda
Связанность движений	-harakatlarning boglikligi
Связка	-bog‘lam

Сгиб	-bukim
Сгиб в упоре	-tayanchda bukilish
Сгиб в упоре лежа	-yotgan qolda tayanib bukilish
Сгибание	-bukish, buklash
Сгибание рук	-qo‘llarni buklash
Сгибание ног	-oyoqlarni buklash
Сгибание тела	-gavdani bukish
Сдвоенные пешки	-juftlashgan piyodalar
Сеанс одновременной игры	-bir vaqtdagi o‘yin seansi
Сеансер	-seans beruvchi
Северные игры	-shimol o‘yinlari
Северный гамбит	-shimolcha gambit
Сегмент	-segment, gardish
Сед	-o‘tirish, minish
Сед верхом	-otga minish, ustiga minish
Сед захватом	-tutib o‘tirish
Сед на бедре	-sonda o‘tirish
Сед на задней жерди	-orqa xodaga o‘tirish
Сед на левой	-chapdagida o‘tirish
Сед на левом бедре за правой кистью	-o‘ng panja ortida chap sonda o‘tirish
Сед на левом бедре на левой жерди внутри	-chap xoda ichida chap sonda o‘tirish
Сед на пуатках с наклоном	-engashib tovonlarda o‘tirish
Сед ноги вроз	-oyoqlarni kegib o‘tirish
Сед ноги вроз за руками	-qo‘llar orqasida oyoqlarni kerib o‘tirish
Сед ноги вроз правой	-o‘ng bilan oyoqlarni kerib o‘tirish
Сед с захватом	-ushlab o‘girish
Сед согнувшись	-bukilib o‘tirish
Сед с опорой правой	-o‘ngga tayanib o‘tirish:
Сед углом	-burchakli o‘tirish
Седло	-egar

Седловка	-otni egarlash
Седок	-otliq
Секрет	-sir,sirli
Секретный прием	-sirli amal
Секретариат судейской коллегии	-hakamlar hay'ati kotibiyati
Секретар соревнований	-musobaqalar kotibi
Сектор для метаниуа	-uloqtirish sektori
Сектор для метаниуа диска	-lappak uloqtirish sektori
Сектор для метаниуа молота	-boskon uloqtirish sektori
Сектор для метаниуа копуа	-nayza uloqtirish sektori
Сектор для толканиуа ядра	-yadro itqitish sektori
Сектор для поражениуа	-nishonga urish sektori
Сектор для прыжков	-sakrash sektori
Секундант	-sekundant
Секундомер	-sekundomer, soniya o'lchovgich
Секундометрист	-sekundometrist, soniya o'lchovchi
Секция по видам спорта	-sport turlari bo'yicha seksiyalar
Секция коллективов физической культуры	-jismoniy madaniyat jamoalari seksiyasi
Секция общей физической подготовки	-umumiy jismoniy tayyorgarlik seksiyasi
Секция оздоровительного бега	-sog'lomlashtiruvchi yugurish seksiyasi
Сел	-sel
Селский физкультурник	-qishloq jismoniy madaniyatchisi
Селское физкультурное движение	-qishloq jismoniy madaniyat harakati
Семейные старты	-oilaviy startlar
Семенуаций бег	-maydalab yugurish
Семенуаций шаг	-mayda qadam
Семибалльная система	-yetti balli tizim
Семиметровауа отметка	-yetti metrlik belgi
Семиборе	-yettikurash
Семитысуачник	-yettimingchi

Серак	-serak
Серпантин	-serpantin
Сет	-set, to‘r
Сет-бол	-set-bol
Сетка	-to‘r
Сетка ворот	-darvoza to‘ri
Сетка маски	-niqob to‘ri
Сжимание	-qisish
Сигнал	-signal
Сигнальный флажок	-signal bayroqchasi
Сила	-kuch
Сила отталкиваниуа	-itarilish, siltanish kuchi
Сила туажести	-og‘irlik kuchi
Силовая пара	-kuchlilar jufti
Силовой прием	-kuch ishlatish usuli, zo‘raki usul
Силовые упражнения	-kuch mashqlari
Силомер	-kuch o‘lchagich
Силуэт	-siluet, soya
Сильная тренировка	-kuchli mashq (trenirovka)
Сильный удар	-kuchli zarba
Синяя линия	-ko‘k chiziq
Синий угол	-ko‘k burchak
Синхронное плавание	-sinxron suzish, hamharakatli suzish
Синхронност	-sinxronlik, hamharakatlik
Сирена	-sirena, xushtak
Система	-tizim, tartib
Система быстрого нападениуа	-tez hujum qilish tizimi
Система игр	-o‘yinlar tazimi
Система «метател-снаруад»	-«uloqtiruvchi-asbob» tizimi
Система личной защиты	-shaxsiy himoya tizimi
Система розыгрыша	-o‘yin o‘tkazish tizimi
Система спортивных мероприятий	-sport tadbirlari tizimi

Систематическауа тренировка	-muntazam mashq (trenirovka)
Система физических упражнения	-jismoniy mashqlar tizimi
Система физического воспитание	-jismoniy tarbiya tizimi
Система физической культуры	-jismoniy madaniyat tizimi
Систематично	-doimiy, muntazam
Систематичност	-muntazamlik, doimiylik
Сицилианскауа защита	-sitsiliyacha himoya
Скакалка	-arg'amchi, arqoncha
Скакание	-ot choptirish.
Скаковауа дорожка	-ot choptirish yo'lkasi
Скакун	-chopqir ot
Скала	-qoyatosh, qoya
Скалолаз	-qoyaga chiquvchi
Скалолазание	-qoyaga chiqish (tirmashish)
Скамейка запасных игроков	-zahira o'yinchilar o'tirgichi
Скачки	-poyga
Скачок	-xakkalash
Скачок вперед с впадом	-cho'kmalab oldinga hakkalash
Скиф	-skif
Сколзуаший укол	-silab (toyib) o'tuvchi sanchiqi, toyg'iq sanchqi
Сколзуаший шаг	-toyg'anoq qadam
Скоростная выносливост	-tezlik chidamdorligi
Скоростная радиотелеграфия	-tezkor radiotelegrafiya
Скоростная стрельба	-tez otishma
Скоростная трасса	-tezkor trassa
Скоростник	-tez yuguruvchi
Скоростница	-tez yuguruvchi ayol
Скоростной бег	-tez yugurish
Скоростной бег на конках	-konkida tez uchish
Скоростной спуск	-tezkor tushish
Скорострелная комбинация	-tez otish kombinatsiyasi

Скорост	-tezlik
Скорост бега	-yugurish tezligi
Скороход	-tez yuruvchi
Скручивание	-burash, qayirish
Скутер	-skuter
Скутерист	-skuterchi
Скутеристка	-skuterchi ayol
Слабые точки	-zaif nuqtalar
Слабый	-kuchsiz, zaif
Слабауа точка	-kuchsiz nuqta
Слабый удар	-kuchsiz zarba
Слалом	-slalom
Слалом-гигант см. Гигантский слалом	-gigant-slalom
Слаломист	-slalomchi
Слаломистка	-slalomchi ayol
Слаломные лыжи	-slalomchilar changisi
Слалом-супергигант	-supergigant slalom
Слезание	-tushish
Слип	-slip
Сложная комбинация	-murakkab kombinatsiya
Сложност прыжков	-sakrashlar murakkabligi
Сложные приемы	-murakkab (usullar) amallar
Сложный лук	-murakkab yoy (kamon)
Сложный прыжок	-murakkab sakrov
Служебный биатлон	-xizmat biatloni
Слон	-fil
Сменная езда	-almashib yurish
Смешанная езда	-aralash yurish
Смешанная защита	-aralash himoya
Смешанная опора	-aralash tayanch
Смешанная пара	-aralash juftlik



Смешанная система защиты	-himoyaning aralash tizimi
Смешанное парное катание	-aralash juft uchishlar
Смешанный вис	-aralash osilish
Смешанный разряд	-aralash razryad
Смешанный, способ проведения соревнований	-musobaqa o'tkazishning aralash usuli
Смотр	-ko'rik
Смотр-конкурс	-ko'rik-tanlov
Снайпер	-mergan, snayper
Снайпинг	-snayping
Снаряд	-jihaz, anjom, asbob
Снеготрамбовочная машина	-kor joylashtiruvchi mashina
Соавтор гола	-gol ham muallifi
Собранность	-yig'iqlik, shay turish
Собственная страховка	-shaxsiy ehtiyotkorlik
Собственный вес спортсмена	-sportchining o'z vazni
Совет тренеров	-ustozlar (trenerlar) kengashi
Современное пуятиборе	-zamonaviy beshkurash
Современное троеборе	-zamonaviy uchkurash
Согласованность	-muvofiqlashganlik
Согласованные движения	-muvofiqlashgan harakatlar
Согнут	-buklash
Согнутсуа	-buklanish
Согнутые локти	-bukilgan bilaklar
Согнутый локот	-buklangan bilak
Соединительная часть упражнения	-mashqning birlashtiruvchi qismi
Соискатели наград	-sovringa da'vogarlar
Соискател	-da'vogar
Соккер	-sokker
Сократит разрыв в счете	-hisobdagi farqni qisqartmoq
Солинг	-soling
Солист	-yakka ishtirokchi

Соло	-yakka mashq
Сомкнутый строй	-zich saf
Сомкнутый хват	-zich tutish (tutim)
Сомнительный укол	-shubhali sanchiq
Сооружение	-inshoat
Соотношение мячей	-to‘plar nisbati
Соперник	-raqib
Соперница	-raqiba
Соперничество	-raqobatchilik
Соперничество тяжелоатлетов	-og‘ir atletikachilar raqobatchiligi
Сопrotивление	-qarshilik, qarshilik ko‘rsatish
Соревнование	-musobaqa
Соревнование на открытом воздухе	-ochiq havodagi musobaqa
Соревнование цепочкой	-zanjirsimon musobaqa
Соревнования в закрытом помещении	-yopiq binolardagi musobaqalar
Соревновательная схватка	-musobaqa bellashuvi
Соревновательный период	-musobaqa davri
Сорфинг	-sorfing
Соскок	-sakrab tushish
Соскок боком	-yonboshlab sakrab tushish
Соскок в стойку	-tik turishga sakrab tushish
Соскок выкрутом	-aylanib sakrab tushish
Соскок дугой	-yoysimon sakrab tushish
Соскок махом вперед	-oldinga silkinib sakrab tushish
Соскок махом назад	-orqaga silkinib sakrab tushish
Соскок ноги врозь	-oyoqlarni kerib sakrab tushish
Соскок оборотом	-aylanib sakrab tushish
Соскок переворотом	-to‘ntarilib sakrab tushish
Соскок прогнувшись	-egilib sakrab tushish
Соскок разгибом	-yoyilgan holda sakrab tushish

Соскок согнув ноги	-oyoqlarni bukib sakrab tushish
Соскок согнувшись	-bukilib sakrab tushish
Соскок углом	-burchakli sakrab tushish
Состав	-tarkib
Состав команды	-jamo'a tarkibi
Составной прыжок	-murakkab sakrash
Состояние тренированности	-mashqlanganlik holati
Состязание	-bellashuv, musobaqa
Сосчетом	-hisob bilan
Софтбол	-softbol
Софтбол американский	-amerikacha softbol
Спад	-tushish, sirg'anish
Спад вперед	-oldinga sirg'anish
Спад в прыжках в воду	-suvga sakrashda sirg'anib tushish
Спад назад	-orqaga sirg'anib tushish
Спальный мешок	-qopko'rga
Спарринг	-sparring, bahskor
Спарринг-партнёр	-sparring-sherik
Спартакиада	-spartakiada
Спартакиада профсоюзов	-kasaba uyushmalari spartakiadasi
Спартакиада школьников	-o'quvchilar spartakiadasi
Спартаковец	-spartakchi
Спартаковка	-spartakchi ayol
Спасател	-qutqaruvchi
Спасательная лодка	-qutqaruvchi qayiq
Спасательный жилет	-kutqarish kamzuli
Спасательный круг	-qutqarish doirasi
Спасательный отряд	-qutqarish otryadi
Спасательный поуас	-qutqarish kamari
Спелеолог	-g'orshunos
Спелеология	-g'orshunoslik
Спелеолог-подводник	-g'orshunos-g'avvos

Спертый мат	-zax tushak
Специальная физическая подготовка	-maxsus jismoniy tayyorgarlik
Специальные спортивные упражнения	-maxsus sport mashqlari
Специальные упражнения	-maxsus mashqlar
Специальные фигуры	-maxsus shakllar
Специальный слалом	-maxsus slalom
Спидвей	-spidvey
Спиннинг	-spinning
Спиннингист	-spinningchi
Спиннинговое удилище	-spinning qarmog'i
Спирал	-spiral, burama
Спиральный поворот	-spiralsimon burilish
Спирометрия	-spirometriya
Спица	-spitsa
Спокойное лежание	-tinch yotish
Спокойное стояние	-tinch turish
Спор	-bellashuv, baxs
Спорный мяч	-bahsli to'p
Спорт	-sport, bahs
Спорт высших достижений	-yuqori ko'rsatkichlar sporti
Спорт-метео	-sport-iqlimi
Спортан	-sportan
Спортбаза	-sport bazasi
Спортгородок	-sport shaharchasi
Спортивка	-sportchi kiyimi
Спортивная акробатика	-muallaqbozlik sport(akrobatikasi)i
Спортивная апелляция	-sport shikoyati, (appelyatsiyasi)
Спортивная арена	-sport maydoni
Спортивная атака	-sport hujumi
Спортивная база	-sport maskani, bazasi

Спортивная газета	-sport ro‘znomasi (gazetasi)
Спортивная гимнастика	-gimnastaka sporti
Спортивная гора	-sportbop tog‘
Спортивная граната	-sport granati
Спортивная греблюа	-sport eshkak eshishi
Спортивная делегatsiya;	-sport vakillari
Спортивная держава	-sport davlati
Спортивная дружба	-sport do‘stligi
Спортивная жизнь	-sport hayoti
Спортивная закалка	-sport chiniqishi
Спортивная игра	-sport o‘yini
Спортивная классификация	-sport tasnifi
Спортивная комиссия	-sport komissiyasi
Спортивная лига	-sport ligasi (tabaka)
Спортивная площад	-sport maydoni
Спортивная лотереуа	-sport lotoreyasi
Спортивная марка	-sport markasi
Спортивная медицина	-sport tibbiyoti
Спортивная молодеж	-sportchi yoshlar
Спортивная неделуа	-sport haftaligi
Спортивная обув	-sport poyafzali
Спортивная общественност	-sport jamoatchiligi
Спортивная одежда	-sport kiyimi
Спортивная печат	-sport matbuoti
Спортивная площадка	-sport maydonchasi
Спортивная программа	-sport dasturi
Спортивная психология	-sport ruhshunosligi
Спортивная специализация	-sport ixtisosi
Спортивная секция	-sport seksiyasi
Спортивная семуа	-sportchi oila
Спортивная способност	-sport qobiliyati
Спортивная статистика	-sport statistikasi

Спортивная стрельба	-sport otishmasi
Спортивная тактика	-sport taktikasi
Спортивная терминологию	-sport atamasi
Спортивная техника	-sport mahorati texnikasi
Спортивная травма	-sport jarohati
Спортивная тренировка	-sport mashqi (trenirovkasi)
Спортивная форма I	-sport kiyimi (formasi)
Спортивная форма II	-sport hadisi (formasi),sport qiyomi
Спортивная ходьба	-sportcha yurish
Спортивная чест	-sport sharafi
Спортивная честность	-sportdagi halollik
Спортивная школа	-sport maktabi
Спортивная этика	-sport etikasi (odobi)
Спортивно-вспомогательная гимнастика	-sport yordamchi gimnastika
Спортивное выступление	-sportchilar chikishi
Спортивное движение	-sport harakati
Спортивное достижение	-sportdagi yutug'i
Спортивное единоборство	-sport yakka kurashi
Спортивное занятие	-sport mashg'uloti
Спортивное издание	-sport nashri
Спортивное мастерство	-sport mahorati
Спортивное напряжение	-sport hayajoni(bosimi)
Спортивное оборудование	-sport jihozi
Спортивное общество	-sport jamiyati
Спортивное оружие	-sport quroli
Спортивное рыболовство	-sportcha baliq ovlash
Спортивное сооружение	-sport inshoati
Спортивное соревнование	-sport musobaqasi
Спортивное строительство	-sport qurilishi
Спортивное судостроение	-sport kemasozligi
Спортивное фехтование	-sport kilichbozligi

Спортивное хозяйство	-sport xo‘jaligi
Спортивно-массовауа работа	-ommaviy-sport ishlari
Спортивно-оздоровительная работа	-sport-sog‘lomlashtirish ishlari
Спортивно-оздоровительный лагерь	-sport-sog‘lomlashtirish lageri
Спортивно-парковауа зона	-sport-istirohat (zonasi)maskani
Спортивно-театрализованные представления	-sportcha-teatrlashtirilgan namoyish
Спортивно-техническая комиссия	-sport-texnik komissiya
Спортивно-техническая подготовка	-sport-texnik tayyorgarlik
Спортивно-технический клуб	-sport-texnik klubi
Спортивно-физкультурное сооружение	-sport-jismoniy tarbiya inshooti
Спортивно-художественный праздник	-sport-badiiy bayrami
Спортивные врачи	-sport hakimlari
Спортивные гири	-sport toshlari
Спортивные лодки	-sport qayiqqlari
Спортивные комиссары	-sport komissarlari
Спортивные организatsiia	-sport tashkilotlari
Спортивные перчатки	-sport qo‘lqoplari
Спортивные прыжки	-sport sakrashlari
Спортивные сани	-sport chanasi
Спортивные товары	-sport mollari (tovarlari)
Спортивные туфли	-sport tuflisi
Спортивный автомобиль	-sport avtomobili
Спортивный альманах	-sport almanaxi
Спортивный бой	-sport jangi
Спортивный вертолёт	-sport vertolyoti
Спортивный городок	-sport shaxarchasi
Спортивный деятель	-sport arbobi
Спортивный зал	-sport zali, zo‘rxona

Спортивный интернат	-sport internati
Спортивный инвентар	-sport anjomi
Спортивный календар	-sport taqvimi (kalendari)
Спортивный катер	-sport kateri
Спортивный клуб	-sport klubi
Спортивный клуб «Талаба»	-«Talaba» sport klubi
Спортивный коллектив	-sport jamoasi
Спортивный комиссар	-sport komissari
Спортивный комитет	-sport qo‘mitasi
Спортивный комментатор	-spor sharxlovchisi
Спортивный комплекс	-sport majmuasi (kompleksi)
Спортивный корпус	-sport binosi (korpusi)
Спортивный костюм	-sport kostyumi
Спортивный лагерь	-sport lageri
Спортивный манеж	-sport maneji
Спортивный массаж	-sportcha o‘qalash (massaj)
Спортивный паспорт	-sport pasporti
Спортивный пистолет	-sport to‘pponchasi
Спортивный полигон	-sport o‘quv maydoni (poligoni)
Спортивный работник	-sport hodimi
Спортивный разряд	-sport darajasi (razryadi)
Спортивный результат	-sport natijasi
Спортивный рекорд	-.sport rekordi
Спортивный сезон	-sport mavsumi
Спортивный снаряд	-sport asbobi snaryad
Спортивный танец	-sportcha raqs
Спортивный травматизм	-sportdagi jarohatlanishlar
Спортивный флаг	-sport bayrog‘i
Спорт клуб	-sport klub, sport klubi
Спорт комитет	-sport qo‘mita,
Спорт комплекс	-sport majmuasi
Спортлото	-sportlotto



Спорт площадка	-sport maydoncha
Спортоллер	-sportroller
Спортсмен	-sportchi
Спортпрограмма	-sport dasturi
Спортсменка	-sportchi ayol
Спортсмен-перворадуадник	-birinchi darajali (razryadli) sportchi
Спортсмен-радуадник	-razryadli sportchi
Спортсмен междунадуодного класса	-halqaro toifadagi sportchi
Спортсмен-униор	-o'spirin sportchi
Способ плаваня	-suzish usuli
Спринт	-sprint
Спринтер	-sprintchi
Спринтерская гонка	-sprinter poygasi
Спринтерская дистанция	-sprint masofasi
Спринтерская скорост	-sprint tezligi
Спринтерское многоборе	-sprint ko'pkurashi
Спуск	-tushish, nishab
Спускание	-tushirish
Спуск курка	-tepkini bosish
Спуск на лыжах	-changida tushish
Спусковая скоба	-tushiruvchi changaklar
Спусковой крючок	-teпки, ilgak
С прыжка в вис согнувшис	-sakrashdan egilib osilishga
С прыжка в вис углом	-sakrashdan burchakli osilishga
С прыжка в упор	-sakrashdan tayanchga
С прыжка в упор на руках	-sakrashdan ko'llarda tayanchga
Спортивный самолёт	-sport samolyoti
Сражение	-jang, bellashuv
Средневик	-o'rta masofaga yuguruvchi
Средний вес	-o'rta vazn
Средний возраст	-o'rta yosh

Средний второй вес	-ikkinchi o‘rtacha vazn
Средний галоп	-o‘rtacha yelish
Средний первый вес	-o‘rtacha birinchi vazn
Средний хват	-o‘rtacha tutish
Средний шаг	-o‘rtacha qadam
Средняя дистанция	-o‘rtacha masofa
Средняя линия	-o‘rtacha chiziq
Средняя стойка	-o‘rtacha tik turish
Стадион	-stadion, o‘yingox
Стайер	-stayer, uzoq masofaga yuguruvchi
Стайерская дистанция	-stayerlar masofasi
Стайерский волный стил	-stayer erkin suzishli usul
Стандартная нагрузка	-andozali yuklama
Стандарты физического развития	-jismoniy rivojlanish andozalari
Станок	-stanok, uskuna
Станциуа	-stansiya, bekat
Староиндийская защита	-eski hindcha himoya
Старт	-start, shay
Стартер	-startyor, shay beruvchi
Стартовая дорожка	-start yo‘li (yo‘lkasi)
Стартовая зона	-start zonasi
Стартовая колодка	-start qolipchasi
Стартовая линия	-start chizig‘i
Стартовая лихорадка	-start sarosimasi (hayajon)
Стартовая мачта	-start machtasi
Стартовая сила	-start kuchi
Стартовая тумбочка	-start dungchasi (tumbochkasi)
Стартовый поединок	-start bellashuvi
Стартовые колодки	-start qolipchalari
Стартовые часы	-start soatlari
Стартовый катер	-start kateri
Стартовый матч	-start uchrashuvi (matchi)

Стартовый мостик	-start supachasi
Стартовый пистолет	-start pistoleti (tupponchasi)
Стартовый свисток	-start hushtagi
Стартовый этап	-start bosqichi
Старт с места	-joyidan start olish
Старт с хода	-yura turib start olish
Старшая возрастная группа	-katta yoshli guruh
Старший судья	-katta hakam
Старший тренер	-katta ustoz, trener
Статика физических упражнений	-jismoniy mashqlar statistikasi
Статическое положение спортсмена	-sportchining statik holati
Стенд	-stend
Стендовик	-steandchi
Стендовауа стрельба	-stendga otish
Стенка	-devorcha
Стил	-usul
Стил игры	-o‘yin usuli
Стил плавания	-suzish usuli
Стильное плавание	-usulda suzish
Стиплер	-stipler
Стипл-чез	-stipl-chez
Стипл-чезист	-stipil-chezchi
Стойка I	-stoyka, tik holat, turish
Стойка II	-oyoqlarni yuqorilab turish
Стойка борца	-kurashchi turishi (stoykasi)
Стойка в акробатике	-akrobatikadagi turish (stoyka)
Стойка волейболиста.	-voleybolchi turishi (stoykasi)
Стойка махом	-silkinib turish
Стойка на голове	-boshda turish
Стойка на груди	-ko‘krakda turish
Стойка на левом колене	-chap tizzalarda turish

Стойка на лопатках	-kuraklarda turish
Стойка на лопатках наклонно	-kuraklarda nishabli tik turish
Стойка на нижнем	-pastkida tik turish
Стойка на одной жерди	-yakkaxodada turish
Стойка на плечах	-yelkalarda turish
Стойка на плечах на дальней жерди	-uzoqxodada yelkalarda turish
Стойка на правой жерди	-o'ng xodada turish
Стойка на правой руке	-o'ng ko'lda turish
Стойка на правом колене	-o'ng tizzada turish
Стойка на правом плече на верхней жерди	-yuqorigi xodada o'ng yelkada turish
Стойка на предплечьях	-old yelkada turish, bilaklarda turish
Стойка на руках	-qo'llarda turish
Стойка на руках на нижней жерди	-pastki xodada qo'llarda turish
Строевые упражнения	-saf mashqlari
Строй	-saf
Судейская комната	-hakamlar xonasi
Судейская бригада	-hakamlar brigadasi
Судейская вышка	-hakamlik minorasi
Судейская коллегия	-hakamlar hay'ati
Судейская ошибка	-hakamlik xatosi
Судейская тройка	-hakamlar uchligi
Судейские группы	-hakamlar guruhi
Судейский катер	-hakamlar qayig'i
Судейский колокол	-hakamlik qo'ng'irog'i
Судейский размер	-hakamlik o'lchami
Судейский свисток	-hakamlik hushtagi
Судейство	-hakamlik
Судомоделирование	-kema-modellashtirish
Судомоделизм	-kema modelizm
Судомоделист	-kema modelchisi
Судомоделистка	-kema modelchi ayol

Судомодел	-kema modeli
Судомодельный спорт	-kema modelchiligi sporti
Судья	-hakam
Судья-измерител	-o‘lchovchi- hakam
Судья-информатор	-axborotchi- hakam
Судья международной категории	-xalkaro toifadagi hakam
Судья на ринге	-ringdagi hakam
Судья на финише	-marradagi hakam
Суди начальных дистанций	-boshlang‘ich masofalar hakami
Судья первой категории	-birinchi toifadagi hakam
Судья по спорту	-sport hakami
Судья по ходьбе	-yurish hakami
Судья у гонга	-gong(zang) oldidagi hakam
Судья при участниках	-qatnashchilar oldidagi hakam
Судья республиканской категории	-respublika toifasidagi hakam
Судья-стартер	-start beruvchi hakam
Судья счетчик кругов	-aylanishlarni hisoblovchi hakam
Судья на вираже	-burilishdagi hakam
Судья-секундометрист	-sekundometrchi hakam
Судья-секретар	-kotib hakam
Судья составител	-tuzuvchi hakam
Судья, фиксирующий укол	-sanchikni hisoblovchi hakam
Судья в поле	-maydondagi hakam
Сумма	-summa, yig‘indi
Сумма очков	-ochkolar yig‘indisi
Суперкласс	-superklass, o‘ta yuqori klass
Суперкоманда	-superkomanda
Суперкубок	-superkubok, supersovrin
Супертурнир	-superturnir
Супертяжеловес	-o‘ta og‘ir vazn (sportchi)
Суперфинал	-superfinal
Суперфинальный матч	-superfinal matchi

Сухой трамплин	-quruq tramplin
Схватка	-olishuv, bellashuv, kurash
Сцепление	-ulashuv
Счет	-hisob
Счет матча	-uchrashuv (match) hisobi
Сыгранность	-uyg'unlashgan o'yin
	<b>-T-</b>
Табел	-tabel
Таблица	-jadval
Таблица Бергера	-Berger jadvali
Таблица классификационных норм	-tasnif (klassifikatsiya) me'yorlari jadvali
Таблица коэффициента	-koeffitsent(lar) jadvali
Таблица очков	-ochkolar jadvali
Таблица результатов	-natijalar jadvali
Таблица рекорда	-rekordlar jadvali
Табло	-tablo, ko'rsatgich
Тайм	-taym, vaqt
Тайм-аут	-taym-aut
Таймер	-taymer
Тактика	-taktika, hiylakorlik
Тактика ближнего боя	-yaqindan jang qilish hiyla(taktika)si
Тактика спортивной борьбы	-sport kurashi hiyla (taktika)si
Тактика спортивных игр	-sport o'yinlari hiylakorligi (taktikasi)
Тактическая комбинация	-hiylakor (taktik) kombinatsiya
Тактическая подготовка	-hiylakor (taktik) tayyorgarlik
Тактический маневр	-hiylakorona (taktik) manevr
Тактический прием амали	-hiylakor (taktik)
Тактический просчет	-hiylakorlikdagi (taktik) xato

Тактический удар	-hiylakorona (taktik) zarba
Тандем	-tandem, ko'shegar
Танцевальная пара	-raqs juftligi
Танцевальные виды бега	-yugurishning raqs turlari
Танцевальные виды прыжков	-sakarashlarning raqs turlari
Танцевальные виды ходьбы	-yurishning raqs turlari
Танцевальные комбинации	-raqs kombinatsiyalari
Танцевальный ритм	- raqs maromi
Танцевальный характер	-mashqlarning raqs xarakteri
упражнения	
Танцовщица	-raqqosa
Танцулка	-raqscha
Танцы на лду	-muz ustida rakslar
Тапочка	-tapochka, shippak
Тарелочка	-likopcha
Тартановая дорожка	-tartan yo'lka
Татами	-tatami,(dzyu-do gilami)
Тяжелая фигура	-og'ir dona
Телодвижение	-gavda harakati
Телосложение	-gavda tuzilishi
Тема	-mavzu
Темп	-sur'at, temp
Темп боя	-jang sur'ati
Темповое упражнение	-sur'atkor mashqlar
Темповой переворот	-sur'atkor to'nkarilish
Темповой подскок	-sur'atkor sakrash
Тендем	-tendem
Тендер	-tender,tanlov
Теннис	-tennis
Теннисист	-tennishi
Теннисистка	-tennishi ayol
Тенниска	-tennischilar kiyimi

Теннисная площадка	-tennis maydonchasi
Теннисная ракетка	-tennis kaftagi (raketkasi)
Теннисный струны	-tennis torlari
Теннисный корт	-tennis maydoni (korti)
Теннисный костюм	-tennis kostyum
Теннисный мяч	-tennis koptogi
Теория и практика физической культуры	-jismoniy madaniyat nazariyasi va amaliyoti
Теорию физического воспитания	-jismoniy tarbiya nazariyasi
Территория	-xudud
Территориальное превосходство	-xududiy ustunlik
Территориальные отборочные соревнования	-xududiy saralash musobaqalari
Техника	-texnika, san'at, mahorat
Техника выполнения	-bajarish texnikasi, (mahorati, ijro etish san'ati)
Техника основных ударов	-asosiy zarbalar mahorati
Техника плавания	-suzish mahorati (texnikasi)
Техника соскока	-sakrab tushish texnikasi
Техника спортивных игр	-sport o'yinlari texnikasi
Техника физических упражнений	-sport mashklari texnikasi
Техническая настройка	-texnik sozlanish
Техническая ошибка	-texnik xato
Техническая подготовка	-texnik tayyorgarlik
Техническая характеристика	-texnik tavsif
Технические виды спорта	-sportning texnikaviy turlari
Технические возможности	-texnik (san'at) imkoniyatlari
Технические результаты	-texnik natijalari
Технический авиомодельный комитет	-aviomodel texnik qo'mitasi
Технический приём	-texnik usul,
Техническое мастерство спортсмена	-sportchining texnik mahorati



Технический отчёт	-texnik hisobot
Техничный спортсмен	-mahoratli sportchi
Техничный удар	-mahoratli zarba
Техничность	-yuqori texnikaga egalik
Техничный боксёр	-mohir bokschi
Техно-допинг	texno-quvvatdori
Типовой спортзал	-andozaviy sport zali (zo'rxonasi)
Тир	-tir, o'qotar
Титул	-unvon
Титул чемпиона	-championlik unvoni
Титулованный спортсмен	-unvonli mashhur sportchi
Товарищеская встреча	-o'rtoqlik uchrashuvi
Товарищеские спортивные соревнования	-o'rtoqlik sport musobaqalari
Товарищеский матч	-o'rtoqlik matchi
Товарищ по команде	-jamoadosh o'rtoq
Толкание	-itqitish,itarish
Толкание ядра	-yadro itqitish
Толкатель	-itqituvchi
Толкательница	-itqituvchi ayol
Толкательница ядра	-yadro itqituvchi ayol
Толкатель ядра	-yadro itqituvchi
Толчковая нога	-depsinuvchi oyoq, depsinma oyoq
Толчок	-siltash, turtki,turtish
Толчок штанги двумя руками	-ikki qo'llab shtangani siltash
Толчок из-за головы	-bosh ortidan siltash
Толчок мяча с поворотом кисти	-panjani burab to'p turtish
Толчок мяча с подбрасыванием	-yuqoriga otib turib turtish
Толчок одной рукой	-bir qo'llab turtish
Толчок противника бедром	-raqibni yonbosh bilan turtish
Толчок противника плечом	-tisarilishda raqibni yelka
при беге назад	bilan turtish

Толчок противника плечом при беге вперёд	-oldinga yugurishda raqibni yelka bilan turtish
Толчок с места с приседанием	-joyida o'tirib turib siltanish
Толчок штанги	-shtangani siltash
Торможение	-to'xtatish, tormazlanish
Торможение на лыжах	-chang'ida tormozlanish (to'xtash)
Точность попадания	-tegish aniqligi
Точность приземления	-yerga tushish aniqligi
Точный пас	-aniq uzatish (to'pni, shaybani)
Траверс	-travers
Травма	-shikastlanish, jarohatlanish
Традиционные велогонки	-an'anaviy velopoygalar
Традиционные соревнования	-an'anaviy musobaqa
Традиционные спартакиады	-an'anaviy sportakiadalar
Традиционные спортивные соревнования	-an'anaviy sport musobaqalari
Традиция	-an'ana
Традиционный	-an'anaviy
Трамплин	-trampalin, sakrab otar
Трамплиновый	-trampalincha
Трамплин	-trampalin, tepacha
Трамплин для прыжков	-sakrash trampolini (tepachasi)
Трамплин для прыжков на лыжах	-chang'ida sakrash trampolini
Трамплинная площадка	-trampalin maydonchasi
Трамплинный мостик	-trampalin ko'prikchasi
Трапедия	-trapetsiya
Трековый гонщик	-trek poygachisi (trekchi)
Тренаж	-trenaj
Тренажер	-trenajyor, moslama
Тренер	-trener, ustoz, murabbiy
Тренер -наблюдател	-kuzatuvchi ustoz (trener)
Тренер -общественник	-jamoatchi ustoz (trener)

Тренер сборной команды	-terma jamoa ustozlari (treneri)
Тренерская комната	-ustoz (trener)lar xonasi
Тренерская мысль	-ustoz (trener)lik fikr
Тренерская школа	-ustoz (trener)lar maktabi
Тренерский совет	-ustoz (trener)lar kengashi
Тренер-статист	-trener-statist, hisobchi-ustoz
Тренинг	-trenning
Тренированность	-mashqlanganlik, mashqlanish
Тренировка	-trenirovka, mashq (qilish)
Тренировочная нагрузка	-trenirovka (mashq) (yuklamasi)
Тренировочная площадка	-mashq (trenirovka) maydonchasi
Тренировочная работа	-mashq (trenirovka) ishi
Тренировочная стенка	-mashq (trenirovka) devori
Тренировочная схватка	-mashq bellashuvi (olishuvi)
Тренировочное футбольное поле	-futbol mashq maydoni
Тренировочные зануатиуа	-mashq (trenirovka) mashg'ulotlari
Тренировочные прыжки	-mashq sakrash
Тренировочные сборы	-trenirovka (mashq)yig'inlari
Тренировочный бой в боксе	-boksda mashq jangi
Тренировочный каток	-mashq yaxmalagi
Тренировочный костюм	-mashq (trenirovka) kostyumi
Тренировочный массаж	-mashq (trenirovka)massaji(o'qalash)
Тренировочный урок	-mashq (trenirovka) darsi
Тренировочный цикл	-mashq (trenirovka) sikli (davri)
Третеразрядник	-uchinchi razryadli (sportchi)
Третеразрядница	-uchinchi razryad (ayol)
Треугольный парус	-uchburchakli yelkan
Трехбалльная система оценок	-uch balli baholash tizimi
Трехкратный чемпион	-uch karra chempion
Трехступенчатый трамплин	-uch pog'onali tramplin
Трехходовка	-uch yurishli
Треугольник Петрова	-petrov uchburchagi

Трибуна	-tribuna, minbar
Трибуна стадиона	-o‘yingox,tribunasi (minbar)
Трико	-triko
Трикон	-trikon, uch ot
Троеборец	-uchkurashchi
Троеборе	-uchkurash
Тропота	-yonaki ot choptirish
Тройник	-uchlik
Тройное салто	-uch karra salto
Тройной прыжок	-uch xatlab sakrash
Трос	-tros
Труик	-tryuk
Туловище	-gavda
Тур	-davra, tur
Турбаза	-sayyohlar maskani
Туризм	-sayyohat (turizm)
Турист	-sayyoh (turist)
Туристический поход	-turistik yurish
Туристка	-sayyoh ayol
Туристская база	-turistik baza, sayyohlar maskani
Туристская байдарка	-turistik baydarka
Туристская карта	-turistik xarita
Туристские соревнования	-turistlar musobaqasi
Туристские судна	-turistik kema
Туристский лагерь	-turistik lager
Туристский плот	-turistlar soli
Туристский рюкзак	-turistlar (sayyohlar) ryukzagi, osmaxaltasi
Туристское двоеборе	-turistik ikkikurash
Туристско -экскурсионное управление	-sayyohlik-ekskursiya boshqarmasi
Турне	-safar (turne)
Турник	-to‘sin

Турнирная таблица	-turnir jadvali
Турнирное положение	-turnirdagi vaziyat (ahvol)
Турнирный комитет	-turnir qo‘mitasi
Турнир по круговой системе	-davra tizimi turniri
Турнир по швейцарской	-shveysariya tizimi bo‘yicha turnir
Турнир претендентов	-da’vogarlar turniri
Туфли гимнастические	-gimnastika poyafzali
Турпоход (туристский поход)	-turpoxod (turistik yurish);
Туше	-tushe (yerga tekkizish), kurak tegdi
Туше в борьбе	-ko‘rakni yerga tekkizish
Тяжелая атлетика	-og‘ir atletika
Тяжелая атлетика	-og‘ir atletikachi
Тяжелая атлетическая площадка	-og‘ir atletika maydonchasi
Тяжелая атлетический помост	-og‘ir atletika taxta supasi
Тяжелая атлетические соревнования	-og‘ir atletika musobaqalari
-ог‘ир атлетикачи	Тяжелая атлетический пояс kamari
Тяжеловес	-og‘ir vaznli
Тяжеловесный удар	-og‘ir vaznli zarba
Тяжелые фигуры	-og‘ir donalar

## У

Убывающая скорость	-sekinlashuvchi tezlik
Угловой	-burchak to‘pi
Угловой сектор	-burchak sektori
Угловой удар	-burchak zarbasi
Угол атаки	-hujum burchagi
Угол вылета	-uchib chiqish burchagi
Уголок физкультурника	-jismoniy madaniyatchilar burchagi
Угол отталкивания	-siltanish burchagi

Угол поворота	-burulish burchagi
Угол разбега	-yugurib kelish burchagi
Удаление	-chiqarib yuborish, chetlatish
Удаление с полуа	-maydondan chiqarib yuborish
Удар	-zarba, tepish, urish
Удар головой	-bosh bilan urish
Удар мяча	-to'pni tepish
Ударное звено	-zarbdor (zveno) bo'g'in
Удар над головой	-bosh ustidan oshirib urish (tepush)
Удар от ворот	-darvozadan to'p tepish
Удар плашмя	-yotiq zarba
Удар слева	-chap(dan) zarba (berish)
Удар справа	-o'ng(dan) zarba,(berish)
Удачная попытка	-muvaffaqiyatli urinish
Удержание	-ushlab qolish, tutib qolish
Удержание на мосту	-ko'prik holatda ushlab qolish
Удержание переворотом	-to'ntarib ushlab qolish
Удержание штанги над головой	-shtangani bosh ustida tutib qolish
Удочка	-qarmoq
Узкауа стойка	-jips (tor) turish
Узкауа стойка ноги вроз	-oyoqlar yoyiq holatda jips (tor) turish
Узкий хват	-tor tutish
Укол	-sanchik, sanchqi, sanchish
Укол плашмя	-yotiq sanchqi
Укороченный удар	-qisqartirilgan zarba
Укороченный шаг	-bedana qadam, qisqa qadam
Ультракоротковолновик	-ultraqisqato'lqinchi
Умение	-uddalash, layoqat
Универсальный гимнастический снаряд	-universal gimnastika snaryadi(jihozi)
Универсиада	-universiada
Упор	-tayanch

Упор боком	-yon bilan tayanish
Упор лёжа	-yotib tayanish,yotiq tayanch
Упор лёжа колцом	-xalqasimon tayanib yotish
Упор лёжа на бедрах	-sonlarda yotib tayanish
Упор лёжа на предплечуах	-bilaklarda tayanib yotish
Упор лёжа на руках, ноги вроз	-oyoqlarni kerib, yoyiq qo‘llarda yotib tayanish
Упор лежа сзади на предплечуах	-orqa bilan bilaklarda tayanib yotish
Упор лежа сзади, ноги вроз	-oyoqlar yoyiq, orqaga yotib tayanish
Упор на колене	-tizzada tayanish
Упор на колене боком	-yonboshlab tizzalarda tayanish
Упор на колене разноименной	-nonomdosh tizzalarda tayanish
Упор на колене захватом	-tizzalarni ushlab tayanish
Упор на левом колене	-chap tizzada tayanish
Упор на перекладине	-to‘sin(turnik)da tayanish
Упор на правой руке	-o‘ng qo‘lda tayanish
Упор на правом колене	-o‘ng tizzada tayanish
Упор на предплече	-bilaklarda tayanish
Упор на предплечуах сзади, ноги вроз	-oyoqlar yoyiq holda bilaklarda orqadan tayanish
Упор на руках	-qo‘llarda tayanish
Упор на руках сзади	-orqadan qo‘llarda tayanish
Упор стоюа	-turgan holatda tayanish
Упражнение	-mashq
Упражнение «Стандарт»	-«Standart» mashq
Упражнения на бревне	-yakkacho‘pda mashq
Упражнения на брусуах	-xodalarda mashq
Упражнения на колцах	-xalqalarda mashq
Упражнения на коне	-otda mashq
Упражнения на перекладине	-to‘sin (turnik)da mashq
Упражнения с предметами	-predmetlar bilan mashq
Уравнительные соревнования	-tenglashtirilgan musobaqalar

Уровень физического развития	-jismoniy rivoj darajasi
Уровень физической подготовленности	-jismoniy tayyorgarlik darajasi
Урок гимнастики	-gimnastika darsi
Урок прогулки	-sayr darsi
Урок физического воспитания	-jismoniy tarbiya darsi
Урок физической культуры	-jismoniy madaniyat darsi
Условная дисквалификация	-shartli chetlatish
Условный бой	-shartli jang
Устав спортивного общества	-sport jamiyati ustavi(nizom)
Усталость	-charchoqlik, charchaganlik, toliqkanlik
Установление нового рекорда,	-yangi rekord o'rnatish
Ус	-mo'ylov
Утомление	-charchash, toliqish
Утренняя гимнастика	-ertalabki gimnastika
Утренняя физзарядка	-ertalabki badantarbiya
Утренняя пробежка	-ertalabki yugurish
Ухват	-ushlagich
Участник	-ishtirokchi, qatnashuvchi
Участники гонок	-poyga ishtirokchilari
Участница	-ishtirokchi ayol
Учебная лодка	-o'quv qayig'i
Учебная схватка	-o'quv bellashuvi
Учебное восхождение	-toqqa o'quv ko'tarilish
Учебно-спортивная работа	-o'quv-sport ishlari
Учебно-спортивное удро	-o'quv-sport yadrosi
Учебно-спортивный фильм	-o'quv-sport filmi
Учебно-тренировочные занятия	-o'quv mashq mashg'ulotlari
Учебно-тренировочный поход	-o'quv mashq yurishi
Учебно-тренировочный процесс	-o'quv mashq jarayoni
Учебно-тренировочный сбор	-o'quv mashq yig'ini
Учебные нормы	-o'quv me'yorlari



Учебные соревнования	-o‘quv musobaqalari
Учебный плот	-o‘quv soli
Учебный трамплин	-o‘quv (tramplini) sakragichi
Ученик	-shogird, o‘quvchi
Ушиб	-shikastlanish
Ушу	-ushu
<b>Ф</b>	
Фаворит	-favorit, peshqadam
Фаза	-faza, holat, daraja, vaziyat, bosqich, palla
Фаза вися	-osilish fazasi (bosqichi)
Фаза выноса рук	-qo‘llarni chiqarish fazasi
Фаза гребка	-qulochkashlash fazasi (bosqichi)
Фаза движения	-harakat fazasi (bosqichi)
Фаза захвата	-tutish fazasi (bosqichi)
Фаза метания	-uloqtirish fazasi (bosqichi)
Фаза отталкивания	-siltanish, itarilish fazasi (bosqichi)
Фаза полета	-uchish fazasi (bosqichi)
Фаза приземления	-yerga tushish (qo‘nish) fazasi
Фаза прыжка	-sakrash fazasi (bosqichi)
Фаза подъема	-ko‘tarilish fazasi (bosqichi)
Фаза разбега	-yugurib kelish fazasi
Фаза-скользяния	-sirpanish fazasi (bosqichi)
Факел	-mash’ala
Факелщик	-mash’alachi
Фалевый укол	-fal sanchig‘i
Фалин	-falin
Фалстарт	-qalbaki start
Фалшкил	-falshkil
Фартлек	-fartlek
Федерация	-birlashma, federatsiya, uyushma
Федерация автомобильного спорта	-avtomobil sport federatsiyasi
Федерация авиационного спорта	-aviatsiya sporti federatsiyasi

Федерация академической гребли	-akademik eshkak eshish federatsiyasi
Федерация акробатики	-akrobatika fediratsiyasi
Федерация альпинизм	-alpinizm federatsiyasi
Федерация бадминтона	-badminton federatsiyasi
Федерация баскетбола	-basketbol federatsiyasi
Федерация биатлона	-biatlon federatsiyasi
Федерация бокса	-boks federatsiyasi
Федерация борьбы	-kurash federatsiyasi
Федерация велоспорта	-velosport federatsiyasi
Федерация воднолыжного спорта	-suv-chang‘i sporti federatsiyasi
Федерация волейбола	-voleybol federatsiyasi
Федерация гимнастики	-gimnastika federatsiyasi
Федерация горнолыжного спорта	-tog‘ chang‘i sport federatsiyasi
Федерация гребли на байдарках каноэ	-baydarka va kanoeda eshkak eshish federatsiyasi
Федерация гребного спорта	-eshkak eshish sporti federatsiyasi
Федерация дзюдо	-dzyu-do federatsiyasi
Федерация конного спорта	-ot sporti federatsiyasi
Федерация конкобежного спорта	-konkida (uchish) yugurish sporti federatsiyasi
Федерация легкой атлетики	-yengil atletika federatsiyasi
Федерация лыжного спорта	-chang‘i sporti federatsiyasi
Федерация настольного тенниса	-stol tennisi federatsiyasi
Федерация парусного спорта	-yelkanli qayiq sporti federatsiyasi
Федерация пожарно-прикладного спорта	-amaliy o‘t o‘chirish sporti federatsiyasi
Федерация прыжков в воду	-suvga sakrash sporti federatsiyasi
Федерация прыжков на батуте	-batutda sakrash federatsiyasi
Федерация регби	-regbi federatsiyasi
Федерация санного спорта	-chana sporti federatsiyasi
Федерация современного пуатиборуа	-zamonaviy beshkurash federatsiyasi

Федерация спортивной медицины	-sport tibbiyoti federatsiyasi
Федерация спортивных журналистов	-sport jurnalistlari federatsiyasi
Федерация стендовой стрельбы	-stend otish federatsiyasi
Федерация стрелкового спорта	-otish sporti federatsiyasi
Федерация стрельбы из лука	-kamondan otish federatsiyasi
Федерация тенниса	-tennis federatsiyasi
Федерация туажелой атлетики	-og‘ir atletika federatsiyasi
Федерация фехтованиуа	-qilichbozlik federatsiyasi
Федерация фигурного катаниуа	-shakl (figura)li uchish federatsiyasi
Федерация физической культуры и спорта	-jismoniy madaniyat va sport federatsiyasi
Федерация футбола	-futbol federatsiyasi
Федерация хоккеуа на траве	-chim ustida xokkey federatsiyasi
Федерация хоккеуа с мячом	-to‘pli xokkey federatsiyasi
Федерация хоккеуа с шайбой	-shaybali xokkey federatsiyasi
Федерация художественной гимнастики	-badiiy gimnastika federatsiyasi
Федерация шахмат	-shaxmat federatsiyasi
Федерация шашек	-shashka federatsiyasi
Ферзевый гамбит	-farzin gambiti
Ферзевый фланг	-farzin qanoti
Ферз	-farzin
Фестивал	-festival
Фехтовалный турнир	-qilichbozlik (qilichbozlar) turniri
Фехтовалная дорожка	-qilichbozlik yo‘lkasi
Фехтовалная площадка	-qilichbozlik maydonchasi
Фехтовалные братства	-qilichbozlik birodarligi
Фехтовалные приемы	-qilichbozlik amallari
Фехтовалный бой	-qilichbozlik jangi
Фехтовалный зал	-qilichbozlik zali
Фехтовалный карабин	-qilichbozlik karabini

Фехтовальный темп	-qilichbozlik sur'ati
Фехтовалшик	-qilichboz
Фехтовалшица	-qilichboz (ayol)
Фехтование	-qilichbozlik
Фехтование на рапирах	-rapiralar bilan qilichbozlik
Фехтование на саблях	-qilichlarda qilichbozlik
Фехтование на шпагах	-shamshir (shpaga) bilan qilichbozlik
Фибрглассовый шест	-fiberglass (qayishqoq)
Фигура	-figura, sipoh, dona
Фигурист	-figurachi
Фигуристка	-figurachi (ayol)
Фигурная атака	-sipoh(lar) hujumi
Фигурная езда на велосипеде	-velosipedda shakl (figura)li yurish
Фигурная маршировка	-shakl (figura)li yurish
Фигурная мишен	-shakl (figura)li nishon
Фигурное вождение автомобиля	-avtomobilni shakl (figura)li -boshqarish
Фигурное катание	-shakl (figura)li uchish
Фигурное катание на конках	-konkida shakl (figura)li uchish
Фигурное плавание	-shakl (figura)li suzish
Фигурный пилотаж	-shakl (figura)li pilotaj
Фигурный слалом	-shakl (figura)li slalom
Физвоспитание	-jismoniy tarbiya
Физзаруадка	-jismoniy badantarbiya
Физиологию спорта	-sport fiziologiyasi
Физиологию физических упражнений	-jismoniy mashqlar fiziologiyasi
Физическая закалка	-jismoniy chiniqish (toblanish)
Физическая культура	-jismoniy madaniyat
Физическая культура и спорт	-jismoniy madaniyat va sport
Физическая нагрузка	-jismoniy yuklanma (yuklama)
Физическая подготовка	-jismoniy tayyorgarlik

Физическая сила	-jismoniy kuch
Физическое качество	-jismoniy sifatlar
Физические возможности	-jismoniy imkoniyatlar
Физические способности	-jismoniy qobiliyatlar
Физические упражнения	-jismoniy mashqlar
Физическое воспитание	-jismoniy tarbiya
Физическое образование	-jismoniy ta'lim
Физическое развитие	-jismoniy rivojlanish
Физическое состояние	-jismoniy holat
Физкультминута	-jismoniy madaniyat daqiqasi
Физкультпауза	-jismoniy madaniyat lahzasi
Физкультурная организация	-jismoniy madaniyat tashkiloti
Физкультурник	-jismoniy madaniyatchi
Физкультурное движение	-jismoniy madaniyat harakati
Физкультурница	-jismoniy madaniyatchi ayol
Физкультурное образование	-jismoniy madaniyat ta'limi
Физкультурные активисты	-jismoniy madaniyat faollari
Физкультурный парад	-jismoniy madaniyat namoyishi
Физкультурный работник	-jismoniy madaniyat hodimi
Физкультурно-массовая работа	-ommmaviy-jismoniy madaniyat ishi
Физорг (физкультурный организатор)	-jismoniy madaniyat tashkilotchisi
Физрук (руководител физкультуры)	-jismoniy madaniyat rahbari
Финал	-yakuniy, final
Финалист	-yakun ishtirokchisi
Финалистка	-finalchi ayol
Финальная восмерка	-final (yakun) sakkizlik
Финальная встреча	-final (yakun) uchrashuvi
Финальная сирена	-final (yakun) hushtagi
Финальное соревнование	-final (yakun) musobaqasi
Финальный бег	-final (yakuniy) yugurishi
Финальный бой	-final (yakuniy) jangi

Финальный забег	-final (yakuniy) poygasi (yugurishi)
Финальный заезд	-final (yakuniy) poygasi
Финальный матч	-final (yakuniy)matchi
Финальный поединок	-final (olishuvi)olishuvi
Финальный свисток судьи	-hakamning yakuniy (final) hushtagi
Финальный тур	-final turi
Финальный турнир	-final turniri
Финиш	-finish, marra
Финиш бурный	-katta tezlikda marraga yetish
Финиш одновременный	-bir vaqtda marraga yetish
Финиш в тесной группе	-zich to‘dalanib marraga yetish
Финишируют	-marraga yetish
Финишная ленточка	-marra lentasi (tasmasi)
Финишная линия	-marra chizig‘i
Финишная пружина	-marra to‘g‘riligi
Финишный рывок	-marra sari tezlanish
Финиширующий спортсмен	-marraga yetib keluvchi sportchi
Финт	-fint, aldam chalg‘ituvchi
Финт корпусом	-gavda bilan chalg‘itish
Финт ложный удар	-aldash zarbasi bilan chalg‘itish, chalg‘itma zarba
Финт мячом	-to‘p bilan chalg‘itish
Фланговая атака	-yon qanot hujumi
Фол	-fol, xato
Фол-матча	-uchrashuv xatolari
Фора	-fora, imtiyoz
Форвард	-forvard, hujumchi
Форма I	-forma, kiyimbosh
Форма II	-shakl
Форма III	-qiyom
Форма движений	-harakatlar shakli
Фотофиниш	-fotomarra, marra surati

Французскауа борба	-fransuzcha kurash
Французскауа защита	-fransuzcha himoya
Французский бокс	-fransuzcha boks
Фристайл (см. Горнолыжная)	-fristayl (q. tog‘-chang‘i akrobatika).
Фрирайд	-frirayd
Фронт	-front
Фронтальная атака	-frontal hujum, yoppasiga hujum
Фронтальное равновесие	-frontal muvozanat
Функциональная подготовка	-funksional tayyorgarlik
Футбол	-futbol, to‘p surish
Футболист	-futbolchi
Футболистка	-futbolchi ayol
Футболка	-futbolka, futbolchi kiyim-boshi
Футбольная команда	-futbol jamoasi
Футбольное обозрение	-futbol sharhi
Футбольное поле	-futbol maydoni
Футболно-легкоатлетический	-futbol-yengilatletika majmuasi
Комплекс	(kompleksi)
Футбольные ворота	-futbol darvozasi
Футбольный матч	-futbol matchi
Футбольный мир	-futbol olami
Футбольный сезон	-futbol mavsumi

**-X-**

Хавбек	-xavbek
Хавтайм	-xavtaym
Хапсагай	-xapsagay
Характер движений	-harakatlar xususiyati
Характеристика движений	-harakatlar tavsifi
Хват	-tutim, ushlam
Хват внутренний	-ichkaridan tutish
Хват менуат	-tutishni almashtirish

Хват обратный	-teskari tutish
Хват обычный	-odatdagi tutish
Хват сверху	-yuqoridan tutish
Хват скрестный	-chalishtirma tutish
Хват смешанный	-aralashma tutish
Хват снизу	-pastdan tutish
Хват узкий	-tor tutish
Хват широкий	-keng tutish
Хватание	-ushlash,ushlab olish
Хватка оружия	-qurolni tutish (ushlash)
Хватка "пером"	-perosimon tutish (ushlash)
Хенлейскауа регата	-xenley regatasi
Хердел	-xerdel
Хи-ли	-xi-li
Ход	-yurish, borish
Ход конем	-ot yurish
Ход назад верёвочкой	-orqaga arqonlab yurish
Ход пешкой	-piyodani yurish
Ход соревнования	-musobaqaning borishi
Ход белых	-oqlardan yurish
Ход черных	-qoralardan yurish
Ходба	-yurish
Ходба "змейкой"	- "ilonsimon" yurish
Ходба "закручиванием"	- "buralib" yurish
Хозяева лда	-yaxmalak egalari
Хозяева полуа	-maydon egalari
Хозяева турнира	-turnir egalari
Хоккеист	-xokkeychi,
Хоккеистка	-xokkeychi ayol
Хоккей	-xokkey, chavgon
Хоккей на лду	-muz ustida xokkey
Хоккей на траве	-chim ustida xokkey, chavgon



Хоккей с шайбой	-shaybali xokkey, chavgon
Хоккейная клюшка	-xokkey klyushkasi, chavgondasta
Хоккейная палочка	-xokkey tayoqchasi
Хоккейные ворота	-xokkey darvozasi
Хоккейный корт	-xokkey korti
Хомут	-xomut, bo'yincha, bo'yinbog'
Хронометр	-xronometr, vaqt o'lchagich
Хронометраж	-xronometraj, vaqt o'lchash
Хронометражист	-xronometrajchi
Хронометражистка	-xronometrajchi ayol
Хронометрист	-xronometrchi
Хронометристка	-xronometrchi ayol
Хронофотографиюа	-xronofotografiya
Художественная гимнастика	-badiiy gimnastika
Художественно-спортивный праздник	-badiiy-sport bayrami
Художественное движение	-badiiy harakat

## Ц

Цейтнот	-seytnot, vaqt tugashi
Целевой городок	-maqsadli shaharcha
Целостное пружинное движение	-yaxlit prujinasimon harakat
Цел I	-maqsad
Цел II	-nishon, mo'ljal
Центр	-markaz
Центр вращенияуа	-aylanish markazi
Центр давлениуа	-bosim markazi
Центр доски	-taxta markazi
Центр нападениуа	-hujum markazi
Центр олимпийской подготовки	-olimpiya tayyorgarligi markazi
Центр полуа	-maydon markazi
Центр туалжести	-og'irlik markazi
Централная пешка	-markaziy piyoda

Централные полуа	-markaziy maydonlar
Централный дебют	-markaziy debyut
Централный защитник	-markaziy himoyachi
Централный круг	-markaziy (doira)aylana
Централный круг мищени	-nishonning markaziy (doira) aylanasi
Централный нападающий	-markaziy hujumchi
Централный стадион	-markaziy o‘yingoh.
Централный игрок	-markaziy o‘yinchi
Центрофорвард	-markaziy hujumchi
Цеп	-zanjir
Цепкава защита	-mustahqam himoya
Цепная передача	-zanjirsimon uzatish
Церемоннальный марш	-marosim marshi (yurish)
Цикл	-sikl, davr
Циклические движения	-sixlik (davriy) harakat
Цикличность тренировки	-mashqlarning siklligi (davriyligi)
Циклографиа	-siklografiya
Циркул фигур	-figura sirquli
Циркуляция уахты	-yaxta sirkulyatsiyasi

## **Ch**

Часовой бег	-soatbay yugurish
Частота движений	-harakatlar chastotasi
Часы чистого времени	-sof vaqt soati
Часы штрафного времени	-jarima vaqti soati
Чемпион	-champion, g‘olib
Чемпион области	-viloyat chempioni
Чемпион республики	-respublika chempioni
Чемпион района	-tuman chempioni
Чемпион олимпийских игр	-olimpiada o‘yinlari chempioni
Чемпион страны	-mamlakat chempioni
Чемпионат	-championlik

Чемпионат города	-shahar chempionligi
Чемпионат Европы	-Yevropa chempionligi
Чемпионат континента	-qit'a chempionligi
Чемпионат мира	-jahon chempionligi
Чемпионат района	-tuman chempionligi
Чемпионат республики	-respublika chempionligi
Чемпион страны	-mamlakat chempionligi
Чемпионка	-chempion ayol
Чемпионский титул	-chempionlik unvoni
Чемпионское звание	-chempionlik unvoni
Чёрнополный слон	-qora fil
Чёрный поуас	-qora belbog'
Четверка	-turtlik, to'rttalik
Четверт финала	-chorak final
Четверт финалист	-chorak finalchi
Четверт финальные игры	-chorak final o'yinlari
Четырехбалльная система оценок	-to'rt balli-baholash tizimi
Четырехборе	-to'rt kurash
Четверка	-to'rt kishilik qayiq
Четырех веселная шлюпка	-to'rt eshkakli shlyupka
Чехарда	-chexarda ("tunka-tunka" o'yini)
Численное превосходство	-son jihatdan ustunlik
Чистая победа	-sof g'alaba
Чистое время	-sof vaqt
Член сборной команды	-terma jamoa a'zosi
«Чувство воды»	-suvni sezish,
"Чудо-шашки"	-"mo'jizakor shashkalar"
Чужое поле	-o'zgalor maydoni
Чужой мяч	-o'zga (begona) to'p
Чучело	-tulum

**-III-**

Шаблон	-shablon, qolip
Шаг	-qadam, odim
Шагание	-qadamlash, qadam tashlash, odimlash
Шаг вперед	-oldga qadam tashlash
Шаг в полупреседе	-yarim cho'kkala qadam
Шаг в приседе	-cho'kkala qadam
Шаг выпадами	-cho'kma qadam
Шаг галопом	-galopcha qadam
Шаг мазурки	-mazurka qadami
Шаг назад	-orqaga qadam
Шаг на носках	-oyoq uchlarida qadam
Шагомер	-qadam o'lchagich
Шаг полонеза	-polonez qadami
Шаг полка	-polka qadami
Шаг поперечный	-ko'ndalang qadam tashlash
Шаг дугами	-yoysimon qadam
Шаг носка	-oyoq uchlarida qadam
Шаг скобами	-taqasimon qadam
Шаг с тройками	-uchtalik qadam
Шайба	-shayba
Шайбист	-shaybachi
Шанс	-imkoniyat
Шар-прыгун	-sakrovchi shar
Шах	-shox, kish
Шахмат	-shohmot,
Шахматист	-shaxmatchi, shohmotchi
Шахматистка	-shahmatchi ayol
Шахматная доска	-shahmat taxtasi
Шахматная классификация	-shahmat klassifikatsiyasi (tasnifi)
Шахматная клетка	-shahmat katagi
Шахматная композиция	-shahmat kompozitsiyasi

Шахматная корона	-shahmat toji
Шахматная школа	-shahmat maktabi
Шахматно-шашечный клуб	-shahmat-shashka klubi
Шахматная встреча	-shahmat uchrashuvi
Шахматные задачи	-shahmat masalalari
Шахматные фигуры	-shahmat donalari
Шахматные соревнования	-shahmat musobaqalari
Шахматные часы	-shahmat soati
Шахматный кодекс	-shahmat kodeksi
Шахматный мир	-shahmat olami
Шахматный турнир	-shahmat turniri
Шахматный этюд	-shahmat etyudi
Шашечная классификация	-shashka klassifikatsiyasi (tasnifi)
Шашечная клетка	-shashka katagi
Шашечная концовка	-shashka oxiri
Шашечница	-shashkachi ayol
Шашечные соревнования	-shashka musobaqalari
Шашечный этюд	-shashka etyudi
Шашист	-shashkachi
Шашка	-shashka
Шведская гимнастика	-shved gimnastikasi
Шведская лестница	-shved narvoni
Шведская стенка	-shved devori
Швейцарская система	-shvetsariya tizimi
Шеренга	-sherenga, qator
Шест	-langarcho‘p
Шест для прыжков	-sakrash langarcho‘pi
Шестёрка	-oltilik
Шестиборец	-oltikurashchi
Шестиборе	-oltikurash
Шестовик	-langarchi, langarcho‘p bilan sakrovchi
Шиповка	-shipovka, mixpoyi

Шиповки	-mixpoyilar
Ширина колонны	-kolonna kengligi
Ширина строуа	-saf kengligi
Широкауа стойка	-keng turish holati
Широкий прыжок	-keng sakrash, katta sakrash
Широкий хват	-keng tutish, enli tutim
Широкий шаг	-keng qadam, enli qadam
Шифровка мишеней	-nishonlarni shifrlash
Шкала вспомогателных очков	-yordamchi ochkolar shkalasi
Шкала очков	-ochkolar shkalasi
Школа высшего спортивного Мастерства	-oliy sport mahorati maktabi, sport mahoratining oliy maktabi
Школа плавания	-suzish maktabi
Школа тренеров	-ustozlik (trenerlar) maktabi
Школная гимнастика	-maktab gimnastikasi
Школная спорт площадка	-maktab sport maydonchasi
Шоссейная гонка	-shohko‘chada poyga
Шоссейник	-shossechi, shohko‘cha poygachisi
Шоссейно-колцевые гонки	-xalqa yo‘l poygasi
Шоссейные гонки	-shohko‘cha poygasi
Шоссейные соревнования	-shoh ko‘cha musobaqasi
Шоссейный мотоцикл	-shoh ko‘cha motosikli
Шпага	-shpaga, shamshir
Шпагат	-shpagat, tizimcha
Шпагат колцом	-xalqasimon shpagat
Шпагат левой	-chap bilan shpagat, chap shpagati
Шпагат правой	-o‘ng bilan shpagat, o‘ng shpagati
Шпагат с навесом	-engashishli shpagat
Шпагат с наклоном назад	-orqaga engashib shpagat
Шпажист	-shpagachi, shamshirchi
Шпажистка	-shpagachi ayol, shamshirchi ayol
Шпунтовый поуас	-shpunt belbog‘i

Штанга I	-shtanga, temirtosh
Штанга II	-tirgach, to‘sin tirgachi
Штангист	-shtangchi, temirtoshchi
Штормовой парус	-bo‘ronbop yelkan
Штраф	-jarima
Штрафная линия	-jarima chizig‘i
Штрафное время	-jarima vaqti
Штрафная площадка	-jarima maydonchasi
Штрафная скамья	-jarima kursisi (o‘rindig‘i)
Штрафной-угловой (удар)	-jarima burchak to‘pi
Штрафной бросок	-jarima to‘pini tashlash, jarima tashlov
Штрафной удар	-jarima (to‘pi) zarbasi, jarima zarba
Штрафной укол	-jarima sanchqisi, jarima sanchqi
Штрафное очко	-jarima ochkolari, jarima ochko
Штрафование	-jarima berish, jarimalash
Штурмовауа группа	-shturm guruhi
Штык	-nayza, miltiqnayza
Штыковой бой	-nayzabozlik, nayza jangi
<b>-Sh-</b>	
Щебёночная дорожка	-shag‘al yo‘lka
Щит I	-qalqon
Щит II	-basketbol to‘sini
Щиток	-qalqoncha
Щитки вратаря	-darvozabon qalqonchasi
<b>Э</b>	
Эквилибрист	-ekvilibrust
Эквилибристка	-ekvilibrust ayol
Эквилибристика	-ekvilibrustika
Экипаж	-ekipaj, boshqaruvchilar
Экипаж парусного судна	-yelkanli qayiq ekipaji boshqaruvchilari

Экипировка	-ustibosh, kiyim-kechak
Экс-рекордсмен мира	-sobiq jahon rekordchisi
Экс-чемпион	-sobiq chempion
Экс-чемпионка	-sobiq chempion ayol
Эластичные движения	-ravon harakatlar
Эластичный шест	-elastik (qayishqoq) langarcho‘p
Эластичный штык	-elastik (kayishqoq) nayza
Электрокуртка	-elektr kurtka
Электрофицированная рапира	-elektorlashtirilgan rapira
Электромассажер	-elektr massajchi
Электрошпага	-elektr shpaga,elektr shamshir
Элемент	-element, unsir
Элемент равновесиуа	-muvozanat unsuri,muvozanatni saqlash unsuri
Элемент упражнения	-mashq unsirlari
Эмблема	-emblema, belgi
Эмоция	-hayajon, hissiyot
Эндшпил	-endishipl
Энтузиасты спорта	-sport fidoyilari (jonkuyarlari)
Эргометриуа	-ergometriya
Эспадрон	-espadron, qilich
Эсподронист	-espodronchi, qilichboz
Эспандер	-espander, kuchlantirgich
Эстафета	-estafeta
Эстафета комбинированная	-aralash estafeta
Эстафета с мячом	-tup bilan estafeta
Эстафетная команда	-estafeta jamoasi
Эстафетная палочка	-estafeta tayoqchasi
Эстафетный бег	-estafetali yugurish
Этап	-bosqich
Этап завершауищий	-yakunlovchi bosqich
Этап основных соревнований	-asosiy musobaqalar bosqichi



Этап предварительный	-musobaqa oldi (dastlabki) bosqich
Этап эстафеты	-estafeta bosqichi
Этюд	-etyud
Эффект	-effekt, samara

Южноамериканский футбол	<b>Yu</b> -Janubiy Amerika futboli
Юниор	-yunior, o'spirin
Юниорка	-yunior, o'spirin qiz, qizaloq
Юниорские соревнования	-o'spirin (yunor)lar musoboqasi
Юношеские олимпийские игры	-o'smirlar olimp o'yinlari
Юношеские спортивные игры	-o'smirlar sport o'yinlari
Юношеский спортивный разряд	-o'smirlar sport darajasi razryadi
Юношеский футбол	-o'smirlar futboli
Юнсекция (уношескауа секция)	-o'smirlar seksiyasi
Юный спортсмен	-o'smir sporchi
Юный физкультурник	-o'smir jismoniy madaniyatchi
Юный футболист	-o'smir futbolchi

Яблоко мишени	<b>Ya</b> -nishon olmasi
Явка	-kelmoq, hozir bo'lmoq
Явная победа	-aniq g'alaba
Явное преимущество	-aniq ustunlik
Ядро	-yadro
Ядро толкател	-yadro itqituvchi
Ядротолкателница	-adro itqituvchi ayol
Якор	-langar
Якор бросат	-langar tashlash
Яма	-chuqur, chuqurlik
Яма для прижков	-sakrash chuquri
Яхта	-yaxta
Яхтенный матрос	-yaxta matrosi

ЯХТ-клуб	-yaxta klubi
ЯХТ клубовец	-yaxtaklubchi
ЯХТсмен	-yaxtachi
ЯХТсменка	-yaxtachi ayol



*Xamroqul Rafiyev, Ilxomjon Tursunaliyev,  
Zokir Rasulov*

**JISMONIY MADANIYAT  
ATAMALARINING  
RUSCHA – O‘ZBEKCHA LUG‘ATI**

Bosishga 10.04.2021 ruxsat etildi  
Bichimi 60x84 <sup>1</sup>/<sub>16</sub>, «Times new Roman» garniturasida, Ofset qog‘ozi  
Bosma tabog‘i 11,75 p.l. Adadi 400 nusxa. Buyurtma № 74  
«UMID DESIGN» XK bosmaxonasida chop etildi.  
O‘zbekiston Respublikasi, Toshkent shahri  
Navoiy ko‘chasi 22-uy