

O'ZBEKCHA – RUSCHA – INGLIZCHA SPORT ATAMALARI LUG'ATI



LUG'AT

Toshkent – 2021

**O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
TURIZM VA SPORT VAZIRLIGI**

**JISMONIY TARBIYA VA SPORT BO‘YICHA MUTAXASSISLARNI QAYTA
TAYYORLASH VA ULARNING MALAKASINI OSHIRISH INSTITUTI**

**HAMROQUL RAFIYEV
SHAVKAT BUTAYEV**

**UZBEK – RUSSIAN – ENGLISH
DICTIONARY OF SPORT TERMS**



**O‘ZBEKCHA – RUSCHA – INGLIZCHA
SPORT ATAMALARI LUG‘ATI**

II nashr

*O‘zbekiston Respublikasi Jismoniy tarbiya va sport vazirligi
tomonidan nashrga tavsiya etilgan*

Toshkent -2021

UDC 796(038)=161.1=111

КБК 75

81.2Англ-4

R 80

Rofiyev X., Butayev Sh.

O‘zbekcha – ruscha – inglizcha sport atamaları lug‘ati [Matn] : lug‘at / X. Rofiyev, Sh. Butayev .-Toshkent: "Umid Design", 2021.-156 b.

Muharrirlar: *prof. G. Boqiyeva*
 prof. A. Irisqulov
 f.f.n. A. Madvaliyev
 f.f.n. N. Mahkamov
 X. Isakdjanova

Taqrizchilar: *prof. O. Mo‘minov*
 X. Isakdjanova

Ushbu “O‘zbekcha – ruscha – inglizcha sport atamaları lug‘ati” yozgi olimpiada o‘yinlari, sport turlari atamalaridan iborat bo‘lib bolalar va o‘smirlar sport maktablarida shug‘ullanuvchi yoki sportchilar, ularning ustozlari, jismoniy tarbiya va sport bo‘yicha mutaxassislarni ilmiy-metodik ta‘minlash, qayta tayyorlash va ularning malakasini oshirish markazining jismoniy tarbiya bo‘yicha tinglovchilari hamda sport sohasida ishlayotgan mutaxassislar hamda ingliz-rus-o‘zbek tili sohasida ta‘lim hamda ilmiy tadqiqot olib boruvchilar uchun muljallangan.

ISBN 978-9943-4584-2-0

So‘z boshi

O‘zbekiston Respublikasining prezidenti Shavkat Mirziyoyev tomonidan 2017 yil 3 iyunda imzolangan **“Jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”**gi qarori asosida, “Mamlakatimizning barcha hududlarida ommaviy sportning inson va oila hayotidagi muhim ahamiyati, uning jismoniy va ma’naviy sog‘lomligining asosi ekanligini targ‘ib-tashviqot qilish hayotga katta umid bilan kirib kelayotgan yoshlarni zararli odatlardan asrash, ularga o‘z qobiliyat va iste’dodlarini ruyobga chiqarishlari uchun zarur shart-sharoitlar yaratish, ular orasidan iqtidorli sportchilarni saralab olish, hamda maqsadli tayyorlash tizimini takomillashtirish borasida muhim va dolzarb vazifalar turibdi” deb alohida takidlanib maxsus dastur ham qabul qilindi.

Ushbu qaror mamlakatimizda jismoniy tarbiya va ommaviy sportni zamonaviy talablar darajasida yuksaltirishning yangi bosqichga o‘tishini ta’minlaydi.

Barchamizga ma’lumki, yurtimizda yoshlarga alohida e’tibor qaratilmoqda. Kelajak avlodlarimizning har tomonlama yetuk, sog‘lom va barkamol avlod bo‘lib voyaga yetishi uchun barcha imkoniyatlar yaratilmoqda.

Xozirgi kunga kelib respublikada 3 millionga yaqin o‘quvchi-yoshlar yaratilgan imkoniyatlardan zavq olib sportning 100 ga yaqin turi bilan shug‘ullanish barobarida nafaqat Osiyo davlatlari, balki, Jahon mamlakatlari orasida o‘z tengdoshlari ustidan g‘alaba qozonib, O‘zbekiston madhiyasini butun dunyoga tanitib, vatanimiz bayrog‘ini jahon sahnalarida baland ko‘tarmoqdalar.

Erishilayotgan mavaffaqiyatlarni yanada yuksaltirish, yoshlarimizni sport sohasiga qiziqtirish, iste’dodlarni aniqlash va ularni qo‘llab-quvvatlash, avvalo, jismoniy tarbiya va sport sohalarida tayyorlanayotgan mutaxassis kadrlarning yuksak darajadagi kasbiy pedagogik sport mahoratiga oid ilmiy-nazariy bilimlari, amaliy–kasbiy sport ko‘nikma malakalariga bog‘liq. Buni muvaffaqiyatli hal etishda esa, har bir millatning davlat tilida, jismoniy madaniyat sohasidagi tushuncha va atamalarning zamonaviy ilmiy, tushunarli darajada ishlab chiqilganligi, millatni jismoniy madaniyat bo‘yicha tushunchaviy bilimlari darajasini yuksaltirish dolzarb muammolardan biri hisoblanadi. Chunki, har bir sohani rivojlantirishda uning maxsus o‘quv uslubiy adabiyotlar va qo‘llanmalarini yaratish orqali ilmiy-uslubiy ta’minotini mustahkamlash zarur.

Hozirgi kunda O‘zbekistonda Oliy ta’lim muassasalari va ularda tashkil etilgan jismoniy madaniyat fakultetlari, futbol akademiyalari, olimpia zahiralari kollejlari, minglab bolalar va o‘smirlar sport maktablari, sport majmualari, sport to‘garaklari va hokazolar faoliyat ko‘rsatmoqda. Sport sohasidagi natijalarimiz sifatini yanada oshirish, uning saviyasini jahon andozalari talablari darajasiga ko‘tarish esa yosh sportchilarimizni har bir sport turi bo‘yicha bilimlarini yanada chuqurlashtirish, olgan

nazariy va amaliy ko‘nikmalarni amalda tadbiq etish va xalqaro sport maskanlarida chiqishlarini kengaytirishni talab etadi. O‘z-o‘zidan ma’lumki, ularga chet ellik sportchilar, ustozlar, hakamlar, mutaxassislar bilan o‘tkaziladigan muloqotlarda ishtirok etish, ba’zan o‘z fikr-mulohazalarini, sportdagi jarayonlarga munosabatlarini hamda har qanday vaziyatda o‘z huquqlarini himoya qilishda yordam beradigan chet tillarida: ayniqsa, ingliz, fransuz, nemis, ispan va rus tillarini bilishlari talab etiladi. Buning uchun esa, ularga nafaqat sport sohasidagi savodxonlik, balki, chet tillari bilim va ko‘nikmalariga ega bo‘lishlari uchun yetarlicha baza kerak bo‘ladi.

Yuqoridagilardan kelib chiqib, Bolalar va o‘smirlar sport maktablari uchun sport atamaları bo‘yicha maxsus lug‘atlar yaratilishi muhim ahamiyat kasb etadi.

Qo‘lingizdagi ushbu sport atamaları lug‘ati oldiga qo‘yilgan asosiy vazifa bolalar va o‘smirlar sport maktablarining ustoz-murabbiylari, barcha sport bilan shug‘ulanadigan bolalar va ixlosmandlarga olimpiada o‘yinlari dasturiga kiritilgan sport turlariga oid atamalar ma’nolarini ochishga yordam berishdan iboratdir.

Lug‘at jismoniy madaniyat sohasi atamaları ustida ko‘plab ilmiy tadqiqotlar o‘tkazib, bir necha lug‘atlar mualliflari Jismoniy tarbiya va sport bo‘yicha mutaxassislarni qayta tayyorlash va malakasini oshirish instituti Samarqand filiali dotsenti Hamroqul Rafiyev va O‘zbekiston Respublikasi Fanlar Akademiyasi Ilmiy-o‘quv markazi dotsenti Shavkat Bo‘tayevlar tomonidan yaratildi.

Atamalarning o‘zbek va rus tilidagi variantlari H. Rafiyev tomonidan to‘plangan va ular ingliz tiliga Sh.Bo‘tayev tomonidan tarjima qilingan.

O‘zbek alifbosi – Узбекский алфавит – Uzbek alphabet

Aa	[a]	Jj	[je]	Rr	[re]	O‘o‘	[o‘]
Bb	[be]	Kk	[ke]	Ss	[es]	G‘g‘	[g‘e]
Dd	[de]	Ll	[el]	Tt	[te]	Shsh	[she]
Ee	[e]	Mm	[em]	Uu	[u]	Chch	[che]
Ff	[ef]	Nn	[en]	Vv	[ve]	Ng ng	[nge]
Gg	[ge]	Oo	[o]	Xx	[xe]	’	[tutuq
Hh	[he]	Pp	[pe]	Yy	[ye]		belgisi]
Ii	[i]	Qq	[qe]	Zz	[ze]		

Rus alifbosi – Russian alphabet – Русский алфавит

Аа	[а]	Йй	[й]	Тт	[тэ]	ь	[твёрдый
Бб	[бэ]	Кк	[ка]	Уу	[у]		знак]
Вв	[вэ]	Лл	[эл]	Фф	[эф]	ы	[ы]

Гг	[гэ]	Мм	[эм]	Хх	[ха]	ь	[мягкий
Дд	[дэ]	Нн	[эн]	Цц	[цэ]		знак]
Ее,Ёё	[е, ё]	Оо	[о]	Чч	[чэ]	Ээ	[э]
Жж	[жэ]	Пп	[пэ]	Шш	[ша]	Юю	[ю]
Зз	[зэ]	Рр	[эр]	Щщ	[ща]	Яя	[я]
Ии	[и]	Сс	[эс]				

Ingliz alifbosi – English alphabet – Английский алфавит

Aa	[ei]	Hh	[eits]	Oo	[əu]	Vv	[vi:]
Bb	[bi:]	Ii	[ai]	Pp	[pi]	Ww	Dablju:]
Cc	[si:]	Jj	[dʒei]	Qq	[kju:]	Xx	[eks]
Dd	[di:]	Kk	[kei]	Rr	[a:]	Yy	[wai]
Ee	[i:]	Ll	[el]	Ss	[es]	Zz	[zed]
Ff	[ef]	Mm	[em]	Tt	[ti:]		
Gg	[dʒi:]	Nn	[en]	Uu	[ju:]		

A

aerobika - аэробика- aerobics

ajratib qo‘yilgan piyoda - изолированная пешка - single pawn

ajratilgan vaqt - лимит времени - time limit

akademik eshkak eshish -академическая гребля - rowing

akrobat - акробат - acrobat, sport acrobat

akrobat ayol - акробатка- woman acrobat, woman sport acrobat

akrobatik - акробатический - acrobatic

akrobatik aralash juftlik (erkak va ayol) - акробатическая смешанная пара (мужчина и женщина) – acrobatic mixed pair

akrobatik aylanish - акробатический переворот - handspring

akrobatik figuralar majmuasi - комплекс акробатических фигур - complex of acrobatic figures

akrobatik figuralar-акробатические фигуры- acrobatic figures
akrobatik mashqlar - акробатические упражнения- acrobatics,
acrobatic exercises
akrobatik sakrashlar -акробатические прыжки- big air, acrobatic jumps
akrobatik tutum - акробатический хват- acrobatic grip, grasp
akrobatik uchlik - акробатическая тройка - triples (trio)
akrobatika -акробатика- acrobatics
akrobatika maydonchasi - акробатическая площадка- acrobatic
playground
akrobatika yo'lkasi - акробатическая дорожка- acrobatic track, floor
mats
akrobatikaning sakrash mashqi - акробатическое прыжковое
упражнение-second tumbling pass
aldamchi harakat - финт - feint, dodge, ruse
aldash - обман - fake, feint
aldov - обман - fake, feint
aldovchi harakat - финт - feint, dodge, ruse
allyur -аллюр- pace, horse gait
almashtirish - замена -replacement
alternative seans- альтернативный сеанс - alternative séance
alyumiy disk - диск алюминиевый - aluminum diskcus
amalga oshirish - исполнение - execution; performance
amalga oshiruvchi - исполнитель -woman performer; woman executor
amalga oshiruvchi ayol - исполнительница - woman performer; woman
executor
an'ana - традиция - tradition

an'anaviy - традиционный - traditional
an'anaviy velopoyga - традиционный велопробег-traditional cycle race
aniq g'alaba-явная победа- clear-cut victory
aniq ustunlik-явное преимущество- clear advantage, clear lead
aniqlik - точность – accuracy
anjom-снаряд-apparatus, implement
antik (go'zal) gimnastika-античная гимнастика- antique gymnastics
aralash estafeta -эстафета комбинированная- combined relay race
aralash juftlik-смешанная пара-mixed double
arbitr-арбитр- judge, referee, umpire
arena-арена- arena
arqon - канат - rope
arqon tortish-перетягивание каната - tug-of-war
arqoncha - веревка- cord, rope, string
artish - обтирание – wipe, sponge down
artistik mahorat - артистичность- artistry
artistik mahorati uchun qo'yilgan baho - оценка за артистичность-
artistic impression
asbob- спортивный снаряд -apparatus, implement
asosiy davr - основной период- fundamental period
asosiy final - главный финал -main final
asosiy guruh - основная группа – main group, main pack
asosiy musobaqalar bosqichi -этап основных соревнований-main
competition's stage
asosiy pozitsiya - основная позиция – main position
asosiy tarkib - основной состав - first string / team

asosiy turish holati - основная стойка - on guard

asosiy vaqt - основное время - regulation, regular time

asosiy yurish - основной ход – main move

ataylab buzish - преднамеренное нарушение - intentional infraction / violation

atletik gimnastika - атлетическая гимнастика- body building

atletik mashqlar-атлетические упражнения - athletic exercises

atletika- атлетика- athletics

atlet (atletikachi, atletika bilan shug‘ullanuvchi sportchi) - атлет - athlete

atletizm- атлетизм - athleticism

autogenik mashq - аутогенная тренировка - autogenic training, autogenous training

Avstraliya futboli - австралийский футбол - Australian Rules football

avtodrom (avtopoyga o‘tkaziladigan va avtomobillar sinaladigan maydon) - автодром - autodrome

avogol (o‘z jamoasi darvozasiga urilgan gol) - автогол - own goal

avtomat to‘pponcha - автоматический пистолет - automatic pistol

avtomatik tarzda o‘q otadigan qurol - автоматическое огнестрельное оружие - automatic firearm

avtomatik tarzda o‘yinda ishtirok etishdan mahrum etish - автоматическая дисквалификация - automatic disqualification

avtomobil –автомобиль - car

avtopoyga (avtomobil poygasi) - автогонка (автомобильная гонка)- auto race

axborot - информация - information

axborotchi - информатор - informer

axborotchi hakam - судья-информатор - announcer

aylana - круг - round

aylana (masofa)ni avtomatik ravishda hisobaydigan hisoblagich –
автоматический счётчик кругов (длины дистанции) - automatic lap
counter

aylana o‘qi - ось вращения- rotation axis

aylanib o‘tish - обход – round, go round, make the round

aylanib sakrab tushish-соскок выкрутом - dislocate dismount

aylanish - оборот, вращение - spin, rotation turn, circle

aylanma - круговой, вращательный - rotatory, rotary, circular

aylanma estafeta - круговая эстафета - circular relay race

aylanma harakat - вращательное (круговое) движение- rotatory
(rotary) movement, circular motion

ayollar chempionati - женский чемпионат - women’s championship

ayollar dzyudosi - женское дзюдо - women’s judo

ayollar jamoasi - женская команда- women’s team

ayollar juftligi - женская пара- women’s pair

ayollar ko‘pkurashi - женское многоборье - women’s многоборье

ayollar uchligi - женская тройка - triples (trio)

ayollar xokkeyi - женский хоккей - women’s hockey

autsayder (eng orqada qolgan sportchi yoki jamoq) - аутсайдер –
outsider

В

badantarbiya mashqlari - зарядка - physical exercise(s); physical jerks

badiiy gimnastika federatsiyasi - федерация художественной

badiiy gimnastika -художественная гимнастика - rhythmic gymnastics

badminton federatsiyasi - федерация бадминтона - Badminton Federation

badminton maydoncha - площадка для бадминтона - badminton court

badmintonchi ayol-бадминтонистка- woman badminton player

badmintonchi -бадминтонист- badminton player

badminton-бадминтон- badminton

baho - оценка - mark; estimation

bahodir - богатырь - strong (powerful) man

baholanishningn ball tizimi-балльная система оценок- point(score) system

bahs - 1) борьба; 2) спор - 1) battle, fight, competition; 2) controversy, dispute

bahsli - спорный - controversial; disputed

bahsli gol-спорный гол- controversial / disputed goal

bajariladigan mashg‘ulotlar majmuasi - комплекс выполняемых упражнений set of performing exercises

bajarish - исполнение - execution; performance

bajaruvchi ayol - исполнительница - woman performer; woman executor

bajaruvchi- исполнитель - performer; executor

baland – высокий - high

baland boshqarish - высокое ведение - high dribble

baland g‘ovlar - высотное препятствие- high obstacle

baland tog‘ uaxmalagi - высокогорный каток- high-altitude rink, alpine ice-rink

baland, yuqori - высокий -high

balandlik - высота, вышина - height

balandlik o'Ichagich - высотомер- altimeter, height finder / gauge

balandlik zabt etilmadi -высота не взята (не преодолена) - no height achieved

balandlikka moslashish - адаптация к высоте - altitude adjustment

balandlikka sakrash - прыжок в высоту - high jump

balandlikka sakrovchi - высотник - high-altitude climber

balandlikka sakrovchi - прыгун в высоту - high jumper

baldan olib tashlash-сбавки - deductions

ball(baholash birligi) -балл-point

ballar summasi - сумма баллов - total segment

ballik turnir-бальный турнир- point(score) tournament

ballistika-баллистика-ballistics

bandaj -бандаж- bandage, athletic support, jockstrap

bardosh - выдержка - tenacity

bardosh berish - выдерживание - survive

bardoshlilik - выносливость - endurance, stamina

barmoqband - напальчник - fingerstall

bartartib jamoa - корректная команда - perfect team

basketbal halqasining balandligi -высота кольца баскетбола- level of the basketball ring

basketball federatsiyasi -федерация баскетбола - Basketball Federation

basketball to'sini - щит - backboard

basketbol halqasi -баскетбольное кольцо-hoop

basketbol maydonchasi-баскетбольная площадка- basketball court

basketbol savati-баскетбольная корзина- (basketball) basket

basketbol shiti - баскетбольный щит-backboard, basketball board

basketbol to‘pi-баскетбольный мяч- basketball (ball)

basketbol -баскетбол- basketball

basketbolchi ayol -баскетболистка-woman basketball player

basketbolchi - баскетболист- basketball player

batartib o‘yin - корректная игра - perfect game

batterflyay (suzish usuli) – баттерфляй (стиль полавания)- butterfly,
butterfly stroke

batut-батут- trampoline

batutchi (batutda sakrovchi sportchi)- батутист- trampoline tumbler;
trampolinist; trampoliner

batutchi ayol -батутистка- woman trampoline tumbler; woman
trampolinist; woman trampoliner

batutda sakrash - прыжок на батуте - trampolining

baydarka-байдарка- kayak

baydarka eshkagi-байдарочное весло- paddle

baydarkachi - байдарочник - kayakist, kayak paddler (rower)

baydarkachi ayol-байдарочница- woman kayakist, woman kayak
paddler (rower)

baydarkada eshkak eshish - гребля на байдарках, байдарочная гребля
- kayak-paddling, rowing, paddling

bazaviy (asosiy) lager-базовый лагерь- base camp

begona maydonda o‘ynash - игра на чужом поле - away (road) game,
away (road) match

begona to‘p - чужой мяч - somebody else’s ball

bekor qilish-аннулирование - annulment, cancellation, withdrawal

belbog' -пояс - belt

belgilangan normalar - нормативы - established standards

belgilangan yo'nalish - маршрут - course, route

bellashuv - состязание, схватка - contest, competition, fight, fighting, battle, combat, bout, grapple

bellashuvga tayyor ekanlik - быть в форме - be in good form (shape)

bemadorlik - вялость- weakness, lassitude, flabbiness, flaccidity

besh balli baholash tizimi - пятибальная система отметок - five-mark grading system

beshkurash - пятиборье - pentathlon

beshkurashchi - пятиборец – pentathlete, pentathlete

beshlik - квинтет, пятёрка - quintet, (group of) five

beshtalik - пятёрка - (group of) five

betaraf - нейтральный - neutral

betaraf burchak - нейтральный - neutral corner

betaraf hakam -нейтральный судья - neutral referee

betaraf maydon - нейтральное поле - neutral field

betaraf yo'lka - дорожка нейтральная - neutral road

betaraf zona - нейтральное поле - neutral zone

bexato sakrash- безупречный прыжок- flawless (perfect) jump

bilak - предплечье - forearm

bilakbog' - напульсник - pulse band

bilaklarda tayanish - упор на предплечьях - forearm rest

bilaklarga tayanib silkinish - размахивание в упоре на предплечьях (брусья)- swinging(s) in forearm support

bir aylanib kelish (o'tish) - заезд lap, round, heat

bir daqiqalik tanaffus - минутный перерыв – one minute's break
bir eshkakli akademik poyga qayig'i - академическая гоночная
одиначка- single-oar
bir joyda turib sakrash - прыжок с места - standing jump
bir kishi tomonidan to'p yo'lini to'sish - одиночный блок - one-man
block
bir kishilik qayiq - одиначка лодка - single-oar
bir kishilik baydarka -байдарка одиначная- kayak singles
bir kishilik kanoe - каноэ-одиначка - canadian singles
bir necha marta chempion bo'lgan sportchi-неоднократный чемпион -
repeated champion
bir qatorli saf - линейка - line, line-up
bir qo'lda siqib ko'tarish - жим одной рукой - one-hand press
bir qo'llab tashlash-бросок одной рукой- one-hand shot
bir siltash - мах – swing
bir soatli sportcha yugirish-часовая спортивная ходьба- one hour
sports walking
bir soatli velopoyga-часовая езда- one hour cycle race
bir soatli yugurish-часовой бег - one-hour-run
bir vaqtdagi o'yin seansi-сеанс одновременной игры a game of
multiboard chess, simultaneous display
bir vertikalda ikki piyoda-сдвоенные пешки-double pawns
birgalikda yaxshi o'ynash - сыгранность - come together, teamwork
birinchi – первый - first
birinchi chiqish - дебют - début

birinchi darajali sportchi - спортсмен-перворазрядник - first-rank sportsman, holder of the first grade (in sports)

birinchi davra - первый круг - first lap

birinchi eng yengil vazn - первый наилегчайший вес - light flyweight

birinchi og'ir vazn toifasi-первая тяжелая весовая категория

birinchi razryadli sportchi - перворазрядник - holder of the first grade (in sports); first-rank sportsman

birinchi razryadli sportchi ayol - перворазрядница - (woman) holder of the first grade (in sports); first-rank sportswoman

birinchi set - первый сет - first set

birinchi tibbiy yordam -первая медицинская помощь - first aid

birinchi urinish-первая попытка - first attempt (try)

birinchi yarim o'rta vazn-полусредний первый вес - light welterweight

birinchi yarim og'ir vazn toifasi-первая полутяжёлая весовая категория

birinchilik uchun bahs - матч на первенство – championship match

birinchilik -первенство - championship

birlashma - федерация - federation

blok - блок - block

bo'y - рост - height

bo'y o'lchagich - ростомер - aуханometer

bog'langan piyodalar - связанная пешки - connected / united pawns

bog'lash - завязывание - bind, groise

boks - бокс- boxing

boks federatsiyasi - федерация бокса - Boxing Federation

boks qopi- боксерский мешок- heavy punch bag

boks ringi - боксерский ринг- boxing ring

boks san'ati - искусство бокса - ring craft, boxing art

bokschi - боксер- boxer

bokschilar bahsi - поединок боксёров - boxing match

bokschilar niqobi - боксерская маска- boxing (boxer's) mask

bokschilar qo'lqopi - боксерские перчатки- boxing gloves

boksdagi soxta harakatlar - ложные действия в боксе – false action in boxing

bolalar va o'smirlar sport maktabi (BO'SM)- детско-юношеская спортивная школа (ДЮСШ) - children and youth sport school (CYSS)

bolalar va o'smirlar ot sporti maktabi (BO'OSM) - детско-юношеская конно-спортивная школа (ДЮКСШ) - children and youth horse-sport school(CYHSS)

bolalar sport maktabi (BSM) - детская спортивная школа (ДСШ)- children sport school(CSS)

bolalarcha mot (ikkinchi yurishda qilingan mot) - детский мат - fool's mate

bong - ГОНГ - gong

bosh - 1) (часть тела) голова 2) глава; главный- 1) (part of body) head; 2) head; chief

bosh bilan to'pni darvozaga kiritmoq -to score with a header - забить мяч головой

bosh bilan urish- удар головой - butting; header

bosh hakam - главный (старший) судья - head judge, president of jury; superior judge; chief of judges; referee; chief referee; president of the jury

bosh kotib - главный секретарь - Chief Secretary

bosh murabbiy - старший тренер - head coach
bosh orqasidan dast ko'tarish - жим из-за головы- overhead press
bosh qimirlatish - кивок - nod
bosh sovrin- главный приз- grand prize
bosh sport anjumani- главный спортивный форум- Chief sports forum
bosh ustidan oshirib tepish-удар над головой - overhead shot
boshda turish - стойка на голове - headstand
boshdan oshirib tashlash -бросок через голову- head throw
boshidan oshirib tashlash - бросок из-за головы- overhead shot
boshlamoq - начинать - begin, start
boshlang'ich - начальный - initial; first
boshlang'ich balandlik - начальная высота - initial height
boshlang'ich start - начальный старт - initial start
boshlang'ich tashlanish - начальный бросок - starting throw
boshlang'ich tayyorlov guruhi- группа начальной подготовки- basic training group
boshlang'ich tezlik - начальная скорость - initial speed; initial velocity, muzzle velocity
boshlang'ich zarba - начальный удар - tee shot; opening bully; kickoff
boshqarmoq - направлять - direct, guide, lead
boshqaruvchi - направляющий - guider; leader
bosim - давление, прессинг - pressing
bosish - заступ - overstep, overstepping
bosqich - этап - lap, stage
bosqon - молот - hammer
bosqon uloqtirish - метание молота - hammer throwing

bosqonchi - молотобоец - hammer thrower
botinka -ботинки - boots
botir - богатырь - strong (powerful) man
boks ringi - боксёрский ринг - boxing ring
boy berish - жертва - sacrifice
brass (*suzish usuli*)- брасс - breaststroke
brass usulida suzuvchi -бассист- breaststroke swimmer
brass usulida suzuvchi ayol - бассистка- woman breaststroke swimmer
bronza medali - бронзовая медаль- bronze medal
brus xodacha - жердь для брусьев- bar
bukchayib oldinga umbaloq oshish - кувырок вперёд согнувшись -
piked roll
bukilib osilish - вис согнувшись- half inverted hang
bukilib sakrash - прыжок согнувшись - squat vault; dive with pike
buklamoq-согнуть -bend
bukmoq - сгибать - bend
bum-бум- boom
buramoq - вертеть, крутить, закручивать- rotate, twist, twirl
burab chiqarmoq - отвинчивать - back off, unscrew
burab tepilgan zarba-резанный удар - spinned shot
buralib havoda umbaloq oshish -сальто с поворотом - somersault with
turn
burama - винтовой, винтообразный, витой, спиральный - helical,
screwed, screw-shaped, twisted, spiral
burama to'p - кручённый мяч- spinner
burama yo'l - крутой поворот - hairpin bend

burchak - угол - corner

burchak to‘pi - угловой удар - corner kick

burchak zarbasi - угловой удар - corner kick

burchakli sakrab tushish - соскок углом - rear vault

поворот

burilish – поворот – turn

burilish burchagi -угол поворота - rotation angle, angle of rotation

burilishdan chiqish - выход из поворота- withdrawal from the turn

burilishga kirish - вход в поворот - start of the corner

burilmoq - поворачивать - turn

burmalanish - выкручивание - twisting, unscrewing

butsi-бутсы- football boots

buzish (qoidani) - нарушение - infraction, infringement, violation

D

dam - момент - moment

darmonsizlik - вялость- weakness, lassitude, flabbiness, flaccidity

darvoza - ворота - goal

darvoza chizig‘i - линия ворот - goal line

darvoza to‘ri-сетка ворот – goal net

darvozabon - вратарь, голкипер - goalkeeper

darvozabon maydonchasi - вратарская площадка- goal-area

darvozabon maydoni chizig‘i - линия вратарской площадки - goal-area
line

darvozabon maydoniga kirish - заступ площади вратаря- violate the
line

darvozabon qo‘lqopi - вратарские перчатки - goalkeeper’s gauntlets

darvozonning tashlanishi - бросок вратаря - dive, diving save
darvozadan tashlash - бросок от ворот- goal-throw; throw-out
darvozadan to‘p tepish - удар от ворот - goal kick
darvozaga hujum - атака ворот- goalwards attack
darvozaga tashlash-бросок в ворота - shot on goal
darvozaga to‘p urmoq - бить мячом в ворота - kick goalwards
darvozani zabt etish (zabt qilish) - взятие ворот- scoring a goal
darvozaning yuqori burchagi - верхний угол ворот - top corner
darg‘ali juft uch eshkakli akademik qayiq академическая парная тройка с рулевым - triplet with coxswain
dast ko‘tarish – вырывание, рывок - tearing, snatch
dastakli ot - маховая конь - rommel horse
dastlabki belgilangan normativlar - исходные нормативы - starting norms (standards)
dastlabki bosqich-предварительный этап - preliminary stage
dastlabki holat - исходное положение - starting position
dastlabki ko‘rsatkich - исходный показатель - initial index
dastlabki natija-предварительный результат - preliminary result
dastlabki poyga-предварительный заезд - eliminating heat
dastlabki holat - исходная позиция - basic position
dastlabki start -предварительный старт - holding take-off position
dastlabki vaziyat - исходное положение - starting position
dastlabki vazn - начальный вес - starting weight
dastlabki yugurish-предварительный забег - trial run
dastlabki zarba - вводный удар- kickoff, tee shot

davolash gimnastikasi - лечебная гимнастика - treatment by exercises, curative gymnastics

davolovchi jismoniy madaniyat - лечебная физкультура - physical therapy, physiotherapy (exercises)

davolovchi jismoniy madaniyat xonasi - кабинет лечебной физкультуры - therapeutic physical training room

davolovchi massaj - лечебный массаж - massotherapy

davomiylilik - долготы - longitude

davr - период - period

davra – (этап в состязании) круг, тур - lap round

davra tizimi (tartibi) - круговая система - round robin

davra tizimi (tartibi)dagi musobaqa - соревнование по круговой системе - a round robin (competition, event)

da'vogar - претендент - contender (for), challenger (for)

da'vogar ayol - претендентка - woman contender (for), woman challenger (for)

debyutant (musobaqada birinchi marta ishtirok etayotgan sportchi) - дебютант - debutant, new entrant

debyutant ayol (musobaqada birinchi marta ishtirok etayotgan sportchi ayol) - дебютантка - debutante

delegatsiya ma'muriyati - администратор делегации - Delegate Administrator

depsinish so`zi berilishi lozim

depsinishni belgilash - отметка отталкивания - take-off mark

devor hosil qilib o`ynash - игра в стенку - wall passing

dinamik start - динамический старт - dynamic start

dioganal himoya - диагональная защита - diagonal defense

dioganal ko'ndalang - диагональ - diagonal

dioptrik nishon - диоптрический прицел- aperture sight

disk - диск- discus

disk uloqtirish sektori-сектор для метания диска - discuss sector

diskning aylanishi - вращение диска-disk rotation

diskvalifikatsiya - дисквалификация - disqualification

do'mbaloq oshib sakrash- кувырок – roll

do'stlik kubogi - кубок дружбы – friendship cup

doimiy tarzda (muntazam ravishda) -систематично-systematically

doimiylik (muntazamlik)-систематичность-systematicness

doira (hudud, maydon) - 1) круг; 2) зона - 1) circle; 2) zone, area

doira bo 'lib o 'tirish - круглый присед - squat stand

doirasimon maydoncha - круглая площадка - circular (round) sports ground

dona-фигура - chessman, piece

donalarni almashtish-размен фигур - exchange of pieces

doping - допинг - doping

dopingga qarshi nazorat-антидопинговый контроль- antidrug / doping control

doriquti dori qutisi-аптечка- first aid kit, medical kit

doza - доза - dose

dozalash - дозировка – dosage –birinchi yozilmaydimi?

dozimetr (doza o'lchagich) - дозиметр - dosimeter, dosemeter

dublet - дублет- doublet

dublyor jamoalar - дублирующие команды - reserve team

dublyor, o‘rinbosarlar - дублёр- standby; reserve player, second string
dublyorlar tarkibi - дублирующий состав- reserve team
dumalash - перекат - roll-over; roll; rock-up
dumalatih - круговой перекат - circular roll
durang - 1) ничья; пат - 1) draw, tie; 2) stalemate
durang hisob - ничейный счёт - tie score
dush - душ - shower
dushxona, purkagich xona - душевая- shower room
dynamics of physical (bodily) exercises
dzyu-do - дзю-до- judo
dzyu-do gilami - татами – tatami
dzyudochi - дзюдоист - judoka, judoist
dzyudochi ayol - дзюдоистка- woman judoka, woman judoist

Е

ega - обладатель - holder
ega ayol - обладательница – woman holder
egar-седло-saddle
egilgan holatdagi qarshi hujum - контр-атака с уклоном - counterattack
turning aside
egilib orqaga havoda umbaloq oshish -сальто назад прогнувшись -
handspring
egilib osilish - вис прогнувшись- bent hang, invented front hang
egilib silkinish-размахивание изгибом - whip-swing; whipping-swinging
egilinqirab tik osilish - вис стоя согнувшись - stoop stand position
egilish - сгибание, выгибание, наклон, нагибание - bend, bent, bending,
inflection, lean

egilmoq - склоняться, наклоняться, нагибаться, изгибаться, сгибаться
-incline, bend forward (to); stoop, bend (down); bow (down); stoop (down)

egiluvchan langarcho‘p-эластичный шест - elastic pole

egmoq - нагибать; склонять - incline, bend, bow

egri - кривой, искривленный, изогнутый;- crooked, curved, wry, twisted

egri chiqizli start - криволинейный старт - curved (curvilinear) start

egri chiziqdagi harakat - криволинейные движения - curvilinear motion, nonrectilinear motion

ehiyot to‘ri-предохранительная сетка - safety net, wire guard

element-элемент - element, component

emaklab kurashish - борьба на четвереньках - wrestling on all fours

emblem, timsol -эмблема - emblem

endshpil (shaxmat o‘yinida)-эндшпиль - end game

eng yaxshi tennischi - первая ракетка - top-rated player

engashib himoyalanish - защита уклоном - defense turning aside

engashmoq -наклоняться, склоняться, нагибаться, сгибаться - stoop (down), bend (down), bend forward (to), incline, bow (down);

ensa - затылок - back of the head

erchil - умелый, проворный, расторопный, ловкий – skil(l)ful, competent, agile, adroit, dexterous, nimble, quick, prompt, efficient

erchillik - ловкость - agility

erchillik bilan - ловко- neatly

erkaklar chempionati - мужской чемпионат - men’s championship

erkaklar juftligi - мужские пары-men’s pair

erkin - свободный, вольный - free

erkin dastur - произвольная программа - optional programme

erkin jang - вольный бой- freestyle fight
erkin kurash - вольная борьба- freestyle wrestling
erkin kurashchi - вольник- freestyle wrestler
erkin mashqlar – вольные упражнения- free (floor) exercises
erkin mashqlar uchun gilam - ковёр для вольных упражнений - mat for ee (floor) exercises
erkin qadam-свободный шаг - free walk
erkin raqs - произвольный танец - free dance
erkin to‘p tashlash-свободный бросок - free throw
erkin to‘p tashlash chizig‘i - линия свободных бросков - free throw line

erkin tushish-свободное падение - free fall
erkin usulda kurashadigan kurashchi-борец вольного стиля- freestyle wrestler
erkin usulda suzish - заплыв вольным стилем- free style (swimming) race
erkin usulda suzuvchi sportchi-пловцы вольного стиля- free stylist
erkin usul-вольный стиль- freestyle
erkin zarba -свободный удар - direct (free) kick
ertalabki badantarbiya - утренняя зарядка - morning jerks
ertalabki chopish-утренний бег - morning jog; morning jogging
ertalabki gimnastika-утренняя гимнастика - morning exercises
ertalabki yugurish-утренний бег - morning jog; morning jogging
eshak (gimnastikada) - козёл - buck
eshgakgoh-база гребная-rowing base
eshkak eshish- гребля - rowing

eshkak eshish kanali- гребной канал - rowing basin
eshkak eshish sporti - гребной спорт - rowing, rowing and canoeing
eshkak eshuvchi - гребец - oarsman, rower
eshkak eshuvchi ayol- гребчиха - oarswoman, female rower
eshkak qulochi - гребок - stroke
eshkakchi - гребец - oarsman, rower
eshkakchi ayol- гребчиха - oarswoman, female rower
eshkakchilar basseyni - гребной бассейн - rowing pool
eshkakchilar bazasi - гребная база- rowing base
eshkakchilar maskani - гребная база- rowing base
eshkakchilar poygasi- гребные гонки- boat race, rowing regatta
eshkakli qayiq - вес штанги - bar weight
espadron (*qilichsimon sport asbobi*) -эспадрон - cutting-sword, backsword, spadroon
espadronchi -эспадронист - spadroonist
espander-эспандер - chest expander (pull)
estafedaning uzatilishini qayd etish - отметка передачи эстафеты - take-over mark
estafeta - эстафета - relay race
estafeta bosqichi -этап эстафеты- relay race stage
estafeta jamoasi-эстафетная команда- relay team-эстафета жамоаси
estafeta tayoqchasi - эстафетная палочка -relay baton
estafetali yugurish -эстафетный бег - relay race
etyud - этюд - etude

F

falstart - фальстарт - false start

faol - актив- active

faol blok—активный блок- offensive block

faol blok qaytarish—активный блок- offensive block

faol to'sish—активный блок- offensive block

faol dam olish-активный отдых - active rest

faol harakat-активное действие- active action

faol himoya - активная защита- active defence (defense; protection)

faol hujum-активное наступление - active attack

faol kurash- активная борьба- active wrestling, open wrestling

faol kurashmoq - активно бороться wrestle openly

faol kurashchi -активный боец - active wrestler

faol poygachi - активный гонщик - active rider

faol qarshi hujum - активная контратака - active counter attack

faol to'g'rilanish - активное выпрямление- active opening

faoliyat -активность- activity

faoliyatini endi boshlayotgan sportchi - дебютант - debutant, new entrant

faoliyatini endi boshlayotgan sportchi ayol- дебютантка - debutante

faollik -активность- activity

farzin - ферзь - queen

faxriy - ветеран-veteran, vet

faxriy unvon-почётное звание - honorary title

faza - фаза - phase

federatsiya - федерация - federation

figurali suzish-фигурное плавание - synchronized swimming, figure swimming

fil-слон-bishop

final - финал - final

final hushtagi - финальная сирена - final buzzer

final ishtirokchisi-финалист - finalist

final jangi (uchrashuvi, musobaqasi) - финальное соревнование, финальный бой (матч)- final fight(match)

final olishuvi - финальный поединок - final single combat

final poygasi (yugurishi) - финальный забег(бег) - final race(run)

final turniri - финальный турнир - final tournament

finalda ishtirok etuvchi - финалист - finalist

finalda ishtirok etuvchi ayol - финалистка - lady finalist

finish - финиш - finish

finishdagi tezlik - скорость на финише - finish(ing) speed

fol (qoidani buzish) - фол - foul

foyda -эффект - effect, result

futbol - футбол - football, soccer

futbol bo'yicha musobaqa - турнир по футболу - football tournament

futbol darvozasi - футбольные ворота - football goal

futbol federatsiyasi - федерация футбола - Football Federation

futbol jamoasi - футбольная команда - football (soccer) team

futbol mavsumi - футбольный сезон - football/soccer season

futbol maydoni - футбольное поле - football field / pitch

futbol musobaqasi -футбольный матч - football match

futbol olami - футбольный мир - football world

futbol sharhi - футбольное обозрение - football round-up

futbol to'pi - футбольный мяч - football (ball)

futbol turniri - турнир по футболу - football tournament
futbolchi - футболист –football (soccer) player; footballer
futbolchi ayol -футболистка - woman football(soccer) player; woman footballer
futbolchining maykasi - футболка - football shirt ; football jersey

G

gambit - гамбит- gambit
gandbol - гандбол- handball
gandbol darvozasi - гандбольные ворота - handball goal
gandbol maydonchasi - гандбольная площадка- handball court
gandbol o'yinchisi - гандболист - handball player
gandbol to'pi- гандбольный мяч - handball (ball)
gandbolchi- гандболист- handball player
gandbolchi ayol - гандболистка - woman handball player
gantel - гантель - dumb bell
garmonik rivojlanish - гармоническое развитие- harmonic development

gavda - корпус, - body
gavda bilan chalg'itish - финт корпусом - body swerve
gavda bilan o'ynash - игра корпусом - body check
gavda harakati - движение тела - body movement
gavda holati-положение тела - postural pose
gavda og'irligi - вес тела- weight of body, body weight
gavda tuzilishi - телосложение – physique
gavdani bukish-сгибание тела-bending of body
gavdaning burilishi - вращение тела - body rotation

gavdaning engashishi - наклон туловища- bendover (bending) of body
gavdaning ochiq holati - открытое положение тела - body-open position
gavdaning oldinga engashishi - наклон туловища вперёд - forward inclination of body
gavdaning yopiq holati - закрытое положение тела- body-closed position
getr - гетры- socks, football socks
gid - гид - guide
gigiena - гигиена-hygiene
gigienik - гигиенический - hygienic
gigienik gimnastika - гигиеническая гимнастика-hygienic gymnastics
gigienik malaka - гигиенический навык-hygienic skill
gigienik massaj - гигиенический массаж-hygienic massage
gilam - ковёр- mat
gilamdan tashqariga chiqmoq - выход за ковер-outside the contest area
gimnastik halqalar- гимнастические кольца - the rings
gimnastik "eshak"- гимнастический "козел" buck
gimnastik "ot"- гимнастический "конь" pommel horse
gimnastik chamberak- гимнастическое колесо - gymnastic wheel
gimnastik chiqishlar- гимнастические выступления – gymnastic performance
gimnastik jihozlar - гимнастическое оборудование- gymnastic equipment
gimnastik ko‘prikcha- гимнастический мостик- gymnastic bridge

gimnastik kombinatsiya - гимнастическая комбинация - gymnastic combination

gimnastik mashq- гимнастическое упражнение - gymnastic exercises

gimnastik maydoncha-гимнастическая площадка - gymnastic

gimnastik narvon- гимнастическая лестница - gymnastic ladder

gimnastik o‘rindiq - гимнастическая скамейка – gymnastic bench

gimnastik osilish - вис в гимнастике-vertical hang, gymnastic hang

gimnastik saflanish - гимнастическое построение- gymnastic line-up

gimnastik sakrashlar- гимнастические прыжки - gymnastic jumps

gimnastik shaharcha- гимнастический городок gymnastic village

gimnastik shim-гимнастические брюки - gymnastic

gimnastik snaryad- гимнастический снаряд - gymnastic apparatus

gimnastik taxtasupa- гимнастический помост - gymnastic dais, platform, podium

gimnastik to‘shak- гимнастический мат- gymnastic mat

gimnastik trampolin - гимнастический трамплин - gymnastic springboard

gimnastik trapetsiya - гимнастическая трапеция - gymnastic trapeze

gimnastik turnik - гимнастическая перекладина- gymnastic horizontal (high) bar

gimnastik xoda (yakkacho‘p) - гимнастическое бревно - balance beam

gimnastik yugurish- гимнастический бег- gymnastic running

gimnastika - гимнастика-gymnastics

gimnastika anjomi -гимнастический снаряд - gymnastics equipment

gimnastika darsi-урок гимнастики - lesson of gymnastics

gimnastika federatsiyasi - федерация гимнастики - Gymnastics Federation

gimnastika ko'pkurashi - гимнастическое многоборье- gymnastic combined events

gimnastika narvoni - лестница гимнастическая- gymnastic ladder

gimnastika yakkacho'pi - гимнастический бум – gymnastic beam

gimnastika zali - гимнастический зал- gym, gymnasium

gimnastikachi - гимнаст - man gymnast

gimnastikachi ayol- гимнастка- woman gymnast

girdob - водоворот- whirlpool

goh-goh uzilgan o'q - одиночный выстрел - single shot

gol - гол- goal

gol bo'ladigan to'p oshirish - голевая передача- scoring pass

gol bo'lish holati - голевой момент- goal chance

gol muallifi - автор гола - author of the goal, scorer

gollandcha gimoya - голландская защита- Dutch defense

gorizantal tezlik - горизонтальная скорость- horizontal speed (rate)

gorizantal muvozanat - горизонтальное равновесие- horizontal balance

gorizantal - горизонтальный - horizontal

gorizantal burilish - горизонтальный поворот - horizontal turn

gorizantal holat - горизонтальное положение - horizontal position

gorizantal osim - горизонтальный вис - horizontal hang

gorizantal sakrash - горизонтальный прыжок - horizontal jump

gorizantal tayanch - горизонтальный упор - front rest horizontal lever

gorizantal xoch - горизонтальный крест - horizontal cross

grafik - график - schedule

granata - граната - grenade
granata uloqtirish - метание гранаты - grenade throwing
granata uloqtirish yo‘lagi - коридор для метания гранаты- lineout for (hand) grenade throwing
grossmeustr - гроссмейстер - grandmaster
grossmeustrlik bali - гроссмейстерский балл- grand master’s point
grossmeustrlik natijasi - гроссмейстерский результат- grand master’s result
grossmeustrlik umvoni- гроссмейстерский титул- grand master’s title
gulchambar - венок- crown, chaplet
guruh - группа - group
guruh bo‘lib chiqish - групповое выступление- group performance
guruh bo‘lib sakrashlar - групповые прыжки-group jumps
guruh bo‘lib tirmashib chiqish - групповое лазание - group climbing
guruh bo‘lib to‘sish- групповой блок - group block
guruh bo‘lib yugurish- групповой забег - group heat
guruh peshqadami - лидер группы - team leader
guruhlarga bo‘lish- группировка - grouping
guruhli mashq - групповое упражнение - group event
guruhli poyga - групповая гонка – group race
guruhli start- групповой старт - group start
guruhli turnir - групповой турнир - group tournament
haftanoma - еженедельник- weekly
hajm - объем - capacity
hakam - судья - judge, official, referee, umpire
hakam hushtagi - судейский свисток - referee’s whistle

hakam qarori- решение судьи – judge’s decision

hakamlar jamoasi - судейская бригада - officiating crew

hakamlar hay’ati - судейская коллегия - board of referees and judges;
ground jury, the jury

hakamlar ishorasi - жесты судей- body language, officials’ signals

hakamlar qayig’i - судейский катер - umpire’s boat

hakamlarning yechinish xonasi-раздевалка судей - referee’s dressing
room

hakamlik minorasi - судейская вышка - referee’s platform

hakamlik qilish - судейство - judging, officiating, refereeing, umpiring

hakamning final hushtagi - финальный свисток судьи - referee’s final
whistle

hakkalash-скачка - gallop(ing)

halqa - кольцо - the rings

halqalarda bajariladigan mashq-упражнения на кольцах - rings routine

hamkorlikdagi harakat -взаимодействие- coordination, coordinated
action, cooperation, interaction

hamla - нападение - attack

haqiqiy sanchiq - действительный укол - valid hit

haqiqiy vaqt - действительное время - actual time

harakat - движение - move, motion, movement

harakat хотirasi - двигательная память - motion memory

harakat amplitudasi-амплитуда движений- amplitude of the movements

harakat analizatori - двигательный анализатор - motion analyzer

harakat birligi - двигательная единица - motion unit

harakat davri-период движения - cycle of motion

harakat faolligi - двигательная активность - motion activity

harakat grafigi - график движения - schedule movements

harakat ko‘nikmasi - двигательный навык- motion skill

harakat madaniyati - двигательная культура, культура движения – motion culture, culture of movement

harakat san’ati - искусство движения – art of action

harakat sifati - качество движения, двигательные качества - quality of movements, motion quality

harakat tartibi - двигательный режим - motion regime

harakat hududi - зона действия – action (performance) zone

harakatlanish - движение- move, motion, movement

harakatlarga taqlid qilish - имитация движений - action imitation

harakatlarni qayd qilish- регистрация движения - motion detection

harakatlarning o‘zaro mosligi - координация движений - coordination of movements

harakatlarning o‘zaro muvofiqligi - координация движений - coordination of movements

harakatlarning tashqi ko‘rinishi - внешняя картина движений-outsight of movement

harakatli o‘yinlar-подвижные игры - outdoor games

harakatni avtomatlashtirish -автоматизация движений- automatization of movement

harakatning ifodaliligi - выразительность движения- expressiveness of movements

harakatning kinematik tuzilishi - кинематическая структура движения

harkatlarning dinamik tuzilishi - динамическая структура движений
dynamic structure of movement

har tomonlama jismoniy kamolot - всестороннее физическое совершенствование- comprehensively physical improvement

har tomonlama jismoniy rivojlanish - всестороннее физическое развитие comprehensively physical development

har tomonlamalik - всесторонность- comprehensiveness

havaskor ayol - любительница – woman fan woman

havaskor bokschilarning xalqaro uyushmasi (AIBA)- международная ассоциация любительского бокса (АИБА)- international amateur boxing federation (AIBA)

havaskorlar sporti - любительский спорт - amateur sport

havo - воздух - air

havo gimnastlari - воздушные гимнасты- aerialists, trapeze artists

havoda oldinga umbaloq oshish - сальто вперед - forward somersault

havoda umbaloq oshish - сальто - handspring, flip, salto, somersault

hayajon -эмоция - emotion

himoya - оборона, защита - defense, defence, guard

himoya chizig‘i - защитная линия, линия защиты –protective line, full-back line

himoya doirasi - зональная защита - zonal defense

himoya dubulg‘asi - защитный шлем - crash helmet

himoya ko‘zoynagi - защитные очки - eye shields, protective (defensive) spectacles, goggles

himoya niqobi - защитная маска - protective mask
himoya qilish - защита- defense, defence, guard
himoya shlemi - защитный шлем - crash helmet
himoya varianti - вариант защиты, защитный вариант - variant of defence, protection variant
himoya hududi - зона защиты - defensive (offensive) zone
himoyachi - защитник- back, defender, fullback; defenseman
himoyachi ayol - защитница -woman back, woman defender, woman fullback; defensewoman
himoyadagi kurashchi -борец в защите-wrestler in defence
himoyaga olish - опека - guarding, marking
himoyaga oluvchi - опекун - marker
hindcha himoya - индийская защита - indian defense
hisob - счёт - score, scoreline
hisobga olinmagan gol - незасчитанный гол- disallowed goal
hisobga olinmagan sanchiq - недействительный укол - invalid hit
hisoblanmagan tashlanish - незасчитанный бросок - foul throw
hisobsiz durang (0:0) - нулевая ничья - goalless (nil-nil) draw; love-all game; draw (niki-wake)
holat - положение, позиция - position, situation
holat tanlash - выбор позиции - positioning
holdan toyish -переутомление - overwork
horiganlik - усталость - tiredness, fatigue
hovuz - бассейн-swimming pool
hozir bo‘lish - явка- presence, attendance
hudud - зона - zone, area

hududiy birinchilik - зональное первенство - zonal (area) championship

hududiy musobaqalar - зональные соревнования-zonal (area) competitions (events)

hududiy o‘yinlar - зональные игры- zonal (area) games

hududiy turnir - зональный турнир - zonal (area) tournament

hududiy uchrashuvlar - зональные встречи - zonal (area) match

hujum - нападение - attack

hujum burchagi - угол атаки - angle of attack, angle of incidence

hujum chizig‘i - линия нападения - forward line, attack line

hujum markazi - центр нападения- centre forward

hujum qilayotgan tomon - наступающая сторона - attacking side

hujum qilayotgan tomon-атакующая сторона- attacking side

hujum qilmoq - атаковать- attack

hujum zarbasi - нападающий удар- smash, spike

hujumchi - нападающий - forward

hujumchi jamoa - нападающая команда – attacking team

hujumkor futbol - атакующий футбол- attacking football

hujumkor himoyachi- атакующий защитник- attacking fullback;
defenseman

hujumkor kurashchi - атакующий борец- attacking wrestler

hujumkor o‘yinchi - атакующий игрок - attacking player

hujumkor uslubda o‘ynash - игра с атакующем стиле - playing with
offensive style

hujumkor uslubdagi o‘yin - игра с атакующем стиле - game with
offensive style

hujumkor yurish -атакующий ход- attacking move

hujumkor zarba - атакующий удар- attacking blow, kick

hurmat shohsupasi - пьедестал почета - podium, winner's stand

I

ichkari tomondan ushlash-хват внутренний- inner grip

ichki kuchlar - внутренние силы- internal force

ichki spiral - внутренняя спираль - internal coil

ichki tutim - внутренний хват-internal (inner) grasp

idrok - восприятие - perception

ijro etilayotgan sakrash - выполняемый прыжок - dive to be executed

ijro etish - исполнение - execution; performance

ijrochi - исполнитель - performer; executor

ijrochi ayol - исполнительница - woman performer; woman executor

ijrochilik mahorati - исполнительное мастерство –executive skill

ikki eshkakli darg'asiz akademik poyga qayig'i - академическая

гоночная двойка без рулевого - pair-oars without coxwain

ikki karra g'olib - двукратный победитель - twice winner

ikki karra jahon chempioni - двукратный чемпион мира - two-time
(twice) world champion

ikki kishilik baydarka-байдарка двойка- kayak pairs

ikki kishilik kanoe - каноэ-двойка- canadian pairs

ikki qo'llab dast ko'tarish- рывок двумя руками - two-hand snatch

ikki qo'llab tashlash - бросок двумя руками- dunk, slam dunk

ikki tomonlama o'yin - двухсторонняя игра - two-sided game

ikki yoqlama kisht - двойной шах - double check

ikki yuz metrlik masofa - двухсотметровка - 200-metre sprint

ikkiga ayrish - вилка- (угроза двум фигурам сразу) pin (attack on two pieces in chess), fork

ikkikurash - двоеборье - biathlondouble

ikkikurashchi - двоеборец - biathlonist

ikkilamchi (qo'sh) ushlov - двойной захват - double hold

ikkilamchi boshqarish - двойное ведение - dribbling

ikkilamchi tegish - двойное касание - double contact; double touch

ikkilik - двойка - double, two-man bob; pair-oars, sculls

ikkilik juftlik - дуэт - duet

ikkinchi davra - второй круг - a second go (lap)

ikkinchi eng yengil vazn второй наилегчайший вес- flyweight

ikkinchi eshelon - второй эшелон - rear echelon

ikkinchi holat - вторая позиция - second position

ikkinchi liga - вторая лига - second, league

ikkinchi nafas - второе дыхание - second wind

ikkinchi razryadli ayol - второразрядница – woman holder of the second grade (in sports)

ikkinchi razryadli sportchi - второразрядник- holder of the second grade (in sports)

ikkinchi yarim o'rta vazn-полусредний второй вес - welterweight

ildamlik-быстрота - quickness

ilgarib cho'kmalash - выпад с опережением - advantage lunge

ilib olish-подхват - grab

ilish - ловля – catching

imkoniyat - шанс, возможность - chance, opportunity

inertsiya - инерция - inertia

inshoot-сооружение-installation, facility
intizom - дисциплина- discipline
intizomiy jazo - дисциплинарное взыскание- disciplinary punishment
intizomlilik - дисциплинированность - discipline
intizomsiz o'yinchi - недисциплинированный игрок – undisciplined player
iqlimga moslashish - акклиматизация - acclimatization
irg'imoq - прыгать - jump
irg'itish uzoqligi - дальность броска-distance of throw
irg'itish yo'nalishi - направление толкания – pushing direction
irg'itmoq - метать, бросать; толкать - throw, shoot, put
irg'ituvchi ayol - толкательница - woman putter
iroda - воля- will
ishlash qobiliyati - работоспособность - work rate
ishora - жест - gesture
ishqiboz-болельщик- fan, supporter
ishtirokchi - участник - contestant, participant
ishtirokchi ayol - участница - woman contestant, woman participant
ishtirokchilar ro'uxati - список участников list of players
ispancha muqaddima - испанское начало - start, beginning
ispancha partiya - испанская партия –spanish set
istiqboli porloq o'yinchi-перспективный игрок - up-and-coming player
istiqbolli o'yinchi-перспективный игрок - up-and-coming player
itarmoq - толкать, отталкивать - push(away)
ixtiyoriy harakat - движение произвольное - voluntary movement
jadallik-быстрота- quickness

jadval - таблица, график - table, schedule

jahon birinchiligi - мировое первенство-world championship

jahon kubogi - кубок мира - world cup

jahon rekordchisi - мировой рекордсмен - world record holder

jahon rekordchisi (ayol) - мировая рекордсменка - woman world record holder

jahon rekordi - мировой рекорд, рекорд мира - world record

jamg'arma - копилка - piggy bank, money box

jamoа - команда - team

jamoа birinchiligi - командное первенство - team championship

jamoа bo'lib yugurish - командный бег - team running race

jamoа falligi-активность команды-team's activity

jamoа g'alabasi - командная победа - team's victory (win)

jamoа hisobi - командный зачет(счет) - team event, team score

jamoа jamg'armasi - командная копилка - team's piggy bank (money box; moneybox)

jamoа massajchisi-- массажист команды – team's masseur

jamoа natijasi - командный результат - team result

jamoа rekordi - командный рекорд - team's record

jamoа sardori - капитан команды - captain of the team

jamoа sovrini - командный приз - team prize

jamoа tarkibi - состав команды -composition of team

jamoа tarkibini o'yinchilar bilan to'ldirish - комплектование команды - completing of the team

jamoа uqalovchisi - массажист команды – team's masseur

jamoа vakili-представитель команды - team official

jamoadosh o‘rtoq - товарищ по команде – teammate

jamoalar poygasi - командные гонки - team races

jamoalar vaqti - командное время - team’s time

jamoalarning shoh ko‘cha poygasi - командные шоссейные гонки-
team road racing

jamoalarning ta‘qibli poygasi - командные гонки преследования- team
pursuit

jamoaviy g‘alaba - командная победа - team’s victory (win)

jamoaviy harakat - коллективные действия - collective action

jamoaviy musobaqalar - командные соревнования - team competitions

jamoaviy sport - командный спорт - team sport

jang - сражение - fight, fighting, battle, combat

jang davomiyligi - продолжительность боя - duration of the fight

jang maydoni - поле боя - battlefield

jangni boshlanishi - завязка боя - preliminary operation

jangni to‘xtatish - остановка боя - stoppage of the fight

jangning xususiy uslubi - индивидуальная манера боя –individual
maner of fight

jarima belgilash-штрафование - fining, imposing (inflicting) a fine (a
penalty) (on / upon)

jarima chizig‘i - штрафная линия - penalty line

jarima kursisi - штрафная скамья - penalty box

jarima maydonchasi - штрафная площадка - penalty area

jarima ochkosi - штрафное очко - penalty point

jarima sanchqisi - штрафной укол – penalty hit (touch)

jarima to‘pini tashlash - штрафной бросок - penalty shot

jarima vaqti - штрафное время - penalty time

jarima zarbasidan gol urish- гол со штрафного удара- goal from penalty

jarima zarbasi- штрафной удар - direct (free) kick, penalty kick

jarima- штраф - fine, penalty

jarohatlanish - травма - injury

javob - ответ - response, answer

javob o‘yini - ответный матч - return leg / match, second leg

javob to‘pi - ответный гол - equalizer

javob zarbasi - ответный удар - counter-blow; riposte (cut)

jihoz - оборудование - equipment, gear; rig

jismoniy tauyorgarlik- физическая подготовка - fitness, physical conditioning, physical training

jismoniy holat- физическое состояние - physical condition

jismoniy kuch - физическая сила - physical force (strength)

jismoniy madaniyatchilar jamoasi - коллектив физкультуры- collective of physical culture

jismoniy mashqlar bajarish - занятие физическими упражнениями- doing physical exercise

jismoniy mashqlar dinamikasi - динамика физических упражнений - dynamics physical exercise

jismoniy mashqlar gigienasi - гигиена физических упражнений - sport’s hygiene

jismoniy mashqlar majmuasi - комплекс физических упражнений- set of physical exercises

jismoniy rivojlanish - физическое развитие - physical development

jismoniy tarbiya - физвоспитание - physical education / training

jismoniy tarbiya darsi-урок физического воспитания - lesson of physical education

jismoniy tarbiya instituti - институт физической культуры – physical training institute

jismoniy tarbiya tarixi - история физической культуры-history of physical training

jismoniy tarbiya tizimi-система физического воспитание-system of physical training

jismoniy tarbiya yo‘riqchisi - инструктор физкультуры - games master, instructor in physical training

jismoniy tarbiya metodikasi - методика физического воспитания-method(s) (methodology) of physical education

jismoniy tarbiyachilar kuni - день физкультурника- athlete day

jismoniy tayyorgarlik darajasi - уровень физической подготовки-fitness level

jonli devor - живая стенка - wall

joyda burilish-поворот на месте - facing

joyida turib tashlash-бросок с места- standing shot, set shot

joyidan start olish - старт с места - standing start

joy tanlash - выбор места - choice of place

juft bo‘lib eshkak eshish - парная гребля - sculling

juft bo‘lib o‘ynash-парная игра - pair game

juft eshkakli akademik qayiq - академическая парная двойка- double sculls

juft ikkilik-парная двойка - double sculls

juft to‘rt eshkakli akademik qayiq - академическая парная четвёрка-
quadruplet

juft uch eshkakli akademik qayiq- академическая парная тройка-
triplet

К

kalibr - калибр - calibre

kamar-пояс - belt

kamon - лук- bow

kamon otish maydoni -полигон для стрельбы из лука - archery range

kamonchi - лучник- archer

kamonchi ayol - лучница - woman archer

kamondan o‘q otish federatsiyasi -федерация стрельбы из лука -
Archery Federation

kamondan o‘q otish maydoni -полигон для стрельбы из лука - archery
range

kanoe - каноэ - canoe

kanoechi - каноист - canoeist

kanoechi ayol - каноистка – woman canoeist

kanoeda eshkak eshish- гребля на каноэ - canoeing, paddling the canoe

karvonboshi - лидер - leader

kaskad - каскад - cascade

katta aylanish-большой оборот- giant circle

katta sport-большой спорт - big-time sport

katta tezlikda yugurmoq-бег на скорость- speed run

katta yo'l - большая дорога- highway; highroad
kechiktirilgan o'yin- доигрывание – finish playing, play-off
kechiktirilgan partiya - отложенная партия - adjourned game
kelajagi bor-перспективный игрок - up-and-coming player
kelish-явка- presence, attendance
kelmaslik - неявка - default of appearance
kelmay qolish- неявка - default of appearance
keng qadam-широкий шаг - narrow (wide) step
keng tutish-широкий хват-narrow (wide) grasp (grip, clutch)
keng ushlash - широкий хват - wide grip
keskin zarba- резкий удар - flush blow
kesmoq- рубить - cut
ketingi eshkak - загребное весло- stroke (strokeside) oar
ketingi eshkak eshuvchi - загребной- strokesman
ketingi eshkak eshuvchi ayol - загребная - strokeswoman
kichik futbol - мини-футбол - indoor soccer
kichik futbol maydoni - малое-футбольное поле – small football field
kichik guruh-подгруппа - subgroup
kichik hovuz - мини-бассейн- mini-swimming pool
kichik maydon (o'yingoh)- мини-стадион – mini-stadium
kichik tennis - настольный теннис- table tennis
kichik trek - мини-трек- mini-track
kichik turnir - мини-турнир - mini-tournament
kichik-basketbol - мини-баскетбол - mini-basketball
kichik raketka - малая ракетка - small racket

kimo‘zar poyma - наперегонки - competing in speed, racing (with) one another

kimono - КИМОНО- kimono

kinematik xarakteristika - кинематическая характеристика- kinematic characteristic

kinematika - КИНЕМАТИКА - kinematics

kirish - ВХОД - entry

kisht- шах - check

kishti qoyim- вечный шах- perpetual check

kiyim- форма - outfit, dress

kiyim-bosh-экипировка - outfit

klinch - клинч - clinch

klub jamoasi - клубная команда - club team

ko‘chadagi poyma - шоссейная гонка - road racing

ko‘chma kubok-переходящий кубок - challenge cup

ko‘chma sovrin-переходящий приз - challenge prize

ko‘k burchak-синий угол - blue corner

ko‘k chiziq-синяя линия-blue line

ko‘krak nishoni - нагрудный знак – breastplate, badge

ko‘krakdan tahlash-бросок от груди- throw from chest

ko‘krakka taqiladigan qalqon- нагрудник – breastplate; jacket, vest

ko‘ngillilar sport jamiyati (KSJ) - добровольное спортивное общество (ДСО) - voluntary sports society

ko‘nikish- адаптация, приспособление - adaptation

ko‘nikma - навык skill

ko'nikmani mustahkamlash - закрепление навыка – consolidation of skill

ko'p bosqichli estafeta - многоэтапная эстафета - multistage relay race

ko'p bosqichli musobaqa - многоэтапные состязания - multistage contest

ko'p marta chempion bo'lgan- многократный чемпион- many times champion

ko'p yillik mashg'ulotlar - многолетняя тренировка- long-term training

ko'p yillik tayyorgarlik - многолетняя подготовка - long-term preparation

ko'pkunlik musobaqalar - многодневные соревнования - days-long competitio

ko'pkunlik poyga - многодневная гонка - multi-stage tour

ko'pkunlik velosipedchilar poygasi - многодневная велосипедная гонка- multi-stage cycle racing

ko'pkurash turlari - виды многоборья- combined events

ko'pkurashchi - многоборец - all-round athlete, all-rounder

ko'prik - мост- bridge

ko'rgazmali chiqish-показательное выступление - demonstration performance

ko'rgazmali musobaqa-показательный матч - exhibition match

ko'rgazmali o'rgatish - наглядное обучение- visual instruction, visual training methods

ko'rgazmali o'yin-показательная игра - exhibition game

ko'rgazmali suzish-показательный заплыв - exhibition swimming

ko‘rgazmalilik - наглядность - visualization, demonstrativeness, illustrativeness, use of visual aids

ko‘tarish -подъём – lift, lifting

ko‘zoynak - очки - glasses, spectacles; goggles

koeffitsientla jabvali - таблица коэффициента - coefficient table

kombinatsion o‘yin - комбинационная игра - combination play

kombinatsiya - комбинация - combination

kombinatsiyalashtirilgan estafeta - комбинированная эстафета - medley relay

kombinatsiyalashtirilgan himoya - комбинированная защита - combined defense

kombinatsiyalashtirilgan suzish - комбинированное плавание - combined swimming

kompleks musobaqalar - комплексные соревнования – complex matches

kompleks suzish - комплексное плавание - medley swimming

kompozitsion - композиция - composition

kondalangiga ushlash - захват поперёк - across hold

konkur - конкур - show jumping

konkur maydoni - конкурное поле - equestrian field

konkur ot - конкурная лошадь -show jumper horse

konsultatsiya-uslubiyat punkti - консультационно-методический

koptok - мяч - ball

kort - корт - tennis court

kotiblik qiluvchi hakam - судья-секретарь - scorer

kriterium poygasi - гонка-критериум - criterium race

krol - кроль - crawl
krolchi ayol - кролистка - woman crawl swimmer
krolchi, kulochkashlab suzuvchi - кролист - crawl swimmer
kross - кросс - cross-country (race)
kross yugurish - кроссовый бег- cross-country race
krosschi - кроссмен - crossman
krosschi ayol - кроссменка- crosswoman
krossovka - кроссовки - sneakers, trainers, running shoes
kubok - кубок -cup
kubok egasi - обладатель кубка - cup holder; cup winner
kubokli match - кубковый матч - cup match
kubokli turnir - кубковый турнир-cup tournament
kubokli uchrashuv - кубковая встреча - cup match
kuch bilan ko'tarilish-подъем силой - kip
kuch impulsi - импульс силы - impulse of force, momentum
kuch ishlatish usuli - силовой приём-check, power play; tackling; body check
kuch mashqlari-силовые упражнения - muscle-strengthening exercises

kuch o'lchagich-силомер-dynamometer, force balance
kuchantirish - натуживание - straining effort
kuch-сила-force, power, strength
kuchlangan mushaklar - напряжённые мышцы - tense muscles
kuchlarning o'zaro ta'siri - взаимодействие сил- interaction of the forces
kuchli hujum - мощная атака - heavy attack

kuchli sakkizlik - восьмёрка сильнейших- eight the strongest athletes
kuchli start - жёсткий старт- fixed start
kuchli zarba-сильный (мощный) удар-powerful (forceful, hard, heavy)
blow
kuchsiz zarba-слабый удар-light blow
kulochkashlab suzuvchi ayol - кролистка - woman crawl swimmer
kuragi yerga tegish - туше - fall, falling; point touche
kurash - кураш, борьба, схватка - kurash, wrestling, battle, fight,
competition, bout, grapple
kurash qopi - борцовский мешок- wrestling heavy punch bag
kurash seksiyasi (bo'limi) - борцовская секция- wrestling group (class)
kurash tushiladigan gilam -борцовский ковёр- wrestling mat
kurash usuli -стиль борьбы wrestling style
kurash zali-борцовский зал- wrestling hall
kurashchi – борец - wrestler
kurashchilar gilami - ковёр для борьбы - mat for wrestling
kurashchilar poyabzali - борцовки - wrestling boots
kurashchilarning sustkashligi-пассивность борцов – wrestlers'
passivity
kurashchining turish holati -борцовская стойка- wrestler's guard
kutilmagan hujum -неожиданная атака - surprise attack
kutish - выжидание - waiting
kuzatuv punkti - наблюдательный пункт - observation post
kuzatuvchi - наблюдатель - observer, watcher, supervisor

Л

lahza- момент - moment

langarcho‘p bilan sakrovchi-шестовик - pole vaulter
langarcho‘pdagi akrobatika - акробатика на шесте - acrobatics on a pole
langarcho‘pga tayanib balandlikka sakrovchi - прыгун в высоту с шестом - pole-vaulter
langarcho‘pga tayanib sakrash - прыжок с шестом - pole vault
langarcho‘p-шест - pole
lappak (disk) uloqtiruvchi - дискобол- discus thrower
larning yurishi-ход черных - Black to play
lastlar - ласты - fins, flippers
lat yeyish – травма, ушиб - injury
liga - лига - league
lo‘killab yugurish - бег трусцой-trot, trotting, jogging
machta - мачта - mast
mag‘lubiyat - поражение, проигрыш - defeat, loss
mahalliy muxbir - репортёр - reporter
mahorat- мастерство, умение - mastery, skill; craftsmanship, workmanship
mahorat bilan искусно - neatly
mahorati uchun qo‘yiladigan baho - оценка за артистичность - artistic impression
mahoratli - техничный - highly skilled (qualified), skillful, technical
mahoratli sportchi - техничный спортсмен - highly skilled sportsman (athlete)
majbur qilish - вынуждение - coercion, enforcement, force
majburiy - обязательная комбинация - obligatory routine

majburiy dastur - обязательная программа - compulsory program

majburiy element - обязательный элемент - required technical element

majburiy mashqlar - обязательное упражнение - compulsory exercise

majburiy yurish - вынужденный ход - forced move

majmua - комплекс - complex

majmuaviy sport bazasi - комплексная спортивная база - complex sports base

majmuaviy sportgoh-базовый спорткомплекс- base (basic) sports complex

maktab sport maydonchasi-школьная спорт площадка - school sports ground (playing field)

malaka- НАВЫК skill

malakaviy musobaqar - квалификационное соревнования- qualifying competitions (events)

mamlakat birinchiligi - чемпионат страны - national championship

mamlakat chempioni -чемпион страны – national champion, champion of the country

manej - манеж - manege

manejda ot yugurtirish - манежная езда - dressage test

manfiy tezlanish - отрицательное ускорение - negative acceleration

mangu shoh - вечный шах- perpetual check

marafon - марафон - marathon

marafon masofasi - марафонская дистанция - marathon distance

marafon yugurishi - марафонский бег - marathon race

marafonchi - марафонец- marathon runner

marathon race

markaz bo‘ylab hujum -атака по центру- frontal attack

markaziy himoyachi-центральный защитник - central fullback;
defenseman

markaziy hujumchi-центральный нападающий -centre forward -
марказий хужумчи

markaziy maydon -центральный стадион, центральное поле - central
stadium (field)

markaziy o‘yinchi-центральный игрок - pivotal player, midfield (player)

markaziy o‘yingoh-центральный стадион- central stadium (field)

markaziy piyoda - центральная пешка - central pawn

markaz-центр-centre, center

marosim-церемония- ceremony

marra - финиш - finish

marra chizig‘i -финишная линия - finishing line

marra lentasi- финишная ленточка - finishing tape

marradagi hakam - судья на финише - judge at the finish; finishing
judge

marradagi tezlik -скорость на финише finish(ing) speed

marraga bir vaqtda yetib kelish - одновременный финиш - blanket
finish

marraga yetib kelmoq - финишировать - finish

mash‘ala - факел - torch

mash‘ala ko‘tarib bouvhi -факельщик - torch-bearer

mashhur jamoa - команда-звезда-famous team

mashhur sportchi - знаменитый спортсмен-famous sportsman, athlete

mashq - упражнение, тренировка - exercise, training

mashq kostyumi - тренировочный костюм - training suit, track suit; sweat suit

mashq elementlari-элементы упражнения-elements/components of exercise

mashq jarayoni - тренировочный процесс

mashq qilish - тренировка - training

mashq qilish maydonchasi - тренировочная площадка - training site; court

mashq rejasi - план тренировки training plan

mashq shiddati - интенсивность тренировки - exercise intensity

mashq yig‘ini-тренировочный сбор - training session

mashq yuklamasi - тренировочная нагрузка - training load

mashq yuklmalariga ko‘nikish - адаптация к тренировочным нагрузкам- adaptation to the training loads

mashq zali - качалка - gym, workout room

mashqlar majmuasi - комплекс упражнений - set of exercises

mashqni bajarish - выполнение упражнений - execution

mashqning boshlanishi - начало упражнения- entrance

mashq-упражнение - exercise

masofa - дистанция - distance

massaj- массаж - massage

massajchi - массажист - masseur

massajchi ayol- массажистка - masseuse

massajxona- массажная комната – massage room

match- матч - match

matchlar taqvim - календарь матчей - match calendar

maxsus jismoniy tayyorgarlik darajasi-специальная физическая подготовленность - special physical fitness

maxsus mashqlar-специальные упражнения - special exercises

maxsus tayyorgarlik mashqlari - специально-подготовительные упражнения- special preparatory exercises

maydalanish - дробление - breaking up, crushing, subdivision, splitting up

maydon egalari - хозяева поля - the home players

maydon markazi-центр поля - midfield

maydoncha-площадка - playground, playing field

maydondagi o‘ynovchi - полевой игрок - fielder

maydondan chetlatib yuborish -удаление с поля - sending off the field

maydonga belgi qo‘yib chiqish - разметка площадки marking of the court

maydonning old chizig‘i - лицевая линия поля- field’s goal line

maydon-стадион, арена - stadium, arena

mayib bo‘lish (shikastlanish) - травма - injury

mayka - майка - jersey

maysazor - газон- lawn, turf

meditsina ko‘rigi - медицинский осмотр - physical examination, medical examination, health check

mergan - меткий, снайпер - well-aimed, accurate, shooter; marksman, sharpshooter, sniper

mergan otuvchi - меткий стрелок - good shot, marksman

metal langar - металлический шест - metallic pole

milliy chempionat - национальный чемпионат - national championship

milliy federatsiya - национальная федерация – national federation

milliy kurash - национальная борьба – national wrestling

milliy olimpiya jamoasi - национальная олимпийская команда -
National Olympic team

Milliy Olimpiya Komiteti, МОК - Национальный Олимпийский
Комитет, НОК - National Olympic Committee, NOC

Milliy Olimpiya Qo‘mitasi, МОО - национальный олимпийский
комитет, НОК - National Olympic Committee, NOC

milliy rekord - национальный рекорд - national record

milliy sport turi - национальный вид спорта - national sport

milliy uyushma - национальная федерация – national federation

miltiq - винтовка- rifle

minbar - трибуна – stand, tribune

mini-basketbol - мини-баскетбол - mini-basketball

mini-basseyn - мини-бассейн - mini-swimming pool

mini-futbol - мини - футбол - mini football, indoor soccer

miniladigan ot - выездженная лошадь- schooled (trained) horse

minish (*transport vositasida*) - посадка - boarding

mini-trek - мини - трек - mini - track

mini-turnir - мини-турнир - mini-tournament

mintaqaviy birinchilik - зональное первенство - zonal (area)
championship

mintaqaviy musobaqalar - зональные соревнования-zonal (area)competitions (events)

mintaqaviy o‘yin - региональное соревнование - regional competition

mintaqaviy o‘yinlar - зональные игры- zonal (area) games

mintaqaviy turnir - зональный турнир - zonal (area) tournament

mintaqaviy uchrashuvlar - зональные встречи - zonal (area) match

mo‘ljal - цель, ориентир - target, mark, aim, reference point

mo‘ljalga bexato uradigan - меткий - well-aimed; accurate

mo‘ljalga olish - наводка - aiming, laying

mo‘ljallamoq - целиться, прицеливаться; рассчитывать, ориентировать - aim (at), take aim (sight); rely (on, upon), orientate

mo‘ljallangan tezlanish - акцентрированное ускорение-proposed (planned) acceleration

mo‘ljallangan zarba - акцентрированный удар- proposed (planned) blow

moddiy - материальный - financial

moddiy talofatlar - материальные потери - financial loss

moddiy ustunlik - материальное преимущество – financial advantage

mohir - искусный- skilful

mohir bokschi - техничный боксёр - technically skilled boxer

mohir o‘yinchi - классный игрок - first-class player

mohir sportchi - классный спортсмен - first-class sportsman (athlete)

mohirlik - мастерство - skill

mohirona- искусно - neatly

moment- момент – moment

moslashish - адаптация, приспособление - adaptation

mot - мат - checkmate, mate

mot qiluvchi hujum - матовая атака - checkmate attack

mountaineering

muboqil to‘lqin - встречная волна - head wave

muddatidan oldingi g‘alaba - досрочная победа - win inside distance

mudofaa devori - оборонительная стенка - defensive wall

mudofaa qilayotgan o‘yinchi - обороняющийся игрок - defending player

mudofaa- оборона - defense

mudofaaga o‘tgan jamoa - оборонившаяся команда- defending team

mudofaaga qaratilga o‘yin - оборонительная игра - defensive game

muhim pozitsiya - ключевая позиция - key position

muhofaza- оборона - defense

mukofot - награда - reward, prize

mukofotlash - награждение – rewarding, awarding

muloyim harakatlari -эластичные движения - elastic movements

munozara-спор - controversy, dispute

munozarali gol-спорный гол- controversial / disputed goal

muntazam ravishda-систематично-systematically

muntazamlilik-систематичность-systematicness

muqobil seans- альтернативный сеанс - alternative seance

muqobil shamol - встречный ветер -head / contrary wind; adverse wind, head-wind, wind ahead

murabbiy - тренер - trainer, coach

murabbiy ayol- наставница – woman coach, tutoress, preceptress

murabbiylar kengashi-совет тренеров – trainers’ meeting

murabbiylar maktabi-школа тренеров - trainers' school

murabbiylar xonasi - тренерская - coaches' room

murabbiylarning bosh kengashi - главный тренерский совет- Chief coaches' council

murakkab hujum- сложная атака - difficult attack

murakkab kombinatsiya - сложная комбинация - compound combination

mushak harakatlantiruvchi - мышечно-двигательное

mushak qisqarishi - мышечное сокращение - muscle contraction, muscular contraction

mushak sezgisi - мышечное чувство - muscular sense

mushaklar - мышцы - muscles

mushaklarning o'zaro muvofiq harakatlari - взаимодействие мышц- interaction of the muscles

mushka, nishongir - мушка - foresight

musht - кулак - fist

musiqajo'rligida harakat qilmoq - аккомпанемент движение - movement accompaniment

musobaqa –соревнование, состязание, турнир - contest, competition, tournament

musobaqa bosh hakami - главная судья соревнований- head judge for competition

musobaqa bosh kotibi- главный секретарь соревнований-Chief Secretary for competition

musobaqa jadvali - график соревнований - competition schedule

musobaqa nizomi-положение о соревнованиях

musobaqa bayonnomasi- протокол соревнования – competition's record (scoresheet)

musobaqa qaydnomasi - протокол соревнования – competition's record (scoresheet)

musobaqa turlari - виды соревнований- events

musobaqa natijalari- итоги соревнования - results of the competition

musobaqada birinchi marotiba qatnashayotgan (ishtirok etayotgan) sportchi - дебютант - debutant, new entrant

musobaqada birinchi marotiba qatnashayotgan (ishtirok etayotgan) sportchi ayol - дебютантка - debutante

musobaqa kotibi-секретарь соревнований - competition secretary; firing point recorder

musobaqaning borishi -ход соревнования - course of competition

musobaqaning boshlang'ich lahzasi - начальный- момент состязаний

musobaqa boshlanishi -начало соревнований - commencement of competition

musobaqaning ochilish kuni - день открытия соревнований - opening day

musobaqaning ochilishi - открытия соревнования –opening of event

musobaqaning yopilish kuni - день закрытия соревнований - closing day

mutlaq - абсолют - absolute

mutlaq balandlik- абсолютная высота - absolute height

mutlaq birinchilik - абсолютное первенство-individual all-around competition

mutlaq champion ayol - абсолютная чемпионка- women's all-around (overall) champion

mutlaq g'olib - абсолютный чемпион- all-around / overall champion; supreme champion

mutlaq g'olib ayol (g'oliba) - абсолютная победительница, абсолютная чемпионка- woman absolute winner, women's all-around champion (winner)

mutlaq g'oliblik - абсолютный чемпионат- absolute championship(s)

mutlaq kuch - абсолютная сила - absolute force (absolute strength)

mutlaq rekord - абсолютный рекорд- unbroken record

mutlaq vazn toifasi -абсолютная весовая категория- open-weight category (absolute weight division (weight class))

muvaffaqiyat - успех, удача, достижение - success, achievement, progress

muvaffaqiyatli urinish-удачная попытка - safe (valid) trial

muvaffaqiyatsiz urinish - неудачная попытка - unsuccessful attempt

muvofiqlashgan harakatlar-согласованные движения - coordinated movements

muvofiqlashganlik-согласованность-conformity, consistency, coordinated

muvozanat- равновесие - balance, equilibrium

muvozanatdan chiqarish - выведение из равновесия- destruction of balance

muvozanatga keltirish-балансировка-balance, balancing

muvozanatni saqlash-балансирование- balancing

muvozanatni yo'qotish - потеря равновесия - loss of balance

muxlis-болельщик- fan, supporter

muz ustidagi xokkey- хоккей на льду- ice hockey

N

nafas - дыхание - breathing, respiration; wind

nafas (olish) gimnastikasi - дыхательная гимнастика- respiratory gymnastics

nafas chiqarish - выдох - exhalation, expiration

nafas koeffisienti - дыхательный коэффициент- respiratory coefficient

nafas mashqlari - дыхательные упражнения- breathing exercise

nafas olish - вдох- breath, inhalation

nafas olmay turish - задержка дыхания - breath holding

narvon - лестница - ladder

nasos - насос - pump

natija -эффект, результат - effect, result

natijalar jadvali - таблица результатов - output table

natijani bekor qilish - аннулирование результата- cancellation of the result

nayza - копье - javelin

nayza uloqtirish - метание копья - javelin throwing

nayza uloqtirish sektori-сектор для метания копья - javeline sector

nayza uloqtiruvchi - копьеметатель - javelin thrower

nayza uloqtiruvchi ayol - копьеметательница - woman javelin thrower

nazorat - контроль - control

nazorat mashqlari - контрольные упражнения - control exercises

nazorat muddati - контрольный срок - control date

nazorat o'yini - контрольная игра - test match, trial game

nazorat vaqti - контрольное время - time allowed
nazoratdagi o‘nlik - контрольная десятка - control ten
nazoratli yugurish - контрольный бег - control running
niqob - маска - mask
niqob to‘ri-сетка маски-wire mesh
nisbiy balandlik - относительная высота - relative height
nisbiy harakat - относительное движение - relative movement (motion)

nishab - наклонная дорожка - inclined track
nishon - мишень, прицел, значок - target, sight, badge
nishon aylanmasi- габарит мишени - gauge
nishon olmasi-яблочко мишени- bull’s eye /black
nishondor - значкист - holder of a badge
nishonga olish – наводка, прицеливание - aiming, laying
nishonga olish chizig‘i - линия прицеливания - line of sight
nishonga olish doirasi - зона прицеливания – aiming zone
nishonlar chizig‘i - линии мишеней - marking pit
nishonning markaziy doirasi-центральный круг мишени - bull’s-eye
nizom-положение - regulations, statute
noaniq tashlash - неточный бросок - inaccurate throw
noaniq to‘p oshirish - неточная передача - miss pass, inaccurate pass
noaniq to‘p uzatish - неточная передача - miss pass, inaccurate pass
nokaut - нокаут - knockout
nokaut bilan g‘alaba qozonish -победа нокаутом - win by (technical)
knockout
nokaut qiladigan zarba - нокаутирующий удар - knockout punch

nokaut qilish - нокаутирование - knocking out
nokdaun - нокдаун - knockdown
nomdor sportchi - знаменитый спортсмен - distinguished (famous) sportsman (athlete)
nomzod - кандидат - candidate
norasmiy - неофициальный - unofficial
norasmiy birinchlik - неофициальное первенство - unofficial championship
norasmiy hisob - неофициальный зачёт - unofficial standings
normadagi disk - диск нормальный - normal diskcus
norozilik - протест - protest
nostandart jihoz - нестандартное оборудование - nonstandard equipment
nostandart snaryad - нестандартный снаряд - nonstandard apparatus (implement)
nozik harakat - мягкое движение - gentle / smooth movement
nuqsonsiz sakrash - безупречный прыжок - flawless (perfect) jump

O

oddiy - обычный - usual, ordinary; common
oddiy qadam - обычный шаг - usual pace, regular pace
oddiy tutish - обычный хват - ordinary grasp (grip)
oddiy ushlash - обычный хват - ordinary grasp (grip)
ogohlantirish - предупреждение - caution, warning
olamon poyga - гандикап - handicap
old - передний - front
old qarshilik - лобовое сопротивление - head resistance

old tomondan oddiy tayanish - обычный упор спереди - normal front support

old zarba - лобовой удар - head-on impact

oldindan aytish - прогноз - prognosis

oldinga aylanish -переворот вперёд - front handspring

oldinga bir silkinish - мах вперёд - forward swing

oldinga engashish - наклон вперёд - front bend

oldinga intilish- рывок - dash, burst, spurt

oldinga katta aylanish-большой оборот вперёд- giant circle forward

oldinga o‘mbalab oshish - кувырок вперёд - forward roll

oldinga qadam tashash -шаг вперед - step forward, forward pace, advance forward, walkover front

oldinga qadam tashlab hujum qilish - атака с шагом вперёд- attack stepping forward

oldinga selpinib ko‘tarilish-подъём махом вперед - underswing forward

oldinga silkinib sakrab tushish-соскок махом вперёд - swing forward to dismount

oldinga sirg‘alib tushish-спад вперёд - forward fall

oldinga tebranish - качание вперёд – swinging forward

oldingi aylanish - оборот вперёд - circle forward

Olimpiada - Олимпиада - Olympiad

olimpiada akademiyasi - олимпийская академия - Olympic Academy

olimpiada bayrog‘i - олимпийский флаг - Olympic flag

olimpiada belgisi - олимпийская эмблема - Olympic emblem

olimpiada dasturi - олимпийская программа – Olympic program

olimpiada diplomasi - олимпийский диплом - Olympic diploma
olimpiada emblemasi - олимпийская эмблема - Olympic emblem
olimpiada halqlasi - олимпийские кольца - Olympic rings
olimpiada ishtirokchisi - олимпиец - Olympian; participant of the Olympic Games
olimpiada masofasi - олимпийская дистанция - Olympic distance
olimpiada mash'alasi - олимпийский факел - Olympic torch
olimpiada mash'alasini yoqish marosimi-церемония зажжения олимпийского огня- Olympic flame-lighting ceremony
olimpiada maydoni - олимпийский стадион - Olympic stadium
olimpiada medali - олимпийская медаль - an Olympic medal
olimpiada qasamyodi - олимпийская клятва - Olympic oath
olimpiada qishlog'i - олимпийская деревня - Olympic village
olimpiada qo'mitasi - олимпийский комитет - Olympic committee
olimpiada rekordi - олимпийский рекорд - Olympic record
olimpiada ruhi - олимпийский дух - Olympic spirit
olimpiada shiori - олимпийский девиз - Olympic motto
olimpiada shohsupasi - олимпийский пьедестал - Olympic podium
olimpiada sovrindori - олимпийский призёр - Olympic prize winner
olimpiada tamg'asi - олимпийская эмблема - Olympic emblem
olimpiada tangasi - олимпийская монета - Olympic coin
olimpiada timsoli - олимпийская эмблема - Olympic emblem
olimpiada tizimi - олимпийская система - Olympic system
olimpiada trampolini - олимпийский трамплин – Olympic springboard
olimpiada turniri - олимпийский турнир - Olympic tournament
olimpiada ustavi - олимпийский устав - Olympic statutes

olimpiada velotreki - олимпийский велотрек - Olympic cycle track
olimpiada yili - олимпийский год - Olympic year
olimpiada zaxirasi - олимпийский резерв – Olympic reserve
olimpiada o‘yingohi - олимпийский стадион - Olympic stadium
olimpiada o‘yinlari - олимпийские игры - the Olympic Games,
Olympics
olimpiada o‘yinlari chempioni - чемпион олимпийских игр - Olympic
champion
olimpiada oltin medali - олимпийская золотая медаль - Olympic golden
medal
olimpiada chempioni - олимпийский чемпион - Olympic champion
olimpiadaning bronza medali - олимпийская бронзовая медаль -
Olympic bronze medal
olimpiadaning xotira medali - олимпийская памятная медаль -
Olympic memorial medal
olimpiya umidi kubogi - кубок олимпийской надежды- olympic
hopeful cup
olimpiya zaxiralari bolalar va o‘smirlar sport maktabi -детско-
юношеская спортивная школа олимпийского резерва - children and
youth sport school of olympic reserve(s)
olishish vaqti - время захвата- hold-on time
olishuv – борьба, схватка - battle, fight, competition,bout, grapple
oliy liga - высшая лига- premier league
oliy sport mahorat maktabi-школа высшего спортивного мастерства-
school of highest sportsmanship
Oltin butsi - «Золотые бутсы» “Golden boots”

oltin medal - золотая медаль - gold medal

omadsiz - неудачник - unlucky person, a failure

omadsiz sportchi - неудачница - unlucky person, a failure

omadsiz sportchi ayol - неудачница - unlucky person, a failure (woman)

ommabop qayiqlarda eshkak eshish- гребля на народных лодках-
rowing on traditional boat

ommaviy daraja - массовый разряд -mass grade

ommaviy mudofaa ishlari - оборонно-массовая работа

ommaviy musobaqa - массовое соревнование – mass competition

ommaviy razryad - массовый разряд -mass grade

ommaviy sport - массовый спорт – mass sport

ommaviy start - массовый старт – mass start

on - момент - moment

optik nishon - оптический прицел - telescopic / optical sight

oq katakdagi fil - белопольный слон- white-square bishop

oq ruh - белая ладья- white rook

oqlarning yurishi-ход белых - White to play

oraliq - интервал - interval

oraliq mashq - интервальная тренировка - interval training

oraliq mashq bajarish - интервальное упражнение- interval exercise

oraliqli uslub - интервальный метод - interval method

orqa chiziq - задняя линия - back court; back line

orqa chiziq o‘yinchisi - игрок задней линии - back line / back court
player

orqadan osilish - вис сзади- back hang

orqadan tayanish- упор сзади- rear support
orqaga aylanish - оборот назад - circle backward
orqaga aylanish - переворот назад - back handspring
orqaga cho'kmalash - выпад назад- backward lunge
orqaga engashish - наклон назад - back bend
orqaga katta aylanish-большой оборот назад- giant circle backward
orqaga qadam tashash -шаг назад - step backwards
orqaga selpinib ko'tarilish -подъем махом назад - underswing
backward
orqaga selpinish - мах назад - back swing
orqaga silkinib sakrab tushish - соскок махом назад - swing backward
to dismount
orqaga sirg'alib tushish-спад назад - back fall
orqaga surish - отодвигать - move back
orqaga tashlash -бросок назад - back flip
orqaga tebranish - качание назад - swinging
orqalab yugurish-бег спиной вперед- backward run, run (to) backward
oshirish-передача - pass
osilish - вис- hang, suspension
Osiyo o'yinlari - азиатские игры- asian games
Osiyocha ushlar -азиатская хватка-asian grasp(grip, clutch)
ot (gimnastikada)- коньommel horse
ot (ot sportida)- конь - horse
ot (shaxmatda) - конь knight
ot chang'i musobaqalari - коннолыжное соревнование –horseski events

ot chavgoni (polosi) - конное поло - horse polo

ot choptirish-скакание - jumping

ot endshpili - коневой эндшпиль - knight ending

ot jabduqlari - конское снаряжение - harness

ot mingan kishi - седок, наездник - rider, horseman, equestrian

ot minib chiqish maydonchasi - конездная площадка -horse riding field

ot minib yurish - езда на лошаде - horse riding

ot minish san'ati - искусство верховой езды - art of riding, horsemanship

ot polosi (chavgoni) - конное поло - horse polo

ot poygasi -бега - the races (of harnessed horses)

ot sporti - конный спорт - equestrian sports

ot sporti federatsiyasi - федерация конного спорта - Federation of Equestrian Sports

ot sporti musobaqalari - конноспортивные соревнования- horsesports events

ot sporti shaharchasi - конноспортивный городок - horsesports area

ot uchkurashi - конное троеборье - horse triathlon

otchopar - ипподром - hippodrome, racecourse; racetrack, raceway

otchopardagi poygalar - ипподромные гонки - hippodrome races

otda silkinish - мах на коне - circles

otda yuguruvchi - ездок - rider

otda yurish - езда - riding

otish - 1) (**miltiqdan**) выстрел; 2) (**uloqtirish**) кидание - 1) shoot; 2) throwing

otish bo'yicha tanlov musobaqsi - конкурсная стрельба - competitive shooting

otish maydoni-полигон - butts, target range

otishmani uyg'unlashtirish - корректировка стрельбы - adjustment (correction) of fire

otishmani xatosini to'g'rilab turuvchi apparat yoki kishi-
корректировщик - adjuster

otishmani xatosini to'g'rilash - корректирование - adjustment, correction

otliq- наездник, седок - rider; horseman; equestrian

otni minishga o'rgatish - выездка- dressage

otni yurishi - ход конем - knight's move

otuvchi - метатель - thrower

otxona - денник - stall

oxirdagi - замыкающий - end-capping, locking

oxirgi urinish-последняя попытка - a final attempt

oyoq - qo'lning chigilini yozish - разминка - warm-up, limbering-up

oyoq do'ngchasi bilan qisqa zarbalar berish - короткие удары
подъемом - short instep kick

oyoq harakati - движение ног- leg kick

oyoq uchlarida yugurish-бег на носках- running on tip-toes, run high on the toes

oyoqdan ushlash - захват за ноги - leg grip

oyoqdan-oyoqqa sakrab yugurish - бег прыжками с ноги на ногу- lope from foot to foot

oyoqlar bir joyda - ноги вместе - feet (legs) together

oyoqlarda orqaga yotib osilish - вис лёжа ноги сзади- lying support
hang on rear legs

oyoqlarni bukib sakrab tushish - соскок согнув ноги - squat dismount

oyoqlarni bukish-сгибание ног - bending of legs

oyoqlarni ikki yoqqa qilib o'tirish-сед ноги врозь-cross riding seat

oyoqlarni kerib sakrash tushish - соскок ноги врозь - straddle dismount

oyoqni harakatlantirish - движение ног- leg kick

og'ir - тяжелый - heavy, heavy-weight

og'ir atletika - тяжелая атлетика - weightlifting

og'ir atletika federatsiyasi - федерация тяжелой атлетики -
Weightlifting Federation

og'ir atletikachi - тяжелоатлет - weight lifter, lifter

og'ir atletikadagi dast ko'tarish- рывок в тяжелой атлетике - snatch

og'ir vaznli - тяжеловес - heavyweight

og'irlik- вес- weight

og'irlik kuchi-сила тяжести - gravity force

og'irlik markazi-центр тяжести - center of gravity

og'irlik- вес- weight

og'irliklarni ko'tarish-поднимание тяжестей -weight lifting

og'irlikni oshirish - надбавка веса - increase of weight

og'riq - боль - pain

og'riqli - болевой - painful

og'riqli usulda ushlash - захват на болевой прием - painful hold

og‘riqni qoldiradigan dori-darmon -болеутоляющее средство- pain killer

og‘ritish usuli-болевогой прием- painful hold, painful grip

ochmoq - открыть-open

ochilish marosimi-церемония открытия-opening ceremony

ochiq chempionat - открытый чемпионат - open championship

ochiq halqa - открытая петля - open lap

ochiq havodagi musobaqa-соревнование на открытом воздухе- outdoor competitions

ochiq hovuz - открытый бассейн outdoor swimming pool, open-air swimming pool

ochiq kort - открытый корт - outdoor court

ochiq nishon - открытый прицел - open rear sight

ochiq ring - открытый ринг – open ring

ochiq sakrash - открытый прыжок- open jump

ochiq shaxsiy birinchilik - открытое личное первенство - opening of individual competition

ochiq tir - открытый тир – open shooting gallery

ochiq tizim - открытая система - open system

ochiq turish holati - открытая стойка - open on guard; wrestling stance

ochiq turnir - открытый турнир- open tournament

ochko-очко-point

ochko yo‘qotish - потеря очков -loss of points

ochkolar bo‘yicha ustunlik - преимущество по очкам - points advantage

ochkolar hisobi - счёт очков- score

ochkolar hisobida yutmoq - выиграть по очкам- win on points

ochkolar to‘plamoq - набирать очки – collect (score) points

ochkolar yig‘indisi - сумма очков - total points; total tally

ochkolar shkalasi-шкала очков - scoring scale

Р

pahlavon - богатырь - strong (powerful) man

pahlavonlar o‘yini -огатырские игры- strong (powerful) men’s games

panja - лапа - pad

parad - парад - parade

parallel bruslar - параллельные брусья - parallel bars

parallel xodalarda barariladigan mashq-упражнения на брусьях -
parallel bar routine

parter (gilam) da bo‘ladigan kurash- борьба в партере- wrestling from
a kneeling position; ground wrestling

partiya-партия-set, game

parvoz uzoqligi - дальность полёта - distance of flight, flight range

past bilan oshirish- низкая передача - low pass

past bilan uzatish - низкая передача - low pass

past parallel bruslar-низкие брусья - low parallel bars

past startdan yugurish - бег с низкого старта- crouch run

past-baland joydagi poyga - гонка по пересеченной местности- cross-
country race

past-baland joy-пересечённая местность - cross-country terrain

pastdan to‘g‘ri to‘p uzatish - нижняя прямая подача - underhand
service

pastdan ushlash - хват снизу- undergrip

pastdan yondama to‘p uzatish - нижняя боковая подача - windmill service

pastki chegara - нижняя граница - lower bound

pastki poya - нижняя жердь - lower bar

pastki poyada yotib osilish - вис лёжа на нижней жерди- lying support hang on lower bar

pastki tayanch - нижняя опора - ground base, foot support

pastlikka yugurish-бег под горку-run down

payt- момент - moment

payt poylab yurish - выжидательный ход - expectant / waiting move

payt poylash - выжидание - waiting

pedalni aylantirish - педалирование - pedalling

peshonaband - налобник - front strap

peshqadam – фаворит, лидер – leader, favourite; favorite

peshqadam bo‘lish - лидирование - leadership

peshqadam hujumchi - лидер атаки - attack leader

peshqadam jamoa - лидирующая команда - leading team

peshqadam orqasidan quvish - гонка за лидером- paced race

peshqadamlarning uchrashuvi - встреча лидеров-leader’s meeting

peshqadamlik - лидерство - the lead, leadership

peshqadamlik qilish- лидирование - leadership

peshqadamning alvon maykasi-алая майка лидера- leader’s scarlet jersey

piyodani yurishi - пешка - pawn

piyodani yurish - ход пешкой - pawn’s move

planka - планка - bar (for high jump)

plastmass disk - диск пластмассовый – plastic diskcus

plyaj-пляж - beach

poугa - 1) скачки; 2) гонка, заезд пробег - 1) horse race 2) race, heat run

poугa ishtirokchisi -участник гонки - competitor in a race

poугa kemasi - гоночное судно- racing vessel

poугa kursi - гоночный курс- sailing course

poугa masofasi- гоночная дистанция- course to be sailed

poугa qayig‘i - гоночная лодка - racing boat

poугa velosipedi - гоночный велосипед - racing cycle

pougachi - гонщик- driver, racer

pougachi ayol - гонщица - woman driver, woman racer

pougachi ot - ездовой- rideable

pougachi qayiq - гоночная лодка - racing boat

pougachi velosiped - гоночный велосипед - racing cycle

pougachilar yo‘rig‘i - гоночная инструкция - racing instructions

pouganing yakunlovchi bosqichi - заключительный этап гонки- final stage of the race

pozitsiya (vaziyat) - позиция - position

pozitsion kurash-позиционная борьба - positional battle (fight)

pozitsion o‘yin-позиционная игра - positional game

pozitsion ustunlik-позиционный перевес - positional advantage

predmetlarsiz bajariladigan mashq-упражнения без предмета-hands free exercises

professional boks - профессиональный бокс - professional boxing

professional bokschi - профессиональный боксёр - professional boxer

professional o‘yinchi - профессиональный игрок - professional player

professional sport - профессиональный спорт - professional sport

prujinasimon harakatlar - пружинистые движения - spring like movements

puhta - аккуратно- neatly

Q

qabul qilish - восприятие - perception

qadam - шаг - step, footpace

qadam o‘lchagich - шагомер - pedometer, passometer

qadam tashlab - шагом- at (a) footpace

qadam tashlash - шагание - pacing; making a step

qadam uzunligi - длина шага - step (stride) length

qadni turib rostlangan vaziyat

qadoqtosh - гирыс - weight, dumbbell

qadoqtosh ko‘tarish sporti - гиревой спорт - weightlifting

qadoqtosh ko‘taruvchi - гиревик - weightlifter

qaldirg‘och - ласточка - swallow

qalqib chiqish - всплытие - ascent, surfacing

qanot bo‘ylab hujum-атака по краю- wing attack

qanot himoyachisi - крайний защитник - wingback

qanot hujumchisi - крайний нападающий - wing forward

qarshi himoya - контрзащита - counter-parry

qarshi hujum - контратака - counterattack

qarshi hujumkor kurashchi - контратакующий борец - counter-attacking wrestler

qarshi javob - контрответ - counterriposte

qarshi o‘yin - контригра - counter play
qarshi shamol - встречный ветер -head (contrary) wind; adverse wind, head-wind, wind ahead
qarshi sur‘at - контртемп - counter-time
qarshi to‘lqin - встречная волна - head wave
qarshi usul - контрприем - counter-grip; counter
qarshi zarba - контрудар - counterblow, counter
qarshilik ko‘rsatish - сопротивление - resistance
qarshilik - сопротивление - resistance
qatnashuvchi-участник - contestant, participant
qatnashuvchi jamoa - команда-участница - participating team
qator- ряд, шеренга - row, rank, file
qator bo‘lish - построение - line-up
qattiq himoya - глухая защита - closed on guard
qavatlangan piyodalar-сдвоенные пешки-double pawns
qaychi - ножницы - scissors
qayd etilgan rekord - зарегистрированный рекорд- registered record
qayiq - лодка - boat
qayiq prichali - лодочный причал – boat mooring berth
qayiqlar poygasi - лодочная гонка –boat race
qayirish-скручивание - chancery
qayishqoqlik- гибкость- flexibility
qayta o‘ynash-переигровка - replay
qayta otish-перестрелка - shooting-off
qayta sakrash-перепрыжка - jump-off
qayta selpinish-перемах - passing the legs over

qayta tiklash- восстановление- rehabilitation, recovery, recuperation

qaytarib bo‘lmaydigan gol - неотразимый гол - unstoppable goal

qaytarish - блок – block, blocking

qilich-сабля - sabre

qilichboz-фехтовальщик - fencer

qilichboz ayol-фехтовальщица - lady fencer

qilichbozlik - фехтование - fencing

qilichbozlik federatsiyasi - федерация фехтования - Fencing Federation

qilichbozlik niqobi - маска для фехтования- fencing mask

qilichbozlik turniri-фехтовальный турнир - fencing tournament

qisqa masofa - короткая дистанция - short distance

qisqa masofaga yugurish- бег на короткие дистанции- sprint, short-distance running

qisqa to‘p oshirish - короткий пас - short pass

qisqa yelish - короткий галоп - short gallop

qisqa zarba - короткий удар – short shot

qisqa zarba berish - нанесение короткого удара - dealing/striking a short blow

qisqartirilgan zarba-укороченный удар - drop shot

qit’a birinchiligi-чемпионат континента - continental championship

qiya narvon - лестница наклонная - inclined ladder

qiya yo‘lda yugurish -бег по виражу- bend running

qiya yo‘lka - наклонная дорожка - inclined track

qiyalik - крутой подъём- steep ascent

qiyshiq zarba - косой удар - oblique impact (blow)

qobiliyat-умение - ability, skill

qoida - правила - rule

qoidani buzadigan sportchi - нарушитель правил - offender, offending player

qoidani buzish - нарушение правил - violation of rules

qolipchalar - колодки стартовые- starting blocks

qopko'rga-спальный мешок - sleeping bag

qopqon - ловушка - trap

qora belbog'-чёрный пояс-black belt

qora fil-чёрнопольный слон - black-square bishop

qorinda yotish - лёжа на животе - lying on one's stomach

qosh tizim (sistema) - двойная система - binary system, double

quchoqlash - обхват - embracing

qulf - замок - lock

quloch ochib suzish - кроль - crawl

quloch ochmoq -размахнуться - to swing back one's arm/hand

qur'a - жеребьёвка - draw, drawing of lots

qur'a tashlamoq - бросать жребий- cast (throw) lots

qurbon - жертва - sacrifice

qurbon qilish - жертва - sacrifice

qurol - оружие - weapon(s), arm(s)

qurolni tekshirish - осмотр оружия - arms inspection

qurolsiz o'z-o'zini himoya qilish jangi-самбо(самозащита без оружия)
- sambo (form of wrestling)

qutqarish doirasi-спасательный круг - life-buoy ring

qutqarish kamari-спасательный пояс - safety belt, lifebelt

qutqarish kamzuli-спасательный жилет - life(-saving) jacket (vest)

qutqaruvchi qayiq-спасательная лодка - lifeboat
qutqaruvchi-спасатель - rescue worker, rescuer; lifeguard
quvib o'tish - обгон - overtaking
quvib yetmoq - догонять- catch up (with)
quvish - гонка - race
quvlashma pouga - гонка преследования- pursuit race
quvnoq startlar” -весельная лодка- a rowing boat, rowboat
race (run, running)
qo'l - рука мяч - hand
qo'l bilan aylanma harakatlar qilish-маховое движения руками-arms
swing
qo'l jangiga tayyorlanish-подготовка к рукопашному бою - training for
hand-to-hand fighting
qo'l to'pi- ручной мяч - handball
qo'l to'pi darvozasi- гандбольные ворота - handball goal
qo'l to'pi maydonchasi - гандбольная площадка- handball court
qo'l to'pi o'yinchi - гандболист- handball player
qo'l to'pi o'ynovchi ayol - гандболистка - woman handball player
qo'ldan ushlash - захват за руку - arm grip
qo'llab-quvvatlamoq-поддерживать - support
qo'llanma - инструкция- instruction
qo'llar harakati - движение рук - arm pull
qo'llar oldinga ko'tarish - руки вперед -hands forward
qo'llarda tayanish -упор на руках - upperarm support
qo'llarda turish - стойка на руках – handstand; armstand

qo‘llarga tayanib silkinish - размахивание в упоре на руках (брусья) - swinging(s) in upperarm support

qo‘llarni belga qo‘yish - руки на пояс - hands on the hips

qo‘llarni boshning orqasiga ko‘tarish - руки за голову - hands behind the head

qo‘llarni chapga ko‘tarish- руки влево – hands to the left

qo‘llarni harakatlantirish - движение руками- movements of the arms

qo‘llarni pastga tushirish- руки вниз – hands down

qo‘llarni to‘g‘ri tutib tayanish - упор на прямых руках-straight support; straight arm support

qo‘llarni to‘g‘rilash - выпрямление рук - opening of the hand

qo‘llarni tomonlarga ko‘tarish - руки в стороны - hands aside

qo‘llarni yuqoriga ko‘tarish- руки вверх - hold up the hands

qo‘lni bukish-сгибание рук -bending of arms

qo‘lning aylanma harakati - круговое движение руки- hand’s circular motion

qo‘nish - посадка - landing

qo‘nish fazasi - фаза приземления - landing phase

qo‘nish maydonchasi-посадочная площадка - landing field

qo‘pol o‘yin-грубая игра - rough play

qo‘pol xato-грубая ошибка- glaring error, blunder

qo‘ra - загон - enclosure, sheep pen, sheep fold

qo‘sh qadam - двойной шаг - double step

qo‘sh salto - двойное сальто - double somersault

qo‘sh tayanch - двойная опора - h-pole, a-pole, nah pole

qo‘sh zarba - двойной удар - double hit / contact; double attack

qo‘shimcha davr - дополнительный период - extra period

qo‘shimcha mashqlar - дополнительную упражнения - imposition, impot

qo‘shimcha match - дополнительный-матч - run - off, tiebreaker

qo‘zg‘almas to‘siq - неподвижное препятствие - solid obstacle

qo‘shimcha urinish - дополнительная попытка- additional (attempt) trial

qo‘shimcha vaqt - дополнительное (добавочное) время- additional (extra) time

qo‘zg‘atuvchi vositalar - вождение- driving

R

rad etish - отвод - deflection; turning

raketka - ракетка - racket, racquet

rapira-рапира - foil, rapier

rapirachi-рапирист - foil fencer

rapirachi ayol - рапиристка - woman foil fencer

raqib - противник – opponent, competitor; rival

raqib ayol-соперница - woman opponent

raqib bosimi - давление противника- opponent’s pressing

raqib hujumi - атака противника- an enemy attack

raqiba - конкурентка - woman competitor; woman rival woman

raqibning xatti-harakati - действие партнера - partner’s action

raqobatchilik-соперничество - rivalry

rasmiy birinchilik - официальное первенство-official championship

rasmiy musobaqalar - официальные соревнования – official events

rasmiy rekordlar - официальные рекорды – official records

rasmiy sportchi - официальный спортсмен – official athlete

rasmiy vakil - официальный представитель - official representative

ratsional texnika - рациональная техника(исполнения) - rational technique

raund -раунд – round

razryad - разряд - grade, class, rating

razryadi bor sportchi ayol - разрядница -woman rated athlete, woman athlete with a sports rating

razryadi bor sportchi- разрядник - rated athlete, athlete with a sports rating

razryadli sportchi - спортсмен-разрядник - rated sportsman

record vaqti - рекордное время - record time

regatta (*sport kemalari poygasi*)-регата - regatta-регата

rejalashtirish-планирование - planning

rekord- рекорд - record

rekord egasi - обладатель рекорда - record holder

rekordchi- рекордсмен - record holder; record breaker

rekordchi ayol- рекордсменка - woman record holder; woman record breaker

rekordlar kitobi - книга рекорда- book of records

rekordni yangilash-побитие рекорда - breaking (beating) a record

reportaj - репортаж - reporting; report; reportage; commentary

Respublika birinchiligi -чемпионат республики - Republican championship

Respublika chempioni -чемпион республики - Republican champion

Respublika rekordi- республиканский рекорд- republican record

Respublika toifasidagi hakam - арбитр республиканской- категории-
Republican arbiter

Respublikada xizmat ko'rsatgan murabbiy - заслуженный тренер
республики - Honoured Coach (Trainer) of the Republic

revansh (o'ch olish) bellashuvi-реванш-матч - return match, revenge

revansh-o'yini - матч-реванш - return match

reyting - рейтинг - rating, ranking

rezina disk - диск резиновый – rubber diskcus

richaksimon ushlash - захват рычагом - arm bar;arm hold

ringdagi hakam - судья на ринге - referee

ring - ринг - ring

ritm - ритм - rhythm

ritmik gimnastika- ритмическая гимнастика - aerobics, aerobic
exercises

ritmika- ритмика - eurhythmics

rokirovka- рокировка - castling

rostlanish - выпрямление opening, straightening

ruh - ладья- rook, castle

ruh endshpili - ладейный эндшпиль - rook ending

ruh piyodasi - ладейная пешка - rook pawn

ruhiy tayyorgarlik - психологическая подготовка - psychological
preparation

rulni boshqaruvchi - рулевой - driver; coxwain; helmsman

run with high hip action

run with high knee action

ruxlantirish - взбадривание - cheering up

S

- saf** - колонна, строй, ряд - column, formation, row
- saf kengligi**-ширина строя - width (breadth) of formation
- saf tortish** - построение - line-up
- safarga chiqish** - выезд - road trip
- saflanish** - построение - line-up
- saflash** - выстраивание - straightening, parade
- safni to'g'rilash**- равнение - dressing; alignment
- sakkiz eshkakli akademik poyga qayig'i** - академическая гоночная
восьмёрка- ship, eight-oar(s)
- sakkizinchi holat (positsiya)** - восьмая позиция - octave
- sakkizlik** - восьмёрка - (group of) eight
- sakrab tushish**-подскок - bounce
- sakrabodom bilan sakrash** - прыжок со скакалкой - skip (over the
rope), skipping rope
- sakrabodom**-скакалка-skipping rope
- sakrash** - прыжок - jump
- sakrash balandligi** - высота прыжка- height of a dive
- sakrash chuquri**-яма для прыжков- sandpit
- sakrash fazasi** - фаза прыжка - vault phases
- sakrash langarcho'pi** -шест для прыжков - jumping pole
- sakrash oti (gimnastikada)** - конь для прыжков - vaulting horse
- sakrash plankasi** -планка для прыжков - bar (cross-bar)
- sakrash turlari** - виды прыжков-styles of jump
- sakrash uzoqligi** - дальность прыжка - distance of jump
- sakrash uzunligi** - длина прыжка - length of a jump

sakrash-скачок -jump, bound, leap
sakrashlar kaskadi - каскад прыжков - chain of jumps, combination jump
sakrashni bajarish - выполнение прыжка- jumping
sakrovchi - прыгун - jumper
sakrovchi ayol - прыгунья – woman jumper
salomatlik guruhi - группа здоровья- fitness group, health group
salto - сальто - handspring, flip, salto, somersault
samara -эффект - effect, result
samarali o‘yinchisi - результативный игрок - high scorer
sambo -самбо(самозащита без оружия) - sombo,sambo (form of wrestling)
sambo klubi - самбистский клуб - sombo (sambo) club
sambochi-самбист - sambo wrestler
sambochi ayol-самбистка – woman sambo wrestler woman
sanchiqni bekor qilish -аннулирование укола- annulment of a hit
sanchish - укол - hit, touch
sapchish - вскок – mount
saqlanish to‘ri-предохранительная сетка - safety net, wire guard
saqlash to‘ri-предохранительная сетка - safety net, wire guard
saralash bosqichi-предварительный этап - preliminary stage
saralash musobaqalari - отборочные соревнования - qualifying round, knockout competition
saralash o‘yinlari - отборочные игры - qualifying games
saralash turniri - отборочный турнир - qualifying tournament
sardor bog‘ichi - капитанская повязка – captain’s band

sariq kartochka - желтая карточка- yellow card
sayyohlik bo'yicha yo'riqchi - инструктор по туризму- instructor in tourism
Secretary to the competition
sekin otish - медленная стрельба - slow shooting
sekin yugurish-бег медленный- slow run
sekin yurish - медленная ходьба - slow walk
sekundant-секундант - second
sekundometrchi hakam - судья-секундометрист - timekeeper
sekundometr-секундометрист-time keeper
sekundomer-секундомер-stopwatch
selpanish harakatlari - маховое движения - swinging movement
selpinish - мах - swing
selpinish oti - маховая конь - pommel horse
selpinuvchi oyoq - маховая нога - leading leg, swinging leg
sifat - качество - quality
signal bayroqchasi-сигнальный флажок-signal flag
signal-сигнал - signal
siljish - передвижение - movement
siljish - продвижение - progress(ion)
silkinish - встряхивание – shaking
silkinish-размахивание - swinging
silkish- встряхивание – shaking
silkish-размахивание - swinging
silliq harakatlar -эластичные движения - elastic movements
siltab tashlash - выбрасывание - ejection

siltash, siltov - взмах- swing, wave
siltov - толчок - put; jerk
siltov - мах – swing
sinash uchun otib ko‘rish - пристрелка - sighting
sinflar musobaqalari - классовые соревнования –competetion among classes
sinov - испытание – test, trial
sinov davri - испытательный период - trial period
sinov otishmasi - пробный выстрел - sighting shot
sinov uchishlari - испытательный полёт - test flight
sinov uchun otish - контрольная стрельба - control shooting
sinov yurishi - контрольная ходьба - control walking
sinovchi - испытатель - tester
sinovchi ayol - испытательница - woman tester
sinxron suzish -синхронное плавание - synchronized swimming
sinxronlik -синхронность - synchronicity, synchronism
siquv - натиск - pressure
sirtidan ushlash - захват снаружи – outside hold
skakalka-скакалка-skiping rope
snaryad--снаряд-apparatus, implement
snaryadning aylanishi - вращение снаряда - rotation of (gymnastic) apparatus
snaryadning uzoqqa uchishi - дальность полёта снаряда- distance of flight of apparatus
sobiq chempion ayol-экс-чемпионка - ex-champion woman
sobiq chempion-экс-чемпион - ex-champion

sobiq jahon rekordchisi-экс-рекордсмен мира - ex-world record-holder
sof g'alab-чистая победа - net winning
sog'lik uchun yugurish - jog; jogging
sog'lomlashtirish faolyati - оздоровительная деятельность - recreational activities
sog'lomlashtirish tadbirlari - оздоровительные мероприятия - health promotion programs
sog'lomlashtirish tadbirlari - оздоровительные мероприятия и упражнения - recreation activity
sog'lomlashtiruvchi sektsiya - оздоровительная секция - fitness group

sog'lomlashtiruvchi yugurish - оздоровительный бег - health-improving (recreational) run
soniya o'lchagich-секундомер-stopwatch
soniya o'lchovchilar minorasi - вышка секундометриста-time keeper's
soniya o'lchovchi-секундометрист-time keeper
sonni baland ko'tarib yugurish -бег с высоким подниманием бедра-
sovrin - приз - prize
sovrindor - призер - prize-winner
sovringa da'vogarlar-соискатели наград - competitor for reward, contender for reward
sovrinli o'rin - призовое место - prize-winning place
soxta hujum - ложная атака - false attack
spartakiada bosh hakami - главный судья спартакиады-head judge for athletic games

spartakiada-спартакиада - sports contest, sports day/meeting, athletic games, sports festival

spiral (lenta bilan)- спираль (с лентой)- spiral (with ribbon)

spiometriya-спирометрия - spirometry

spitsa-спица - spoke

sport (pouga) qayig'i -гоночная лодка-gig

sport akrobatikasi-спортивная акробатика - sport acrobatics

sport anjomi - спортивный инвентарь - sports equipment

sport anjomi - спортивный снаряд - apparatus, implement

sport arenasi - спортивная арена- athletic arena

sport bazasi -спортивная база - sports base, sports centre

sport bilan shug'ullanish - занятие спортом -going in for sport

sport bilimdoni - знаток спорта – sport expert

sport dasturi - спортивная программа - sports program

sport delegatlari - спортивная делегация - sport delegation

sport delegatsiyasi - спортивная делегация - sport delegation

sport faxriysi - ветеран спорта- veteran of sport

sport gimnastikasi-спортивная гимнастика - competitive gymnastics, gymnastics

sport hakamlar hayati - коллегия спортивных судей - board of referees and judges

sport haqidagi fan - наука о спорте – science about sport

sport havaskori - любитель спорта - fan of sport

sport inshootlari - спортивные сооружения - sport(s) facilities

sport jamiyati-спортивное общество - sports society

sport jarohati-спортивная травма - athletic (sport) injury, sporting (sports-related) accident

sport jihozi-спортивное оборудование - sports equipment

sport kiyimi-спортивная одежда - sportswear

sport klubi - спортивный клуб - sports club

sport kostyumi - спортивный костюм - duffel, tracksuit

sport mahorati oily maktabi - высшая школа спортивного мастерства - sportsmanship higher school

sport mahorati-спортивное мастерство - sportsmanship

sport majmuasi - спортивный комплекс - sports complex

sport maktabi-спортивная школа - a sport school

“sport malikasi” (yengil atletika) - «королева спорта» (легкая атлетика)-“ queen of sport” (track and field)

sport maydonchasi-спортивная площадка - sports ground/field

sport maydoni-спортивная арена - athletic arena

sport meditsinasi - спортивная медицина - sports medicine

sport musobaqalari taqvimi - календарь спортивных соревнований- sport competition schedule

sport musobaqasi - спортивное соревнование - sporting event

sport o‘yini-спортивная игра - sport game, athletic game

sport o‘yinlari maydonchasi-площадка для спортивных игр

sport o‘yinlaridagi oldinga intilish- рывок в спортивных играх - dash, burst, spurt

sport poyafzali - спортивная обувь - sports shoes

sport psixologiyasi - психология спорта - psychology of sport, sports psychology

sport qo‘mitasi - спорткомитет - sports committee
sport qobiliyati-спортивная способность - athletic ability
sport ro‘zنامasi - спортивная газета - sports newspaper
sport saroyi - дворец спорта - palace of sport
sport seksiyasi-спортивная секция - sports group / class
sport sharhi -спортивное обозрение - sports round-up
sport sharhlovchisi - спортивный комментатор - sports commentator,
sportscaster
sport shifokori - спортивные врачи - doctor in sports medicine
sport shuhrati xonasi - комната спортивной славы- room of sport fame

sport tadbirlari tizimi-система спортивных мероприятий - system
sporting events
sport taqvimi - спортивный календарь - sports calendar
sport tasnifi - спортивная классификация - sports grading
sport tibbiyoti - спортивная медицина - sports medicine
sport turi - вид спорта-kind of sport
sport turlari - виды спорта- kinds of sport
sport ustaligi darajasini olish normativlari – нормативы для
получение звание мастера спорта - sports master’s qualifying standard
(norm)
sport ustaligi darajasini olish talablari - нормативы для получение
звание мастера спорта –sports master’s qualifying standard (norm)
sport ustaligiga nomzod - кандидат в мастера спорта- candidate for
master of sports
sport ustasi - мастер спорта - master of sports

sport yulduzlari - звёзды спорта - sports stars
sport zali - спортивный зал - gymnasium, gym
sportcha yurish-спортивная ходьба - race walking
sportchi - атлет - athlete
sportchi - спортсмен - sportsman, athlete
sportchi ayol - спортсменка - sportswoman, woman athlete
sportchi mahorati - мастерство спортсмена – athlete’s skill
sportchilar kiyimi - спортивная одежда - sportswear
sportchining gigienasi - гигиена спортсмена - athlete’s hygiene
sportchining o‘z vazni-собственный вес спортсмена – sportaman’s
body weight
sportchining ruhiy holati- психология спортсмена –athlete’s
psychology
sportchining texnik mahorati - техническое мастерство спортсмена –
athlete’s technical skills
sportchining xatti-harakati - действие спортсмена – sportsman’s
(athlete’s) action
sportchining xavfsizligi - безопасность спортсмена- sportsman’s
(athlete’s) safety
sportchining faolligi - activity of the athlete
sport-спорт- sport
sportga mo‘ljallangan ot - конь спортивный - sporting horse
sportga tayyorgarlik holati -спортивная форма - form, shape
sportning ayollarga xos turlari - женские виды спорта - women’s sport
sportning jamoaviy turlari - командные виды спорта - team sports

sportning notsiklik turlari-ациклические виды спорта- acyclic,
noncyclic kind of sports

sportning olimpiadaga kiritilgan turlari - олимпийские виды спорта –
Olympic sports

sportning ommaviyligi - массовость спорта – generality of sport

sprinter - спринтер - sprinter

sprint-спринт - sprint

stadion-стадион - stadium

stantsiya - станция - station

start - стартовый свисток - starting whistle

start beruvchi hakam - судья-стартер - starter

start beruvchi kishi- стартер - starter

start chizig‘i - стартовая линия - starting line

start lahzasi - момент старта - start time

start tartibi-порядок старта - start(ing) order

start to‘pponchasi - стартовый пистолет - starting / starter’s pistol

start uchrashuvi - стартовый матч - opening match

start yo‘lkasi-стартовая дорожка - starting track

start zonasi - стартовая зона – starting zone

startdagi tezlik-скорость на старте- start(ing) speed

startdan yugurish - бег со старта - run from start

starter - стартер - starter

startoldi holati - предстартовое состояние - prestarting state

startoldi vaqti - предстартовое время - prestarting time

start-старт - start

statistika havaskorlari - любители статистики - fans of statistics

stayerlar masofasi - стайерская дистанция - long distance
steeplechase, an obstacle race

stipl-chez (to 'siqlar osha yuguish poygasi) - стипль-чез - steeplechase

stipl-chezchi - стипль-чезист - steeplechaser

stol tennisi - настольный теннис - table tennis; ping pong

stol tennisi federatsiyasi -федерация настольного тенниса - Table Tennis Federation

sturish holat - стойка - standing position

sun'iy nafas - искусственное дыхание - artificial breath (wind)

sun'iy nafas olish - искусственное дыхание - artificial respiration / ventilation

sun'iy qoplama - искусственное покрытие-artificial turf/grass, synthetic grass

sun'iy suv havzasi - искусственный водоём - artificial reservoir

sur'at- темп – pace

sust jang-пассивный бой - passive fight

sust kurash - пассивная борьба - passive wrestling

sustkash kurashchi-пассивный боец –passive wrestler

suv betiga chiqish - всплывание- floating, floating-up

suv gimnastikasi - водная гимнастика- water gymnastics

suv havzasi - водоём- reservoir, water body

suv hovuzi - водяной бассейн- water pool

suv mulojalari - водные процедуры - hydrotherapeutic

suv osti sporti-подводный спорт - diving

suv ostida suzish-подводное плавание - diving

suv polosi (suvdagi to'p o'yini) - ватерполо (водное поло) water polo

suv polosi o'yinchisi- ватерполист- water polo player
suv polosi, suv chavgoni (to'pi) - водное поло- water polo
suv qanotlari - водяные крылья- water wings
suv sayohatchiligi - водный туризм- boating; cruising
suv slalomi - водный слалом- water slalom
suv sporti - водный спорт- aquatic sports, aquatics, watersports
suv stansiyasi (bekati) - водная станция- water sports center; watersports center
suv velosipedi - водный велосипед- pedal / paddle boat
suv yo'lkasi - водная дорожка- water track
suvda o'ynash - игра в воде - playing in the water
suvdan sakrab chiqish - выпрыгивание из воды- jump out of the water
suvga sakrash - прыжок в воду – dive, diving
suvga sakrash hovuzi -бассейн для прыжков в воду- diving pool
suvga sakrash tramplini - трамплин для прыжков в воду- diving board
suvga sakrovchi - прыгун в воду - diver
suvgadi o'yinlar - водные игры - water games
suvhavzasi, hovuz - водный бассейн- water pond
suzgichlar - ласты - fins, flippers
suzib o'tish-переплыл - swim-off, reswim
suzish - заплывание - swimming
suzish bo'yicha musobaqa - состязание в плавании - swimming contest
suzish havzasi (basseyn)-плавательный бассейн - swimming pool
suzish kiyimi-плавки - swimming trunks, swimming / bathing suit
suzish maktabi-школа плавания – swimming school
suzish musobaqasi - заплыв- swimming race

suzish taxtasi - доска для плавания – swimming board -сузиш

тахтаси

suzish turlari - виды плавания- swimming events

suzishdagi nafas (olish) - дыхание в плавании- breathing in swimming

suzishni o‘rgatish - обучение плаванию – training (teaching) swimming

suzuvchi ayol-пловчиха - woman swimmer

suzuvchi-пловец-swimmer

Т

ta’qib qiluvchi - преследователь - chaser

ta’qib qiluvchi ayol – преследовательница - woman chaser

ta’sir ko‘rsatish - воздействие - influence

tabiiy to‘siqlar - natural barriers, natural obstacle

tablo - табло - board, panel, display / indication board

tajriba - опыт - experiment

tajribali sportchi - опытный спортсмен - experienced sportsman
(athlete)

taklif - вызов - call

takroriy hujum- повторная атака - repeated attack

takroriy hujum-повторная атака - redoublement, reprise of attack

takroriy uchrashuv-повторный матч - replay

takroriy zarba-повторный удар - repeated blow

taktika - тактика - tactics

talaba- студент - student

talabnoma - заявка - entry

tana bilan chalg‘itish- финт корпусом - body swerve

tana bilan ta'sir qilish - воздействие корпусом- influence with body
tanaffus-перерыв - break, timeout
tanaga chapdan beriladigan yondama zarba - боковой удар левой в туловище - body left hook
tanbeh - замечание - foul
tandem, qo'shegar - тандем – tandem, tandem bicycle
tanlov - конкурс - contest, competition
taqdirlash marosimi-церемония награждения-victory ceremony
taqiqlangan - запрещённый - foul
taqiqlangan harakatlari - запрещённые действия- foul(illegal, inhibitory) action
taqiqlangan usul - запрещённый приём - illegal hold
taqlid - имитация - simulation, imitation
taqlidiy mashqlar - имитационное упражнение- imitating exercises
taqvim - календарь - calendar
tarang bo'lib turgan mushaklar - напряжённые мышцы - tense muscles
tarang tortilgan arqon - натяжной канат - tension cable, tightening rope

tarang tortish- натуживание - straining effort
taranglash- натуживание - straining effort
taranglik - натяжение - tension
tarbiya- воспитание – training
tarbiyalanuvchi - - воспитанник- pupil, student
tarbiyalanuvchi- воспитанник- pupil, student
tarbiyalash - воспитание - training

tarbiyaviy o'rgatish - воспитывающее обучение- educational (educative) training

tarkib-состав - lineup, roster, makeup, team

tarkibni to'ldirish - комплектование - completing

tartib - дисциплина- discipline

tartib intizom nizomi - дисциплинарный устав- disciplinary statutes (regulations)

tashkiliy qo'mita - организационный комитет - organizing committee

tashlanish - наскок - mount; hurdle step

tashlash - вбрасывание- throw-in

tashlash- бросок - throw, shot

tashlash, oshirish, uzatish-подача - service, serve

tashlashni tanlash - выбор подачи - choice of service

tashlovchi- метатель - thrower

tashqari - наружный хват - external grip

tashqi kuchlar - внешние силы- external forces

tashqi muhit - внешняя среда- external environment

tashqi nagruska - внешняя нагрузка- external load

tashviqot yugurish-агитпробег- agitrun

tasniflash - классификация - classification

tatami - татами – tatami

taxta markazi -центр доски - centre of board

taxta supa-помост - platform

taxtasupaga chiqmoq - выход на помост - march on the platform

taxtasupaga taklif qilish - вызов на помост - call to the platform; invitation

tayanch - упор - leverage; support

tayanch maydonchasi-площадь опоры - bearing area

tayanch oyoq - опорная нога - support foot; pivot foot

tayanch oyoqni to'g'rilash - выправление опорной ноги – straightening of the support foot

tayanch qo'l - опорная рука - support hand

tayanch reaksiyasi-реакция опоры - bearing reaction

tayanchlarsiz orqaga umbaloq oshish - кувырок назад без опоры - unsupported backward roll

tayanchsiz sakrash - неопорный прыжок - free jump

tayanib sakrash - опорный прыжок - vault

tayanib silkinish - размахивание в упоре - support swing

tayanmay o'mbaloq oshish - кувырок без опоры - unsupported roll

taym - тайм – time, half, halftime

taym-aut - тайм-аут – time(-)out,

tayoq - палка - stick

tayyorgarlik -подготовка - training (for), preparation (for)

tayyorlanish signali-подготовительный сигнал - preparatory signal

tayyorlov davri-подготовительный период - preparatory period

tayyorlov harakatlari-подготовительное движение - preparatory movements

tayyorov mashqlari-подготовительные упражнения - preparatory exercises

tebranish - качание- rocking, swinging; (колебание) oscillation, swaying

tebranish - размах– swing

tebranish harakati - качательное движение - swinging motion

tebranish -размахивание – swinging
tebranma qadamlar - качающиеся шаги - swinging steps
tebratish -размахивание – swinging
tegib o‘tish - зацеп - trip; reaping, tipping
teginish - касание - contact, touch
tekis yo‘l- ровная дорога - smooth (even, level) road
tekis- ровный ровная дорога - smooth, even, level
tekislanish - равнение - dressing; alignment
tekislikda yugurish - гладкий бег- flat race
tekislik-равнина - plain
tekshirish - осмотр - inspection
temir dastani ushlash - захват грифа - grip
temp - темп - pace
tengqurlar guruhi - возрастная группа - age group
tennis - теннис - tennis, lawn tennis
tennis federatsyasi - федерация тенниса - Tennis Federation
tennis koptogi - теннисный мяч - tennis ball
tennis kostyum - теннисный костюм - tennis gear
tennis maydonchasi (korti)- теннисный корт - tennis court
tennis raketkasi - теннисная ракетка - racquet
tennischi - теннисист - tennis player
tennischi ayol - теннисистка - woman tennis player
tennischilar kiyimi - тенниска - tennis shirt
tennis korti - корт - tennis court
tepalikka yugurish-бег в горку-run uphill
tepish-удар - blow, kick

tepki - спусковой крючок - trigger

terma jamoa o'yinchisi - игрок сборной команды - national team's player

terma jamoa-сборная команда - national team

teshik- лаз - crawlway, hatch, hatchway, manhole, manway

teskari chalishtirish - обратное скрещение- reverse scissors

teskari tutish - обратный хват - reverse grip, cubital grip

teskari ushlash - обратный хват -reverse grip, cubital grip

teskari yeldirish - контргалоп - counter-canter

texnik tayyorgarlik - техническая подготовка - technical training

texnika - техника - technique

texnikasi uchun qo'yiladigan baho - оценка за технику - technical merit, technical merit score

tez (sur'atda) yugurmoq- бег с ускорением - intensified run, wind sprint

tez o'tkaziladigan turnir -блицтурнир - lightning tournament

tez otish-скоростная стрельба-rapid fire

tez yelish (ot haqida)быстрый галоп- fast gallop, tantivy

tez yugurish-быстрый бег - fast run

tez yuguruvchi ayol-скоростница -woman fast runner, woman high speed runner

tez yuguruvchi-скоростник-fast runner, high speed runner

tez yuguruvchi-скоростник-fast runner, high speed runner

tez yururadigan sportchi-сороход-fast runner

tezkor trassa-скоростная трасса - high-speed circuit

tezlanish- рывок - dash, burst, spurt

tezlatish-разгон - acceleration, racing

tezlik-скорость, быстрота - speed, rate, quickness

tibbiy ko‘rik - медицинский осмотр - physical examination, medical examination, health check

tibbiy nazorat- врачебный контроль - medical control

tibbiy sport maslahati - врачебно-спортивная консультация-

tibbiy tekshirish - врачебное обследование - medical checkup (examination)

tibbiy-jismoniy madaniyat dispanseri - врачебно-физкультурный диспансер- medical exercises dispensary

tibbiy-pedagogik kuzatishlar - врачебно-педагогические наблюдения - medical and pedagogical observation

tik holatdagi kurash-борьба в стойке- standing combat, wrestling from a standing position; standing wrestling

tik tushadigan qiya yo‘l - крутой спуск - steep descent

tikka ko‘tarilib boradigan qiya yo‘l - крутой подъём- steep ascent

tiklanish - восстановление- rehabilitation, recovery, recuperation

tiklanish davri - восстановительный период-reconstruction/ rehabilitation period

tiklanish jarayonlari - восстановительные процессы - reduction processes

tiklanish markazi - восстановительный центр– rehabilitation centre

tiklantirish - выпрямление - opening, straightening

tiklovchi massaj - восстановительный массаж - rehabilitative massage

tiklovchi vositalar - восстановительные средства- rehabilitative means

tinchlik poygasi - гонка мира - peace race

tinchlik velopoygasi - велогонка мира- peace cycling race

tir - тир - shooting range; shooting gallery

tirmashib chiqiladigan arqon - канат для лазания - climbing rope

tirmashib chiqish - влезание- climbing

tirmashib chiqish - лазанье - climbing

tirsakband - налокотник - elbow pad

tishqolib - капа - gumshield; mouthpiece

tizim -система-system

tizza bilan o'tirish - присед - squat; squat stand

tizzaband - наколенник - knee-pad

tizzasini bukib yarim o'tirish -полуприседание - half squatting

to'p o'yinda - мяч в игре - ball is in play

to'g'ri sanchqi bilan aldash - обман с прямым уколом - feint straight thrust

to'g'ridan berilgan zarba - прямой удар - straight blow; forehand stroke, straight smash

to'g'rilanish - выравнивание- alignment, equalization

to'g'rilanish - равнение - dressing; alignment

to'g'rilash - корректировка – adjustment, correction

to'liq g'alaba-полная победа - complete victory

to'liqin qaytargich - волновод - wave guide / conductor

to'lqin - волна - wave

to'lqin o'lchagich - волномер- wavemeter

to'lqinli qarshiliklar - волновое сопротивление - wave resistance

to'lqinsimon harakatlar - волнообразные движения-wavy, (undulatory) movement

to'p - мяч - ball

to‘p bilan o‘ynash - игра с мячом – ball game

to‘p kiritmoq - забивать мяч- shoot a ball

to‘p o‘yindan tashqarida - мяч вне игры - ball is out of play

to‘p oshirish zonasi - зона передачи –pass zone

to‘p tashlashni yo‘qotish -потеря подача - loss of service

to‘p urmoq - забивать мяч- shoot a ball, drive in, score

to‘p uzatish - пас - pass

to‘p uzatuvchi o‘yinchi- пасующий игрок – passer, passing player

to‘plar nisbati-соотношение мячей - goals ratio

to‘pni aniq oshirib beris - точный пас - pinpoint pass

to‘pni aniq uzatish - точный пас - pinpoint pass

to‘pni boshqarish - ведение мяча- dribbling

to‘pni egallamoq - овладеть мячом -to gain possession of the ball

to‘pni egallash - владение мячом- ball (puck) control

to‘pni halqa tagidan turib tashlash – бросок мяча из-под кольцо- hoop shot

to‘pni ikki qo‘llab tutish - ловля мяча двумя руками - catching the ball with two hands

to‘pni ikki qo‘llab ushlash - ловля мяча двумя руками - catching the ball with two hands

to‘pni irg‘itish-подбрасывание мяча - bouncing the ball

to‘pni o‘yinga kiritish - ведение мяча в игру- kick-off; bully

to‘pni oshirish-передача мяча - ball pass

to‘pni oyoq do‘ngsasi bilan boshqarish - ведение мяча подъемом- dribbling with the instep

to‘pni qabul qilib olish - приём мяча – reception of the ball

to'pni qabul qilish - приём мяча – reception of the ball
to'pni qaytarish - блокирование мяча- blocking the ball
to'pni tashlash -бросок мяча- delivery, shooting
to'pni tepish-удар мяча - kicking
to'pni tepmoq - бить по мячу ногой- kick the ball
to'pni tik holatda tashlash-бросок из стойки- throw from standing position
to'pni to'sish - блокирование мяча- blocking the ball
to'pni to'xtatish - остановка мяча - stoppage of the ball
to'pni tutish - ловля мяча- catching the ball
to'pni urmoq - бить по мячу- hit the ball
to'pni ushlab - ловля мяча- catching the ball
to'pni uzatish - передача мяча - ball pass
to'pni uzatish (o'yinga kirishish) -подача мяча - innings
to'pni yo'qotish потеря мяча - loss of the ball
to'pni yugurib kelib tepmoq - бить по мячу с разбега - kick the ball at a run
to'pni yuqoridan oshirish - навесная передача мяча - high cross
to'pning maydondan tashqariga chiqib ketishi - аут- out
to'pning sapchishi - отскок мяча – rebound of the ball
to'ppa-to'g'ri yo'lda yugurish -бег по прямой дороге - run straightforward
to'purar-бомбардир-goalscorer, striker, high-scoring forward
to'qmoq uloqtirish sektori-сектор для метания молота - hammer sector
to'qmoq uloqtirish- метание молота - hammer throwing

to‘r-сетка—net

to‘rt eshkakli darg‘ali akademik poyga qayig‘i - академическая
гоночная четвёрка с рулевым- four-oars with coxwain

to‘rt eshkakli darg‘asiz akademik poyga qayig‘i академическая
гоночная четвёрка без рулевого- four-oars without coxwain

to‘rt eshkakli qayiq -четырёхвесельная лодка - four-oar boat

to‘rt kishilik qayiq-четверка - four

to‘rtlik - квартет - quartet

to‘rtlik-четверка -(group of) four

to‘sin- штанга - post

to‘sinlardan ot sakratish-аллюр- pace, horse gait

to‘siq - препятствие - obstacle

to‘siq osha yugurish-барьерный бег- hurdle race, hurdles (race)

to‘siq osha yuguruvchi ayol - барьеристка- woman hurdler

to‘siq osha yuguruvchi-барьерист- hurdler

to‘siq -барьер-barrier, hurdle

to‘siqlar osha poyga - скачки с препятствиями - obstacle race

to‘siqlar osha yugurish - бег с препятствиями- hurdle race,

to‘siqlar osha yugurish poygasi (stipl-chez) - стипль-чез - steeplechase

to‘siqlar osha yugurish-бег с барьерами- the hurdles

to‘siqlar qatori-полоса препятствий - obstacle course

to‘siqlardan o‘tish - преодоление препятствий - overcoming
(surmounting) of barriers (of obstacles)

to‘siqlardan xatlab o‘tish - преодоление барьера - overcoming
(surmounting) of barriers (of obstacles)

to‘siqlarsiz poyga -скачки без препятствий - flat race(s)

to'siqning balandligi - высота барьера - hurdle height
to'siqqa tegib o'tish - зацеп препятствия tipping of an obstacle
to'sish - блок – block, blocking
to'xtatish, tormazlanish - торможение - braking, deceleration
to'rt kishilik baydarka-байдарка-четверка- kayak fours
toblanish - закалка - tempering, hardening
tog'ridan zarba berish - нанесение прямого удара- dealing(striking) a straight blow
tog'rilanish- выпрямление opening, straightening
toifa - категория- category
toliqish - утомление, переутомление – tiredness, overworking
toliqqanlik-усталость - tiredness, fatigue
tomir urishi - пульс - pulse
tomosha - зрелище - performance, show
tomoshabin - зритель- spectator
tomoshabin ayol - зрительница - woman spectator woman
toqqa chiqish - восхождение - ascent, climbing,
toqqa ko'tarilish- восхождение - ascent, climbing, mountaineering
toqqa ko'tariluvchi - восходитель- mountain climber
tor tutish - узкий хват - close grip
tor ushlash - узкий хват - close grip
tortib olish- вырывание - extraction
tortilish-подтягивание - chin-up, pull-up
tortish - взвешивание- weighing
tosh - гирыс - weight, dumbbell
tosh ko'taruvchi - гиревик - weightlifter

tovon - пятка - heel

tower

tramplin - трамплин - springboard

tramplindan sakrash - прыжок с трамплина - ski jumping, skiflying

trampling - трамплин - springboard

trapetsiya - трапеция - trapeze

trek poygachisi - гонщик на треке - track driver

trekchi- гонщик на треке - track driver

trekdagi poyga- гонка на треке- track race

trenajyor - тренажер - training simulator, training equipment, trainer

trener - тренер - trainer, coach

trenerlar xonasi - тренерская – coaches' room

triko - трико - leotard

tros - трос - rope, line, cable

tryuk - трюк - trick

tuman birinchiligi -чемпионат района - district championship

tuman chempioni -чемпион района - district champion

tuproqli minbar - земляная трибуна –land-stand

tur - тур - round

turgan joyida yugurish-бег на месте- running on the spot, running in place

turish - вставание - rising (to one's feet)

turli balandlikdagi bruslar - разновысокие брусья - uneven (parallel) bars

turnikda bajariladigan mashq -упражнения на перекладине - horizontal bar routine

turnikda bajariladigan mashqlar - упражнения на турнике

turnikda tortilish-подтягивание на перекладине - pull-up

turnik-турник - horizontal bar

turnir - турнир - tournament

turnirdan chiqish - вылет из турнира - exit

tushirish - высадка - drop-off

tushish - спад - drop-back; drop, fall

tushish - выпад - lunge

tushish - опускание - dropping, lowering

tushish - слезание - climbing down

tutib olish-перехват - regrasp; change of hold (grasp, grip)

tutish - ловля - catching

tutish - хват - grip, grasp

tutish vaqti - время захвата- hold-on time

tutish--удержание - holding, blocking

tuynuk - лаз - crawlway, hatch, hatchway, manhole, manway

tuzoq- ловушка - trap

U

uch - три - three

uch metrli tramlindan sakrash - прыжок с трехметрового трамплина
- 3-meter springboard diving

uch xatlab sakrash - тройной прыжок - triple jump; hop, step and jump

uchib o'tish-перелёт - release move

uchish burchagi - угол вылета - exit angle, output angle

uchish fazasi - фаза полета - flying roll

uchish og'irligi-полётный вес - gross weight
uchish yo'lkasi - взлетная полоса- runway, airstrip
uchkurash - троеборье - triathlon, eventing, three-day event
uchkurashchi - троеборец - triathlete, event rider
uchlik - наконечник - tip; point d'arret
uchrashuv - встреча - match, meeting
uchrashuv - встреча - match, meeting
ulashuv - сцепление -traction
ulkan poyga-гигантская гонка- giant race
ulkan regata (suzishlar)- гигантская регата- giant regatta
ulkan slalom- гигантский слалом- giant slalom
uloqtiridh turlari - виды метаний- throw (throwing) events
uloqtirish - метание - throw, throwing
uloqtirish - метание молота - hammer throwing
uloqtirish doirasi - круг для метания -circle for throwing
uloqtirish sektori-сектор для метаний - throwing sector
uloqtirish uzoqligi - дальность броска-distance of throw
uloqtirish uzoqligi - дальность метания - distance of throwing
uloqtirish yo'nalishi - направление метания - throwing direction
uloqtirish- бросок throw, shot
uloqtirish- толкание – push(ing)
uloqtiruvchi - метатель - thrower
uloqtiruvchi ayol - метательница - woman thrower
umid poygasi - заезд надежды- repechage
umumiy hisob - общая сумма - total amount

umumiy jismoniy tayyorgarlik - общефизическая подготовка- fitness

umumiy jismoniy tayyorgarlik darajasi - общая физическая
подготовленность - all-round fitness,

umumiy kuch - общая сила – combined force

umumiy rivojlantiruvchi mashqlar - общеразвивающие упражнения -
body exercises

umumiy start - общий старт - joint start

umumjahon federasiyalari - всемирные федерации – world federation

umumjahon uyushmalari - всемирные федерации – world federation

umumjamo'a g'alabasi - общекомандная победа – team victory

umumjamo'a sinovi общекомандный зачет - team scoring

umumjismoniy tayyorgarlik guruhi - группа общефизической
подготовки- fitness group

umumjismoniy tayyorgarlik zali - зал общефизической подготовки-
fitness hall

umumosiyo o'yinlari - всеазиатские игры - all-asia games

universiada – универсиада – World Student Games, World Student
Games, university sports contests

unvon - титул, звание - title

unvon egasi - обладатель звания - title holder

unvon olgan sportchi - титулованный спортсмен – titled sportsman

unvonli sportchi - титулованный спортсмен – titled sportsman

unvonli - титулованный –titled

uqalash - массаж - massage

uqalash xonasi - массажная комната – massage room
uqalovchi - массажист - masseur
uqalovchi ayol - массажистка - masseuse
urib chiqarish - выбивание - knocking-out
urib yiqitish-сбивание - breaking of balance
urinish-попытка - attempt, try
urish kiritmoq - забивать - drive in, score
urish -удар - blow, kick
urmoq-бить- blow, hit, punch, strike, spike
ushlab olish-перехват - regrasp; change of hold / grasp / grip
ushlab olish-подхват - grab
ushlab olmoq -перехватить - intercept
ushlab turish vaqti - время удержания - hold-on time
ushlash - ловля - catching
ushlash - захват - grip, hold; clinch
ushlash - хват - grip, grasp
ushlash doirasi - зона захвата - grip zone
ushlash-удержание - holding, blocking
usta - мастер - master
ustalik - мастерство - skill
ustalik bilan- искусно – neatly
ustamonlik bilan- искусно – neatly
ust-bosh yechib qo‘yiladigan xona -раздевалка - locker / dressing room
ustoz - наставник - mentor, guru; coach, tutor, preceptor
ustoz ayol - наставница – woman coach, tutoress, preceptress
ustunlik - преимущество - advantage, lead

usul - приём – method, way, technique
usul - стиль - style
uyg'un rivojlanish - гармоническое развитие- harmonic development
uyushma - федерация - federation
uzatgich-передатчик - transmitter
uzatish-передача - pass
uzib olish - вырывание - extraction
uzish - отрыв - breakaway
uzoq masofa - дальняя дистанция- fleshe (long) distance
uzoq masofa - длинная дистанция- long distance
uzoq masofadan jang olib boorish - дальний бой - outfighting
uzoq masofaga yugurish-бег на длинные дистанции- long-distance race, long-distance running
uzoq masofaga yuguruvchi - стайер – stayer, long-distance runner
uzoq masoga suzish - дальний проплыв- distant swimming
uzoqdan to'p oshirish - длинный пас- long ball, long throw
uzoqlik - дальность- distance, range
uzoqlik o'lchagich - дальномер - range finder
uzunlikka sakrash - прыжок в длину - broad jump
uzunlikka sakrovchi - прыгун в длину - long jumper
vakil ayol -представительница – woman representative
vakil-представитель - representative
vaqt - время - time
vaqt nazorati - контроль времени - time control
vaqtboy pouga- гонка на время- time trial
vaqtga yugurish - забег на время - time trial

variant - вариант- variant, variation

vaterpolo (*suvdagi to‘p o‘yini*) - ватерполо (водное поло) water polo

vaterpolo darvozasi - ватерпольные ворота- water polo goal

vaterpolo o‘yinchisi- ватерполист- water polo player

vaterpolo to‘pi - ватерпольный мяч- water polo ball

vaterpolochi - ватерполист- water polo player

vaterpolochi ayol - ватерполистка- woman water polo player

vaziyat-положение - position, situation

vazn - вес- weight

vazn guruhlari - весовые группы- weight groups

vazn toifasi - весовая категория- weight division; weight class

velobaza - велобаза - bikebase, cyclebase

velobekat - велостанция-velostation

velokarvon - велокараван - velocaravan

velokross - велокросс - cyclo-cross, cross-country race

velokross - велосипедный кросс- cyclo-cross, cross-country racing on bicycles

velomarafonchi - веломарафонец-velomarathoner

velopoyga - велогонка- cycling, cycling race, bicycle racing, (bi)cycle race

velopoyga - велопробег- cycle race

velopoygachi - велогонщик- racing cyclist, bicycle racer, rider, racer

velopoygachi ayol - велогонщица- woman racing cyclist, woman bicycle racer, woman rider, woman racer

veloseksiya - велосекция-velosection

veloshosse - велошоссе- cycling highway

velosiped - велосипед- bicycle, cycle
velosiped poygasi - велосипедная гонка- cycle racing / race
velosiped sporti - велосипедный спорт-cycling, cycle racing
velosiped treki - велосипедный трек- cycle race track
velosipedchi - велосипедист- bicyclist, cyclist
velosipedchi ayol - велосипедистка- woman bicyclist, woman cyclist
velosipedchilar karvoni - велосипедный караван- velocaravan
velosipedchilar ko‘ylagi - велорубашка- maillot
velosipedchilar krossi - велосипедный кросс- cyclo-cross, cross-country race
velosipedlar bazasi - велосипедная база- bikebase, cyclebase
velosport - велоспорт-cycle racing, cycling, cycling track
velosport federatsiyasi - Федерация велоспорта - Cycling Federation
velostadion - велостадион-velostadium
velostansiya - велостанция-velostation
velotrassa - велотрасса-cycling highway (road), cycling distance
velotrek - велотрек-cycle racing, cycling, cycling track
velotrenajer - велотренажер- exercise bicycle, exercise bike; exercycle
velotur - велотур- cycling tour
veloturist - велотурист- touring / travelling cyclist
veloturizm - велосипедный туризм- cycle (cycling) tourism
veloturizm - велотуризм- cycle (bicycle, cycling) tourism
veloyo‘l - велотрасса-cycling highway (road), cycling distance
vertical muvozanat - вертикальное равновесие- vertical balance
vertical o‘qda aylanish - вращение в вертикальной- vertical rotation
vertical xoda - вертикальное бревно- vertical beam

vestibulyar analizatori - вестибулярный анализатор- vestibular analyzer

vestibulyar reaksiya - вестибулярная реакция- vestibular reaction

vestibulyat apparat - вестибулярный аппарат- vestibular apparatus

viloyat chempioni чемпион области – champion of region, regional champion

vimper - вымпел- pendant; pennant

vint - винт- twist

viraj- вираж- bend curve, turn

volan (badminton koptogi) - волан - shuttlecock

voleybol - волейбол- volleyball

voleybol federatsiyasi - федерация волейбола - Volleyball Federation

voleybol maydonchasi - волейбольная площадка- volleyball court (pitch)

voleybol to‘pi - волейбольный мяч – volleyball (ball)

voleybol to‘ri - волейбольная сетка- volleyball net

voleybolchi - волейболист - volleyballer, volleyball player

voleybolchi ayol - волейболистка- woman volleyballer, woman volleyball player woman

voleybolchilar jamoasi - волейбольная команда - volleyball team

X

xalqaro arbitr -- международный арбитр - international arbiter

xalqaro badminton federatsiyasi, XBF -международная федерация бадминтона, ИБФ - International Badminton Federation, IBF

xalqaro basketbol havaskorlari federatsiyasi, XBHF - международная любительская федерация баскетбола, ФИБА - International Amateur Basketball Federation, FIBA

xalqaro boks havaskorlari federatsiyasi, XBHF-международная любительская федерация бокса - International Amateur Boxing Federation

xalqaro chimxokkey federatsiyasi, XChF -международная федерация хоккея на траве, ФИХ - International Hockey Federation, FIH

xalqaro futbol federatsiyasi, FIFA - международная федерация футбола, ФИФА - International Football Federation, FIFA

xalqaro gimnastika federatsiyasi, XGF - международная федерация гимнастики, ФИГ - International Gymnastics Federation, FIG

xalqaro hakam - международный арбитр - international arbiter

xalqaro kamondan otish federatsiyasi, XKOF - международная федерация стрельбы из лука, ФИТА - International Archery Federation, FITA

xalqaro kanoe federatsiyasi, XKF международная федерация каноэ, ИКФ- International Canoe Federation, ICF

xalqaro match - международный матч - international match

xalqaro musobaqa - международный матч - international match

xalqaro musobaqa - международный турнир- international tournament

xalqaro musobaqalar - международные соревнования- international competitions

xalqaro muzxokkey federatsiyasi, XMF -международная федерация хоккея на льду, ИИХФ - International Ice Hockey Federation, ИИХФ

xalqaro olimpiya komiteti, XOK - международный олимпийский комитет, ИОК - International Olympic Committee, IOC

xalqaro olimpiya qo'mitasi, XOQ - международный олимпийский комитет,

xalqaro ot sporti federatsiyasi, XOSF - международная федерация конного спорта, ФЕИ - International Federation of Equestrian Sports, FEI

xalqaro qilichbozlik federatsiyasi, XQF- международная федерация фехтования, ФИЕ - International Fencing Federation, FIE

xalqaro shaxmat federatsiyasi, XShF- международная шахматная федерация, ФИДЕ- International Chess Federation, FIDE

xalqaro shaxmat musobaqasi - международный шахматный турнир-
international chess tournament

xalqaro shaxmat turniri - международный шахматный турнир-
international chess tournament

xalqaro shaxmat uchrashuvi - международный шахматный турнир-
international chess tournament

xalqaro sport - международный спорт – international sport

xalqaro sport tashkilotlari - международная спортивная организация -
International sport organizations

xalqaro sport uyushmalari - международные спортивные объединения
- International Sport Associations

xalqaro stol tennisi federatsiyasi, XSTF-международная федерация настольного тенниса, ИТТФ - International Table Tennis Federation, ITTF

xalqaro suzish havaskorlari federatsiyasi, XHSF –международная любительская федерация плавания, ФИНА International Amateur Swimming Federation, FINA

xalqaro tennis federatsiyasi, XTF - международная федерация тенниса, ИТФ- International Tennis Federation, ITF

xalqaro toifadagi hakam - судья международной категории - international referee

xalqaro toifadagi sport ustasi - мастер спорта международного класса - master of sports of international class

xalqaro turnir - международный турнир- international tournament

xalqaro uchrashuv - международный матч - international match

xalqaro uchrashuv - международный турнир- international tournament

xalqaro usta - международный мастер - international master

xalqaro velosipedchilar uyushmasi, XVU - международный союз велосипедистов, УСИ - International Cycling Union, UCI

xalqaro voleybol federatsiyasi, XVF - международная федерация волейбола, ФИВ International Volleyball Federation, FIV

xalqaro yengil atletika havaskorlari federatsiyasi, XYAHF - международная любительская федерация лёгкой атлетики, ИААФ International Amateur Athletics Federation, IAAF

xat orqali o‘ynash - игра по переписке - correspondence play

xato qilish - промах – miss, miskick, miscue

xatolar bilan bajarish - выполнение с ошибками - faulty execution

xavaskorlar federatsiyasi - international amateur basketball federation, fiba

xavfli o‘yin - опасная игра - dangerous play

xavfli zona - зона опасности - danger space, danger zone

xavfsizlik-безопасность- safety; security

xizmat ko'rsatgan jismoniy tarbiya xodimi - заслуженный работник физической культуры- Honoured Worker of Physical Culture

xizmat ko'rsatgan murabbiy - заслуженный тренер- Honoured Coach (Trainer)

xizmat ko'rsatgan sport ustasi - заслуженный мастер спорта-Honoured Master of Sports

xoch - крест - cross

xoda - бревно - balance beam

xoda- бум- boom

xodacha - жердь - pole

xodada bajariladigan mashqlar - упражнения на бревне- beam routine

xodada bajariladigan mashq-упражнения на бревне - beam routine

xokkey - хоккей - hockey

xokkey klyushkasi -хоккейная клюшка - hockey stick

xol - гол- goal

xol (*baholash birligi*)-балл-point

xronometr - хронометр - timer

xronometrajchi -хронометражист - timekeeper

xronometraj-хронометраж - timing

xronometrchi-хронометрист - timekeeper

Y

yadro iqtirish - толкание ядра - shot put

yadro irg'itish doirasi - круг для толкания ядро - circle for shot put

yadro irg'itish sektori-сектор для толкания ядра - shotput sector

yadro irg‘itish -толкание ядра - shot put
yadro irg‘ituvchi - толкатель ядра - shot putter
yadro irg‘ituvchi ayol - толкательница ядра – woman shot putter
yadro irg‘ituvchi ayol- ядротолкательница- shot pusher woman
yadro irg‘ituvchi-ядро толкатель- shot pusher
yadro otish-толкание ядра - shot put
yadro otuvchi ayol- ядротолкательница- shot pusher woman
yadro otuvchi-ядро толкатель- shot pusher
yadro uloqtirish sektori-сектор для толкания ядра - shotput sector
yadroni irg‘itish-бросок ядра- put the shot
yadroni irg‘itmoq -толкать ядро- put the shot
yadroni otish-бросок ядра- put the shot
yadro-ядро- shot
yakka blok - одиночный блок - one-man block
yakka mashq-соло-solo
yakka pouga - индивидуальная гонка – individual race
yakka startli pouga- гонка с отдельным стартом - individual time trial
yakka start-отдельный старт - individual start, start at intervals
yakkacho‘p- бум- boom
yakkacho‘pda bajariladigan mashq-упражнения на бревне - beam routine
yakkakurash - единоборство- martial arts, fight
yakkama-yakka bellashuv-поединок - single combat; duel
yakkama-yakka o‘yin - одиночная игра - single -якка ўйин
yakkama-yakka olishuv-поединок - single combat; duel
yakuni pouga -финальный забег - final race

yakuniy hisob - заключительный отчет- postmortem report
yakuniy hisob - окончательный счёт - final score
yakuniy jadval - итоговая таблица - the rankings
yakuniy musobaqa - final (closing) competition (event)
yakuniy natija - конечный результат- end result; final result
yakuniy natija - окончательный результат - final result
yakuniy protokol - итоговый протокол - final protocol
yakuniy qaydnoma - итоговый протокол - final protocol
yakuniy qism - заключительная часть - final part
yakunlovchi bellashuv - заключительный поединок-final fight
yakunlovchi bosqich - заключительный этап - final stage
yakunlovchi bosqich -завершающий этап - closing stage -якунловчи
босқич
yakunlovchi davr - заключительный период –final period
yakunlovchi faza - заключительная фаза - final phase
yakunlovchi holat - конечное положение - end point, finish point, final
position
yakunlovchi mashg‘ulotlar - итоговые занятия - concluding session
yakunlovchi musobaqalar - итоговые соревнования - final competitions
(events)
yakunlovchi o‘yinlar - заключительные игры- closing game
yakunlovchi tur - заключительный тур – final round
yakunlovchi uchrashuv - заключительный матч final (closing) match
yakunlovchi yugurish - заключительный бег- final (closing)
yallarda eshkak eshish- гребля на ялах- yawl rowing
yangi o‘yinchi - новичок - beginner, freshman, newbie, rookie;

yangi rekord o'rnatmoq-установить новый рекорд - establish (set up, break, beat) a record

yangidan saflash-перестроение-re-formation

yangitdan boshlash - возобновление - renewal

yangitdan davom ettirish - возобновление - renewal

yanglishish- промах – miss, miskick, miscue

yaqin burchak - ближний угол - near corner

yaqin masofa- ближняя дистанция - close-quarters distance, close (range) distance

yaqin masofadagi jang - ближний бой - infighting

yaqin masofaga suzish sporti - спринт - sprint

yaqin masofaga suzuvchi sportchi - спринтер - sprinter

yaqin masofaga yugurish sporti - спринт - sprint

yaqin masofaga yuguruvchi sportchi - спринтер - sprinter

yaqin masofali jangdan chiqish - выход из ближнего боя - withdrawal from infighting

yarim aylanish-полоборота - half-turn

yarim aylanish-полуоборот - half-turn

yarim bukilgan qo'llar-полусогнутые руки - half-bent hands

yarim burilish-полуповорот - halfboard

yarim doira-полукруг - semicircle

yarim engashish - полунаклон - half bent, semi-bent position

yarim final o'yinlari-полуфинальные игры – semifinal games

yarim final poygasi-полуфинальная гонка – semifinal race

yarim final turniri-полуфинальный турнир - semifinal tournament

yarim finalchi ayol-полуфиналистка - semifinalist (woman)

yarim finalchi-полуфиналист - semifinalist
yarim final-полуфинал - semifinal
yarim himoyachi ayol - полузащитница -woman halfback, woman half-back, woman midfield, woman midfield player, woman midfielder
yarim himoyachi-полузащитник - halfback, half-back, midfield, midfield player, midfielder
yarim himoya-полузащита - halfbacks, half-backs, the midfield
yarim ko‘prik-полумост - half bridge
yarim og‘ir vazn-полутяжелый вес - light heavyweight
yarim qadam-полушаг - half pace; small step
yarim yengil vazn-полулёгкий вес - featherweight
yashil kartochka - зелёная карточка - green card
yashil maydon - зелёное поле - green field
yaхmalak - каток - rink, skating-rink
yaхshi niyat o‘yinlari - игры доброй воли - goodwill games
yechinish xonasi-раздевалка - locker / dressing room
yelish- галоп- canter, gallop
yelkadan oshirib tashlash -бросок через плечо- shoulder throw
yelkalarda turish - стойка на плечах - shoulderstand
yelpinish oti (*gimnastikada*) - конь для махов- pommel (side) horse
yengil atletika - лёгкая атлетика - track and field (athletics)
yengil atletika - легкоатлет - track and field athlete
yengil atletika beshkurashi - легкоатлетлетическое пятиборье- track and field pentathlon
yengil atletika estafetasi - легкоатлетлетическая эстафета- track and field relay race

yengil atletika federatsiyasi - федерация легкой атлетики - Athletics Federation

yengil atletika ko'pkurashi - легкоатлетлетическое многоборье - track and field combined events

yengil atletika kopponi - легкоатлетлетический манеж- track and field manege

yengil atletika krossi - легкоатлетлетический кросс - track and field cross-country race

yengil atletika mashqlari - легкоатлетлетические упражнения- track and field exercises

yengil atletika musobaqasi - легкоатлетлетические соревнования - track and field events

yengil atletika o'nkurashi - легкоатлетлетическое десятиборье- track and field decathlon

yengil atletika sakrashlari - легкоатлетлетические прыжки- track and field jumps

yengil atletika seksiyasi - легкоатлетлетическая секция - track and field group / circle

yengil atletika sektori - легкоатлетлетический сектор - track and field sector

yengil atletika to'siqlari - легкоатлетлетические барьеры- track and field hurdles

yengil atletika uchkurashi - легкоатлетлетическое троеборье - track and field

yengil atletika uloqtirishi - легкоатлетлетическое метание - track and field throwing

yengil atletika yugurish yo‘lkasi - легкоатлетлетическая беговая

yengil atletika yugurishi - легкоатлетлетический пробег- track and field run

yengil atletikachi ayol - легкоатлетка - woman track and field athlete

yengil atletikachilar tuflisi - легкоатлетлетические туфли - track and field shoes

yengil g‘alaba - лёгкая победа - easy victory / win, trouble-free victory

yengil sipohlar - лёгкие фигуры- minor pieces

yengil vazn - лёгкий вес - light weight

yengil vaznli sportchi - легковес - lightweight

yengilish-поражение - defeat, loss

yengillashtirilgan disk - диск облегчённый - light(ed) diskcus

yerga qarab yotish - лёжа на животе - lying on one’s stomach

yerga qo‘nish - приземление - landing

yerga tushish - приземление - landing

yetakchi - лидер - leader

yetakchi atlet - ведущий атлет- leading athlete

yetakchi guruh - ведущая группа - leading group

yetakchi jamoa - ведущая команда- leading team

yetakchi o‘yinchi - ведущий игрок- leading player

yetakchi poygachi - ведущий гонщик- leading racer

yetakchi sportchi - ведущий спортсмен- leading sportsman

yetakchi yuguruvchi - ведущий бегун- leading runner

yetarsiz vazn - недостаточный вес - underweight

yetti balli tizim-семибалльная система - seven-point system

yettikurash-семиборье-heptathlon

Yevropa birinchiligi -чемпионат Европы - European championship

yig'in-сбор-practice, training session

yig'qlik -собранность-collection

yil bo'yi mashq qilish - круглогодичная тренировка- twelve-month (year-round) training

yil davomidagi tayyorgarlik - круглогодичная подготовка - twelve-month (year-round) training

yiqilib ko'tarib tashlash - бросок в падении - dive shot

yiqilish - падение - fall

yiqilmasdan ko'tarib tashlash - бросок без падения- throw from a standing position, throw without fall

yoga - йога - yoga

yoglar gimnastikasi - йоговская гимнастика - yogik gymnastics

yoglar mashqlari - йоговские упражнения - yogik exercises

yoglar tizimi - йоговская система - yogik system

yolg'on hujum - ложная атака - false attack

yolg'ondakam hujum -ложная атака - false attack

yolg'ondakam yo'l - ложный след - false trail

yolg'ondakam zarba - ложный удар - false blow, feint

yon devor - side, board

yon hakam - боковой судья - side referee, judge at ringside

yon tomondan hujum qilish- фланговая атака - side attack

yonboshlab osilish - вис лёжа боком- lying sideways hang

yondama - боковой - lateral, side

yondama harakat - боковое движение - side move (motion, movement)

yondama sakrashlar - боковые прыжки - side jumps
yondama sanchiq - боковой укол - croise to flank
yondama yurish - боковой ход-side move
yondan gavgaga beriladigan zarba боковой удар по корпусу- body hook
yonga bir selpinish -мах в сторону - swing sideward
yonga qadam tashash -шаг в сторону -lateral step, step sideward
yonga qo‘yilgan qadam - приставной шаг - chasse step
yonga tashlash - бросок в сторону - side-roll
yoniga kelish-подход – approach
yopilish marosimi-церемония закрытия-closing ceremony
yopiq basseyn - крытый бассейн- indoor swimming pool
yopiq binolardagi musobaqalar-соревнования в закрытом помещении- indoor competitions
yopiq kort - закрытый корт - indoor court
yopiq suv havzasi - закрытый бассейн- indoor swimming pool
yordamchi arqon - вспомогательная веревка – auxiliary rope
yordamchi gimnastika - вспомогательная гимнастика- auxiliary gymnastics
yordamchi mashq - вспомогательное упражнение- auxiliary exercise
yorib o‘tish - прорыв - breakthrough
yog‘och disk- деревянный диск - wooden discus
yog‘och disk- диск деревянный – wood(en) discus
yosh chegarasi - возрастной предел - age limit
yosh fizkulturachi-юный физкультурник - young athlete
yosh futbolchi-юный футболист-young football player

yosh sportchi-юный спортсмен - young sportsman
yoshiga qarab tuzilgan guruh - возрастная группа - age group
yoshlar jamoasi - молодёжная команда - under twenty three (twenty one) team
yostiq-подушка - cushion
yotgan holatda dast ko'tarish - жим лёжа - bench press
yotib o'ngdan osilish - вис лёжа справа- lying rightside hang
yotib osilish - вис лёжа- lying support hang
yotish - лёжа- in the lying position, (while) lying
yoʻy - дуга - arc, curve
yoysimon sakrab tushish-соскок дугой - undershoot dismount
yoysimon selpinish - мах дугой - undershoot
yoysimon silkinish - дуговой взмах- arc stroke
yozi olimpiya o'yinlari - летние олимпийские игры- Summer Olympics
yozi sport turlari - летние виды спорта - summer sports
yu xalta - рюкзак - rucksack, knapsack; back pack
yugurib kelib balandlikka sakrash - прыжок в высоту с разбега - running high jump
yugurib kelib uzunlikka sakrash - прыжок в длину с разбега - running broad jump
yugurib kelish fazasi -фаза разбега - run-up (phase)
yugurib kelish uzunligi - длина разбега - run-out distance
yugurib kelish yo'lkasi - дорожка для разбега- runaway
yugurib o'tish - пробежка - travelling
yugurish – бег - run, running

yugurish - забег - heat

yugurish dekadasi (o'nkunligi) - декада бега - ten-day festival of the race

yugurish grafigi- график бега - race schedule

yugurish grafigi- график бега - race schedule

yugurish harakati - беговое движение - race motion

yugurish mashqlari - беговые упражнения - race exercises

yugurish masofasi - дистанция бега -run(ning) distance

yugurish muxlislari - любители бега- fans of running race

yugurish muxlislari klubi (YMK) - клуб любителей бега (КЛБ) - club of running race lover (CRRL)

yugurish tezligi-скорость бега - racing speed

yugurish trassasi-беговая трасса- running road

yugurish yo'lagi - дорожка беговая- (running) track

yugurish yo'lkasi - беговая дорожка- running track

yuguruvchi ayol - бегунья- woman runner

yuguruvchi takelaj (nishon) - «бегущий такелаж» (мишень)- running gear / rigging

yuguruvchi to'ng'iz (nishon)-«бегущий кабан» (мишень)- running boar

yuguruvchi-бегун- runner

yuklama - нагрузка - load

yuklama shiddati - интенсивность нагрузки - load intensity

yuksak texnik-sport yutuqlari - высшие спортивно технические достижения- high sports and technical achievements

yuksak yutuqlar - высшие достижения- high achievements, record performance

yulduz jamoa - команда-звезда-famous team
yulduzsimon estafeta - звёздная эстафета- converging relay
yulduzsimon poyga - звёздный пробег - converging race
yumshoq harakat-мягкое движение - gentle / smooth movement
yumshoq qo‘nis - мягкое приземление
yuqori malakali o‘yinchi - игрок высокого класса - player of high standing
yuqori muvozanat - высокое равновесие - high balance (equilibrium)
yuqori parter - высокий партнёр -high partner
yuqori qadam - высокий шаг – high step
yuqori start (shay) - высокий старт - high / standing start
yuqori startdan yugurish -бег с высокого старта- high / standing start run
yuqori stroyka (turish) - высокая стойка- high on guard
yuqori texnikaga ega ekanlik - техничность - technical skill
yuqori to‘p - высокий мяч - pop fly
yuqori toifadagi o‘yinchi - игрок международного international -class player
yuqori yugurish - высокий бег – high run
yuqoridan tashlash - навесной бросок - lob shot
yuqoridan ushlar - хват сверху - outer / radial grip
yuqoriga chopib chiqish - взбегание- running up
yuqoriga siltanib sakrash - выпрыгивание в верх- jump up
yuqorilatib to‘p uzatish - верхняя передача - overdrive
yura turib start olish - старт с хода - flying start
yurish - ход - move, course

yurish hakami - судья по ходьбе - referee (judge) for walking events
yurish - походка - gait, walk, step
yurish-ходьба - walk; race walking
yutish - выигрыш - win; winning
yutqazilgan partiya - проигранная партия - lost set
yutqazish - проигрывание - losing
yutuq - - выигрыш - win; winning
yutuq - достижение - achievement; progress
yo‘l - yo‘riq berish - инструктаж - instructional advice, instruction
yo‘l belgisi - дорожный знак - road sign
yo‘l ko‘rsatuvchi - инструктор - instructor
yo‘l velosipedi - дорожный велосипед- roadster
yo‘lboshchi - направляющий - directing; guiding; leading
yo‘li ochiq piyoda - проходная пешка - passed pawn
yo‘lka - дорожка - track, lane
yo‘lka raqami - номер дорожки - track number
yo‘lka uzunligi - длина дорожки - circumference of a track; length of the piste -
yo‘nalishlarni tuzuvchi hakam - судья составитель маршрутов- course designer
yo‘qotish-потеря - loss
yo‘rg‘a - иноходец - ambler
yo‘riqchi - - инструктор - instructor
yo‘riqchi uslubchi - инструктор-методист - instructor- methodologist
yo‘riqchilik ko‘nikmasi - инструкторский навык – instructional skill
yo‘riqnoma - инструкция- instruction

Z

zaif - слабый, немощный, бессильный

zaif joyni tanlash - выбор слабины - taking in the slack

zal - зал-hall

zamonaviy beshkurash-современное пятиборье - modern pentathlon

zamonaviy uchkurash- современное троеборье - modern triathlon

zarb - толчок - put; jerk

zarb bilan itarilish taxtasi, tepinish taxtasi - доска для отталкивания-
beat board

zarba berish-удар - blow, kick

zarba bilan himoyalanih - защита отбивом- defense repulsing (beating
off)

zarbani amalga oshirish - выполнение удара – shooting

zarbani bekor qilish -аннулирование удара- nullification of a blow,
punch

zarbani qaytarmoq-парировать удар - parry a blow

zarba-удар - blow, kick

zaxaridagi o'yinchi - запасной игрок - substitute player, utility man

zaxira - запас- reserve

zaxira o'yinchilar o'rindig'i-скамейка запасных игроков-substitutes'
bench

zaxira- резерв - reserve

zaxiradagi - запасной- alternate, substitute, backup, replacement

zaxiradagi o'yinchilar - запасные - substitute players, utility men

zich saf-сомкнутый строй-close order

zo'riqtirish - натуживание - straining effort

zona- зона-zone, area

zonaviy himoya - зонная защита - zonal defense

O‘

o‘lchagich - меритель - measurer

o‘lchash - взвешивание- weighing

o‘lchov asbobi - меритель - measurer

o‘mbaloq oshish - кувыржание - roll

o‘n balli tizim - десятибальная система -ten-point system

o‘n bir metrli belgi - одиннадцатиметровая отметка - penalty mark
(spot)

o‘n bir metrli jarima - пенальти - (eleven-metre) penalty, penalty spot
(kick)

o‘n bir metrli jarima to‘pi - одиннадцатиметровый штрафной удар-
penalty spot (kick)

o‘n kurash - десятиборье - decathlon

o‘n kurashchi - десятиборец - decathlon competitor, decathlete

o‘naqay bokschi-боксер-правша - right-handed boxer, right-hander

o‘ng- правый - right

o‘ng qanotdagi-правофланговый - right-flank, right-wing

o‘ng qo‘lda o‘ynaydigan-праворукий - right-handed

o‘ngdan beriladigan yondama zarba-боковой удар справа-right hook

o‘ngdan hujum- атака справа- attack from the right (of)

o‘ngdan zarba berish-удар справа - forehand

o‘ngga bir selpinish - мах вправо - right swing

o‘ngga tekislaning! - равнение направо! - eyes right!

o‘ngga to‘g‘rilaning! - равнение направо! - eyes right!

o'ngga yonboshlab yotish - лёжа правым боком - lying on right side

o'q - пуля - bullet

o'q uzish - выстрел - shot

o'q uzish chizig'i - линия огня - firing line

o'qdek to'p oshirish - пушечная подача- cannon-ball service

o'qdon - колчан - quiver

o'qni otib tugatish - отстрел - shooting

o'qtalish - замах - cast

o'quv dasturi - учебная программа - curriculum

o'quv qayig'i - учебная лодка - training boat

o'quvchi –ученик-pupil

o'quv-mashq jangi-учебно-тренировочный бой - loose play

o'rgatishning ko'rgazmali metodi - наглядный метод обучения - visual teaching methods

o'rta-1) середина; 2) средний -1) middle, midst; 2) medium; middle

o'rta chiziq o'yinchisi - игрок средней линии - midfield (player)

o'rta masofaga yugurish -бег на среднюю дистанцию middle distance race, middle-distance running

o'rta vazn - средний вес - average weight, mean weight

o'rta yosh - средний возраст - mean (average, middle, median) age

o'rtacha chiziq - средняя линия - center line; halfway line; midfield line

o'rtacha masofa - средняя дистанция - middle distance

o'rtacha qadam-средний шаг - stride

o'rtacha yelish - средний галоп - ordinary canter

o'rtadagi piyoda - центральная пешка - central pawn

o‘rtoqlik o‘yini - товарищеский матч - friendly match
o‘rtoqlik uchrashuvi - товарищеская встреча - friendly match
o‘smirlar futboli - юношеский футбол - junior’s football
o‘smirlar jamoasi - команда юниоров - junior team
o‘smirlar seksiyasi - юношеская секция - junior’s group / circle
o‘smirlar sport o‘yinlari - юношеские спортивные игры - junior’s sport games
o‘smirlar sport razryadi - юношеский спортивный разряд - junior’s class(grade, rating)
o‘spirin - юниор - junior
o‘spirin qiz - юниорка - junior girl
o‘spirinlar musobaqasi - юниорские соревнования - junior’s competition
o‘t ochmoq - открывать огонь - to open fire
o‘t ochish chegarasi - огневой рубеж - firing (shooting) line
o‘t ochish doirasi - огневая зона - shooting area (zone)
o‘t ochish hududi - огневой рубеж - firing (shooting) line
o‘t ochish mintaqasi - огневая зона - shooting area (zone)
o‘t ochish pozitsiyasi - огневая позиция - firing position
o‘t ochish zonasi - огневая зона - shooting area (zone)
o‘ta uzoq masofalarga yugurish - Бег на сверхдлинные дистанции -
o‘tirib dast ko‘tarish - жим сидя - seated press
o‘tirish - sitting
o‘tirish (transport vositasida) - посадка – boarding
o‘tish - переход - rotation
o‘tish davri - переходный период - transition period
o‘tkazib yuborilgan to‘p - пропущенный мяч - passed ball

o'yin - игра - game, match, play

o'yin davri-период игры - period of the game

o'yin maydoni (maydonchasi) - поле для игры, игровая площадка - playground

o'yin natijasi - исход матча - outcome (result) of the match

o'yin o'tkazish tizimi-система розыгрыша - match system

o'yin qoidasi-правила игр - rules of the game

o'yin rejasi-план игры - game plan

o'yin sur'ati - темп игры - pace of the game; cadence

o'yin usuli - стиль игры - game style

o'yin vaqt - игровое время - playing time

o'yin vaqtini cho'zish - затягивание времени игры – delaying the time of the game

o'yinda gol urish- гол с игры- field goal

o'yinda yutqazish-поражение - defeat, loss

o'yindagi tanaffus-перерыв в игре - break in the play, intermission

o'yindagi to'p - мяч в игре - ball is in play

o'yindan chiqqan - выбывший из игры- being out (of the game)

o'yindan tashqari holat - офсайд, вне игры- offside

o'yingoh-стадион – stadium

o'yinlarning muvofiq harakatlari - взаимодействие игроков- link-up

o'yinni boy berish - поражение - defeat, loss

o'yinni kechiktirish - откладывание партии - adjournment of a game

o'yinni yangitdan davon ettirish - возобновление игры - restart

o'yinni yutqazish-поражение - defeat, loss

o'yinning birinchi bo'limi - первый тайм - first half

o'yinning birinchi yarmi - первая половина игры - first half - time

o'yinning boshlanishi - начало игры - beginning of the game, start of the game (play)

o'yinning ikkinchi yarmi - вторая половина игры - second half-time

o'yinning mudofaa varianti - оборонительный вариант игры- defensive variant of the game (play)

o'yinning yarmi-половина игры-half time

o'yinchi - игрок - player

o'yinchiga hujum qilish - нападение на игрока - attack on player

o'yinchilarni joy-joyiga qo'yish- расстановка игроков- player's disposition

o'yinchini almashtirish - замена игрока - replacement, substitution

o'yinchining chiqishi - выход игрока- player's appearance

o'ynab tamom qilish - доигрывание – finish playing, play-off

o'z maydonida g'alaba qozonish - победа на своем поле - home win

o'z maydonida o'ynash - игра на своем поле - home game / match; homestand

o'z maydonidagi o'yin - игра на своем поле - home game / match; homestand

o'zaro qo'llab-quvattlash - взаимовыручка- mutual assistance, mutual readiness to help

o'zaro sanchqi - обоюдный укол - double hit

o'zaro yordam- взаимовыручка- mutual assistance, mutual readiness to help

O'zbekiston sport ustasi - мастер спорта Узбекистана - master of sports of Uzbekistan

o'zgalar maydonida o'ynash - игра на чужом поле - away (road) game, away (road) match

o'zgalar maydonida g'alaba qozonish - победа на чужом поле - away win

o'zgarar maydoni-чужое поле - somebody else's field

o'zgaruvchan harakat-переменное движение - variable motion, nonsteady motion, non-uniform motion

o'ziga-o'zi yordam berish-самопомощь - self-help

o'zini ehtiyot qilish - самостраховка - self-preservation

o'zini saqlash choralari - самостраховка - self-preservation

o'z-o'zini himoya qilish-самозащита - self-defence

o'z-o'zini nazorat qilish-самоконтроль - self-control

o'z-o'zini uqalash-самомассаж - self-massage

G'

g'alaba - победа, выигрыш - victory, win; winning

g'altak - катушка - reel

g'avvos - водолаз- diver

g'olib - победитель - winner

g'olib jamoa - команда-победительница- winner team – bu so`zlar alfavit ketme-ketligida emas

g'oliba (g'olib ayol) - победительница - woman (lady) winner

g'oliblar shohsupasi - пьедестал победителей - victory stand

g'ujanaklanib sakrash - прыжок в группировке - tuck dive, dive with tuck

Sh

shahar birinchiligi -чемпионат города-city championship

shakl - форма - form

shamshir - шпага - sword, rapier

shaxmat-шахматы - chess

shaxmat donalari - шахматные фигуры - chess pieces, chessmen

shaxmat donalarini joylashtirmoq - расставит шахматы - to set out chessmen

shaxmat donalarini termoq - расставит шахматы - to set out chessmen

shaxmat etyudi-шахматный этюд - chess etude

shaxmat federatsiyasi -федерация шахмат - Chess Federation

shaxmat kompozitsiyasi-шахматная композиция-chess composition

shaxmat maktabi - шахматная школа - chess school

shaxmat musobaqasi - шахматный турнир- chess tournament

shaxmat o'ynamoq-играть в шахматы- play chess

shaxmat o'ynashni o'rgatmoq - обучить игре в шахматы -to teach playing chess

shaxmat olami-шахматный мир-chess world

shaxmat olimpiadasi-шахматная олимпиада- Chess Olympiad

shaxmat soati-шахматные часы - chess-clock

shaxmat taxtasidagi katalar - шахматные клетки - chess squares

shaxmat taxtasi-шахматная доска - chessboard

shaxmat turniri - шахматный турнир - chess tournament

shaxmat uchrashuvlari-шахматные встречи - chess matches

shaxmatchi - шахматист - chess player

shaxmatchi ayol - шахматистка - woman chess player

shaxmat-shashka klubi-шахматно-шашечный клуб-draughts and chess club

shaxsiy birinchilik - личное первенство- individual competition
shaxsiy chempionat - личный чемпионат - personal championship
shaxsiy gigiyena - личная гигиена - personal hygiene
shaxsiy himoya-персональная защита- man-to-man defense
shaxsiy hisob - индивидуальный зачет - individual rating
shaxsiy hisob - личный зачёт - individual classification
shaxsiy jamoa birinchiligi - лично-командное первенство- individual (team) competitions
shaxsiy musobaqa - личное соревнование - individual competitions
shaxsiy natija - личный результат – one's personal result
shaxsiy ochkolar hisobi - лицевой счёт - personal account
shaxsiy reja - индивидуальный план -individual plan
shaxsiy rekord - индивидуальный рекорд- individual record
shaxsiy rekord - личный рекорд –personal record
shaxsiy shohko'cha poygasi - индивидуальные шоссейные гонки - individual road racing
shaxsiy sport musobaqalari - лично-командные соревнования- individual (team) competitions
shaxsiy taktika - индивидуальная тактика - individual tactics
shaxsiy turnir - личный турнир - personal tournament
shaybani tashlash - вбрасывание шайбы- face-off
shashka-шашка - draughts; checkers
shashka bo'yicha musobaqalar-шашечные соревнования – draught championships (competitions) - шашка мусобақалари
shashka etyudi-шашечный этюд-draught's etude
shashka federatsiyasi- федерация шашек - Draughts Federation

shashka musobaqalari-шашечные соревнования - draught championships (competitions)

shashka taxtasidagi kataklar-шашечные клетки - draught squares

shashkachi -шашист - draught player; checkers player

shashkachi ayol -шашечница – woman draught player; woman checkers player

sherik - партнёр - partner

shifokor nazorati - врачебный контроль - medical control

shikastlanish - травма - injury

shikastlanish- ушиб – injury

shikoyat-апелляция- appeal

sho‘ng‘ib himoyalanish - защита нырком- defense diving

sho‘ng‘ish - ныряние - diving

shogird - воспитанник- pupil, student

shogird qiz - воспитанница - pupil, student (woman)

shogird-ученик – apprentice, disciple

shoh - король - king

shoh gambiti - королевский гамбит – king’s gambit

shoh ko‘chadagi poyga - гонка на шоссе - road race

shoh tomondagi piyoda - королевская пешка - king’s pawn

shoh tomoni - королевский фланг - king’s side

shoh король- king

shoh- шах - check

shohko‘cha poygachisi - гонщик на шоссе- highway driver

shohsupa - пьедестал - pedestal

shosse poygachisi - гонщик на шоссе- highway driver

shossechi - гонщик на шоссе- highway driver
shpagat - шпагат - the splits
shpagatga o'tirmoq - сесть на шпагат-do the splits
shtanga - штанга - weight
shtanga bilan o'tirib turish - приседание со штангой - front squat
shtanga dastasi - гриф - grip, barbell
shtanga taxtasupasi-помост для штанги – platform for the bar (weight)

shtanga yoniga kelish-подход к штанге - approach to the weight
shtangachi- штангист - weightlifter
shtangani siltash - толчок штанги - jerk
shubhali sanchiq-сомнительный укол-doubtful hit

Ch

chab berib himoyalanish - защита уходом – defense going away
chalg'itib o'tish - обводка - dribbling
chalg'itish – обман, обводка - fake, feint, dribbling
chalg'itma zarba - обманный удар - feigned stroke
chalg'ituvchi harakat - обманное движение, отвлекающие действия,
финт - fake, revulsion, feint, dodge
chalishtirib ushlash - захват крестом - cross hold
chalish-подножка - trip
chalqancha yotish - лёжа на спине - lying on one's back
chamalash - прикидка - trial
chambar - обруч - hoop
chambarni aylanishi - вращение обруча – hoop rotation
chambarni aylantirish - вращение обруча – hoop rotation

champion ayol-чемпионка - woman champion
chap qanotdagi - левофланговый - left-flank, left-wing
chapaqay - левша - left-hander, lefty; left - footer
chapaqay bokschi - боксер - левша - left-handed boxer, left-hander
chapdan beriladigan yondama zarba - боковой удар слева- left hook
chapdan hujum qilish-атака слева- attack from the left (of)
chapdan qilingan hujum -атака слева- attack from the left (of)
chapdan zarba berish - удар слева - backhand
chapga bir siltash (silkinish) - мах влево- left swing
chapga burilish-поворот налево - bend to the left
chapga tekislaning!-равнение налево! eyes left!
chapga to‘g‘rilaning! -равнение налево! eyes left!
chaqiriq - вызов - call
chaqqonlik - ловкость, быстрота - agility, quickness
chaqqonlik bilan ловко- neatly
charchaganlik (charchoq) -усталость - tiredness, fatigue
charchash - утомление - tiredness
charm to‘p - кожаный мяч - leather ball
charm to‘p” klubi - клуб «кожаного мяча»-club of “leather ball”
chavandoz - всадник, ездок, конник, - man rider, horseman, cavalryman, equestrian
chavandoz ayol - всадница, наездница - woman rider, horsewoman, equestrienne
chavandoz-седок-rider, horseman
chavandozlik - конный спорт - equestrian sports
chavandozlik krossi - конный кросс - horse cross-country race

chavandozlik maneji - конный манеж – (horse) riding school, manege

chavandozlik o‘yinlari - конные игры - horse games

chavandozlik oliy maktabi - высшая школа верховой езды - high riding school

chavandozlik sporti maktabi - конноспортивная школа –horsesports school

chayqalish-раскачивание - rocking

chek (qur’a) - жребий - lot

chek (qur’a) tortmoq - тянуть жребий - draw lots

chempionlik unvoni - чемпионский титул, титул чемпиона, чемпионское звание - champion’s title, championship

chempionlikka da’vogar - претендент на звание чемпиона - title challenger

chempion-чемпион - champion; title-holder

chetga chiqish - отклонение - deflection, deviation

chetlatish - дисквалификация - disqualification

chidamlilik -- выносливость - endurance, stamina

chigalyozdi zali - зал для разминки - warm-up hall

chigilyozdi mashqlar- разминочные упражнения - warm-up / limbering-up exercises

chigil yozish maneji - манеж для разминки- manege for warming-up

chim - газон- lawn, turf

chim ustidagi xokkey (chimusti xokkeyi) federatsiyasi -федерация хоккея на траве - Hockey Federation

chim ustidagi xokkey (chimusti xokkeyi)-хоккей на траве - field hockey

chim o‘riydigan mashina- газонокосилка- lawn-mower

chim yo‘tqizilgan maydon (chimli maydon) - газонное поле - lawn roller

chiniqish - закаливание, закалка - tempering, hardening

chiniqqan sportchi - закаленный спортсмен- hardened sportsman

chiniqmoq - закаляться -grow stronger, become hardened

chiniqtirmoq - закалять - make hardy, harden

grow stronger, become hardened

chiqarib yuborish poygasi - гонка с выбыванием - eliminating heat

chiqarib yuborish -удаление -sending-off, dismissal, expulsion

chiqarish - вынос - rush

chiqib ketish poygasi- гонка с выбыванием - eliminating heat

chiqish - 1) выступление; 2) выход 3) (на транспорт) посадка –

1) appearance, display, performance; 2) exit, way out, going out (of);

3) boarding

chiziqli estafeta - линейная эстафета - line relay race

cho‘kkalab o‘tirib-turish - приседание – squat, squatting

cho‘milish kiyimi - купальник - swimsuit

cho‘milish kostyumi - купальный костюм - swimsuit; bathing suit

cho‘ziq sakrash - затяжной прыжок- delayed jump, sky dive, free-fall

jump

cho‘zish - затягивание - delaying, dragging out

chopish - рубка - cutting

chopish (yugurish)- бег - run, running

chopqir ot-скакун - fast horse

chorak final-четверть финала - quarterfinal

chorak final o‘yinlari-четверть финальной игры - quarterfinals

chorak finalchi -четверть финалист - quarterfinalist

chuqur(lik) - яма - pit

chuqur nafas olish - глубокий вдох - deep breath

HAMROQUL RAFIYEV
SHAVKAT BUTAYEV

UZBEK – RUSSIAN – ENGLISH
DICTIONARY OF SPORT TERMS



O‘ZBEKCHA – RUSCHA – INGLIZCHA
SPORT ATAMALARI LUG‘ATI

Bosishga 10.04.2021 ruxsat etildi
Bichimi 60x84 ¹/₁₆, « Journal» garniturası, Ofset qog‘ozi
Bosma tabog‘i 9, 5 p.l. Adadi 400 nusxa. Buyurtma № 41
«UMID DESIGN» nashriyoti
«UMID DESIGN» XK bosmaxonasida chop etildi.
O‘zbekiston Respublikasi, Toshkent shahri

Navoiy ko‘chasi 22-uy